



Indique a  
VA SERVICIOS DE SANIDAD MENTALES  
PARA *Veteranos & Familias*





# *{ Toma la fuerza y el valor de un guerrero para pzyedir ayuda. }*



**Los Veteranos Centrales del sur Integraron la Red de Servicio (VISN) 16  
La Investigacion mental de Enfermedad, la Educacion, y el Centro Clinico (MIRECC)  
Guia de consumo Workgroup**

**Greer Sullivan, MD, MSPH**  
*Director, South Centrales MIRECC*

**Kimberly Arlinghaus, MD**  
*Sub Director para Clinical Care, South Centrales MIRECC*

**Carrie Edlund, MS**  
*Investigie a Socio, South Centrales MIRECC*

**Michael Kauth, PhD**  
*El codirector y el Subdirector para la Educacion, South Centrales MIRECC  
& La Oficina de Servicios de Sanidad Mentales*

**Jan Kemp, RN, PhD**  
*National Mental Health Program Director for Suicide Prevention and Community  
Engagement*

**Kacie Kelly, MHS**  
*Program Manager for VA/DoD Integrated Mental Health*

**DESEAMOS EXPRESAR NUESTRO GRACIAS** a muchos Veteranos, clínicos, y administradores que nos dieron la dirección valiosa y la reacción en la traducción de la política VA en un documento simple, directo, y fácilmente comprensible para Veteranos y sus miembros de familia. En particular, agradecemos a la Investigación de Enfermedad Mental Central del Sur, Educación, y Centro Clínico (Consejero principal MIRECC) Bordo de Defensa de Consumidor quiénes han guardado colectivamente a investigadores del MIRECC'S de Consejero principal, clínicos, y educadores “en la pista” durante muchos años. Tantos individuos han contribuido a este documento que no es posible poner a todos ellos en una lista. La ayuda que recibimos era realmente inestimable.

# Indique a VA SERVICIOS de Sanidad Mentales para Veteranos & las Familias



**E**N 2008, VA introdujo una nueva guía mental de la salud que proporciona pautas para hospitales de VA y dispensarios a través de EEUU. La nueva guía especifica exactamente lo que salud mental atiende a los hospitales de VA y los dispensarios son requeridos a ofrecer a Veteranos y sus familias. Los requisitos varían depender del tamaño y el tipo del hospital de VA o el dispensario pero aplican a través del sistema entero de VA.

Este folleto es una versión más corta y simplificada de la guía destinado para el gran público. Si es un Veterano, miembro de la familia de Veterano, el miembro de una Organización de Servicio de Veteranos, o del miembro de otro grupo interesado en VA asistencia médica mental, puede utilizar esta guía para aprender lo que salud mental atiende a su facilidad local o regional de asistencia médica de VA ha prometido para proporcionar

En este folleto, nosotros describimos primero los principios directores de asistencia médica mental. Entonces, explicamos cómo encontrar asistencia médica mental y los ajustes diferentes de tratamiento donde VA ofrece asistencia médica mental, como hospitales (el cuidado hospitalizado) o los dispensarios (el cuidado de paciente externo) o por telemedicina (donde proveedores mentales de salud en una ubicación pueden hablar con, evaluar, y tratar a Veteranos en otra ubicación por video circuito cerrado). Proporcionamos información sobre los tipos de tratamientos disponibles para los problemas de salud más comunes mentales de Veteranos (como depresión, como abuso de sustancia, y como desorden de énfasis de posttraumático) y describimos los programas especiales ofrecieron para grupos particulares de Veteranos (como Veteranos de mujeres, los Veteranos que son Veteranos sin hogar o más viejos).

Por último, el Apéndice UNA exposiciones que la salud mental atiende a los hospitales de VA y los dispensarios son requeridos a proporcionar, y el glosario define VA común términos mentales de salud. Utilice esta información para averiguar lo que atiende a su hospital de VA o el dispensario debe poder ofrecerle.





## LOS PRINCIPIOS QUE INDICAN A VA ASISTENCIA MÉDICA MENTAL PARA VETERANOS

Ciertos principios básicos forman la base de todo el VA asistencia médica mental. Son:

- **Céntrese en Recuperación** – VA es cometido a un enfoque recuperación-orientado a la asistencia médica mental. La recuperación autoriza al Veterano a hacerse cargo de su tratamiento y vivir una vida llena y significativa. Este enfoque se centra en las fuerzas del individuo y da respeto, el honor, y la esperanza a los héroes de nuestra nación y sus familias. Los conceptos que fundamental un enfoque de recuperación-orientó para cuidar son tanto de acuerdo con el compromiso de VA de proporcionar el cuidado paciente-centrado.
- **El Cuidado coordinado para la Persona Entera** – proveedores de asistencia médica de VA coordinan uno con el otro proporcionar tratamiento seguro y efectivo para la persona entera—cabeza para acatar. Muchos Veteranos empiezan asistencia médica mental con su VA proveedor primario de cuidado. VA cree que Veteranos pueden continuar ser tratados para muchas enfermedades mentales en el cuidado primario o referidos para el tratamiento más intensivo a la especialidad asistencia médica mental. También, la mayoría de LOS VAS tienen a capellanes disponibles para ayudar a Veteranos con su espiritual o el bienestar religioso. Tener un cuerpo sano, satisfaciendo el trabajo, y sostenedor familiar y los amigos, junto con conseguir nutrición apropiada y ejercitando regularmente, son igualmente importante a la salud mental en cuanto a salud física.
- **El Tratamiento de la salud en el Cuidado Primario** – dispensarios Primarios de Cuidado utilizan a Paciente Alineó los Equipos del Cuidado (PACTOS) proporcionar la asistencia sanitaria del Veterano. Un PACTO es un equipo médico que incluye a expertos mentales de salud. Como un corebac, el proveedor primario del cuidado dirige el cuidado general de Veterano por servicios coordinadores entre un equipo de proveedores. Si experimenta problemas mentales de salud, hablando con su proveedor primario del cuidado es un lugar bueno de comenzar. Muchos veces su problema mental de la salud puede ser evaluado y puede ser tratado por su proveedor primario del cuidado, con ayuda extra de un clínico mental de la salud que puede permanecer en el contacto cercano con usted. Hay proveedores también mentales de salud en equipos primarios de cuidado de ofrecer guía a su proveedor primario del cuidado cuando sea necesario. Cuando más complejo o terapia intensiva es necesitada, su proveedor primario del cuidado le se referirá a un programa mental especializado de la salud para el tratamiento adicional. Los veteranos que reciben el cuidado en la especialidad dispensarios mentales de salud todavía tendrán su cuidado primario de cerca coordinado con el equipo de PACTO.
- **El Coordinador del Tratamiento de la salud** – Veteranos que reciben especialidad asistencia médica mental tienen a un Coordinador Mental de Tratamiento de Salud (MHTC). El MHTC ayuda a asegurar que cada Veterano tenga continuidad por su asistencia médica y transiciones mentales. El trabajo del MHTC es de comprender los objetivos mentales generales de la salud del Veterano. Tener un MHTC asignó asegura que cada Veterano pueda tener una relación duradera con un proveedor mental de la salud que puede servir como un nexo de unión, especialmente durante tiempos de transiciones de cuidado. Una vez que asignado, el MHTC continúa generalmente ser el nexo de unión mental de la salud para el Veterano siempre que el Veterano reciba servicios de sanidad mentales dentro de VHA.



U.S. Department  
of Veterans Affairs

*"Es difícil de hablar de,  
pero una vez yo hango,  
me siento un sentido de alivio"*

**MAKE THE  
CONNECTION**

**Aprenda mas en:**

**[www.MakeTheConnection.net/WatchStephen](http://www.MakeTheConnection.net/WatchStephen)**

**Stephen**  
*US Air Force*  
*1980-1986*



■ **Atienda a** – Emergencia asistencia médica mental está disponibles 24 horas por día, 7 días a la semana en VA los centros médicos. Si su VA no tiene una sala de urgencias de 24 horas, debe proporcionar estos servicios por un local, el hospital de no-VA. Las evaluaciones telefónicas en VA los centros que médicos y la línea directa nacional de crisis están también disponibles 24/7.

■ **Cuide que es Sensible al Género y Asuntos Culturales** – proveedores de asistencia médica de VA reciben la instrucción acerca de la cultura militar, acerca de diferencias de género, y acerca de asuntos étnicos mejor para comprender a cada Veterano. En situaciones donde un Veterano quizás se sienta más cómodo con un proveedor del mismo sexo (o un proveedor de otro sexo), VA hará cada esfuerzo de arreglar el cuidado género-específico. La política de VA requiere que servicios de sanidad mentales son proporcionados en una manera que reconoce que asuntos género-específicos pueden ser componentes importantes del cuidado. Los veteranos que son tratados para condiciones mentales de salud relacionadas al Trauma Militar del Sexual (MST) tiene la opción de ser asignado a un proveedor del mismo sexo, o proveedor de otro sexo si el MST implicó a un perpetrador del mismo sexo. Los veteranos tratados para otras condiciones mentales de la salud tienen la opción de una consulta de un proveedor del mismo sexo con respecto a asuntos género específicos.

