

# Biện Pháp Sẵn Sàng Đối Phó của Hội Chữ Thập Đỏ

## Danh Sách Kiểm Tra An Toàn Lũ Lụt

Lũ lụt là một trong những thiên tai thường gặp nhất và gây ra thiệt hại nhiều nhất. Các điều kiện dẫn đến lũ lụt gồm có mưa lớn hoặc mưa liên tục trong nhiều giờ hoặc nhiều ngày tràn đầy mặt đất. Các trận lũ quét xảy ra đột ngột do sự dâng cao nhanh chóng của nước dọc theo một dòng chảy hoặc khu vực thấp.

### Nắm Rõ Sự Khác Biệt

**Cảnh Giác Lũ Lụt/Lũ Quét**—Khu vực của quý vị có thể có lũ lụt hoặc lũ quét.

**Cảnh Giác Lũ Lụt/Lũ Quét**—Khu vực của quý vị đã có lũ lụt hoặc lũ quét hoặc sẽ sớm xảy ra.

### Tôi phải làm gì?



- Nghe các đài phát thanh và truyền hình khu vực và Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA để biết các cảnh báo lũ lụt và các báo cáo về lũ lụt đang xảy ra hoặc thông tin quan trọng khác từ Sở Dự Báo Thời Tiết Quốc Gia (National Weather Service, NWS).
- Chuẩn bị sơ tán khi có thông báo tại một thời điểm nào đó.
- Khi có cảnh báo lũ lụt hoặc lũ quét được phát đi cho khu vực của quý vị, hãy chạy đến chỗ đất cao và ở yên đó.
- Tránh xa chỗ có nước lũ. Nếu quý vị đi qua một dòng chảy nơi mực nước ở trên mắt cá, hãy dừng lại, quay lại và đi theo một đường khác. Dòng nước chảy xiết cao sáu inch có thể hất ngã quý vị.
- Nếu quý vị gặp một con đường ngập lũ khi lái xe, hãy quay lại và đi theo con đường khác. Nếu quý vị bị kẹt trên một con đường ngập lũ và nước dâng lên nhanh chóng quanh quý vị, hãy nhanh chóng ra khỏi xe và di chuyển đến chỗ đất cao hơn. Hầu hết xe hơi có thể bị cuốn trôi bởi dòng nước cao dưới hai bộ.
- Hãy để trẻ em tránh xa vùng nước. Chúng rất tò mò và thường không phán đoán được dòng nước đang chảy hoặc nước nhiễm bẩn.
- Hãy đặc biệt thận trọng vào ban đêm khi khó nhận biết nguy hiểm lũ lụt.
- Vì bảo hiểm nhà ở tiêu chuẩn không bảo hiểm lũ lụt, nên điều quan trọng là phải có biện pháp bảo vệ chống lại lũ lụt liên quan đến các trận cuồng phong, bão nhiệt đới, mưa lớn và các điều kiện khác ảnh hưởng đến Hoa Kỳ. Để biết thêm thông tin về bảo hiểm lũ lụt, vui lòng truy cập trang Web của Chương Trình Bảo Hiểm Lũ Lụt Quốc Gia (National Flood Insurance Program) tại [www.fema.gov/business/nfip](http://www.fema.gov/business/nfip).

