

Las mujeres y el VIH

Cada año, miles de mujeres resultan infectadas por el VIH. Conozca los hechos. Enséñeles a las mujeres en su familia y en su comunidad cómo prevenir y tratar la infección por el VIH.

¿Qué es el VIH?

El VIH es el virus que causa el SIDA. Si una persona tiene el VIH se dice que es VIH positiva (VIH+).

El VIH hace que sea más difícil para el organismo combatir las enfermedades.

¿Cómo se contrae el VIH?

El VIH se propaga a través de los líquidos corporales como la sangre, el semen o la leche materna.

Una persona puede contraer el VIH cuando:

- Tiene relaciones sexuales con una persona VIH+ y no usa un condón o preservativo
- Comparte agujas o jeringas (para inyectarse drogas) con una persona con el VIH.
- Recibe sangre de una persona que tiene el VIH. Hoy en día, toda la sangre donada se analiza para detectar si tiene el VIH. No es posible contraer el VIH por donar sangre.

La mayoría de las mujeres contraen el VIH por tener relaciones sexuales sin protección con los hombres. Use siempre un condón cuando tenga relaciones sexuales.

No se puede contraer el VIH por dar la mano, besar o compartir utensilios de la casa como tenedores o vasos con una persona con el VIH.

¿Cómo se sabe si una persona tiene el VIH?

La única manera de saber con certeza es haciendo la prueba del VIH.

- No se puede saber si una persona tiene el VIH con solo mirarla. La mayoría de las personas no muestran signos externos cuando acaban de contraer el VIH.
- Una persona puede propagar el VIH aun cuando no parezca que está enferma.

¿Cuáles son las pruebas para detectar el VIH?

Hay tres tipos básicos de pruebas para detectar el VIH:

Sangre: se toma una pequeña muestra de sangre del dedo o del brazo.

Oral: se toma una muestra de líquido del interior de la boca.

Orina: se usa una pequeña muestra de orina.

Para obtener los resultados de laboratorio de algunas pruebas del VIH hay que esperar entre 1 y 2 semanas. Con otras pruebas conocidas como “pruebas rápidas del VIH” se pueden obtener los resultados en 20 minutos aproximadamente.

Las mujeres y el VIH (Continuación)

Usted puede hacer una prueba en el consultorio del médico, en las unidades móviles de salud o en las ferias de salud. También hay pruebas del VIH caseras que puede hacerse usted misma.

Para encontrar un sitio cerca a usted donde pueda hacerse la prueba:

- Llame al 1-800-232-4636
- Envíe un texto con el código postal a KNOWIT (566948)

¿Qué es el “período silente”?

Es posible que durante semanas o meses el VIH no salga en las pruebas. Este lapso se conoce como “período silente”.

- Es posible que la prueba del VIH de una persona que lo ha contraído recientemente no de un resultado positivo aunque tenga el virus.
- Una persona puede transmitir el virus a otros durante el período silente.

¿Hay una cura para el VIH?

El VIH no tiene cura. Hay medicamentos que pueden tomar las personas con el VIH para ayudar a que no se acumule el virus en el organismo.

- Las personas con el VIH tal vez necesiten tomar tres o más medicamentos al día.

- Con el tiempo, si las personas no toman los medicamentos para el VIH pueden enfermarse gravemente.
- Las personas con el VIH no deben dejar de tomar sus medicamentos sin consultar primero con el médico.

La FDA ha autorizado además un medicamento que algunas personas pueden tomar para reducir su riesgo de contraer el VIH.

¿Qué deben saber las mujeres embarazadas acerca del VIH?

Una mujer puede transmitir el VIH a su bebé durante el embarazo, el trabajo de parto o el parto. Puede también transmitírselo durante la lactancia materna.

- Las mujeres con el VIH deben consultar con el médico antes de quedar embarazadas.
- Las mujeres con el VIH pueden tomar medicamentos para reducir la probabilidad de transmitirle el virus al bebé.
- Algunos medicamentos para el VIH no deben tomarse durante el embarazo porque pueden causar defectos congénitos.

Las mujeres y el VIH (Continuación)

Para recibir un folleto gratuito sobre los medicamentos para el VIH y otros materiales relacionados con la salud de la mujer, visite:

www.fda.gov/womens

Para información adicional acerca de los diferentes tipos de medicamentos y pruebas para el VIH, visite:

www.fda.gov/oashi/aids/hiv.html

Para información adicional:

Sitio web sobre el VIH/SIDA del gobierno federal de los Estados Unidos

AIDS.gov

AIDSinfo/infoSIDA

www.aidsinfo.nih.gov
<http://infosida.nih.gov>

Línea Directa Nacional del SIDA, Centro para el Control y la Prevención

de Enfermedades (CDC)
1-800-342-2437