■ **Cuide muy cerca** – VA mueve más cerca a donde Veteranos viven agregando dispensarios más rurales y móviles y trabajando con otros proveedores de asistencia médica en la comunidad. Hay ahora más de 800 Dispensarios de Paciente externo de Comunidad-Basó (CBOCs). Utilizando nueva tecnología llamada telemedicina, los Veteranos también pueden recibir el cuidado de especialistas mentales de salud situado en VA los centros médicos u otros dispensarios.

■ **El Tratamiento de evidencia-basó** – VA es cometido a hacer tratamientos evidencia-basados extensamente disponible. Los tratamientos de evidencia-basó son tratamientos que investigan han resultado efectivos para problemas particulares. Los proveedores mentales de la salud reciben la instrucción en una gran variedad de tratamientos demostrados. Los proveedores mentales de la salud Les deben ofrecer tratamientos evidencia-basados a Veteranos.

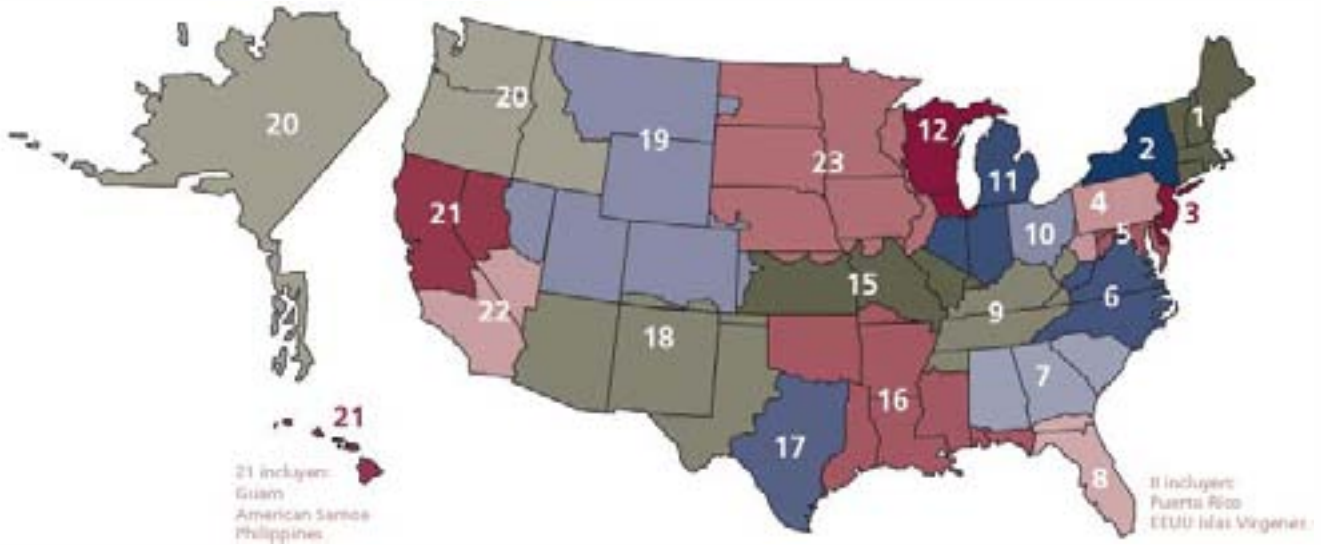
■ **Y Servicios de Pareja** – A Veces, como la parte del tratamiento de un Veterano, algunos miembros de la familia más cerca del Veterano o el guardián legal de Veterano pueden ser incluidos y reciben servicios, como terapia familiar, la orientación matrimonial, la pena que aconseja, etc. Ejemplos de cómo VA ayuda las familias quizás incluyan la educación que proporciona acerca de opciones mentales de enfermedad y tratamiento. Los miembros de la familia quizás aprendan cómo reconocer recuperación de síntomas y apoyo. En algunos ajustes de tratamiento, un curso breve de las parejas que aconsejan o terapia familiar puede ser ofrecida.



### CÓMO VA ES ORGANIZADO

VA es organizado en Veteranos Integró las Redes de Servicio (VISNs). Cada VISN tiene por lo menos dos centros médicos, y cada centro médico tienen dispensarios de paciente externo en el sitio y dispensarios de paciente externo de comunidad-basó (CBOCs) a través del VISN. VA clasifica estos CBOCs según calibrar. CBOCs muy grande trata a más de 10.000 Veteranos individuales por año. CBOCs grande trata a 5.000-10.000 Veteranos individuales por año. CBOCs mediano trata a 1.500-5.000 Veteranos individuales por año, y pequeño CBOCs trata menos que 1.500 Veteranos individuales por año. Los veteranos pueden buscar el cuidado en la ubicación más cercana a su casa. Los veteranos pueden ser referidos a un dispensario más grande o el centro médico si necesitado.

El mapa muestra VA VISN las ubicaciones a través de Estados Unidos.

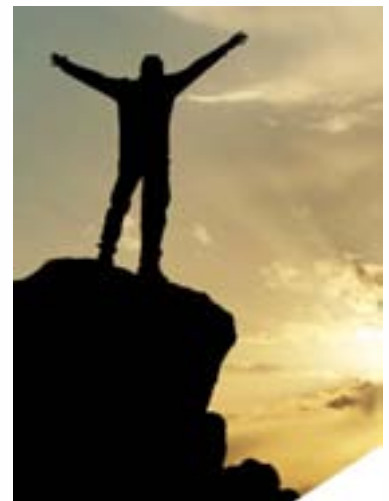


## CÓMO PUEDE ENCONTRAR LA ASISTENCIA MÉDICA MENTAL QUE USTED NECESITA

**Si tiene una emergencia mental de la salud** (Como querer dolerlo u otra persona), ir a la más cercana sala de urgencias del hospital o llamar 911. Si no es un hospital de VA, puede poder mover a una facilidad de VA que depende de sus circunstancias. Si usted se siente suicida, usted también puede llamar, puede textear, o puede platicar en línea con la Línea de Crisis de Veteranos. La Línea de la Crisis de Veteranos conecta a Veteranos en la crisis y sus familias y en los amigos con calificado, cuidando el Departamento de contestadores de Asuntos de Veteranos por una línea directa gratuita confidencial, por plática en línea, o por el texto. Para hablar con un contestador por teléfono, la llamada **1-800-273-8255** y **Apretar 1**. Para platicar en línea va a **www.veteranscrisisline.net**. Para textear con un contestador, envía un mensaje de texto a **838255**. Estas opciones confidenciales del apoyo están disponibles las 24 horas del día, 7 días por semana, 365 días al año.

Si tiene un problema mental de la salud y nunca ha sido visto en un hospital de VA ni el dispensario, la llamada VA línea directa general de información en **1-800-827-1000** ni visita el sitio web de VA en **www.va.gov**. Podrá encontrar la dirección y el número de teléfono de un hospital de VA o el dispensario cerca de usted. Algunos Veteranos empiezan el proceso de encontrar asistencia médica mental por un Reajuste de VA que Aconseja a Veteranos de Servicio Centra (el Centro de Veterinario). Los veteranos que son sin hogar pueden conseguir ayudan a encontrar asistencia médica mental en un centro de gota-en de Veteranos, o contactando el Centro Nacional de la Llamada para Veteranos sin hogar en **1-877-424-3838**, o visitando los Veteranos Sitio web sin hogar de VA en **www.va.gov/homeless**.

Si usted ya utiliza VA servicios médicos, preguntan a su proveedor primario del cuidado para arreglar para usted ver un VA proveedor mental de salud.





# ES SU LLAMADA

© 6/12 VHA

**Ayuda Confidencial para  
Veteranos y sus familias**

**1-800-273-8255 PRESS 1**

**Veterans  
Crisis Line**



• • • Confidential chat at **VeteransCrisisLine.net** or text to **838255** • • •



## La Prevención del suicidio Atiende a

- Los coordinadores de la prevención del suicidio trabajan con equipos mentales de asistencia médica para vigilar y apoyar a Veteranos en riesgo alto para el suicidio.
- La Línea de la Crisis de Veteranos conecta a Veteranos en la crisis y sus familias y en los amigos con calificado, cuidando el Departamento de contestadores de Asuntos de Veteranos por una línea directa gratuita confidencial, por plática en línea, o por el texto. Los veteranos y sus adorar pueden llamar 1-800-273-8255 y Apretar 1, plática en línea en [www.veteranscrisisline.net](http://www.veteranscrisisline.net), o enviar un mensaje de texto a 838255 en recibir apoyo confidencial las 24 horas del día, 7 días por semana, 365 días al año.

Un plan personal de la seguridad que ayuda al Veterano reconoce los signos que a menudo preceden sus ideas suicidas y listan estrategias que ayudan al Veterano manejan esos pensamientos y los sentimientos. El plan también identifica a personas que el Veterano puede girar a para la ayuda. Los planes de la seguridad son creados con el proveedor mental de la salud y el Veterano (inclusive miembros de la familia, si deseado). Esta manera, un plan es diseñado específicamente para el Veterano y sus asuntos problemáticos.

