

# Consejos para los trabajadores que participan en las labores de respuesta al derrame petrolero

## Posibles señales de abuso de alcohol o sustancias



### Línea de acceso directo especializada

*Línea de Asistencia para la Aflicción Debido al Derrame Petrolero*

Gratuita: 1-800-985-5990  
TTY: 1-800-787-3224

*Línea Nacional Directa para la Violencia Doméstica*

Gratuita: 1-800-799-SAFE (7233)  
TTY: 1-800-787-3224

*Línea Nacional Directa de Prevención del Suicidio*

Gratuita: 1-800-273-TALK (8255)  
TTY: 1-800-799-4TTY (4889)

Sitio web:  
<http://www.suicidepreventionlifeline.org>

### Localizador de tratamiento

*Línea de Asistencia de Referidos para Tratamiento de SAMHSA*

Gratuita: 1-800-662-HELP (4357)  
TTY: 1-800-487-4TTY (4889)

Sitio web: <http://www.samhsa.gov/treatment/>

### Centro de distribución de información

*Red de Información de Salud de SAMHSA*

Gratuita: 1-877-726-4727  
TTY: 1-800-487-4TTY (4889)

Sitio web: <http://www.samhsa.gov/shin>

### Recursos útiles

**SAMHSA**

Sitio web: <http://samhsa.gov/espanol/>

**Centro de Asistencia Técnica en Desastres (DTAC) de SAMHSA**

Gratuita: 1-800-308-3515

Correo electrónico:

[DTAC@samhsa.hhs.gov](mailto:DTAC@samhsa.hhs.gov)

Sitio web: <http://www.samhsa.gov/dtac>

*Si desea información específica sobre derivaciones estatales, póngase en contacto con el DTAC de SAMHSA.*

*Nota: La inclusión de un recurso en esta hoja de información no implica endoso alguno del Centro para Servicios de Salud Mental, de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.*

SMA10-4605Spanish

Revised (Revisado) 10/4/2010 - Spanish

El trabajo de respuesta al desastre del derrame petrolero en la Costa del Golfo es un reto tanto físico como emocional. Estar expuesto a daños al medio ambiente y condiciones difíciles de trabajo pueden llevar al incremento del estrés entre muchos trabajadores que participan en las labores de respuesta al derrame de petróleo. Es posible que algunos consuman alcohol u otras drogas para sobrellevarlo. Si usted o uno de sus compañeros de trabajo está consumiendo alcohol o drogas para sobrellevar el aumento del estrés, converse con alguien sobre las maneras de reducir o de parar el consumo. La ayuda de profesionales también está a su disposición. Las siguientes señales de peligro a menudo se asocian con el abuso de alcohol o drogas y otros problemas físicos o emocionales. Las listas que se presentan a continuación no deben usarse como sustituto de un chequeo con un proveedor calificado de cuidados de salud.

### Indicadores físicos/emocionales

- Su aliento huele a alcohol o su ropa huele a marihuana
- Articula mal las palabras o balbucea; es incoherente
- Tiene las pupilas dilatadas (agrandadas) o contraídas (reducidas)
- Tiene temblores (agitación o crispamiento de manos y párpados)
- Está demasiado lleno de energía
- Parece letárgico o se queda dormido con facilidad
- Muestra mala coordinación o está vacilante (por ejemplo: bamboleo, fuera de equilibrio)
- Habla demasiado rápido o demasiado lento

- Tiene drásticos cambios de humor (altas y bajas)
- Parece temeroso o ansioso; experimenta ataques de pánico
- Parece impaciente, agitado o irritable
- Está cada vez más molesto o insolente

### Indicadores de actitud personal/comportamiento

- Habla sobre drogarse
- Se comporta de manera impulsiva o inapropiada
- Niega, miente o encubre
- Toma riesgos innecesarios o actúa de manera imprudente
- Viola o fuerza las reglas, hace trampas
- Falta al empleo, a las citas; o llega ebrio

### Indicadores cognitivos/mentales

- Tiene dificultad concentrándose o enfocándose en el trabajo
- Parece distraído o desorientado
- Toma alternativas inapropiadas o irrazonables
- Tiene dificultad para tomar decisiones
- Experimenta pérdida de la memoria a corto plazo
- Experimenta desvanecimiento
- Necesita que le repitan las instrucciones con frecuencia
- Tiene dificultad recordando detalles conocidos
- Necesita asistencia reiteradamente para completar formularios comunes de trabajo
- Experimenta desvanecimientos



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Mental Health Services  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)