

# Nouvelle grippe H1N1 (grippe porcine) et nourrir votre bébé : ce que les parents doivent savoir

6 juillet 2009, 16 h HNE

Sur cette page :

- [Qu'est-ce que ce nouveau virus de la grippe?](#)
- [Que puis-je faire pour protéger mon bébé?](#)
- [Est-il approprié de nourrir mon bébé si je suis malade?](#)
- [Est-ce que l'allaitement protège les bébés contre ce nouveau virus de la grippe?](#)
- [Dois-je cesser d'allaiter mon bébé si je pense avoir été en contact avec la grippe?](#)
- [Si mon bébé est malade, est-il approprié de l'allaiter?](#)
- [Est-il approprié de prendre des médicaments pour traiter ou prévenir la nouvelle grippe H1N1 pendant l'allaitement?](#)

Ce document met à jour des renseignements affichés précédemment pour les parents au sujet de l'alimentation des nourrissons et de la nouvelle grippe H1N1 (grippe porcine). Il aborde maintenant de façon plus claire l'allaitement artificiel et naturel, suggère que les parents qui ont la nouvelle grippe H1N1 (grippe porcine) trouvent une personne en santé pour nourrir le bébé et offre des stratégies plus détaillées pour les mères qui allaitent pendant l'infection. Ce document s'appuie sur les connaissances actuelles concernant l'éclosion de la nouvelle grippe H1N1 aux États-Unis, et peut être révisé si d'autres renseignements deviennent disponibles.

## Qu'est-ce que ce nouveau virus de la grippe?

Ce nouveau virus de la grippe H1N1 (parfois appelé grippe porcine) a d'abord été détecté chez les humains aux États-Unis en avril 2009. Ce virus se propage de personne à personne, probablement de la même façon que les virus de la grippe saisonnière courants.



## Que puis-je faire pour protéger mon bébé?

Prenez des [précautions quotidiennes](#) comme laver vos mains avec un savon ordinaire et de l'eau ou avec un gel désinfectant à base d'alcool avant de nourrir votre bébé. Vous trouverez d'autres conseils sur les saines habitudes de vie pour prévenir les maladies liées au virus de la grippe sur le site Web :

<http://www.cdc.gov/flu/protect/habits.htm>. De plus, essayez de ne pas tousser ou éternuer dans le visage du bébé pendant que vous le nourrissez, ou à tout autre moment lorsque vous êtes près de lui. Si possible, seuls les membres de la famille qui ne sont pas malades doivent s'occuper des nourrissons. Si vous êtes malade et que personne d'autre ne peut s'occuper de votre bébé, portez un masque facial, si cela est possible et tolérable, et couvrez votre bouche et votre nez lorsque vous toussiez ou éternuez. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le document [Recommandations provisoires pour l'utilisation des masques faciaux et respiratoires](#).

## Est-il approprié de nourrir mon bébé si je suis malade?

On pense que les nourrissons présentent un risque plus élevé de maladie grave liée à l'infection à la nouvelle grippe A (H1N1) et on sait peu de choses sur la prévention de l'infection à la nouvelle grippe H1N1 chez les nourrissons. Si vous allaitez de façon naturelle ou artificielle, l'approche prudente consiste à protéger votre bébé d'une exposition au virus de la grippe en faisant ce qui suit :

- Demander l'aide d'une personne en santé pour nourrir votre bébé et s'en occuper, si possible.
- Si personne d'autre ne peut s'occuper de votre bébé pendant que vous êtes malade, essayez de porter un masque en tout temps lorsque vous nourrissez votre bébé ou que vous vous en occupez. Vous devez également vous laver les mains et prendre des précautions quotidiennes pour empêcher que votre bébé n'attrape la grippe (<http://www.cdc.gov/flu/protect/habits.htm>). Vous pouvez également placer un linge entre vous et votre bébé pendant que vous le nourrissez.
- Si vous allaitez, une personne saine peut donner votre lait maternel tiré à votre bébé. Idéalement, les bébés de moins de six mois devraient être nourris avec du lait maternel. Il est correct de prendre des médicaments pour traiter la grippe pendant que vous allaitez.



## Est-ce que l'allaitement protège les bébés contre ce nouveau virus de la grippe?

L'allaitement et le lait maternel protègent la santé des bébés de plusieurs façons. La grippe peut être très grave pour les jeunes bébés. Les bébés qui ne sont pas

allaités attrapent des infections comme la grippe plus souvent et de façon plus grave que les bébés qui sont allaités.

Puisqu'il s'agit d'un nouveau virus, nous ne connaissons pas encore de protection particulière contre celui-ci. Les mères transmettent des anticorps protecteurs à leur bébé pendant l'allaitement. Les anticorps sont un type de protéine produite par le système immunitaire. Les anticorps aident à lutter contre l'infection.

Si vous avez la grippe et que vous allaitez, une personne saine peut donner votre lait tiré à votre bébé.



## **Dois-je cesser d'allaiter mon bébé si je pense avoir été en contact avec la grippe?**

Non. Puisque les mères produisent des anticorps pour lutter contre les maladies avec lesquelles elles entrent en contact, leur lait est fait sur mesure pour lutter contre les maladies auxquelles leur bébé est exposé. Ceci est très important chez les jeunes bébés dont le système immunitaire est encore en développement. Il est correct de prendre des médicaments pour prévenir la grippe pendant que vous allaitez. Assurez-vous de vous laver les mains souvent et de prendre des précautions quotidiennes (<http://www.cdc.gov/flu/protect/habits.htm>). Toutefois, si vous avez des symptômes de grippe, tels que fièvre, toux ou mal de gorge, vous devez demander à une personne en santé de s'occuper de votre bébé. Si vous êtes malade, une personne en santé peut donner votre lait maternel tiré à votre bébé.



## Est-il approprié de prendre des médicaments pour traiter ou prévenir la nouvelle grippe H1N1 pendant l'allaitement?

Oui. Les mères qui allaitent et prennent des médicaments pour traiter la grippe parce qu'elles sont malades doivent tirer leur lait maternel dans un biberon, qui peut ensuite être donné au bébé par une personne saine. Les mères qui allaitent et qui prennent des médicaments pour prévenir la grippe parce qu'elles ont été exposées au virus doivent continuer à donner le sein à leur bébé aussi longtemps qu'elles n'ont pas de symptômes de la grippe : fièvre, toux ou mal de gorge.



## Si mon bébé est malade, est-il approprié de l'allaiter?

Oui. L'une des meilleures choses que vous pouvez faire pour votre enfant malade est de continuer à l'allaiter.



- Ne cessez pas d'allaiter si votre bébé est malade. Allaiter souvent votre bébé pendant qu'il est malade. Les bébés malades ont besoin de plus de liquides que les autres. Le liquide que les bébés obtiennent dans le lait maternel est meilleur que tous les autres liquides, même meilleur que l'eau, le jus ou le PedialyteMD parce qu'il aide à protéger le système immunitaire du bébé.
- Si votre bébé est trop malade pour être allaité, il peut boire votre lait dans un gobelet, une bouteille, une seringue ou un compte-gouttes.



Veillez consulter fréquemment le [site Web du CDC H1N1](#) pour obtenir les dernières mises à jour.

- Dernière révision de la page 6 juillet 2009, 16 h HNE
- Dernière mise à jour de la page 6 juillet 2009, 16 h HNE
- Source du contenu : [Centre pour la prévention et le contrôle des maladies](#)