

洪水是发生最频繁、损失最严重的自然灾害之一。形成洪水的条件包括持续数小时或数天的暴雨，造成地面积水。当河流或低洼地的水位迅速升高后，就可能突然发生山洪。

辨别差异

洪水/山洪预警——您所在的地区可能会发生洪水或山洪。

洪水/山洪警告——您所在的地区正在或马上就要发生洪水或山洪。

我该怎么办？



- 收听、收看当地广播和电视，以及 NOAA（美国国家海洋和大气管理局）天气预报广播以及时了解洪水警报和正在发生的洪水的相关报道，或了解国家气象局 (NWS) 发布的其他重要新闻。
- 随时准备在接到通知后撤离。
- 如果您所在地区发布了洪水或山洪警报，请前往地势较高的地区并停留在那里。
- 远离洪水。如果遇到了高过脚踝的水流，要停下并掉头走另一条路。6 英寸高的急速水流就可以将您冲倒。
- 如果开车时遇到了洪水淹没的道路，要掉头走另一条路。如果遇上了洪水淹没的道路，并且周围的水位在快速升高，要快速离开您的车子并前往地势较高的地带。2 英尺深的水流就能冲翻大多数车辆。
- 让小孩远离水。他们通常对流水或污水充满好奇心并缺乏判断力。
- 夜晚难以辨认洪水的危险程度，故请格外注意。
- 由于大多数标准房屋保险并不包括洪水险，您需要特别注意要防止由飓风、热带风暴、暴雨或其他影响美国的因素引发的洪水带来的损失。要获取有关洪水保险的更多信息，请访问国家洪水保险计划网站，网址为 www.fema.gov/business/nfip。

我需要哪些储备？



- 水—至少储备 3 天的用量；每人每天 3.79 升（1 加仑）
- 食物—不易腐烂、易烹饪的食物，至少储备 3 天的用量
- 手电筒
- 电池或手摇供电收音机（在条件允许时收听 NOAA 气象广播）
- 备用电池
- 急救箱
- 药品（7 天用量）和医疗用品（有备用电池的助听器、眼镜、隐形眼镜、注射器、手杖）
- 多用途工具
- 卫生设备和个人卫生用品
- 个人文件副本（药物清单和相关医疗信息、房契/租约、出生证明、保险单）
- 手机和充电器
- 家庭成员联系方式和紧急联系方式
- 备用现金
- 急救毯
- 区域地图
- 婴儿用品（奶瓶、代乳品、婴儿食品、尿布）
- 宠物用品（项圈、皮带、宠物身份证、食物、宠物包、碗）
- 保护房屋的工具/用品
- 汽车以及房屋的备用钥匙
- 备用衣物、帽子和结实的鞋
- 雨具
- 驱虫剂和防晒霜
- 相机（拍摄受损情况）

洪水过后我该怎么办？



- 不要在官方宣布地区安全之前回到您的住宅。
- 在进入您的住宅之前，请在户外检查松动的电线、损坏的天然气管道、地基裂缝或其他损坏。
- 您住宅的某些部分可能已倒塌或损坏。小心地靠近入口处。检查门廊、屋顶是否都有支撑物。
- 小心被洪水冲到您家中的野生动物，特别是毒蛇。
- 如果您闻到了天然气或丙烷的气味，或者听到了嘶嘶声，要立即离开并致电消防部门。
- 如果户外的电线掉在了地上，不要踏入水坑或积水中。
- 让孩子和宠物远离危险地点和积水。
- 清洁用品、油漆、电池、受污染的燃料或受损的燃料容器等物品均有危险。请与地方当局协商处置以排除安全隐患。
- 在做清理工作时，穿好防护服，包括橡胶手套和胶靴。
- 确保食物和水均安全。丢弃洪水接触过的物品，如罐头食品、水瓶、塑料餐具和婴儿奶瓶奶嘴等。如果不确定，就把它扔掉！
- 不要使用可能被污染了的水清洗餐具、刷牙、烹制食物、洗手、制冰或制作婴儿代乳品。
- 鉴于您的水源可能被洪水污染，请联系当地或国家公共卫生部门寻求建议，看是否需要把水煮沸或做某种处理。

让您的家人知道您平安无事

如果您的社区位于洪水区或受灾区，可登录 RedCross.org/SafeandWell，在美国红十字会的“平安无恙 (Safe and Well)”注册，向家人和朋友报平安。如果您不能访问互联网，拨打 **1-866-GET-INFO** 登记您和您的家庭信息。