

★ ¿Cuándo el ruido es demasiado ruido?

140-165

cohetes, disparos de armas de fuego



140

despegue de un avión



120 sirena de ambulancia

110 concierto de música rock, orquesta sinfónica



Al exponerse frecuentemente por más de 1 minuto a 110 decibeles o más, se corre el riesgo de pérdida auditiva permanente.

105

reproductor personal de música al máximo nivel



100 taller de carpintería, moto de nieve

No es recomendable exponerse sin protección por más de 15 minutos a niveles de ruido de 100 decibeles o más.

90 cortacésped



85 tráfico pesado en la ciudad, comedor escolar

La exposición prolongada a ruidos de 85 decibeles o más puede producir pérdida auditiva gradualmente.

75 lavaplatos

60 conversación normal

40 refrigerador

30 susurro

0 el sonido más bajo que puede detectar una persona con audición normal.

decibeles

¿Por qué debe proteger su audición?

La pérdida de audición inducida por el ruido:

- se puede prevenir,
- es permanente y
- sucede gradualmente.

Cómo proteger su audición:

- use protectores para oídos, ya sean tapones u orejeras,
- aléjese de las fuentes de ruido y
- baje el volumen.



www.noisyplanet.nidcd.nih.gov

DEPARTAMENTO DE SALUD
Y SERVICIOS HUMANOS DE LOS EE.UU.
Institutos Nacionales de la Salud
Instituto Nacional de la Sordera y
Otros Trastornos de la Comunicación

Publicación No. 09-6431-S
Septiembre de 2009