**Haga los Recursos de Conexión:** Uno de campañas nacionales de alcance de VA, llamada Marca la Conexión, ayuda Veteranos y a sus miembros de la familia y los amigos conectan con información y servicios para mejorar sus vidas. En el sitio web fácil de manejar: [www.MakeTheConnection.net](http://www.MakeTheConnection.net), los Veteranos y sus familias y los amigos pueden explorar en privado información. Los veteranos y los miembros de la familia pueden mirar historias semejantes a su propio, e información de hallazgo sobre asuntos mentales de salud y tratamiento. Pueden encontrar apoyo e información que los ayudarán vidas en vivo más satisfactorias.

Haga las exposiciones de Conexión historias verdaderas de Veteranos que encararon acontecimientos de vida, las experiencias, heridas físicas, o síntomas psicológicos; alcanzado fuera para apoyo; y maneras encontrados vencer sus desafíos. Estas historias vienen de Veteranos de todos los eras de servicio, de los géneros, y de los fondos. Las historias muestran ejemplo poderoso y auténtico de Veteranos con resultados positivos de tratamiento y recuperación en los muchos senderos a vidas más satisfactorias.

VA favorece a Veteranos y sus familias “hacer la conexión” con fuerza y elasticidad de Veteranos como sí mismos, con otras personas que cuidan, y con información y fuentes disponibles de apoyo para conseguir sus vidas en un mejor vestigio.

Para más información va a [www.MakeTheConnection.net](http://www.MakeTheConnection.net).

## CÓMO SABE SI TIENE UN PROBLEMA MENTAL DE LA SALUD

Puede ser difícil a veces de decir. Desde que el cerebro y el cuerpo afectan el uno al otro, problemas mentales pueden causar problemas físicos junto con cambios en pensar, en sentirse, y en la conducta. Además de problemas emocionales comúnmente reconocidos, como sentirse muy triste o nervioso, los síntomas y los signos de problemas mentales de salud pueden incluir:

- los cambios en el sueño, en el apetito, en el peso, o en la vida de sexo
- dolores de cabeza u otro dolor físico
- tensión de músculo y debilidad





- la energía disminuida, el motivo, o interesa
- los problemas con atención, con la concentración, o con la memoria
- la irritabilidad, la ira, o el "mal genio"
- los sentimientos de culpa, de la inutilidad, de la impotencia, o de la desesperanza
- las conductas poco sano (maltratando las drogas, el alcohol, el alimento, el sexo, u otras conductas quieren apostar o gasto demasiado dinero enfrentese con énfasis o emociones)
- los problemas que funcionan en casa, el trabajo, o la escuela

Lo más importante recordar es de hablar con su cuidado primario o proveedor mental de salud cuando advierte nuevos síntomas o los problemas. Su equipo de la asistencia médica lo puede ayudar a resolver lo que pasa y qué hacer acerca de ello.

### LO QUE SUCEDERA CUANDO SOLICITA SERVICIOS DE SANIDAD MENTALES

Hay muchos proveedores de asistencia médica de VA entrenaron para ayudar Veteranos con problemas mentales de salud. Un Veterano que está inquieto o deprimido, puede estar bebiendo demasiado, tiene pesadillas acerca de combate, o se siente que algo acaba de ser no correcto, debe comenzar hablando con un proveedor primario del cuidado. El proveedor primario del cuidado, que puede ser médico, la enfermera, o el consejero, escuchar y ofrecer apoyo. El proveedor primario del cuidado puede comenzar medicina y ayudar al Veterano maneja el problema. En otros casos, el proveedor primario del cuidado puede referirse al Veterano a un especialista mental de la salud – que es, un psiquiatra, el psicoterapeuta, u otro especialista conductista de la salud. En centros médicos y CBOCs muy grande, el Veterano puede ser visto el mismo día por un especialista mental de la salud que trabaja en el dispensario primario del cuidado. Si el Veterano es visto en un CBOC más pequeño o si el Veterano necesita el cuidado más completo, el Veterano será referido a un dispensario mental de la especialidad de la salud por una cita dentro de 14 días. El especialista mental de la salud hablará con el Veterano para comprender más acerca de lo que pasa en la vida del Veterano. El especialista ayudará a identificar el problema y recomendar tratamiento que quizás incluya medicinas, terapias de conversación (también llamó las psicoterapias), servicios sociales de apoyo, etc. Los miembros de la familia pueden tomar parte en la planificación de tratamiento si deseado por el Veterano. Los veteranos ya recibiendo el cuidado de paciente externo en un dispensario mental de especialidad de salud será visto inmediatamente para emergencias.

### EL TRATAMIENTO MENTAL DE LA SALUD EN VA

VA ofrece una gama de tratamientos y servicios para mejorar la salud mental de Veteranos. El ejercicio, nutrición buena, la salud física, general y buena, y actividades sociales agradables son ligados a la salud mental positiva. Alguna ayuda de la oferta del VAS para enfrentarse con énfasis, como ejercicios de relajación. Para Veteranos con enfermedad mental grave, VA ofrece el cuidado hizo a la medida para ayudar con su problema específico y para promover recuperación. Enfermedades mentales graves incluyen una variedad de diagnostica (por ejemplo, la esquizofrenia, la depresión o desorden bipolar, desorden de énfasis de posttraumatic [PTSD], y desórdenes de uso de sustancia [las drogas o el alcohol, o sustancias ilegales]) que tiene como resultado problemas significativos que funcionan en la comunidad. Estos problemas a menudo son tratados con la psicoterapia de medicinas e individuo o grupo (terapia de conversación). Los programas que proporcionan igual apoyo son también muy importantes. Los tratamientos y los servicios para estos desórdenes son proporcionados en una variedad de ajustes. Las próximas dos secciones describen los tipos de ajustes de tratamiento dentro de VA y los tipos de tratamientos para enfermedades mentales específicas proporcionados por VA.



## LOS TIPOS DE AJUSTES DE TRATAMIENTO

Los tratamientos de VA para problemas mentales de salud en una variedad de ajustes, incluyendo:

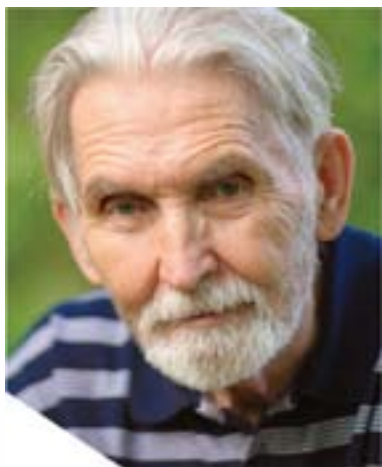
- el cuidado a corto plazo y hospitalizado para Veteranos que sufren de la enfermedad muy severa o peligrosa para la vida mental
- el cuidado del paciente externo en un centro psicosocial de rehabilitación y recuperación (PRRC) para Veteranos con enfermedad mental grave y problemas significativos a funcionar (vea Apéndice UN & D para más información sobreservicios de PRRC)
- el cuidado regular del paciente externo, que puede incluir servicios de telemedicina, para Veteranos durante un tiempo difícil en la vida
- El Tratamiento residencial de la Rehabilitación Programa (RRTP) para Veteranos con una gran variedad de problemas mentales de salud (como desorden de énfasis de posttraumático y sustancia utiliza desórdenes y/o necesidades de rehabilitación de cuidado (como la falta de vivienda, como la instrucción de trabajo, y como la educación) que beneficiaría del tratamiento en un ambiente estructurado para un espacio de tiempo (vea Apéndice B). Los programas residenciales del tratamiento incluyen programas domiciliarias.
- El cuidado primario: muchos problemas comunes, mentales y conductistas son dirigidos dentro del cuidado primario por expertos mentales de salud que trabajan como la parte del Paciente Alineó el Equipo del Cuidado.
- el cuidado residencial para Veteranos con una gran variedad de problemas mentales de salud y/o cuidado de rehabilitación necesita (como la falta de vivienda, como la instrucción de trabajo, y como la educación) que beneficiaría de vivir en un ambiente estructurado para un espacio de tiempo (vea Apéndice B)
- ajustes apoyados de trabajo para ayudar a Veteranos unen la fuerza de trabajo y viven bien en la comunidad (vea Apéndice C para más detalles)

Ajustes diferentes de tratamiento son apropiados para problemas diferentes en tiempos diferentes. Por ejemplo, un Veterano que está severamente enfermo o suicida quizás necesite tratamiento hospitalizado en un hospital durante varios días. VA proporciona el cuidado hospitalizado a corto plazo con la esperanza que con tratamiento mental continuo de salud, el Veterano sería ofrecido el cuidado ambiente en lo mínimo restrictivo. Cuando la enfermedad llega a ser menos severa, él o ella pueden regresar en casa y recibir tratamiento como un paciente externo en un dispensario de VA.