### Tôi cần những nguồn tiếp liệu nào?



- Nước—nguồn tiếp liệu ít nhất 3 ngày; một gallon cho một người mỗi ngày
- Thực phẩm—nguồn tiếp liệu ít nhất 3 ngày gồm thức ăn không bị phân hủy, dễ chuẩn bị
- Đèn pin
- Radio dùng pin hoặc quay tay (Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA, nếu có thể)
- Pin dự phòng
- Bộ dụng cụ sơ cứu
- Dược phẩm (nguồn tiếp liệu 7 ngày) và các dụng cụ y tế (thiết bị trợ thính có pin dự phòng, kính mắt, kính sát trùng, xi lanh, gậy)
- Dụng cụ đa năng
- Băng vệ sinh và đồ dùng vệ sinh cá nhân
- Các bản sao giấy tờ tùy thân (danh sách thuốc và thông tin y tế liên quan, giấy chứng nhận quyền sở hữu/hợp đồng thuê nhà, giấy khai sinh, đơn bảo hiểm)
- Điện thoại di động có thiết bị sạc
- Thông tin liên lạc của gia đình và trong trường hợp khẩn cấp
- Tiền mặt dự phòng
- Chăn mền trong trường hợp khẩn cấp
- Bản đồ khu vực
- Nguồn tiếp liệu cho em bé (chai sữa, bột, thức ăn trẻ em, tã)
- Nguồn tiếp liệu cho vật nuôi (dây buộc cổ, dây buộc, ID, thức ăn, thiết bị mang giữ, tã)
- Dụng cụ/nguồn tiếp liệu để bảo vệ nhà của quý vị
- Bộ chìa khóa xe hơi và chìa khóa nhà
- Quần áo, nón mũ và giày cứng dự phòng
- Quần áo đi mưa
- Thuốc chống côn trùng và kem chống nắng
- Camera để chụp hình hư hỏng

### Tôi phải làm gì sau khi xảy ra lũ lụt?



- Chỉ về nhà khi các quan chức tuyên bố khu vực đã an toàn.
- Trước khi vào nhà, hãy quan sát bên ngoài xe dây điện có bị lỏng, đường dẫn ga có bị hư, nứt móng nhà hoặc thiệt hại khác hay không.
- Các phần trong nhà của quý vị có thể bị hư hoặc sụp đổ. Hãy tiếp cận lối vào một cách cẩn thận. Xem mái cổng vòm và các phần nhô ra có bị đổ hay không.
- Cẩn thận với động vật hoang dã, đặc biệt là rắn độc có thể đã vào nhà do nước lũ cuốn.
- Nếu quý vị ngửi thấy mùi khí đốt hoặc khí propan hoặc nghe thấy tiếng xì, hãy rời khỏi đó ngay lập tức và gọi cho sở cứu hỏa.
- Nếu đường dây điện rơi xuống bên ngoài nhà của quý vị, đừng bước lên các vũng nước hoặc nước đọng.
- Hãy để trẻ em và vật nuôi tránh xa các địa điểm nguy hiểm và nước lũ.
- Các vật liệu chẳng hạn như các sản phẩm tẩy, sơn, pin nhiên liệu bị nhiễm bẩn và thùng nhiên liệu bị hư là những thứ nguy hiểm. Tham khảo ý kiến của nhà chức trách địa phương để được hỗ trợ trong việc vứt bỏ chúng để tránh rủi ro.
- Trong khi lau dọn, hãy mặc quần áo bảo hộ, kể cả găng tay cao su và ủng cao su.
- Đảm bảo thức ăn và nước uống của quý vị được an toàn. Vứt bỏ những món đồ đã tiếp xúc với nước lũ, kể cả hàng hóa đóng hộp, chai nước, đồ dùng bằng plastic và nệm vú cao su. Nếu không chắc, hãy vứt bỏ chúng đi!
- Không được sử dụng nước có thể đã bị nhiễm khuẩn để rửa chén, đánh răng, chuẩn bị thức ăn, rửa tay, làm nước đá hoặc pha bột cho em bé.
- Hãy liên hệ với sở y tế địa phương hoặc tiểu bang để biết các khuyến cáo cụ thể trong việc nấu nước hoặc xử lý nước trong khu vực của quý vị sau khi có thảm họa vì nước có thể bị nhiễm bẩn.

### Cho Gia Đình Quý Vị Biết Rằng Quý Vị Được An Toàn

Nếu cộng đồng của quý vị gặp một trận lũ lụt, hoặc bất kỳ thảm họa nào, hãy đăng ký trên trang Web Sức Khỏe và An Toàn của Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ được cung cấp qua [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell) để cho gia đình và bạn bè của quý vị biết tình hình sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị không truy cập được Internet, hãy gọi **1-866-GET-INFO** để đăng ký cho chính mình và cho gia đình.



Để biết thêm thông tin về việc chuẩn bị đối phó thảm họa và trường hợp khẩn cấp, hãy truy cập [RedCross.org](http://RedCross.org).