



## Lau Dọn Nhà Cửa Sau Cơ Bản Lột Đẽ Đối Phó Với Mốc

Những vũng nước đọng và đồ vật bị ẩm nước là môi trường sinh sống của mốc và vi trùng. Chúng có thể gây ra dị ứng và làm nhiễm trùng đường hô hấp. Không dọn sạch những vật bị nhiễm độc và làm giảm độ ẩm trong nhà sẽ có tác hại nghiêm trọng và lâu dài đến sức khỏe. Những người bị suyễn có thể sẽ lên cơn suyễn khi tiếp xúc với quá nhiều mốc.

### Những Điều Cần Phải Làm Để Đối Phó Với Mốc

Phải cẩn thận tránh tiếp xúc nhiều đến mốc trong khi lau dọn chúng. Nếu có trở ngại về sức khỏe, hãy mượn người đến dọn dẹp. Phần cuối của tờ giấy này có nhiều hướng dẫn của EPA giúp quý vị kiểm được người chuyên môn để được giúp đỡ.

Hãy dọn sạch mốc ngay bởi vì chúng sẽ tăng trưởng nhanh làm hư hại thêm cho đồ đạc và sức khỏe. Nếu có thể, mở máy lạnh để giảm độ ẩm và làm chậm sự tăng trưởng của mốc trong khi lau dọn nhà cửa. Mốc có thể tiếp tục lan tràn nếu độ ẩm không được kiểm soát kỹ.

Vứt bỏ ngay bất cứ đồ vật gì có dấu hiệu của mốc - chẳng hạn như ghế tràng kỷ, nệm, thảm, vách lót tường, khăn mặt, vân vân., nhất là nếu chúng đã bị ướt hơn 48 tiếng đồng hồ và không thể làm cho khô ráo lại được. Bàn ghế làm bằng gỗ đặc có thể giữ lại sau khi lau sạch hết các vết mốc và làm khô ráo. Nếu nghi ngờ, hãy liệng bỏ ngay lập tức.

Thay thế hoặc sửa chữa ngay cầu thang, sàn nhà, vách tường, trần nhà, hay những cấu trúc đã bị mốc làm hư hoại trầm trọng. Mốc vẫn có thể tiếp tục tăng trưởng trên những nơi vẫn còn ẩm ướt và còn bị ô nhiễm.

Muốn biết thêm chi tiết để đối phó với mốc, xin hãy đọc hai tài liệu hướng dẫn sau đây của Cơ Quan Bảo Vệ Môi Sinh, "Ngăn Ngừa Mốc trong Trường Học và Cơ Sở Thương Mại" (tiếng Mỹ là "Mold Remediation in Schools and Commercial Buildings") và "Hướng Dẫn Ngắn về Mốc, Độ Ẩm và Căn Nhà Của Bạn" (tiếng Mỹ là "A Brief Guide to Mold, Moisture, and your Home"). Cả hai cuốn sách này có thể tìm thấy ở mạng lưới của EPA tại [www.epa.gov/iaq/molds](http://www.epa.gov/iaq/molds) hay có thể gọi cho Đường Giây Trợ Giúp về Phẩm Chất Không Khí Bên Trong tại số (800) 438- 4318 để xin được một bản thảo. Trung Tâm Ngăn Ngừa và Đề Phòng Bệnh Tật cũng có nhiều tài liệu về mốc tại <http://www.bt.cdc.gov/disasters/mold/protect.asp>