El tratamiento hospitalizado incluye típicamente medicina y a individuo y el grupo que aconseja. Para Veteranos que reciben a paciente hospitalizado y tratamiento mental residencial de salud, VA verificará en el progreso del Veterano dentro de una semana después ella/él deja el hospital. Esta evaluación quizás esté por teléfono, o posiblemente en persona, para asegurarse de sólo que el Veterano es hace bien. VA también pedirá que el Veterano venga atrás por una revisión no luego que dos semanas después de descarga del hospital.

Además, los Veteranos que viven un de larga distancia de un VA médico central todavía puede recibir tratamiento por telemedicina. En muchas partes del país, especialmente en áreas rurales, no puede haber muy muchos proveedores experimentados en tratar problemas mentales de salud. Para remediar esta situación, VA ofreceretratamiento por.





Telemedicina. Eso es, proveedores mentales de salud situaron en VA más grande los centros que médicos pueden hablar con, evaluar, y proporcionar tratamiento para Veteranos en dispensarios más pequeños de comunidad-basó VA por video circuito cerrado. La telemedicina atiende a, como la salud mental cara a cara atiende a, es confidencial. Cada vez más dispensarios de VA utilizan la tecnología de telemedicina para conectar a pacientes con especialistas que no son locales. Por ejemplo, si es una vida de Veterano en un área y la necesidad rurales especializó el cuidado para PTSD que no está disponible en su dispensario local de VA, puede recibir este tratamiento de un especialista de PTSD en otra ubicación de VA que utiliza la tecnología de telemedicina.

### LOS TRATAMIENTOS PARA ENFERMEDADES MENTALES ESPECIFICAS

VA ofrece tratamiento para una gran variedad de problemas mentales de salud. Estos problemas incluyen, pero no son limitados a, la depresión, la ansiedad, desorden de énfasis de posttraumático (PTSD), desorden de uso de sustancia, desorden bipolar, y la esquizofrenia. Los tratamientos como medicinas, las psicoterapias (terapias de conversación), y servicios psicosociales de rehabilitación y recuperación ayudan al Veterano por el camino a la recuperación. VA utiliza tratamientos que han sido resultados efectivos para desórdenes mentales específicos de salud. Estos tratamientos demostrados son llamados tratamientos evidencia-basados.

Ejemplos de tratamientos mentales comunes de salud para Veteranos incluyen:

### LOS TRATAMIENTOS PARA LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD

La depresión y la Ansiedad son comunes entre el gran público y entre Veteranos. Los tratamientos incluyen:

- Las medicinas antidepresivas, medicinas anti ansiedad, y las medicinas para mejorar sueño y otros problemas
- Hable terapias (también llamó las psicoterapias), como:
  - ◆ La terapia conductista (CBT) ayudar a individuos comprenden la relación entre pensamientos, las emociones, y las conductas, aprenden nuevas pautas de pensar, y practican nuevas conductas positivas (técnicas de relajación, utilizando cintas calmantes para mejorar sueño, ejercitar, o socializando con amigos)
  - ◆ La terapia de la aceptación y el compromiso (ACTO) ayudar a personas vencen sus luchas con dolor y preocupaciones emocionales. Los ayuda reconocen, cometen a, y logran lo que es importante a ellos
  - ◆ La terapia interpersonal (IPT) ayudar a personas promueven las relaciones positivas y se resuelven problemas de relación.





U.S. Department  
of Veterans Affairs

"Sabia que si pudieran hablar a las tropas que habia perdido, dirian, venga, estas viviendo para mi ahora. Recoger su juego."

**MAKE THE  
CONNECTION**

**Aprenda mas en:**

**[www.MakeTheConnection.net/WatchJack](http://www.MakeTheConnection.net/WatchJack)**

Jack  
USMC  
1963-1967

### LOS TRATAMIENTOS PARA LA SUSTANCIA UTILIZAN DESÓRDENES

Los problemas del maltrato de la sustancia son comunes en el gran público y entre Veteranos. Cuando Veteranos tienen problemas que ajustan de nuevo a la vida civil, alguna vuelta a sustancias para ayudarlos se enfrentan. Las personas pueden maltratar o pueden enciarse con el alcohol, el tabaco, medicinas ilegales de drogas y prescripción. Los tratamientos para desórdenes de uso de sustancia incluyen:



- Las medicinas para disminuir anhelan para el alcohol y medicinas para aliviar retirada ("desintoxicación") del alcohol y drogas. Las medicinas quieren que buprenorphine y la metadona también pueden ser utilizados como substitutos terapéuticos para drogas ilegales (heroína) o medicinas adictivas de dolor de prescripción.
- Hable terapias (también llamó las psicoterapias), como:
  - ◆ La terapia motivadora del aumento para ayudar al individuo refuerza su compromiso a la recuperación
  - ◆ La terapia conductista cognoscitiva ayudar al individuo identifica los riesgos para la recaída y aprende nuevo enfrentarse que habilidades a evitar recaída.
- El Tratamiento de Opioid Programa (OTPs) Veteranos de ayuda que maltratan Opioids. Opioids incluye sustancias ilegales, como heroína, y como medicinas legalmente prescritas como algunas medicinas de dolor de prescripción. Los Programas del Tratamiento de Opioid ofrecen conversación terapias y proporcionan medicinas como metadona y buprenorphine para ayudar a Veteranos logran anhelar para el opioids. Estas medicinas son vigiladas con cuidado. La metadona sólo puede ser obtenida en programas de mantenimiento de metadona situados en algunos hospitales de VA. Pero buprenorphine, una más nueva medicina, tiene algunas ventajas sobre metadona. Puede ser prescrito por cualquier médico que ha recibido la instrucción, aún un médico primario de cuidado. Esto significa que Veteranos que viven lejos de VA OTPs pueden recibir buprenorphine de un proveedor primario del cuidado o el psiquiatra en su vecindario se basó dispensario de paciente externo.
- El tratamiento programa para desórdenes de uso de sustancia permite a Veteranos para recibir tratamiento intensivo en una colocación residencial supervisada. Este ambiente del tratamiento proporciona apoyo y estructura para ayudar al Veterano desarrolla una base para la recuperación a largo plazo. Vea Apéndice B para más información sobre programas residenciales de tratamiento de rehabilitación.
- Las terapias del trabajo son prescritas comúnmente para Veteranos para promover y apoyar recuperación (vea Apéndice C)

### LOS TRATAMIENTOS PARA POSTTRAUMATIC ENFATIZAN DESORDEN (PTSD)

El desorden del énfasis de Posttraumatic puede ocurrir después de que una persona tenga un muy grave o la vida experiencia traumática amenazante. Para Veteranos, esta vida que amenaza acontecimiento a menudo ocurre durante combate. Sin embargo, otro noncombat relacionó acontecimientos – un desastres tan naturales, accidentes de automóvil, o trauma sexual – también puede amenazar la vida y puede tener como resultado PTSD.



Una aplicación telefónica móvil, Entrenador de PTSD, fue soltado por VA en 2011. Proporciona información sobre PTSD, sobre auto evaluación y herramientas de gestión de síntoma, y sobre la información en cómo conseguir ayuda para PTSD. El Entrenador de PTSD puede ser descargado para libre del iTunes.

VA ha sido un líder nacional en el desarrollo de terapias de conversación (también llamó las psicoterapias) para PTSD. Los tratamientos para PTSD incluyen:

- Las medicinas antidepresivas, medicinas anti ansiedad, el humor que estabiliza medicinas, y otras medicinas para aliviar pesadillas, la irritabilidad, el insomnio, la depresión, y la ansiedad
- Hable terapias (también llamó las psicoterapias) :
  - ◆ La terapia conductista cognoscitiva (CBT) ayudar a individuos comprenden la relación entre pensamientos, las emociones, y las conductas, aprenden nuevas pautas de pensar, y practican nuevas conductas positivas
  - ◆ El procesamiento cognoscitivo terapia (CPT), una forma de CBT que implica corrigiendo negativo pensó que pautas para que memorias de trauma no intervengan con la vida cotidiana. También puede incluir escribir acerca de una experiencia traumática. Las pautas clínicas recomiendan totalmente CPT para el tratamiento de PTSD.
  - ◆ La Terapia prolongada de la Exposición (PE) ayudar a personas reducen temor y ansiedad provocados por recordatorios del trauma. Esto es hecho confrontando (o para ser expuesto a) recordatorios de trauma en un ambiente seguro de tratamiento hasta que sean menos penosos. De esta manera, los individuos pueden parar evitar y reaccionar contra recordatorios de trauma y vivir sus vidas más completamente en el presente con libertad más grande del pasado. Las pautas clínicas recomiendan totalmente PE para el tratamiento de PTSD.
- Los Programas residenciales del Tratamiento de la Rehabilitación proporcionan tratamiento intensivo y especializados para el desorden de énfasis de posttraumatic dentro de un estructurado, 24/7 cuidado que pone (vea Apéndice B).

