

# Intellectual Disability (also known as Mental Retardation)

## FACT SHEET

### What is intellectual disability?

Intellectual disability, also known as mental retardation, is a term used when there are limits to a person's ability to learn at an expected level and function in daily life. Levels of intellectual disability vary greatly in children – from a very slight problem to a very severe problem. Children with intellectual disability might have a hard time letting others know their wants and needs, and taking care of themselves. Intellectual disability could cause a child to learn and develop more slowly than other children of the same age. It could take longer for a child with intellectual disability to learn to speak, walk, dress, or eat without help, and they could have trouble learning in school.

Intellectual disability can be caused by a problem that starts any time before a child turns 18 years old – even before birth. It can be caused by injury, disease, or a problem in the brain. For many children, the cause of their intellectual disability is not known. Some of the most common known causes of intellectual disability – like Down syndrome, fetal alcohol syndrome, fragile X syndrome, genetic conditions, birth defects, and infections – happen before birth. Others happen while a baby is being born or soon after birth. Still other causes of intellectual disability do not occur until a child is older; these might include serious head injury, stroke, or certain infections.

### What are some of the signs of intellectual disability?

Usually, the more severe the degree of intellectual disability, the earlier the signs can be noticed. However, it might still be hard to tell how young children will be affected later in life.

There are many signs of intellectual disability. For example, children with intellectual disability may:

- sit up, crawl, or walk later than other children
- learn to talk later, or have trouble speaking
- find it hard to remember things
- have trouble understanding social rules
- have trouble seeing the results of their actions
- have trouble solving problems

### What can I do if I think my child may have intellectual disability?

Talk with your child's doctor or nurse. If you or your doctor think there could be a problem, you can take your child to see a developmental pediatrician or other specialist, and you can contact your local early intervention agency (for children under 3) or public school (for children 3 and older). To find out who to speak to in your area, you can contact the National Dissemination Center for Children with Disabilities by logging on to [www.nichcy.org/states.htm](http://www.nichcy.org/states.htm). In addition, the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) has links to information for families ([www.cdc.gov/ncbddd](http://www.cdc.gov/ncbddd)).

To help your child reach his or her full potential, it is very important to get help for him or her as early as possible!

[www.cdc.gov/actearly](http://www.cdc.gov/actearly)



Learn the Signs. Act Early.

# Hoja informativa sobre Discapacidad Intelectual (también conocido como retraso mental)

## ¿Qué es el discapacidad intelectual?

Discapacidad intelectual, también conocido como retraso mental, es un término utilizado cuando una persona no tiene la capacidad de aprender a niveles esperados y funcionar normalmente en la vida cotidiana. En los niños, los niveles de discapacidad intelectual varían ampliamente, desde problemas muy leves hasta problemas muy graves. Los niños con discapacidad intelectual puede que tengan dificultad para comunicar a otros lo que quieren o necesitan, así como para valerse por sí mismos. El discapacidad intelectual podría hacer que el niño aprenda y se desarrolle de una forma más lenta que otros niños de la misma edad. Estos niños podrían necesitar más tiempo para aprender a hablar, caminar, vestirse o comer sin ayuda y también podrían tener problemas de aprendizaje en la escuela.

El discapacidad intelectual puede ser la consecuencia de un problema que comienza antes de que el niño nazca hasta que llegue a los 18 años de edad. La causa puede ser una lesión, enfermedad o un problema en el cerebro. En muchos niños no se conoce la causa del discapacidad intelectual. Algunas de las causas más frecuentes del discapacidad intelectual, como el síndrome de Down, el síndrome alcohólico fetal, el síndrome X frágil, afecciones genéticas, defectos congénitos e infecciones, ocurren antes del nacimiento. Otras causas ocurren durante el parto o poco después del nacimiento. En otros casos, las causas del discapacidad intelectual no se presentan sino hasta cuando el niño es mayor, tales como lesiones graves de la cabeza, accidentes cerebro-vasculares o ciertas infecciones.

## ¿Cuáles son algunos signos del discapacidad intelectual?

Por lo general, mientras más grave sea el grado de discapacidad intelectual, más temprano se identificarán los síntomas. Sin embargo, podría ser difícil indicar la manera como el discapacidad intelectual afectará a los niños más tarde en la vida. Hay muchos síntomas de discapacidad intelectual. Por ejemplo, los niños con discapacidad intelectual puede que:

- se sienten, gateen o caminen más tarde que otros niños
- aprendan a hablar más tarde o tener problemas para hablar
- tengan dificultad para recordar cosas
- tengan problemas para entender las reglas sociales
- tengan dificultad para ver las consecuencias de sus acciones
- tengan dificultad para resolver problemas

## ¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene discapacidad intelectual?

Por favor hable con el médico o enfermera de su hijo. Si usted o su doctor piensan que podría existir algún problema, puede llevar a su hijo a un pediatra especializado en desarrollo u otro especialista; también puede llamar a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o más). Para averiguar con quién hablar en su área, puede comunicarse con el Centro Nacional de Disseminación de Información para Niños con Discapacidades (NICHCY, por sus siglas en inglés) ya sea a través de su sitio web [www.nichcy.org/states.htm](http://www.nichcy.org/states.htm). Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) también tienen enlaces a páginas con información para las familias en [www.cdc.gov/ncbddd](http://www.cdc.gov/ncbddd).

¡Para ayudar a su hijo a alcanzar su máximo potencial, es de suma importancia conseguirle ayuda lo más pronto posible!

[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)



Aprenda los Signos. Reaccione Pronto.