

Los ojos sanos empiezan con un examen de los ojos con dilatación de las pupilas



Hacerse un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas es una de las mejores cosas que usted puede hacer para mantener sus ojos sanos. Durante este procedimiento sin dolor, un oculista examina sus ojos para buscar problemas comunes de la visión y enfermedades de los ojos, muchos de los cuales no tienen signos de aviso temprano.

A diferencia de un examen básico de los ojos que se hace para adquirir anteojos o lentes de contacto, un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas puede ayudar a proteger la visión asegurándose de que usted esté viendo lo mejor posible y detectando enfermedades de los ojos en sus etapas tempranas, antes que haya ocurrido una pérdida de visión.

Un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas incluye lo siguiente:

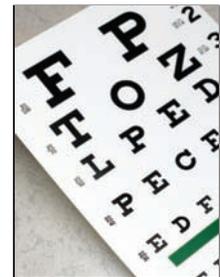
- **Dilatación**—le colocan unas gotas en sus ojos para dilatar, o agrandar, las pupilas. Su oculista usa un lente de aumento especial para examinar su retina en busca de signos de daño y otros problemas de los ojos, como la retinopatía diabética o la degeneración macular relacionada con la edad. Un examen de los ojos con dilatación de las pupilas le permite a su médico observar si se ha producido algún daño del nervio óptico, lo cual ocurre cuando una persona tiene glaucoma. Después de este examen, su visión de cerca puede permanecer borrosa por varias horas.



- **Tonometría**—este examen ayuda a detectar el glaucoma midiendo la presión del ojo. Su oculista puede utilizar una descarga rápida de aire en su ojo, o aplicar suavemente una punta sensible a la presión cerca del ojo o contra éste. Para este examen le pueden aplicar gotas anestésicas en el ojo. La presión elevada es un posible signo de glaucoma.

- **Examen del campo visual**—este examen mide su visión lateral (periférica). Ayuda a su oculista a saber si ha perdido visión lateral, un signo de glaucoma.

- **Examen de agudeza visual**—esta tabla optométrica mide cuán bien usted ve desde diferentes distancias.



Para saber más sobre los exámenes completos de los ojos con dilatación de las pupilas, los problemas comunes de la visión y las enfermedades de los ojos, visite <http://www.nei.nih.gov/healthyeyes/spanish/index.asp>.