### LOS TRATAMIENTOS PARA ENFERMEDADES MENTALES GRAVES, COMO LA ESQUIZOFRENIA, EL DESORDEN DE SCHIZOAFFECTIVE, Y DESORDEN BIPOLAR

Aunque estos problemas mentales de la salud no ocurran tan a menudo como abuso de sustancia, como PTSD, y como la depresión, ellos pueden estar incapacitando especialmente. Pueden ocurrir intermitentemente – que es, mejoran típicamente en algunos tiempos y consiguen peor otras veces. Estos problemas pueden ser tan severos que un Veterano puede perder toque con la realidad. VA ofrece una gama de tratamientos y servicios para Veteranos con enfermedades mentales graves. Estos Veteranos benefician típicamente de servicios psicosociales de rehabilitación diseñado para promover recuperación y mejorar funcionar diario en casa y en la comunidad. Los tratamientos para enfermedades mentales graves incluyen:

- Las medicinas antidepresivas, el humor que estabiliza medicinas, medicinas antipsicóticas y otras medicinas para estabilizar humor, organiza los pensamientos, reducen alucinaciones, y la facilidad relacionó síntomas. Si un Veterano con desorden severo de esquizofrenia o schizoaffective no mejora después de tratar dos medicinas antipsicóticas (y les dando suficiente tiempo de trabajar), el clozapine antipsicótico de medicina debe ser considerado. Clozapine es una medicina muy efectiva.
- La Rehabilitación psicosocial y los Servicios de la Recuperación para optimizar funcionar (vea Apéndice D)
- Trabaje terapias para promover y apoyar recuperación (vea Apéndice C)





U.S. Department  
of Veterans Affairs

*"Asombra lo que usted puede hacer diciendo  
solo y poseyendo su propia historia"*

**MAKE THE  
CONNECTION**

Aprenda mas en:

[www.MakeTheConnection.net/WatchTrista](http://www.MakeTheConnection.net/WatchTrista)

**Trista**

*US Navy, USMC, US Army National Guard  
1992-2008*



- Instrucción de aptitud para el trato social
- Los Programas residenciales del Tratamiento de la Rehabilitación tienen en cuenta tratamiento intensivo para Veteranos con enfermedad mental severa dentro de un poner estructurados y supervisados (vea Apéndice B).
- La Salud mental Gestión Intensiva de Caso (MHICM). Un equipo de médicos mentales de salud, de las enfermeras, de los psicólogos, y de los asistentes sociales que tratan a Veteranos en sus casas y la comunidad. MHICM ayuda a Veteranos que experimentan síntomas de enfermedad mental severa se enfrentan con síntomas y viven más exitosamente en casa y en la comunidad.

### ESPECIAL PROGRAMA PARA POBLACIONES DE VETERANO CON NECESIDADES ESPECIFICAS

VA reconoce que algunos grupos de Veteranos tienen las necesidades mentales especiales de la salud. En respuesta a éstos necesita, VA ha desarrollado programas especiales hechos a la medida para estos grupos. VA programas especiales incluyen:

#### ■ Los servicios para Veteranos de Mujeres

VA ofrece una gama completa de servicios de sanidad mentales para Veteranos de mujeres, inclusive paciente externo, servicios residenciales y hospitalizados. Los servicios disponibles del paciente externo incluyen evaluación y evaluación, gestión de medicina, y la psicoterapia de individuo y grupo. Los servicios de la especialidad están disponibles concentrar en problemas como PTSD, abuso de sustancia, la depresión, las condiciones relacionaron al trauma sexual militar (MST), y la falta de vivienda. Además del género mezclado recursos residenciales y hospitalizados, VA tiene recursos regionales o nacionales que proporcionan tratamiento a mujeres sólo o que tiene vestigios separados para mujeres. Todo el VAS mantiene ambientes de tratamiento que pueden acomodar y pueden apoyar a mujeres con la seguridad, la intimidad, la dignidad y el respeto.

VA tiene casi una docena programas residenciales u hospitalizados que proporcionan tratamiento a mujeres sólo o que tiene vestigios separados para hombres y mujeres. El género mezclado las unidades que hospitalizadas o los centros residenciales de tratamiento deben asegurar dormir y arreglos de cuarto de baño seguro y seguro, incluir, pero no limitados a, cerraduras de puerta y proximidad para proveer. Cada red regional de VA (llamó un VISN) debe tener programas residenciales de cuidado capaces de satisfacer las necesidades de Veteranos de mujeres. Sin embargo, las necesidades para algunos tipos del cuidado de sustituto-especialidad (por ejemplo, las mujeres con PTSD) puede ser limitado, y Veteranos de mujeres que necesitan estos servicios pueden ser referidos a recursos regionales o nacionales.

#### ■ La familia Atiende a

y reforzar la VA ofrece servicios familiares para Veteranos y sus miembros de la familia. Estos incluyen la educación familiar, consulta breve de problema-enfocó, psychoeducation familiar, y el casamiento y la familia que aconsejan. La educación familiar proporciona las familias con la información que deben juntar con el equipo de tratamiento y apoyar la recuperación de los Veteranos. Para la consulta familiar breve las reuniones familiares con un proveedor mental de la salud como necesitó para resolverse asuntos específicos relacionados al tratamiento del Veterano y la recuperación. Psychoeducation familiar es una parte de servicios de recuperación para Veteranos con enfermedad mental grave. Enfoca principalmente a apoyar el bienestar del Veterano y funcionar. El objetivo que se arquee sobre de aconsejar de casamiento y familia es de reducir pena relacional pareja y las relaciones familiares.



Toma la fuerza y el valor de un guerrero para pedir ayuda.

INDIQUE A VA SERVICIOS DE SANIDAD MENTALES para Veteranos y Familias



Entrenar En Cuida Recursos: VA trabaja con los miembros de la familia de Veteranos y amigos que advierten a Veteranos que tiene dificultades. VA apoya sus esfuerzos de ayudar al Veterano. Entrenar En el Cuidado es un teléfono libre y confidencial que entrena servicio. Ayuda a personas que llaman descubren que nuevas maneras de hablar con un Veterano acerca de sus preocupaciones y acerca de opciones de tratamiento. Las personas que llaman pueden alcanzar el servicio en (888) 823-7458. Más información puede ser encontrada en [www.mirecc.va.gov/coaching](http://www.mirecc.va.gov/coaching).

#### ■ **Aconsejar de reajuste Atiende a (los Centros de Veterinario)**

VA opera 300 comunidad-basado aconsejando los Centros de Veterinario. Muchos proveedores en Centros de Veterinario son Veteranos de combate sí mismos. Los Centros del veterinario proporcionan reajuste aconsejar y servicios de alcance a todos los Veteranos que sirvieron en cualquier zona de combate. Aconsejar de trauma y luto sexual militar que aconsejan también son proporcionados. Los servicios están disponibles para miembros de la familia para el ejército asuntos relacionados, y aconsejar de luto son ofrecidos para padres, para los cónyuges, y para los niños de Fuerzas armadas, la Guardia nacional, y Reservan el personal que se murió en el servicio de su país. Los veteranos han ganado estos beneficios por su servicio, y todo es proporcionado en ningún costo al Veterano ni la familia.

#### ■ **El Trauma Sexual militar Atiende a –**

Tanto mujeres como hombres pueden experimentar trauma sexual militar (MST), y para algunos, las experiencias pueden afectar su salud aún muchos años después. Porque MST es una experiencia, no un diagnóstico, los Veteranos que experimentaron MST pueden beneficiar de la gama de opciones de tratamiento VA tiene disponible tratar condiciones se asociaron comúnmente con MST, inclusive desorden de énfasis de posttraumatic (PTSD), la depresión, abuso de sustancia, y otros. VA también tiene paciente externo MST-ESPECIFICO, el paciente hospitalizado, y servicios residenciales disponibles para ayudar a Veteranos en su recuperación. Es importante saber que VA proporciona todo el tratamiento para el MST-RELACIONO la salud mental y física condiciona libre de la carga. Una calificación de la incapacidad de servicio-conectó no es requerida, y los Veteranos pueden poder recibir el cuidado de MST-RELACIONO incluso si no elegible para otro VA atiende a. Los veteranos no deben haber reportado el incidente o tienen otra documentación que ocurrió.

#### ■ **Los servicios para Veteranos Que son sin hogar –**

VA ofrece programas e iniciativas especiales ayudar a veteranos sin hogar viven como autosuficientemente e independientemente como posible. VA es la única agencia Federal que proporciona ayuda práctica substancial directamente a personas sin hogar incluyendo:

- ◆ El Centro nacional de la Llamada para Veteranos sin hogar: El VETERARIO 1-877-4AID (877-424-3838) o [www.va.gov/HOMELESS/NationalCallCenter.asp](http://www.va.gov/HOMELESS/NationalCallCenter.asp)
- ◆ Supere a Veteranos que viven en las calles y en refugios que de otro modo no buscarían ayuda
- ◆ Deje caer en los centros donde Veteranos que son sin hogar puede regar, conseguir una comida, y conseguir ayuda con un trabajo o volviendo en la sociedad
- ◆ El tratamiento médico para desórdenes físicos y mentales, inclusive abuso de sustancia
- ◆ Referencia de envoltura de emergencia
- ◆ La envoltura de transición en programas de comunidad-basó

 VA  
Home Front  
**1-877-424-3838 (1-877-4AID-VET)**

- ◆ La referencia a la envoltura de la permanente por el uso de ayuda de renta
- ◆ La ayuda a largo plazo, embala gestión, y la rehabilitación
- ◆ Ayuda de empleo
- ◆ El tratamiento residencial (vea Apéndice B)

#### ■ Los servicios para Veteranos Implicados con el Sistema penal (Veteranos de Justicia-Implicó)

Un Veterano elegible que no es encarcelado puede conseguir acceso a actualmente asistencia médica de VA a pesar de ninguna historia criminal, inclusive encarcelación. Sólo cuando un Veterano de otro modo elegible es encarcelado actualmente, o en el estatus fugitivo de criminal, es él o ella no capaz de conseguir acceso a asistencia médica de VA. VA tiene dos programas que sirven a Veteranos a través del sistema penal. Su objetivo compartido es de proporcionar la intervención posible más temprano para ligar a Veteranos a la serie llena de servicios de VA que promoverán tratamiento al prevenir falta de vivienda y contacto adicional con el sistema penal.

