

# OSHA DATOS RÁPIDOS

## Protéjase La Gripe Aviar Empleados de Laboratorios

La gripe aviar, es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves (ej., pollos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar, (HPAI) H5N1, los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si estos virus se encontraran en los Estados Unidos, tome las precauciones apropiadas.

### Los Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos

Varían desde: fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares; a diarrea, infecciones oculares, neumonía, y enfermedades respiratorias serias. Los síntomas de la gripe aviar pueden variar según el virus que haya causado la infección, pero son con frecuencia similares a los que están asociados con la gripe de temporada en humanos.

### Precauciones para Trabajadores de Laboratorios

HPAI H5N1, es clasificada como un agente seleccionado y debe de tratarse bajo condiciones optimizadas al Nivel de Bioseguridad (BSL por sus siglas en Inglés) a nivel 3 con intensificaciones. Estas condiciones incluyen procedimientos para BSL 3 además de lo siguientes;

- acceso controlado, entrada de puerta doble con sala de vestir y ducha;
- uso de duchas para el personal antes de salir;
- decontaminación de todo residuo y
- use un respirador N95, como mínimo.

### Consideraciones Clave

- Estudios de cultivo de virus en especímenes respiratorios de pacientes de los que se sospecha que puedan tener infecciones de HPAI H5N1, NO deben de intentarse excepto bajo condiciones estrictamente optimizadas al Nivel de Bioseguridad 3 con intensificaciones.
- Si un laboratorio clínico no tiene las condiciones óptimas al nivel BSL 3, no se debe ordenar estudios de aislamiento del virus a pacientes quienes se sospecha puedan tener una infección de H5N1.
- Los ensayos moleculares (e.j, RT-PCR) o pruebas comerciales de detección de antígeno puede conducirse en especímenes clínicos de casos sospechosos de HPAI H5N1, usando normas de trabajo regulares de BSL 2.

### Guía adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si a usted se le desarrollan síntomas similares a los de la gripe, permanezca en su casa, excepto para recibir atención medica.

### Para un información más completa:

 Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional  
Departamento del Trabajo de EE.UU.  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA