

EVALUACIÓN POSCURSO

Capacitación sobre seguridad en el uso de andamios y escaleras de mano



Nombre:	
Fecha:	
Instructor:	
Lugar: (ciudad, estado)	

Este material fue elaborado gracias al subsidio número SH-17787-08-60-F-24 de la Administración de la Salud y la Seguridad Ocupacionales, Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. Su contenido no necesariamente refleja las opiniones o políticas de dicho Departamento. La inclusión de nombres o productos comerciales u organizaciones no implica la aprobación por parte del gobierno estadounidense.

Responda las siguientes preguntas

1. