

팍 테스트-Pap Tests

팍 테스트란?

자궁 경부 세포의 변이를 확인하기 위한 자궁 경부 액상 세포 검사 또는 자궁 경부암 검사를 말합니다. 자궁 경부는 자궁 아래쪽의 질 안으로 열리는 부위입니다. 이 검사를 통해 암세포나 암세포로 변이될 가능성이 있는 세포를 발견할 수 있습니다.

팍 테스트를 받기 시작해야 하는 시기는?

모든 여성은 첫 성교 후 3년 정도 지나면 팍 테스트를 받기 시작해야 합니다. 모든 여성은 21세가 되면 팍 테스트를 받아야 합니다.

팍 테스트 실시 방법은?

- 의사나 간호사가 자궁 경부를 볼 수 있도록 질 속으로 거경을 삽입합니다.
- 의사나 간호사가 자궁 경부 안팎에서 세포 샘플을 채취합니다.

팍 테스트를 준비하는 방법:

팍 테스트를 받기 전 약 2일 동안 금지해야 할 사항:

- 성관계
- 질 세정
- 탐폰 사용
- 거품, 크림 또는 젤리 타입 피임제의 질 삽입
- 질 속으로 약 삽입
- 질 윤활제 사용

- 여성용 방취성 스프레이나 파우더 사용
- 수영
- 욕조 목욕

생리 중일 경우 팍 테스트를 받지 마십시오. 비정상 세포 발견이 힘들어질 수 있습니다. 병원에 연락하여 검사 날짜를 변경하십시오.

팍 테스트를 받는 주기는?

담당 의사나 간호사와 의논하여 주기를 정합니다. 팍 테스트 주기는 다음과 같은 여러 가지 상황에 따라 달라집니다.

- 연령
- 이전 팍 테스트 결과
- 병력
- HPV (인체 유두종 바이러스) 보유 여부
- 흡연

팍 테스트 중단 시기는?

지난 10년 동안 모든 팍 테스트 결과가 정상으로 나온 경우 70세부터 검사를 중단해도 됩니다. 70세 이상의 여성 역시 매년 생식기 진찰을 받아야 합니다.

자궁 절제술을 받은 여성의 경우는?

- 자궁 부분 절제술을 받은 여성도 팍 테스트를 받아야 합니다. 이 수술로 자궁을 제거되지만 자궁 경부는 남아 있습니다.



팬 테스트-Pap Tests

- 자궁 전체 절제술을 받은 여성은 팬 테스트를 중단해도 됩니다. 이 수술로 자궁 및 자궁 경부가 제거됩니다.
- 모든 여성은 팬 테스트를 중단한 이후에도 매년 생식기 진찰을 받아야 합니다.

FDA 여성 건강부 <http://www.fda.gov/women>

자세한 내용을 알려면:

FDA(미국 식품 의약청)
http://www.fda.gov/fdac/features/2004/104_cancer.html

NCI (미국 국립 암 연구소)
자궁 경부암 홈페이지
<http://www.cancer.gov/cancerinfo/types/cervical>
전화: 1-800-4-CANCER 1-(800-422-6237)
TTY/TDD: 1-800-332-8615