



# Hepatitis

## What You Need to Know

Did you know you can get hepatitis through close personal contact with a person who has the infection?

### What is hepatitis?

Hepatitis is a liver disease that makes your liver swell and keeps it from working correctly. Several viruses cause hepatitis. The most common types are the hepatitis A, B, and C viruses.

### How could I get hepatitis?

Hepatitis A is spread through food or water contaminated by feces from a person who has the virus. You can get hepatitis A by eating food prepared by someone with the virus. You can also get it by drinking water in parts of the world with poor sanitary conditions.

Hepatitis B is spread through contact with an infected person's blood, semen, or other body fluid. You can get hepatitis B by having sex with an infected person without a condom, sharing drug needles, or sharing a toothbrush or razor with an infected person. A woman with hepatitis B can give the virus to her baby at birth.

Hepatitis C is spread through contact with an infected person's blood. You can get hepatitis C by sharing drug needles or getting pricked with a needle that has infected blood on it.

### How will I know if I have hepatitis?

Hepatitis can make you feel like you have the flu. You might

- feel tired
- feel sick to your stomach
- have a fever
- lose your appetite
- have stomach pain
- have diarrhea

Some people who have hepatitis have dark-yellow urine, light-colored stools, or yellowish eyes and skin. Some people don't have any symptoms.

If you think you might have hepatitis, go to your doctor for a blood test.

### How is hepatitis treated?

Most people who have hepatitis A get well on their own after a few weeks. If you have hepatitis B or C, your doctor will give you shots of medicine. Over time, hepatitis B or C can cause your liver to stop working. If that happens, you will need a new liver.

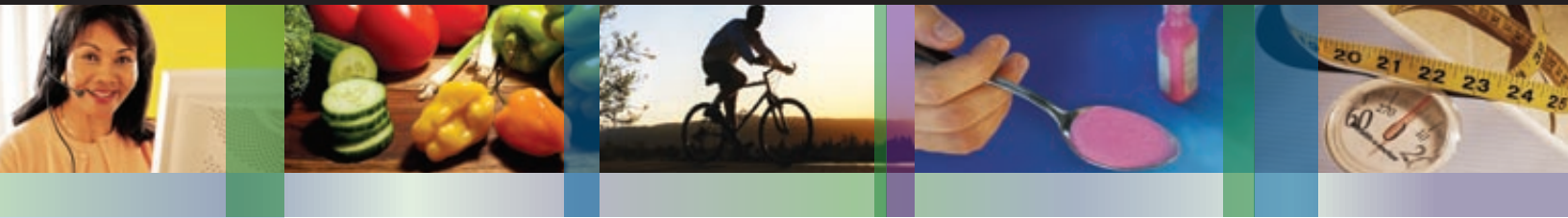
### How can I protect myself from hepatitis?

You can get vaccines to protect yourself from hepatitis A and B. You can also protect yourself and others from hepatitis A by washing your hands after using the toilet and before fixing food or eating.



**NIDDK**  
NATIONAL INSTITUTE OF  
DIABETES AND DIGESTIVE  
AND KIDNEY DISEASES





You can protect yourself from hepatitis B by using a condom when you have sex, not sharing drug needles with anyone, and not sharing a toothbrush or razor with anyone who might be infected.

No vaccine for hepatitis C exists. You can protect yourself from hepatitis C by wearing gloves if you have to touch someone's blood, not sharing drug needles, and not sharing a toothbrush or razor with anyone who might be infected.

## Where can I get more information about hepatitis?

### National Digestive Diseases Information Clearinghouse

2 Information Way

Bethesda, MD 20892-3570

Phone: 1-800-891-5389

TTY: 1-866-569-1162

Fax: 703-738-4929

Email: [nddic@info.niddk.nih.gov](mailto:nddic@info.niddk.nih.gov)

Internet: [www.digestive.niddk.nih.gov](http://www.digestive.niddk.nih.gov)

The National Digestive Diseases Information Clearinghouse is a service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). The NIDDK is part of the National Institutes of Health of the U.S. Department of Health and Human Services.

This publication is not copyrighted. The Clearinghouse encourages people to duplicate and distribute as many copies as desired.

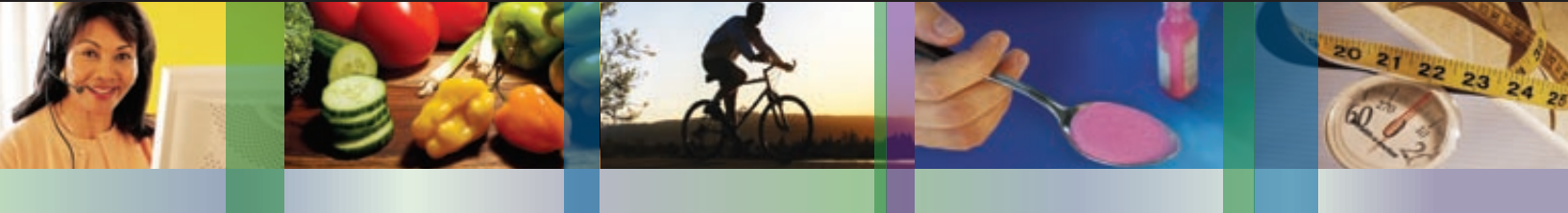


The NIDDK Awareness and Prevention Series is designed to make you ask yourself, "Could this be me or someone I care for?" So take a closer look. Additional information on this topic and other titles in the series is available through the National Digestive Diseases Information Clearinghouse or on the Internet at [www.digestive.niddk.nih.gov](http://www.digestive.niddk.nih.gov).



