ما الذي يجب أن يعرفه البالغون المصابون بفيروس نقص المناعة حول مرض إنفلونزا H1N1 الجديدة (المعروف سابقًا باسم إنفلونزا الخنازير)

٥ أغسطس ٢٠٠٩ ٥:٠٠ مساء بالتوقيت الشرقي

تم تحديث هذا المستند تبعًا لتوصيات مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) فيما يتعلق بالفترة الزمنية التي يجب أن يمضيها الأشخاص المصابون بمرض شبيه بالإنفلونزا بعيدًا عن الآخرين. يقدم هذا المستند إرشادات مؤقتة وسيتم تحديثه عند الضرورة.

هل الأشخاص المصابون بالإيدز/فيروس نقص المناعة معرضون لخطر الإصابة بعدوى إنفلونزا H1N1 الجديدة بشكل أكبر؟

في الوقت الراهن، لا تتوافر لدينا معلومات حول مدى خطورة إنفلونزا H1N1 الجديدة على الأشخاص المصابين بالإيدز/ فيروس نقص المناعة. في الماضي، لم يبدو أن الأشخاص المصابون بالإيدز/فيروس نقص المناعة كانوا أكثر عرضة لخطر الإصابة بالإنفلونزا الموسمية المعتادة عن عامة السكان. ومع ذلك، يمكن أن يعاني البالغون والمراهقون المصابون بفيروس نقص المناعة، وخاصة الأشخاص المصابين بالإيدز أو الذين يعانون من انخفاض عدد خلايا CD4، من مضاعفات أشد للإنفلونزا الموسمية. لذلك يمكن أن يكون البالغون والمراهقون المصابون بفيروس نقص المناعة معرضين بشكل أكبر لخطر الإصابة بمضاعفات فيروس إنفلونزا H1N1.

ما الذي يمكن أن يقوم به الأشخاص المصابون بالإيدز/فيروس نقص المناعة لحماية أنفسهم من إنفلونزا H1N1 الجديدة؟

يجب أن يتخذ المرضى المصابون بفيروس نقص المناعة احتياطات لحماية أنفسهم من إنفلونزا H1N1 الجديدة.

١. أغسل يديك باستمرار (أو باستخدام مطهر لليدين يتكون من الكحول* إذا لم يتوافر الماء والصابون)
٢. تجنب لمس عينيك وأنفك أو فمك باستخدام يديك حيث تنتشر الجراثيم بهذه الطريقة
٣. حاول ألا تقترب من الأشخاص المرضى

٤. راجع التوصيات المؤقتة لمركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) فيما يتعلق باستخدام قناع الوجه وكمامة التنفس

يجب أن يتبع الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة نمطًا صحيًا في حياتهم، حيث يجب أن يأكلوا بشكل سليم ويحصلوا على قدر كاف من النوم وتجنب الضغوط قدر المستطاع. إن المحافظة على الصحة تقلل خطر الإصابة بعدوى الإنفلونزا والأشكال الأخرى من العدوى. كما تساعد المحافظة على الصحة الجهاز المناعي على محاربة عدوى الإنفلونزا في حالة الإصابة بها.

إذا كنت تستخدم في الوقت الحالي أدوية واقية مضادة للفيروسات أو الميكروبات لمقاومة أي عدوى محتملة، فيجب عليك الالتزام بالعلاج الموصوف لك والالتزام بنصيحة مقدم الرعاية الطبية لزيادة قدرة جهازك المناعي للحد الأقصى.

ما هي علامات وأعراض إنفلونزا H1N1؟

علامات وأعراض إنفلونزا H1N1 مماثلة بوجه عام لتلك الخاصة بالإنفلونزا الموسمية: الحمى، والسعال، والتهاب الحلق، ورشح الأنف، والزكام، والصداع، وآلام الجسم (آلام العضلات أو المفاصل)، والقشعريرة، والتعب. كما أبلغ البعض عن وجود حالات إسهال وقيء مرتبطة بإنفلونزا H1N1 الجديدة.

