

Benvenuti a Medicare



This is an Official U.S. Government Product

DOMANDE E RISPOSTE

D: Che cos'è la visita preventiva "Welcome to Medicare"? Perché usufruirne?

R: La visita preventiva "Welcome to Medicare" vi dà la possibilità di gestire autonomamente la vostra salute e la vostra assistenza Medicare fin dall'inizio. Disponibile entro il primo anno dall'iscrizione a Medicare, questa visita completa è un modo semplice per voi e per il vostro medico di ottenere un punto di riferimento accurato sulla vostra salute attuale e futura. Dal 1 gennaio 2011 è gratuita per quasi tutti gli assistiti Medicare.

D: Quali prestazioni della visita preventiva sono coperte?

R: Con il vostro medico esaminerete la storia clinica vostra e della vostra famiglia, valuterete le attuali condizioni di salute e i farmaci che vi sono stati prescritti, e vi sottoporrete a test e accertamenti che vi permetteranno di stabilire un punto di partenza per future cure personalizzate. È inoltre un'occasione per voi e il vostro medico per parlare di azioni a breve e lungo termine per prevenire le malattie, migliorare il vostro stato e restare in salute. Dopo la visita preventiva, il vostro medico vi consegnerà un piano e una lista di controllo con l'elenco degli accertamenti e dei servizi preventivi cui dovete sottoporvi.

Inoltre, invitate il vostro medico a parlarvi dei benefici preventivi e degli altri servizi disponibili tramite Medicare. È anche il momento giusto per fare in modo che i vostri desideri siano rispettati in futuro.

D: Quanto costa la visita preventiva?

R: La visita preventiva "Welcome to Medicare" è gratuita per quasi tutti gli assistiti Medicare.

D: Ho un piano Medicare Advantage. Posso usufruire lo stesso della visita preventiva “Welcome to Medicare”?

R: Sì. La visita preventiva “Welcome to Medicare” è disponibile per chi ha un piano Medicare Advantage. Controllate il vostro piano per sapere se la visita è gratuita.

D: Come faccio a usufruire della visita preventiva “Welcome to Medicare”?

R: Usare la visita preventiva “Welcome to Medicare” è facile. Se avete già un medico chiedetegli informazioni sulla visita e fissate un appuntamento.

D: Se il mio medico è già a conoscenza della mia storia clinica, a che serve questa visita preventiva?

R: L'iscrizione a Medicare è un passo importante per la vostra assistenza sanitaria. Iniziando questa nuova fase, la visita preventiva “Welcome to Medicare” è l'occasione per una valutazione completa della vostra salute e costituisce un punto di partenza per le future cure personalizzate prestate dal vostro medico.

La visita preventiva “Welcome to Medicare” è più completa di una normale visita e permette a voi e al vostro medico di parlare di azioni a breve e lungo termine per prevenire le malattie, migliorare la vostra condizione e restare in salute. È anche il momento giusto per fare in modo che i vostri desideri in merito all'assistenza sanitaria siano rispettati in futuro.

D: E se non ho un medico?

R: Se non avete un medico andate sul sito medicare.gov o chiamate il numero 1-800-MEDICARE (telefono con display di testo: 1-877-486-2048) per un elenco di operatori sanitari convenzionati con Medicare nella vostra zona. Poi prendete un appuntamento con il medico di vostra scelta.

D: Quanto tempo ho a disposizione per usufruire della visita preventiva “Welcome to Medicare” dopo l'iscrizione a Medicare?

R: È possibile usufruire della visita preventiva “Welcome to Medicare” entro i primi 12 mesi dall'iscrizione a Medicare. Una volta iscritti, è importante fissare subito la visita preventiva “Welcome to Medicare”.

D: E se sono iscritto a Medicare da più di 12 mesi? Posso usufruire lo stesso della visita preventiva “Welcome to Medicare”?

R: No. Trascorsi i 12 mesi dall'iscrizione, dovrete fissare la visita come visita di controllo annuale (“yearly wellness visit”) anziché come visita preventiva “Welcome to Medicare”.

D: Che cos'è la visita di controllo annuale?

R: Si tratta di una visita per mettere a punto o aggiornare un piano di prevenzione personalizzato, in base al vostro attuale stato di salute e ai fattori di rischio. Se il medico è convenzionato con Medicare questa visita è gratuita. L'assicurazione copre una visita di controllo ogni 12 mesi.

D: Devo fare qualcosa per prepararmi alla visita preventiva? Devo portare qualcosa con me?

R: Per trarre il massimo beneficio dalla visita, occorre portare con sé quanto elencato di seguito in occasione della visita preventiva "Welcome to Medicare":

- Cartelle cliniche, anche relative alle vaccinazioni (se vi recate da un nuovo medico per la prima volta)
- Anamnesi familiare: prima dell'appuntamento, cercate di sapere quanto più possibile sulla storia clinica della vostra famiglia; qualsiasi informazione possiate dare al medico può servire a stabilire se siete a rischio di determinate malattie
- Elenco dei farmaci su prescrizione e da banco che assumete attualmente, con quale frequenza e perché

D: Il mio medico non mi ha parlato della visita preventiva "Welcome to Medicare" o della visita di controllo annuale. Devo chiederglielo?

R: Se vi siete iscritti a Medicare entro gli ultimi 12 mesi, chiedete al medico informazioni sulla visita preventiva "Welcome to Medicare". La visita prevede una serie completa di parametri che vi aiuteranno a gestire autonomamente la vostra salute e la vostra assistenza Medicare fin dall'inizio. Come la visita preventiva "Welcome to Medicare", anche la visita di controllo annuale comprende un esame approfondito della vostra salute, oltre a informazioni e consulenza sui servizi preventivi di cui avete bisogno, quali screening e iniezioni, e l'eventuale invio ad altri operatori o specialisti.

D: Dove posso trovare altre informazioni sulla visita preventiva "Welcome to Medicare"?

R: Per ulteriori informazioni sulla visita preventiva "Welcome to Medicare" visitate il sito [Medicare.gov/welcome](https://www.Medicare.gov/welcome) o chiamate il numero 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Per gli utenti che si servono di un display di testo (TTY) il numero da chiamare è 1-877-486-2048.



Prodotto CMS n. 11532-I (Italian)
Edizione di maggio 2011