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH  
AND HUMAN SERVICES  
National Institutes of Health

NIH Publication No. 07-6190  
August 2007



# Hepatitis

## Lo que usted debe saber

**¿Sabía usted que puede contraer hepatitis a través del contacto cercano con una persona que tiene la infección?**

### ¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es una enfermedad del hígado que hace que éste se inflame y no funcione correctamente. Varios virus causan la hepatitis. Los tipos más comunes son los virus de la hepatitis A, B y C.

### ¿Cómo podría contraer la hepatitis?

La hepatitis A se contagia a través de los alimentos o el agua contaminada por las heces de una persona que tiene el virus. Puede contraer la hepatitis A consumiendo un alimento preparado por alguien que tiene el virus. También puede contraerla tomando agua en partes del mundo con malas condiciones sanitarias.

La hepatitis B se contagia a través del contacto con la sangre, el semen u otro líquido corporal de una persona infectada. Puede contraer la hepatitis B teniendo relaciones sexuales con una persona infectada sin usar condones, compartiendo agujas para drogas o compartiendo un cepillo de dientes o navaja con una persona infectada. Una mujer con hepatitis B puede transmitir el virus a su bebé en el parto.

La hepatitis C se contagia a través del contacto con la sangre de una persona

infectada. Puede contraer la hepatitis C compartiendo agujas para drogas o pinchándose con una aguja que tenga sangre infectada.

### ¿Cómo sabré si tengo hepatitis?

La hepatitis puede hacerle sentir como si tuviera una gripe (influenza). Podría

- sentirse cansado
- sentirse mal del estómago
- tener fiebre
- perder el apetito
- tener dolor de estómago
- tener diarrea

Algunas personas que tienen hepatitis tienen la orina de color amarillo oscuro, heces claras u ojos y piel amarillentos. Algunas personas ni siquiera tienen síntomas.

Si cree que podría tener hepatitis, consulte a su médico para hacerse una prueba de sangre.

### ¿Cómo se trata la hepatitis?

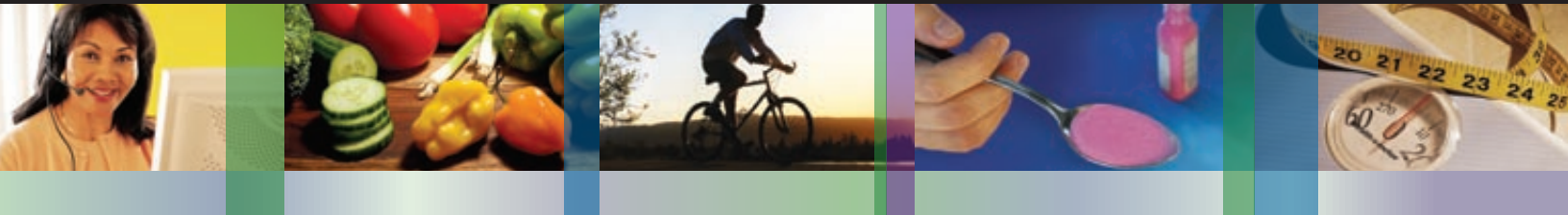
La mayoría de las personas que tienen hepatitis A se recuperan por sus propios medios después de algunas semanas. Si tiene hepatitis B o C, su médico le inyectará medicamentos. Con el tiempo, la hepatitis B o C puede hacer que el hígado deje de funcionar. Si eso ocurre, necesitará un hígado nuevo.



**NIDDK**  
NATIONAL INSTITUTE OF  
DIABETES AND DIGESTIVE  
AND KIDNEY DISEASES



www.digestive.niddk.nih.gov



## ¿Cómo puedo protegerme de la hepatitis?

Puede vacunarse para protegerse de las hepatitis A y B. También puede protegerse a sí mismo y a los demás de la hepatitis A lavándose las manos después de usar el baño y antes de preparar comida o comer.

Puede protegerse de la hepatitis B usando un condón cuando tenga relaciones sexuales, no compartiendo agujas para drogas con nadie y no compartiendo el cepillo de dientes o una navaja con nadie que pudiera estar infectado.

No existe vacuna para la hepatitis C. Puede protegerse de la hepatitis C usando guantes si tiene que tocar la sangre de alguien, no compartiendo agujas para drogas y no compartiendo el cepillo de dientes o una navaja con nadie que pudiera estar infectado.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre la hepatitis?

### National Digestive Diseases Information Clearinghouse

2 Information Way

Bethesda, MD 20892-3570

Teléfono: 1-800-891-5389

TTY: 1-866-569-1162

Fax: 703-738-4929

Correo electrónico: [nddic@info.niddk.nih.gov](mailto:nddic@info.niddk.nih.gov)

Internet: [www.digestive.niddk.nih.gov](http://www.digestive.niddk.nih.gov)

El National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC) es el Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Digestivas, un servicio del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). El NIDDK forma parte de los National Institutes of Health, que a su vez dependen del Department of Health and Human Services de los Estados Unidos.

Esta publicación no tiene derechos de autor. El NDDIC otorga su permiso a los usuarios de esta publicación para que pueda ser reproducida y distribuida en cantidades ilimitadas.



La Serie del NIDDK para el Conocimiento y la Prevención está concebida para que usted se pregunte: "¿Podría tratarse de mí o de alguien que me importa?" Por favor léalo con cuidado. Puede obtener más información sobre este tema y otros títulos de la serie a través del National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC), o por Internet en [www.digestive.niddk.nih.gov](http://www.digestive.niddk.nih.gov). También puede encontrar y leer las publicaciones del NDDIC disponibles en español en [www.digestive.niddk.nih.gov/spanish/indexsp.asp](http://www.digestive.niddk.nih.gov/spanish/indexsp.asp).



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH  
AND HUMAN SERVICES  
National Institutes of Health

NIH Publication No. 07-6190S  
Agosto 2007