ما الذي يجب على الأشخاص المصابون بالإيدز/فيروس نقص المناعة القيام به إذا ساورهم الشك في إصابتهم بإنفلونزا H1N1؟

يجب أن يقوم الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة بنفس ما يقومون به عند الإصابة بالإنفلونزا الموسمية - الاتصال بموفر الرعاية الصحية والالتزام بتعليماته. وهو من سيقرر ما إذا كانت هناك حاجة لإجراء اختبار معملي أو تقديم علاج.

إذا كنت مريضًا، فامكث في منزلك ولا تقترب من الآخرين قدر المستطاع. يحول ذلك دون انتقال العدوى للآخرين. إذا كنت مصابًا بإنفلونزا H1N1 الجديدة، فيجب عليك المكوث في المنزل لمدة ٢٤ ساعة على الأقل بعد شفائك من الحمى وعدم مغادرته إلا للحصول على الرعاية الطبية أو أي من الضرورات الأخرى. (يجب أن تزول الحمى دون تعاطي الأدوية المخففة للحمى.)

إذا أردت الذهاب لعيادة الطبيب، أو غرفة الطوارئ، أو أي منشأة أخرى تقدم رعاية صحية لتقييمك، فقم بتغطية فمك وأنفك باستخدام قناع وجه إذا كان متوفرًا ولا يسبب لك ضيقًا، أو قم بتغطية فمك وأنفك باستخدام منديل ورقي عند السعال أو العطس. أبلغ العاملين بالعيادة أن سبب تواجدك في المكان هو شكك في أنك مصاب بإنفلونزا H1N1.

للمزيد من المعلومات عما يجب فعله إذا كنت مريضًا انظر:

- ما الذي يجب القيام به إذا أصبت بأعراض مشابهة لأعراض الإنفلونزا
- رعاية المرضى في المنزل
- التوصيات المؤقتة فيما يتعلق باستخدام قناع الوجه وكمامة التنفس للحد من انتقال فيروس الإنفلونزا الجديد (H1N1)

هل يوجد لقاح مضاد لفيروس إنفلونزا H1N1؟

لا. لا يوجد حاليًا لقاح مضاد لإنفلونزا H1N1 الجديدة. اللقاح الخاص بالإنفلونزا الموسمية لا يقي من إنفلونزا H1N1 الجديدة. إذا صار اللقاح المضاد لإنفلونزا H1N1 الجديدة متاحًا، فسيقدم مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) توصيات للأشخاص المصابين بالإيدز/فيروس نقص المناعة. يعكف الباحثون حاليًا على تطوير لقاح مضاد لإنفلونزا H1N1 الجديدة.

هل يوجد أي علاج مضاد لإنفلونزا H1N1 الجديدة يمكن تقديمه للأشخاص المصابين بالإيدز/فيروس نقص المناعة؟

نعم. يتأثر فيروس إنفلونزا H1N1 الجديد بنوعين من الأدوية المضادة للفيروسات. الزاناميفير (zanamivir) والأوسيلتاميفير (oseltamivir). يجب أن يتلقى البالغون والمراهقون المصابون بفيروس نقص المناعة، وتشملهم تعريفات الحالات الراهنة المتعلقة بحالات الإصابة المؤكدة أو المحتملة بإنفلونزا H1N1 الجديدة، علاجًا مضادًا للفيروسات. يتميز العلاج بالفاعلية القصوى إذا بدأ خلال ٤٨ ساعة من بداية ظهور الأعراض. الرجاء التحقق من موقع ويب مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) للحصول على التحديثات في التوصيات الخاصة بالعلاج المضاد للفيروسات.

انظر المعلومات الإضافية في علاج إنفلونزا H1N1 الجديدة.

متى ينبغي وصف أدوية مضادة للفيروسات للأشخاص المصابين بالإيدز/فيروس نقص المناعة بغرض الوقاية (تعرف أيضًا باسم "الأدوية الواقية") من إنفلونزا H1N1 الجديدة؟

يجب أن يتلقى البالغون والمراهقون المصابون بفيروس نقص المناعة والذين يتواجدون بالقرب من أشخاص مصابين بإنفلونزا H1N1 الجديدة أدوية واقية مضادة للفيروسات. برجاء الرجوع

لموقع ويب مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) باستمرار للحصول على التحديثات في التوصيات الخاصة بالأدوية الواقية المضادة للفيروسات.

