

Helpful Tests For You And Your Baby

Because you're pregnant, you want to take good care of yourself and the baby growing inside of you. That includes getting health tests early in your pregnancy, perhaps as soon as your first visit. Here are some of the blood tests that doctors, midwives, nurses, and physician assistants recommend for all pregnant women:

Test	What is it? Why is it important?
Blood Type and Rh Factor	A person's blood type is either A, B, AB, or O. Every pregnant woman should know her blood type in case she needs blood when she is having her baby. Rh factor is either "negative" or "positive." If a mother is Rh negative and her baby is Rh positive, the mother's body can make proteins that may harm the baby's red blood cells. A woman who is Rh negative may need a special treatment to protect her baby.
CBC	CBC is a complete blood count. This test shows the kinds and numbers of cells in the blood. It gives general health information.
Hepatitis B	Hepatitis B is a virus that infects the liver. If a pregnant woman has hepatitis B, in most cases, her baby can get treatment at birth to prevent infection. There are also other forms of hepatitis. A pregnant woman may get tested for them, too.
HIV	HIV is a virus that weakens the body's defense against disease and causes AIDS. If a woman has HIV, she can pass it to her baby during pregnancy, during labor, or through breastfeeding. If an HIV infection is found before a woman gives birth, doctors can treat her with drugs that fight HIV. These drugs greatly reduce the risk of the baby being infected. The earlier in pregnancy that treatment begins, the smaller the chance that the baby will be infected with HIV.
Rubella (German Measles) Immunity	Rubella is a viral disease that causes a fever and rash. Rubella is usually mild in children and adults, but it is very contagious. If a pregnant woman gets rubella, it can cause severe problems for her baby. Many women have had a vaccine and are immune to (cannot get) rubella. Pregnant women who are not immune can get the vaccine after their baby is born to keep them from getting rubella in the future.
Syphilis	Syphilis is a bacterial disease. It may not cause symptoms at first, but can progress and harm many parts of the body. A pregnant woman who has syphilis can pass it to her baby. Treating syphilis early in the pregnancy is the best way to keep the baby from getting it. If left untreated, syphilis can cause serious health problems for the baby and the mother.

Your doctor, midwife, nurse, or physician assistant may also suggest other tests based on your family history and the routine in his or her practice. If you have questions about any of the tests, feel free to ask.



Get tested for HIV. For you and baby.™

To Learn More

You can also learn more about tests in pregnancy by visiting The National Women's Health Information Center at <http://www.4woman.gov> or WebMD at <http://www.webmd.com>.

Your doctor, midwife, or nurse may recommend other Web sites, books, or magazines.

If you would like information on HIV testing, visit the National HIV Testing Resources Web site at <http://www.hivtest.org>.

You also can contact CDC-INFO by e-mail at cdcinfo@cdc.gov or by phone at 1-800-CDC-INFO (232-4636) in English, en Español, 24 hours a day, 7 days a week. The number for callers with TTY equipment is 1-888-232-6348. Your call is free and private.



Pruebas útiles para usted y su bebé

Durante el embarazo es importante cuidarse y cuidar al bebé que crece dentro suyo. Esto significa que debe hacerse pruebas de salud al comienzo del embarazo, incluso al momento de la primera cita médica. Las siguientes son algunas pruebas de sangre que los médicos, parteras y el personal de enfermería recomiendan a la mujer embarazada:

Prueba	Definición e importancia
Grupo sanguíneo y factor Rh	Los grupos sanguíneos son: A, B, AB ó O. Toda mujer embarazada debe saber cuál es su grupo sanguíneo en caso de que necesite sangre durante el parto. El factor Rh puede ser “negativo” o “positivo”. Si el grupo sanguíneo de una madre es Rh negativo y el de su bebé es Rh positivo, la madre podría fabricar proteínas que dañan los glóbulos rojos del bebé. Una madre con grupo sanguíneo Rh negativo tal vez necesite un tratamiento especial para proteger al bebé.
Hemograma completo (CBC)	El hemograma completo (CBC, por sus siglas en inglés) muestra el tipo y la cantidad de glóbulos en la sangre. Ofrece información general sobre la salud.
Hepatitis B	El virus de la hepatitis B infecta al hígado. Si una mujer embarazada contrae la hepatitis B, en la mayoría de los casos, es posible tratar al bebé al nacer para prevenir la infección. Hay otras formas de hepatitis para las que existen pruebas que la mujer embarazada puede hacerse.
VIH	El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) debilita al sistema inmunitario del cuerpo que lo protege contra las enfermedades. Causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Si una mujer tiene el VIH, puede transmitirlo al bebé durante el embarazo, el parto o mediante la lactancia materna. Si la infección por el VIH se detecta antes del parto, los médicos pueden ofrecer un tratamiento con medicamentos contra el VIH. Estos medicamentos reducen mucho el riesgo de infección en el bebé. Mientras más temprano se comience el tratamiento durante el embarazo, menores son las probabilidades de que el bebé resulte infectado por el VIH.
Inmunidad a la rubéola	La rubéola es una enfermedad vírica que causa fiebre y erupción. Por lo general, la rubéola es leve en los niños y los adultos, pero sumamente contagiosa. Si una mujer embarazada se contagia, podría causar problemas graves al bebé. Muchas mujeres están vacunadas contra la rubéola y no pueden contraer (es decir, son inmunes) a la rubéola. Las mujeres embarazadas que no son inmunes pueden vacunarse contra la rubéola después del nacimiento del bebé para prevenir la enfermedad en el futuro.
Sífilis	La sífilis es una enfermedad bacteriana. Al comienzo, podría no presentar síntomas, sin embargo, puede avanzar y causar daño a muchas partes del cuerpo. Una mujer embarazada que tiene sífilis puede transmitirlo a su bebé. El tratamiento contra la sífilis al comienzo del embarazo es la mejor forma de evitar que el bebé contraiga la enfermedad. Si no es tratada, la sífilis puede causar graves problemas de salud tanto para el bebé como la madre.

Su médico, partera o enfermera(o) tal vez le sugieran otras pruebas sobre la base de sus antecedentes familiares y las normas que sigan en la práctica. Si tiene preguntas sobre alguna de las pruebas, no dude en consultar al profesional médico.



**UNA PRUEBA
DOS VIDAS**

Hágase la prueba del VIH. Por usted y su bebé.™

Para obtener más información

También puede informarse más sobre las pruebas durante el embarazo en el sitio Web del Centro Nacional de Información de Salud para la Mujer (NWHIC, por sus siglas en inglés) en <http://www.4woman.gov> o el sitio WebMD en <http://www.webmd.com>. Su médico, partera o enfermera(o) pueden recomendarle otros sitios para consultar en Internet, libros o revistas.

Infórmese sobre las pruebas relacionadas con el VIH en el sitio Web de Recursos Nacionales sobre la Prueba del VIH en <http://www.hivtest.org>. Si lo desea, puede consultar también a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Escriba por correo electrónico a cdcinfo@cdc.gov o llame al 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO), con atención en inglés y español las 24 horas del día, todos los días. Las personas con dificultades de audición pueden llamar al 1-888-232-6348. Las llamadas son gratuitas y privadas.