- ◆ El Alcance de la Justicia de veteranos (VJO) programa: alcance y unión a VA la salud, y a servicios de gente sin hogar médica y mental para Veteranos de justicia-implicó. Cada VA médico central tiene por lo menos un Especialista de VJO, que sirve como un enlace entre VA y el sistema penal local.
- ◆ El párr de médica de La Asistencia Veteranos de Reingreso (HCRV) programa: ayuda de alcance Y de planificación de encarcelaron de párr de reingreso Veteranos en federales de prisiones de estado Y DEL.

#### ■ Los servicios para Veteranos más Viejos

- ◆ La Comunidad de VA Viva Centra (CLCs) para Veteranos que necesitan el cuidado ayudado temporario hasta que puedan regresar en casa o encontrar colocación en un hogar de ancianos
- ◆ El Cuidado Primario casa-basado que incluye a un profesional de la medicina mental como la parte del equipo que proporciona el cuidado a Veteranos en sus casas
- ◆ La investigación para la demencia como la enfermedad de Alzheimer y/o otros problemas que interviene con memoria
- ◆ Las evaluaciones que ayudan a decidir si el Veterano puede vivir sin peligro en casa y la marca informó las decisiones médicas



### CONCILIOS DE SALUD DE MENTAL DE VETERANOS

Estos grupos importantes proporcionan una manera para personas (Veteranos, sus familias, y los grupos de la comunidad) que "consume" servicios de VA para ofrecer entrada a líderes de VA acerca de la estructura y operaciones de servicios de sanidad mentales. Cada facilidad es favorecida totalmente apoyar un Concilio local de la Salud de Mental de Veteranos. Cada Concilio tiene un VA empleado mental de salud como un enlace. Los concilios pueden incluir varias clases diferentes de miembros:

- Los consumidores del veterano y miembros de la familia de consumidores
- El consumidor del veterano recomienda, como:
  - ◆ Las Organizaciones del Servicio del veterano (VSOs)
  - ◆ Los representantes de la Alianza Nacional en la Enfermedad Mental (NAMI), la Depresión y Alianza Bipolar de Apoyo (DBSA), y otros grupos mentales de apoyo de salud
  - ◆ El empleo del vecindario y albergar a representantes



*Si consigue el cuidado que usted necesita, habla con su proveedor acerca de otras opciones de tratamiento.*

# VA RECURSOS

## Para Veteranos & Familias

La Administración de la Salud de Veteranos (VHA) proporciona servicios de sanidad mentales en sus centros médicos y dispensarios de paciente externo de comunidad-basó. Además, el reajuste que aconseja servicios está disponible para Veteranos y sus familias en Centros de Veterinario a través de la nación. Toda la asistencia médica mental proporcionado por recuperación de apoyos de VHA, esforzándose por permitir personas con problemas mentales de salud a vivir vidas significativas en sus comunidades y lograr su potencial lleno. Para más información sobre VHA servicios de sanidad mentales, visitan por favor el VA sitio web Mental de Salud en [www.mentalhealth.va.gov](http://www.mentalhealth.va.gov) o el Veterinario sitio web Central en [www.vetcenter.va.gov](http://www.vetcenter.va.gov).

Haga la Conexión ([www.maketheconnection.net](http://www.maketheconnection.net)) es una campaña de concienciación pública por el Departamento de Asuntos de Veteranos que proporciona recomendaciones y recursos personales ayudar a Veteranos y sus familias y los amigos aprenden de uno al otro experiencias y descubren que maneras de mejorar sus vidas.



La Línea de la Crisis de Veteranos conecta a Veteranos en la crisis y sus familias y en los amigos con calificado, cuidando el Departamento de contestadores de Asuntos de Veteranos por una línea directa gratuita confidencial, por plática en línea, o por el texto. Los veteranos y sus adorar pueden llamar 1-800-273-8255 y Apretar 1, plática en línea en [www.veteranscrisisline.net](http://www.veteranscrisisline.net), o enviar un mensaje de texto a 838255 en recibir apoyo confidencial las 24 horas del día, 7 días por semana, 365 días al año.

VA trabaja con miembros de la familia o amigos que advierten dificultades del postdeployment de un Veterano, y apoyan sus esfuerzos de encontrar ayuda para el Veterano. Entrenar En el Cuidado es un entrenar libre y confidencial que servicio de ayudar a personas que llaman descubren que nuevas maneras de hablar con un Veterano acerca de sus opciones de preocupaciones y tratamiento. Las personas que llaman pueden alcanzar el servicio en 888-823-7458. Más información puede ser encontrada.



El Centro nacional para PTSD es el centro de VA de excelencia para la investigación y la educación en la prevención, en la comprensión, y en el tratamiento de PTSD. La misión del Centro Nacional es de avanzar el cuidado y la asistencia social clínicos de los Veteranos de América por investigación, la educación, y entrenando en la ciencia, en el diagnóstico, y en el tratamiento de PTSD y desórdenes énfasis-relacionados. Más información puede ser encontrada en [www.ptsd.va.gov](http://www.ptsd.va.gov).

## EL APÉNDICE A.

### La salud Mental mínima atiende a Va los Centros y los Dispensarios Médicos son requeridos a proporcionar

Los dispensarios calibrados diferentes de VA tienen requisitos diferentes para la salud mental atienden a deben ofrecer. A pesar del sitio, Veteranos elegibles en áreas rurales y urbanas deben tener acceso a servicios de sanidad mentales, o local en VA los centros médicos y CBOCs muy grande, o a través de varias rutas posibles en CBOCs (■ más pequeño Local, ◆ la telemedicina, ► la referencia) o proveedores de comunidad. Los veteranos en áreas remotas también pueden ser servidos por MHICM-GAMA o GAMA Aumentada (E-GAMA) programas en ciertos casos. Vea glosario para definiciones de términos en la mesa.

Las horas del Cuidado	Centro médico	CBOC muy Grande (más de 10.000 Veteranos por año)	CBOC grande (5.000-10.000 Veteranos por año)	CBOC medio (1.500-5.000 Veteranos por año)	Pequeño CBOC (menos que 1.500 Veteranos por año)
La tarde adicional, mañana temprana, u horas de fin de semana (la ubicación de cheque para más información)	Debe proporcionar como necesitó para satisfacer necesidades de población paciente	Debe proporcionar como necesitó para satisfacer necesidades de población paciente	Favoreció totalmente proporcionar	Favoreció totalmente proporcionar	Favoreció totalmente proporcionar
Cuidado de emergencia	Inmediato en el sitio 24/7 (en centros médicos más grande que un proveedor mental de la salud está disponible en el departamento de emergencia de 7 estoy a 11 P.M.)	Inmediato en el sitio durante horas de operación y/o departamento de emergencia de vecindario 24/7	Dirija a pacientes a cerca departamento de emergencia ►	Dirija a pacientes a cerca departamento de emergencia ►	Dirija a pacientes a cerca departamento de emergencia ►

La GAMA o la GAMA Aumentada (E-GAMA) programas quizás estén disponibles en algunas áreas rurales para Veteranos con SMI.