هل يمكن للأشخاص المصابين بالإيدز/فيروس نقص المناعة استخدام الأدوية المخصصة لعلاج إنفلونزا H1N1 الجديدة والوقاية منها بأمان؟

لا توجد معلومات كثيرة حول التفاعل الذي يتحدث بين الأدوية المضادة للإنفلونزا والأدوية المضادة للفيروسات الخاصة بفيروس نقص المناعة. لم يتم الإبلاغ عن آثار عكسية حدثت للبالغين والمراهقين المصابين بفيروس نقص المناعة ممن تلقوا الزانامیفیر (zanamivir) والأوسيلتاميفير (oseltamivir). كما لا توجد تفاعلات رئيسية معروفة بين الزانامیفیر (zanamivir) أو الأوسيلتاميفير (oseltamivir) مع الأدوية المضادة للفيروسات المتاحة حاليًا ويتم استخدامها لعلاج فيروس نقص المناعة إذا كان الزانامیفیر (zanamivir) أو الأوسيلتاميفير (oseltamivir) موصوفًا لك وكنت تعتقد أنه قد يحدث تفاعل بينه وبين الدواء، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية. يجب أن يراقب موفرو الرعاية الصحية المرضى للتأكد من عدم تفاعل الدواء بشكل معاكس مع العناصر المضادة للإنفلونزا، خاصة لدى المرضى الذي يعتنون من مشكلات عصبية أو قصور في وظائف الكلى.

ما الإجراءات الإضافية التي يمكن أن يستعد بها المرضى المصابون بالإيدز/فيروس نقص المناعة؟

الإطلاع على أحدث المعلومات. سيقدم مسئولو الصحة معلومات إضافية حينما تتوافر على موقع مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).

استشر طبيبك وتأكد من حصولك على كل اللقاحات الحديثة، بما فيها اللقاح المضاد للإنفلونزا الموسمية واللقاح المضاد للالتهاب الرئوي الجرثومي والذي تتسبب فيه *العقدية الرئوية*. يمكن أن يسبب الالتهاب الرئوي الجرثومي الناتج عن *العقدية الرئوية* مشكلة للأشخاص المصابين بالإيدز/فيروس نقص المناعة كما يمكن أن يتسبب في حدوث مضاعفات للمصابين بالإنفلونزا. اللقاح المضاد *للعقدية الرئوية* مختلف عن لقاح الإنفلونزا.

اتبع الإرشادات الصحية العامة المحلية فيما يخص إغلاق المدارس وتجنب الزحام والإجراءات المساعدة على ابتعاد الأفراد عن بعضهم البعض بناء على ظهور المرض في مجتمعات بعينها.

إذا لم تكن قد وضعت خطة طوارئ عائلية بعد، فحاول وضع خطة الآن كإجراء وقائي. وبالأخص، تأكد أن الأدوية المضادة للفيروسات والأدوية الأخرى متوافرة لديك وحديثة وتناول كل الأدوية المضادة للفيروسات تبعًا لما هو موصوف لك.

انظر المعلومات الإضافية حول التخطيط.

ما الذي يقوم به مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) فيما يتعلق بإنفلونزا H1N1 للأشخاص المصابين بالإيدز/فيروس نقص المناعة؟

يعمل مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، بالتنسيق مع الإدارات الصحية الرسمية والمحلية ومنظمة الصحة العالمية (WHO)، بشكل مكثف للتعرف على الطبيعة الوبائية لإنفلونزا H1N1 الجديدة وتحديد ما إذا كان يؤثر بشكل مختلف على الأشخاص المصابين بالإيدز والأشخاص المصابين بحالات أخرى مرتبطة بضعف المناعة. بمجرد توفر معلومات إضافية عن الوضع، قد تتغير توصيات مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC). يرجى التحقق من موقع إنفلونزا H1N1 باستمرار.

- آخر مراجعة لهذه الصفحة تمت بتاريخ ٥ أغسطس ٢٠٠٩ الساعة ٥:٠٠ مساء بالتوقيت الشرقي
- آخر تحديث لهذه الصفحة تم بتاريخ ٥ أغسطس ٢٠٠٩ الساعة ٥:٠٠ مساء بالتوقيت الشرقي
- مصدر المحتوى: مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها