

## 7 cosas que puede hacer para prepararse ahora

1. **Aprenda sobre los diferentes tipos de seguros médicos.** A través del mercado, usted podrá elegir un plan (póliza) que le da un balance objetivo de los costos y cobertura.
2. **Tenga una lista de preguntas hechas antes de elegir su plan de salud.** Por ejemplo, "¿Puedo quedarme con mi médico actual?" o "¿Este plan cubre mis gastos de salud cuando estoy de viaje?"
3. **Infórmese sobre como funcionan los seguros, incluyendo deducibles, límites máximos de su bolsillo, copagos, etc.** Usted querrá considerar estos detalles mientras está comparando planes. Visite [www.cuidadodesalud.gov](http://www.cuidadodesalud.gov) para aprender más de los seguros.
4. **Junte la información básica sobre sus ingresos.** La mayoría de la gente califica para un descuento en los costos, y es necesario tener la información de sus ingresos para saber cual es el descuento que puede recibir.
5. **Determine su presupuesto.** Habrá diferentes tipos de planes de salud para cubrir una variedad de necesidades y presupuestos. Sabiendo los detalles de los costos le puede ayudar reducir sus opciones.
6. **Hable con su empleador e infórmese si ellos planean ofrecer un seguro de salud,** especialmente si usted trabaja para un negocio pequeño.
7. **Averigüe sus opciones actuales.** Puede recibir ayuda con los seguros ahora a través de los programas existentes o cambios de la nueva ley de salud. Visite [www.cuidadodesalud.gov](http://www.cuidadodesalud.gov) para obtener información sobre seguros de salud para adultos hasta la edad de 26 años, los niños de familias con ingresos (CHIP en inglés) limitados, y Medicare para personas mayores de 65 años que tienen incapacidades.

Para más información sobre el Mercado visite [www.cuidadodesalud.gov](http://www.cuidadodesalud.gov).



Scan para obtener más información



# Información sobre el Mercado de los Seguros Médicos

### **Mejores opciones para obtener un seguro médico**

Cuando las piezas clave de la ley de salud entren en vigor en el 2014, habrá una nueva forma de encontrar un seguro médico para usted. Se llama el Mercado de Seguros Médicos (también conocido como seguro de salud). El Mercado, accesible por Internet, está diseñado para ayudarle a encontrar un seguro médico adecuado a su presupuesto con menos complicaciones.

Cada plan de seguro en el nuevo mercado ofrecerá una cobertura completa, incluyendo médicos, medicamentos, y visitas al hospital. Podrá comparar todas sus opciones de planes basado en el precio, los beneficios, la calidad y otros detalles importantes para usted. Y será en un lenguaje sencillo que tiene sentido.

Usted sabrá que está recibiendo un plan de calidad a un precio razonable porque estará informado de todos los detalles.

### **Los planes ofrecidos por compañías privadas**

Cuando visite el mercado, todo lo que necesita está disponible para usted. Todos los costos serán claros. Antes de elegir un plan, ustedes tendrán una idea clara de lo que está pagando y recibiendo antes de tomar una decisión.

También habrá nuevas medidas de protección para usted y su familia bajo la ley de la salud. Las compañías de seguros médicos no pueden negarse a cubrir o cobrarle más sólo porque usted tiene una enfermedad crónica o preexistente, y no pueden cobrar más por las mujeres que para los hombres.

### **Mucha gente va a tener ayuda en los costos**

Gracias a los programas extendidos y nuevas normas, las familias que trabajan podrán recibir ayuda a través del Mercado de Seguros de Salud. Los nuevos programas disponibles permitirán que muchas más personas califiquen para seguros médicos de bajo costo o con primas de \$0.

Es posible que la mayoría de las personas puedan obtener un descuento en los costos a través del mercado, aun si piensan que sus ingresos son demasiado altos para obtener ayuda. Con una sola vez que solicite, podrá ver todos los programas disponibles para usted.

### **Espere más información en octubre de 2013**

A partir del 1 de octubre, usted podrá obtener información sobre todos los planes disponibles en su área. Usted y su familia podrán inscribirse directamente a través del sitio web, o llamar gratis a la línea telefónica.

Si se le hace difícil encontrar un plan adecuado a sus necesidades y presupuesto, habrá personas para ayudarle a escoger un plan apropiado. Estos ayudantes no están asociados con ningún plan en particular, y no reciben comisión, la ayuda será completamente imparcial.

Cobertura a través del mercado de seguros médicos empieza en enero de 2014.

### **Como estar preparado**

Ya sea sin seguro, o simplemente desea explorar nuevas opciones, el mercado le dará a usted y/o a su familia más alternativas y selección de planes de salud.

### **3 cosas que debe saber sobre el Mercado de Seguros Médicos**

#### **1. Va ser una manera más fácil de obtener un seguro médico.**

El mercado de seguros médicos simplifica su búsqueda ofreciendo todas las opciones en un solo lugar. Con una sola vez que solicite, usted y su familia pueden explorar los planes calificados disponibles en su área, junto con programas de bajo costo o gratuitos para los que puede calificar.

#### **2. La mayoría de las personas podrán recibir un descuento en los costos.**

Mucha gente podrá reducir los costos. Usted puede ser elegible para un plan gratis o de bajo costo, o un nuevo tipo de crédito fiscal que reduce sus primas mensuales de inmediato. Los programas y nuevas reglas permiten que las familias que trabajan puedan recibir ayuda para pagar por un seguro médico

#### **3. Le permite controlar sus opciones.**

Todos los planes en el mercado explican la información de precios y beneficios en términos simples que puede entender, así no tendrá que adivinar los costos. Podrá obtener información clara que ésta pagando y recibiendo, antes de escoger su plan.