1. CBT = terapia conductista cognoscitiva
2. MHICM = la salud mental gestión intensiva de caso
3. IPT = terapia interpersonal
4. ACT = terapia de compromiso de aceptación
5. PRRC = la rehabilitación y la recuperación psicosociales centran

Enfermedad/Problema mental	Centro médico	CBOC muy Grande (más de 10.000 Veteranos por año)	CBOC grande (5.000-10.000 Veteranos por año)	CBOC mediano (1.500-5.000 Veteranos por año)	Pequeño CBOC (menos que 1.500 Veteranos)
El Desorden del En-fasis de Posttraumatic (PTSD)	El Paciente externo especializado programa; terapias de conversación de evidencia-basó (el Procesamiento Cognoscitivo Terapia (CPT), Terapia Prolongada de Exposición (PE); medicinas locales ■	El Paciente externo especializado programa; terapias de conversación de evidencia-basó (el Procesamiento Cognoscitivo Terapia (CPT), Terapia Prolongada de Exposición (PE); medicinas locales	Las terapias de la conversación de evidencia-basó (el Procesamiento Cognoscitivo Terapia (CPT), Terapia Prolongada de Exposición (PE); medicinas locales o por telemedicina	Las terapias de la conversación de evidencia-basó (el Procesamiento Cognoscitivo Terapia (CPT), Terapia Prolongada de Exposición (PE); medicinas locales o por telemedicina	El general y la especialidad atienden a local o a través de telemedicina al programa Residencial del tratamiento, a VA médico central, o a servicios de comunidad
La esquizofrenia, Desorden de Schizoaffective, Desorden Bipolar, Ansiedad de Depresión	Los servicios del general y la especialidad; la familia atiende a; habilidades que entrenan; mire apoyo; evidencia-based-therapies (CBT1, ACT4, IPT3) para la depresión/ansiedad; facilidades más grande pueden tener PRRCs5 o MHICM2 programa local ■	Andspecialty general atiende a; la familia atiende a; habilidades que entrenan; mire apoyo; evidencia se basó terapias para la depresión/ansiedad [MHICM2, PRRC5] local	La mayoría de general y specialty services locales o a través de fordepression de evidencia-basedtherapies/sitio de anxietyon o throughtelemedicine [referencias al communityservices del centeror de VAmédical	El serviceson-sitio general de andspecialty o viatelemedicine al programa del residential-treatment, VA médico central, o evidencia de communityservices se basó terapias para la depresión/ansiedad local o throughtelemedicine	El serviceson-sitio general de andspecialty o a través de programa de tratamiento de toresidential de referencia de telemedicina, de VA médico central, o de servicios de comunidad
Los Desórdenes del Uso de la sustancia (alcohol, las drogas, medicinas de prescripción, el tabaco)	Andevidence-basedspecialty general atiende a; desintoxicación de paciente hospitalizado o paciente externo; tratamiento de opioid program metadona que proporciona en algunos centros médicos	[IOP6]; especializó programas de tratamiento de Paciente externo con terapias de evidencia-basó y gestión de medicina en el sitio	El paciente externo especializado programa; terapias de evidencia-basó en el sitio o por telemedicina	Specializedoutpatient programa; terapias basadas de evidencia locales o por telemedicina	El serviceson-sitio general de andspecialty o a través de referencia de telemedicina al programa residencial del tratamiento, a VA médico central, o a servicios de comunidad
Falta de vivienda	la emergencia o la envoltura de transición con servicios de apoyo; especialista de alcance de falta de vivienda y comunidad ligan	la emergencia o la envoltura de transición con servicios de apoyo; especialista de alcance de falta de vivienda y comunidad ligan	Las referencias a proveedores de Comunidad para la Las referencias a proveedores de Comunidad para la emergencia o envoltura de transición, y/o emergencia básica atiende a	Las referencias a proveedores de Comunidad para la emergencia o envoltura de transición, y/o emergencia básica atiende a	Las referencias a proveedores de Comunidad para la emergencia o envoltura de transición, y/o emergencia básica atiende a

## **EL APÉNDICE TRATAMIENTO B. Residencial**

La Salud mental Tratamiento que Residencial de Rehabilitación Programa (MH RRTP) proporciona una 24/7 colocación terapéutica para Veteranos con una gran variedad de problemas, de enfermedades, o de las necesidades de rehabilitación del cuidado que pueden incluir la salud mental, desorden de uso de sustancia y coocurriendo preocupaciones médicas. Los veteranos también pueden ser sin hogar, parados o tener otras necesidades psicosociales. Los Veteranos de la ayuda de RRTPs trabajan a mejorar su calidad de la vida, manteniendo su salud, y tomando parte en sus comunidades. Ellos también ofrecen tratamiento evidencia-basado para la enfermedad mental, inclusive PTSD y la sustancia utiliza desórdenes. Hay varios tipos de MH RRTPs que puede ser programas o programas autónomos domiciliarias más grande (DOM) donde varios programas son situados en una ubicación. Los tipos de MH RRTPs son descritos abajo.

### **El Cuidado domiciliaria para Veteranos sin hogar (DCHV) –**

DCHVs proporciona 24/7 estructuró y ambiente residencial sostenedor de tratamiento para Veteranos que son sin hogar.

### **El general Domiciliaria (General Dom) o Programas Residenciales Psicosociales de Tratamiento de Rehabilitación (PRRTP)**

Estos programas proporcionan el cuidado residencial para la población general de Veterano, tratando problemas, desórdenes de uso de sustancia, PTSD, y la falta de vivienda médicos y psiquiátricos. Doms generales y PRRTPs proporcionan un 24/7 estructuró y ambiente residencial sostenedor como una parte de tratamiento.

### **PTSD domiciliaria (Dom PTSD) o Desorden de Enfoque de Posttraumatic Programa Residencial de Tratamiento de Rehabilitación (PTSD-RRTP)**

Estos programas proporcionan el cuidado residencial para Veteranos con PTSD inclusive Trauma Militar de Sexual (MST). Tanto Dom PTSD como PTSD-RRTPs proporcionan un 24/7 estructuró y ambiente residencial sostenedor con tratamiento de evidencia-basó para PTSD.

### **SA domiciliaria (Dom SA) o Programa de Tratamiento de Rehabilitación de Residencial de Abuso de Sustancia (SARRTP)**

Estos programas proporcionan el cuidado residencial a Veteranos con desórdenes de uso de sustancia. Dom SA y SARRTPs proporcionan un 24/7 estructuró y ambiente residencial sostenedor como una parte de especializó tratamiento de desorden de uso de sustancia.

### **El Trabajo compensado Residencia Terapia-DE TRANSICION (CWT-TR)**

CWT-TR ofrece servicios residenciales, trabajo-basados y terapéuticos de rehabilitación diseñaron para ayudar Veteranos regresan a sus comunidades. Los veteranos que toman parte en CWT-TR viven en residencias de transición y son matriculados en CWT que trabaja directamente en objetivos de empleo.



## **EL APÉNDICE C. Trabajo terapias.**

La **Experiencia de** trabajo ofrece tareas en los negocios que ayudan a Veteranos funcionan en el ámbito laboral y reintegran en la comunidad.

El **Empleo apoyado** proporciona trabajo servicios de apoyo para ayudar a Veteranos consiguen y mantienen trabajos. Estos servicios son proporcionados en la comunidad, antes que en el tratamiento mental de la salud o ajustes de rehabilitación.

La **Terapia del estímulo** es un programa pre-vocacional para Veteranos de realizar el trabajo en algún VA los Centros Médicos.

## **EL APÉNDICE REHABILITACIÓN QUE D. psicosocial atiende a**

Estos servicios se centran en mejorar funcionar y a Veteranos habilitantes dirigir vidas llenas y significativas en la comunidad de su elección. Un tipo de servicios psicosociales de rehabilitación es los Centros Psicosociales de Rehabilitación y Recuperación (PRRCs). El PRRCs proporciona:

- La educación familiar programa
- La instrucción de la aptitud para el trato social para Veteranos con enfermedades mentales graves. Estas habilidades ayudan al Veterano relaciona a otros, mejora la salud, y la función mejor en trabajo y en casa.
- La educación agrupa
- La gestión de enfermedad y recuperación agrupan
- El bienestar programa que explica los beneficios de vida sana (ejercicio regular, dieta nutritiva, evitando el fumar/las drogas/alcohol, etc.)
- El apoyo atiende a (ayuda de otros Veteranos con enfermedad mental que puede compartir su experiencia, la fuerza, y la esperanza). Los iguales son modelos de papeles que muestran esa recuperación de problemas mentales de salud son posibles. Los iguales pueden enseñar objetivo poner, dotes directivas de síntoma, la resolución de problemas; pueden identificar fuerzas y apoyos para el Veterano; y pueden promover el bienestar.

