

តេស្តមហារីកស្បូន

អ្វីទៅហៅថាតេស្តមហារីកស្បូន?

តេស្តមហារីកស្បូនឬពិនិត្យទឹកអិលដែករកជម្ងឺមហារីកស្បូន គឺរកមើលការប្រែប្រួលនៅលើកោសិកាស្បូន។ កស្បូនគឺជាផ្ទៃក្រោមនៃស្បូន ដែលបើកតជាប់ទៅនឹង យោនី។ ការធ្វើតេស្តអាចរក ជម្ងឺមហារីកនៅក្នុងកោសិកាឬកោសិកាដែលអាច មានជម្ងឺមហារីក។

នៅពេលណាស្ត្រីគួរចាប់ផ្តើមធ្វើតេស្តមហារីកស្បូន?

ស្ត្រីទាំងអស់គួរចាប់ផ្តើមធ្វើតេស្តមហារីកស្បូនប្រហែលជា 3 ឆ្នាំក្រោយពេល ដែល គេបានរួមជំណេកតាមយោនីនៅលើកទីមួយ។ ស្ត្រីទាំងអស់គួរត្រូវទៅ ធ្វើតេស្តមហារីក ស្បូននៅពេលដែលគេមានអាយុ 21 ឆ្នាំ។

តើការធ្វើតេស្តមហារីកស្បូនត្រូវធ្វើរបៀបណា?

- វេជ្ជបណ្ឌិតឬគិលានុបដ្ឋាក-យិកាបញ្ជូលដែលបង្ហាញ (ប្រដាប់ពិនិត្យគំរូ) ទៅក្នុងយោនីដើម្បីមើលកស្បូន។
- វេជ្ជបណ្ឌិតឬគិលានុបដ្ឋាក-យិកាកៀរយកកោសិកាពីខាងក្នុង និងខាងក្រៅកស្បូន។

របៀបត្រៀមខ្លួនសំរាប់ទៅធ្វើតេស្តមហារីកស្បូន:

ប្រហែលជា ២ ថ្ងៃនៅមុនថ្ងៃធ្វើតេស្តមហារីកស្បូន, ចូរកុំ:

- រួមភេទ
- ប្រើទឹកថ្នាំសំរាប់លាងយោនី
- ប្រើសំឡី ដាក់ទ្រនាប់ (tampons)
- ប្រើថ្នាំការពារកុំឱ្យមានកូនដែលដាក់ក្នុងយោនី, ដូចជាថ្នាំពពុះ, ថ្នាំក្រែម, ឬថ្នាំថាហ្វយ
- ប្រើថ្នាំណាមួយដែលត្រូវដាក់ចូលក្នុងយោនី

- ប្រើប្រេងសំរាប់អិលយោនី
- ប្រើថ្នាំបាញ់ ឬម្សៅបំបាត់កូនសំរាប់ស្ត្រី
- ហែលទឹក
- ត្រាំក្នុងអាងទឹក

ចូរកុំធ្វើតេស្តមហារីកស្បូន បើអ្នកកំពុងមានរដូវ។ វាអាចធ្វើឱ្យមានការពិបាកខ្លាំងក្នុងការរកមើលកោសិកាដែលមានភាពមិនប្រក្រតី។ ចូរទូរស័ព្ទដើម្បីសុំប្តូរការណាត់ជួបរបស់អ្នក។

តើស្ត្រីគួរធ្វើតេស្តមហារីកស្បូនញឹកញាប់យ៉ាងណា?

ស្ត្រីគួរនិយាយជាមួយនឹងវេជ្ជបណ្ឌិតឬគិលានុបដ្ឋាក-យិការបស់គេ ដើម្បីសំរេចថា ពួកគេ ត្រូវធ្វើតេស្តមហារីកស្បូនញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា។ ភាពញឹកញាប់ដែលស្ត្រីគួរធ្វើតេស្តមហារីកស្បូន គឺផ្អែកទៅតាមរឿងរ៉ាវជាច្រើន ដោយរួមទាំង:

- អាយុរបស់គាត់
- លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តមហារីកស្បូនពេលកន្លងមក
- ប្រវត្តិផ្នែកពេទ្យ
- មេរោគជម្ងឺមហារីកកស្បូន (HPV)
- ជក់បារី

តើនៅពេលណាស្ត្រីឈប់ធ្វើតេស្តជម្ងឺមហារីកស្បូន?

ស្ត្រីអាចឈប់ធ្វើតេស្តជម្ងឺមហារីកកស្បូននៅអាយុ 70 ឆ្នាំ បើលទ្ធផល នៃគ្រប់ការធ្វើ តេស្ត ជម្ងឺមហារីកស្បូននៅក្នុងរយៈពេល 10 ឆ្នាំចុងក្រោយ គឺធម្មតា។ គ្រប់ស្ត្រីទាំងអស់ ដែលមានអាយុលើសពី 70 ឆ្នាំគួរនៅតែ ទៅធ្វើការពិនិត្យលើផ្នែកឆ្អឹងត្រគាករៀងរាល់ឆ្នាំ។



តើស្ត្រីមហារីកស្បូន



តើស្ត្រីដែលបានវះកាត់យកស្បូនចេញ ត្រូវធ្វើដូចម្តេច?

- ស្ត្រីដែលបានត្រូវវះកាត់យកស្បូនចេញមួយចំណែករួចហើយ ក៏នៅតែត្រូវការធ្វើតេស្តមហារីកស្បូន។ ការវះកាត់នេះ គឺយកតែស្បូនចេញ (ដៃស្បូន) ប៉ុន្តែមិនបានកាត់យកស្បូនចេញទេ។
- ស្ត្រីដែលបានត្រូវវះកាត់យកស្បូនចេញទាំងស្រុង អាចឈប់ធ្វើតេស្ត មហារីកស្បូនបាន។ ការវះកាត់នេះ កាត់យកស្បូននិងកស្បូនចេញទាំងអស់។
- ទោះបីជាក្រោយពេលឈប់ពិនិត្យរកមេរោគមហារីកស្បូនក៏ដោយ គ្រប់ស្ត្រីទាំងអស់ គួរធ្វើការពិនិត្យឆ្អឹងត្រគាក មួយឆ្នាំម្តងដែរ។

ការិយាល័យ **FDA** នៃសុខភាពស្ត្រី <http://www.fda.gov/womens>

ដើម្បីសិក្សាបន្ថែមទៀត:

ក្រសួងរដ្ឋបាលផ្នែកអាហារ និងឱសថ (FDA)
http://www.fda.gov/fdac/features/2004/104_cancer.html

វិទ្យាស្ថានជាតិផ្នែកជម្ងឺមហារីក (NCI)
គេហទំព័រវិបសៃនៃជម្ងឺមហារីកស្បូន
<http://www.cancer.gov/cancerinfo/types/cervical>
ទូរស័ព្ទ: 1-800-4-CANCER 1-(800-422-6237)
TTY/TDD: 1-800-332-8615