

Los Niños y el Dinero

Cómo enseñar a los niños a manejar sus finanzas



Establezcan las metas juntos

Es posible alcanzar sus metas financieras sin tomar en consideración el nivel de su ingreso, ya sea poco, mediano o mucho. Dígalos en voz alta...todo tiene que ver con la planificación. A pesar de lo que haya escuchado, las personas no llegan a ser millonarios de la noche a la mañana, y no se encuentran mágicamente con un árbol de dinero. Al contrario, establecen metas y trabajan fuertemente para alcanzarlas. **(Sugerencia:** *Establecer metas como familia puede hacer el proceso más fácil. Cada uno tiene voz y a cambio cada uno recibe algo.*)

Actividades Familiares

Actividad número uno: Dele a cada miembro de la familia una hoja de papel y una pluma. En cuanto a qué comprar, pida que escriban una meta a corto plazo y otra a largo plazo. Entre los ejemplos de metas a corto plazo se incluye comprar una computadora para la familia y ahorrar para los regalos navideños o para unas vacaciones en el verano. Entre los ejemplos de metas a largo plazo se puede incluir comprar una casa y ahorrar para la educación universitaria o para el retiro.

- Establezca fechas para alcanzar sus metas.
- Sea realista. **(Sugerencia:** *Las actividades presupuestarias pueden ayudarles con esto.*)
- Sea flexible. Surgen cosas en la vida. No sea demasiado severo consigo mismo si no alcanza una meta para la fecha establecida. Solamente haga los ajustes de acuerdo con la situación. Deben discutir todos los obstáculos que se presentan en el camino para asegurar que cada miembro de la familia entiende qué ha pasado.
- Cada tres meses verifique el progreso hacia el alcance de sus metas.

Actividad número dos: Pida a su hijo/hija que haga una lista de sus metas a corto plazo o las cosas que le gustaría comprar

durante el próximo año. Anote cuánto cuesta cada cosa. Ahora, averigüe cuánto tiempo va a tomar a su hijo/hija ganar suficiente dinero, basado en la mesada o el salario que recibe.

Ayude a su hijo a tomar la decisión sobre si en todo caso la meta verdaderamente vale el tiempo y el dinero que se va a gastar para alcanzarla. Si quieren una camisa que cuesta \$65 y ganan una mesada de \$10 cada semana, tomaría la mesada completa por 6 ½ semanas para ganar el dinero y comprarla. Ahora, pida a su hijo/hija que añada a la lista una alternativa menos cara y averigüe cuánto tiempo tomaría para ahorrar para esa alternativa. ¿Qué podrían hacer con el dinero que sobró? ¿Vale la pena comprar la camisa que cuesta los \$65?

Oportunidades Rutinarias Para Hablar Del Dinero

En el carro. Si su familia es como la mayoría de las familias, pasan mucho tiempo en el carro. Ya que están encerrados juntos dentro de un vehículo, tiene la atención completa de toda la familia. Este es el tiempo perfecto para hablar a sus hijos sobre el dinero, cómo ahorrar y cómo hacer un presupuesto.



Desarrolle un Presupuesto

Es cierto que crear un presupuesto no es tan divertido como una fiesta. Sin embargo, para alcanzar sus metas, primero hay que averiguar en qué se está gastando su dinero. (**Sugerencia:** *Es muy probable que no es en lo que quieres gastarlo.*) Apunte su salario neto mensual (ingreso). Entonces apunte sus gastos mensuales. Del ingreso reste los gastos. El resultado debe ser un número positivo.

Actividades Familiares

Actividad número uno: Dele a cada miembro de la familia una copia del presupuesto y un marcador de colores. Pida que marquen los áreas donde ellos piensan que la familia puede reducir los gastos y ahorrar dinero. (**Sugerencia:** *Mire primero a los gastos tales como comer afuera y el entretenimiento.*) Cuando los niños anotan el pago de la hipoteca, esto abre la puerta para una explicación de la diferencia entre los gastos fijos y los gastos variables. Si usted tiene hijos mayores, deles la lista de comestibles para la semana y pídeles que revisen los anuncios que ofrecen las mejores ofertas para las cosas que quieren comprar. También pueden buscar rebajas en los artículos básicos que se puede almacenar en cantidades más grandes.

Actividad número dos: Dele a cada miembro de la familia un cuaderno pequeño con las palabras “Gastos En Efectivo” escritos en la cubierta. (**Sugerencia:** *La mayoría de las familias descubren que el efectivo que sacan de la ATM parece quedar en nada—y rápidamente.*) Esta es una actividad divertida y reveladora que enseña como la compra de cosas pequeñas, tales como los refrescos, las dulces y comidas ligeras de máquinas automáticas, rápidamente puede aumentarse. Siga examinando los gastos por varias semanas entonces celebre una reunión familiar para discutir lo que descubrieron. Hasta se puede ayudar a los niños menores dar seguimiento a cosas

tales como los pedidos de pesetas para jugar los juegos o montarse en los caballos mecánicos del supermercado.

Oportunidades Rutinarias Para Hablar Del Dinero

Ir de compras juntos. ¿Qué tiempo podría ser más oportuno para verificar la realidad que un viaje a las tiendas? Enseñe a sus hijos el verdadero costo de sus cosas favoritas. Empiece cuando los niños son pequeños y trate de enseñarles cómo sacar el mejor provecho de su dinero, qué son las compras impulsivas, sobre ventas especiales, la calidad y a tomar buenas decisiones. También ésta puede ser una oportunidad para hablar del presupuesto de la casa, los deseos y las necesidades, y dónde caen las cosas que compran dentro de ese presupuesto.



Empiece a Ahorrar

Ya han establecido algunas metas y han examinado profundamente el presupuesto familiar. Se espera que hayan identificado algunos áreas en los cuales pueden mejorar y exprimir de su presupuesto algunos ahorros. Las cantidades pequeñas de dinero ahorrado regularmente aumentan con rapidez. (**Sugerencia:** *La mayoría de las familias descubre que es más fácil ahorrar dinero que nunca tienen en la mano.*) Se puede lograr esto pidiendo que una porción del cheque de cada persona que trabaja se deposite en forma directa en una cuenta de ahorros cada día de pago.

Actividades Familiares

Actividad número uno: Ponga un recipiente para el cambio sobrante en el cuarto dónde se lava la ropa. Por un período de seis meses a un año ponga en el recipiente todo el dinero que se encuentra en el cesto para la ropa sucia, dentro de la lavadora, la secadora, el sofá, etc. Al terminar este período de tiempo, junte a la familia para separar y contar el dinero. Esta actividad demuestra cómo el cambio (y aún billetes que se olviden y dejan en los bolsillos) puede aumentarse. (**Sugerencia:** *¡Esta actividad funciona mejor cuando los miembros de la familia mantienen las manos fuera del pote!*)

Actividad número dos: Busca cuatro envases claros—como las jarras de mermelada y pepinos adobados o las botellas de agua con aperturas anchas—para usar como alcancías. Ponga etiquetas que digan “Ahorros,” “Gastos,” “Donativos,” y “Aumentos (Inversiones).” Decore cada alcancía con fotos de las metas a corto y largo plazo de su hijo/hija. Puede usar etiquetas engomadas, imágenes de revistas o dibujos. De esta manera ellos se quedan enfocados en las cosas que quieren comprar y por las cuales están ahorrando, mientras ven crecer su dinero. Trabaje con sus hijos para decidir qué parte de su dinero van a poner en cada uno de los cuatro envases. Una vez que han decidido, imanténganse firme en el plan! La disciplina es importante para crear hábitos que duren. Decida cómo podrá hacer sus ahorros e inversiones crecer, poniendo

dinero en partes iguales a los de ellos o usando una forma de intereses. ¡Sus hijos van a necesitar incentivos para ahorrar en vez de gastar!

Oportunidades Rutinarias Para Hablar Del Dinero

Mirando la TV. ¡Aquí tiene una gran oportunidad para discutir todos los puntos contrarios a los anuncios que bombardean a sus hijos todos los días! Además del sinnúmero de anuncios que miran, a menudo los programas traen temas interesantes sobre ahorrar y gastar, estableciendo prioridades y viviendo con un presupuesto. Hable con sus hijos y pregúnteles si lo que están mirando en la televisión es realista. Usted puede ayudar a sus hijos a que hagan sentido de las cantidades masivas de mensajes que ven todos los días.



Recursos para los Padres

www.federalreserveeducation.org/pfed

El web site del Sistema de la Reserva Federal (The Federal Reserve System en inglés) ofrece folletos e información sobre las finanzas personales y conexiones cibernéticas a otros web sites relacionados.

www.themint.org

Este web site, llamado "The Mint," ofrece temas interactivos sobre ganar, gastar, ahorrar, dar seguimiento e invertir. Es bueno para los padres y los niños. Auspiciadores: El Concilio Nacional sobre la Educación Económica (The National Council on Economic Education en inglés) y La Fundación Mutua Noreste (The Northwestern Mutual Foundation en inglés).

www.jumpstart.org

El web site de La Coalición Nacional de Jumpstart (The National Jumpstart Coalition en inglés) sirve como un centro distribuidor para información sobre destrezas de por vida y el manejo del dinero para niños desde pre-escolares hasta el cuarto año del colegio.

www.ncee.net/resources

El web site del Concilio Nacional por la Educación Económica (The National Council on Economic Education en inglés) tiene una lista de recursos para los padres, tal como la serie Aptitud Financiera de Por Vida (Financial Fitness for Life en inglés).

www.consumerjungle.org

Este programa basado en el web ayuda a los jóvenes pre-universitarios convertirse en consumidores inteligentes. La sección para los padres tiene consejos útiles para guiar a los jóvenes.

www.pbskids.org/itsmylife/money

El Servicio de Transmisiones Públicos (The Public Broadcasting Service en inglés) provee una abundancia de recursos sobre el dinero, ahorros y gastos en este web site interactivo.

www.aba.com/consumer+connection/cnc_kidhome.htm

La página del web de la Asociación de Banqueros Americanos (The American Bankers Association en inglés), titulado *Kidstuff*, tiene recursos y actividades para enseñarles a los jóvenes y adultos juveniles sobre el dinero.

www.mymoney.gov

El web site de la Comisión Federal para la Capacidad y Educación Financiera (The Federal Financial Literacy and Education Commission en inglés) ofrece recursos y conexiones cibernéticas para el manejo del dinero.



Este folleto es producido por la Oficina de Relaciones Comunitarias (The Community Affairs Office en inglés) del Banco de Reserva Federal (The Federal Reserve Bank en inglés) de St. Louis. Para obtener copias, llame 314-444-8761 en St. Louis o uno de las siguientes sucursales del Banco:

- 501-324-8300 en Little Rock
- 502-568-9200 en Louisville
- 901-523-7171 en Memphis