## EL GLOSARIO Y LIGA A MÁS INFORMACIÓN

- **ACT:** Terapia de aceptación y Compromiso. Una terapia demostrado de la conversación (también llamó una psicoterapia) para la depresión, y para la ansiedad. El ACTO ayuda a personas vencen sus luchas con dolor y preocupaciones emocionales. Los ayuda aprenden a reconocer, cometer a, y lograr lo que es importante a ellos.
- **CBT:** Terapia Conductista cognoscitiva. Una terapia demostrado de la conversación para la depresión (también llamó una psicoterapia), y la ansiedad. CBT ayuda a personas aprenden nuevas pautas de pensar y practicar nuevas conductas positivas.
- **CLC:** Vida de comunidad Central. Una casa a corto plazo para Veteranos que necesitan el cuidado ayudado temporario hasta que puedan regresar en casa o encontrar colocación en un hogar de ancianos. También una casa a largo plazo para Veteranos que no pueden permanecer en un hogar de ancianos de la comunidad ni en que final del cuidado de la vida. Para más información, la visita: [www1.va.gov/GeriaticsSHG/page.cfm?pg=52](http://www1.va.gov/GeriaticsSHG/page.cfm?pg=52)
- **CPT:** El Procesamiento cognoscitivo Terapia. Una terapia demostrado de la conversación (también llamó una psicoterapia) para PTSD que es un tipo de Terapia Conductista Cognoscitiva (CBT). CPT ayuda a personas aprenden que nuevas pautas de creyendo que sí sus memorias de trauma no intervienen con sus vidas diarias, y pueden incluir escribir acerca de una experiencia traumática.
- **CWT:** Terapia compensada de Trabajo. Un recuperación-orientó programa vocacional que forma parte de los servicios de VA para ayudar a Veteranos regresan a trabajar. Para más información, la visita: [www.cwt.va.gov](http://www.cwt.va.gov).
- **La demencia**—pérdida de memoria y capacidad intelectual que es suficiente severo para limitar la capacidad de una persona a funcionar. La enfermedad de Alzheimer es una causa común de la demencia.
- **Domiciliario**—una facilidad segura y hogareña donde Veteranos viven para un tiempo corto mientras ellos "vuelve en pie". Reciben servicios que ayudan ellos consiguen un trabajo, el regreso para educar, mejorar la aptitud para el trato social, y dirigir problemas físicos y mentales de salud.
- **DRRTP:** La Rehabilitación y el Tratamiento Residenciales domiciliarios Programan. El tratamiento residencial coordinado programa VA proporciona a Veteranos en una ubicación.
- **La aumentado-gama (E-GAMA).** Aumento Rural aumentado de Crecimiento de Red de Acceso. Un equipo de médicos mentales de salud, de las enfermeras, y de los asistentes sociales que tratan a Veteranos en sus casas y la comunidad. La GAMA ayuda a Veteranos que experimentan enfermedad mental severa se enfrentan con síntomas y viven más exitosamente en casa y en la comunidad. Los equipos de la E-gama también ayudan Veteranos o a Veteranos sin hogar que quizás estén en peligro para llega a ser gente sin hogar en encontrar albergar y evitar la falta de vivienda. La GAMA ayuda a Veteranos que experimentan enfermedad mental severa se enfrentan con síntomas y viven más exitosamente en casa y en la comunidad. Los programas de la GAMA sirven a Veteranos en áreas o áreas rurales donde hay relativamente una pequeña población de Veteranos.
- **La Terapia de evidencia-basó**—terapias basadas de Evidencia (o terapias "demostrados") ha sido desarrollado y ha sido estudiado científicamente. Son resultados seguro y muy efectivo.
- **La Terapia del estímulo**—UN programa pre-vocacional para Veteranos para realizar el trabajo en VA los Centros Médicos.
- **IPT**—terapia interpersonal. Un tratamiento demostrado para la depresión. La terapia interpersonal se centra en las relaciones de una persona con otras personas. La terapia ayuda a personas promueven las relaciones positivas y se resuelven problemas de relación.
- **MHTC**—Coordinador mental de Tratamiento de Salud. El MHTC es el contacto principal de Veterano para toda la especialidad servicios de sanidad mentales. El trabajo del MHTC es de coordinar un plan mental de tratamiento de salud para el Veterano.
- **MHICM**—la Salud mental Gestión Intensiva de Caso. En MHICM, un equipo de médicos mentales de salud, los psicólogos, las enfermeras, y los asistentes sociales tratan a pacientes en sus casas en la comunidad. MHICM ayuda a Veteranos que experimentan enfermedad mental severa tienen menos necesidad de la internación y viven mejor en casa y en la comunidad. Mientras la mayoría de los programas de MHICM son situadas en áreas urbanas, a veces, los equipos de MHICM pueden servir áreas rurales también.

- **MST—Military Sexual Trauma.** El MST se refiere a asalto sexual o acoso sexual repetido, amenazante experimentado durante el servicio militar. Esto incluye cualquier actividad sexual donde alguien esta implicado contra su voluntad. Tanto las mujeres como los hombres pueden experimentar MST. Esto puede encontrarse o fuera de servicio, y la identidad del autor no importa. Para unos, las experiencias pueden afectar su salud hasta muchos años más tarde. Cada instalación VA tiene a un Coordinador MST designado que puede contestar preguntas sobre servicios MST-relacionados. Para más información, visita: [www.mentalhealth.va.gov/msthome.asp](http://www.mentalhealth.va.gov/msthome.asp).
- **Apoyo de Par**—Los veteranos que han experimentado la enfermedad mental ellos mismos proporcionan el apoyo a Veteranos del mismo tipo que experimentan cuestiones similares.
- **PE—Terapia prolongada de Exposición.** La terapia de exposición prolongada ayuda a la gente a visitar de nuevo memorias traumáticas en un ambiente seguro. Los veteranos primero recuerdan el trauma volviéndolo a contar. Entonces ellos despacio se hacen más cómodos con vistas, sonidos, y olores que les recuerdan del trauma. Ellos aprenden a afrontar situaciones en sus vidas corrientes que ellos han estado evitando. Las memorias y las situaciones se hacen menos preocupacin e interfieren menos con la vida diaria de la persona.
- **Abastecedor de Cuidado Primario**—El abastecedor (doctor, enfermera, o consejero) quien maneja los problemas de salud mental y física básica del Veterano y coordina toda la asistencia médica del Veterano. Cuando un Veterano tiene que ver a un especialista, el abastecedor de cuidado primario hace una remisión al especialista.
- **PRRC—Centros de Recuperación y Rehabilitación Psicosociales.** Los PRRCs son programas de consulta externa que ayudan a Veteranos con la enfermedad mental seria a aprender a participar más totalmente en sus comunidades. Los PRRCs usan un acercamiento de recuperación. Los PRRCs tratan a Veteranos con enfermedades mentales severas, como depresión principal, esquizofrenia, desorden bipolar, y desorden de schizoaffective.
- **PTSD**—Desorden de Tensión Posttraumático. Un desorden de ansiedad que puede resultar a veces cuando una persona experimenta un acontecimiento traumático. Los síntomas de PTSD pueden interrumpir la vida diaria. Ellos incluyen la nueva experimentación del trauma y distanciar emocional de otra gente o sentir emocionalmente entumecido. Otros síntomas pueden incluir ser irritable o rápido para enfadar, preocupar dormir, pesadillas, temor, pérdida del interés a cosas. Para más información: [www.ptsd.va.gov/public/pages/what-is-ptsd.asp](http://www.ptsd.va.gov/public/pages/what-is-ptsd.asp).
- **RANGE—Programa de Realce de Crecimiento de Red de Acceso Rural (RANGE).** Un equipo de doctores de salud mental, enfermeras, y trabajadores sociales que tratan a Veteranos en sus casas y comunidad. EXTIENDASE ayuda a Veteranos que experimentan la enfermedad mental severa se enfrentan con síntomas y viven más con éxito en casa y en la comunidad. Los programas de VARIEDAD sirven a Veteranos en áreas rurales o áreas donde hay relativamente una pequeña.
- **RRTPs—Programas de Tratamiento de Rehabilitación Residenciales.** mental, enfermeras, y trabajadores sociales que tratan a Veteranos en sus casas y comunidad. EXTIENDASE ayuda a Veteranos que experimentan la enfermedad mental severa se enfrentan con síntomas y viven más con éxito en casa y en la comunidad. Los programas de VARIEDAD sirven a Veteranos en áreas rurales o áreas donde hay relativamente una pequeña.
- **Salud Mental de Especialidad**—Los servicios de salud mental son proporcionados por un especialista de salud mental (psiquiatra, sicólogo, trabajador social, o consejero). Los tratamientos de salud mental de especialidad son por lo general ofrecidos para Veteranos con enfermedades mentales serias como esquizofrenia, depresión o desorden bipolar, PTSD, y desórdenes de uso de sustancia.
- **Empleo Apoyado**—Un programa a base de pruebas que ayuda a Veteranos con la enfermedad mental seria o una combinación de daños físicos y enfermedad mental a ser acertados en el lugar de trabajo.
- **Telemedicine, o Salud Telemental**—Una tecnología de video que permite que un abastecedor clínico sienta cariño por un paciente de una posición remota, usando una cámara y monitor de video especial que permite que el paciente y el abastecedor vea y oiga el uno al otro. La salud de Telemental puede ser usada para realizar evaluaciones y conducir a individuo o psicoterapia de grupo y dirección de medicación.
- **Prácticas en Empresa de Transición**—El TWE ofrece asignaciones de trabajo en Centros Médicos VA o negocios de comunidad. El TWE ayuda a prácticas en empresa de ganancia de Veteranos consiguiendo la rehabilitación terapéutica y la preparación para el empleo de comunidad.



**Guide to VA Mental Health Services  
for Veterans & Families**

This information and other resources are available on  
VA's Mental Health Services website: [www.mentalhealth.va.gov](http://www.mentalhealth.va.gov).

For more information on how to order additional copies,  
please send an email to [VHAMHGuide@va.gov](mailto:VHAMHGuide@va.gov).

**U.S. Department of Veterans Affairs  
Veterans Health Administration  
Office of Patient Care Services  
Mental Health Services  
810 Vermont Avenue NW  
Washington, DC 20420**

Published: July 2012

IB 10-492

P96548