



MCPFP COMBAT FITNESS TEST SCORING TABLE

AGE 40 - 45						
Score	MOVEMENT TO CONTACT		AMMO LIFT		MANEUVER UNDER FIRE	
	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE
100	0:01 - 3:03	0:01 - 3:49	89	45	0:01 - 2:34	0:01 - 3:21
99	3:04 - 3:07	3:50 - 3:51	88-87	44	2:35 - 2:38	3:22 - 3:25
98	3:08 - 3:10	3:52 - 3:54	86-85	43	2:39 - 2:43	3:26 - 3:30
97	3:11 - 3:14	3:55 - 3:56	84-83	42	2:44 - 2:49	3:31 - 3:34
96	3:15 - 3:17	3:57 - 3:59	82-81	41	2:50 - 2:54	3:35 - 3:39
95	3:18 - 3:20	4:00 - 4:02	80-79	40	2:55 - 2:59	3:40 - 3:44
94	3:21 - 3:23	4:03 - 4:04	78	39	3:00 - 3:04	3:45 - 3:48
93	3:24 - 3:26	4:05 - 4:07	77-76	38	3:05 - 3:10	3:49 - 3:53
92	3:27 - 3:29	4:08 - 4:10	75-74	37	3:11 - 3:15	3:54 - 3:58
91	3:30 - 3:32	4:11 - 4:12	73-72	36	3:16 - 3:20	3:59 - 4:03
90	3:33 - 3:35	4:13 - 4:15	71-70	35	3:21 - 3:26	4:04 - 4:07
89	3:36 - 3:38	4:16 - 4:18	69	34	3:27 - 3:31	4:08 - 4:12
88	3:39 - 3:41	4:19 - 4:21	68-67	33	3:32 - 3:36	4:13 - 4:17
87	3:42 - 3:43	4:22 - 4:23	66-65	32	3:37 - 3:41	4:18 - 4:21
86	3:44 - 3:46	4:24 - 4:26	64-63	31	3:42 - 3:47	4:22 - 4:26
85	3:47 - 3:48	4:27 - 4:29	62-61	30	3:48 - 3:52	4:27 - 4:31
84	3:49 - 3:52	4:30 - 4:31	60-59	29	3:53 - 3:57	4:32 - 4:36
83	3:53 - 3:55	4:32 - 4:34	58	28	3:58 - 4:02	4:37 - 4:40
82	3:56 - 3:58	4:35 - 4:37	57-56	27	4:03 - 4:08	4:41 - 4:45
81	3:59 - 4:01	4:38 - 4:39	55-54	26	4:09 - 4:13	4:46 - 4:50
80	4:02 - 4:04	4:40 - 4:42	53-52	25	4:14 - 4:18	4:51 - 4:54
79	4:05 - 4:07	4:43 - 4:45	51-50	24	4:19 - 4:23	4:55 - 4:59
78	4:08 - 4:10	4:46 - 4:48	49	23	4:24 - 4:29	5:00 - 5:04
77	4:11 - 4:14	4:49 - 4:50	48-47	22	4:30 - 4:34	5:05 - 5:09
76	4:15 - 4:17	4:51 - 4:53	46-45	21	4:35 - 4:39	5:10 - 5:13
75	4:18 - 4:20	4:54 - 4:56	44-43	20	4:40 - 4:44	5:14 - 5:18
74	4:21 - 4:23	4:57 - 4:58	42-41	19	4:45 - 4:50	5:19 - 5:23
73	4:24 - 4:26	4:59 - 5:01	40-39	18	4:51 - 4:55	5:24 - 5:27
72	4:27 - 4:29	5:02 - 5:04	38	17	4:56 - 5:00	5:28 - 5:32
71	4:30 - 4:33	5:05 - 5:07	37-36	16	5:01 - 5:06	5:33 - 5:37
70	4:34 - 4:36	5:08 - 5:09	35-34	15	5:07 - 5:11	5:38 - 5:42
69	4:37 - 4:39	5:10 - 5:12	33-32	14	5:12 - 5:16	5:43 - 5:46
68	4:40 - 4:42	5:13 - 5:15	31-30	13	5:17 - 5:21	5:47 - 5:51
67	4:43 - 4:45	5:16 - 5:17	29	13	5:22 - 5:27	5:52 - 5:56
66	4:46 - 4:48	5:18 - 5:20	28-27	12	5:28 - 5:32	5:57 - 6:01
65	4:49 - 4:51	5:21 - 5:23	26-25	11	5:33 - 5:37	6:02 - 6:05
64	4:52 - 4:55	5:24 - 5:25	24-23	10	5:38 - 5:42	6:06 - 6:10
63	4:56 - 4:58	5:26 - 5:28	22-21	9	5:43 - 5:48	6:11 - 6:15
62	4:59 - 5:01	5:29 - 5:31	20-19	9	5:49 - 5:53	6:16 - 6:19
61	5:02 - 5:04	5:32 - 5:34	18	8	5:54 - 5:58	6:20 - 6:24
60	5:05	5:35	17	7	5:59	6:25
0 - 59	X	X	X	X	X	X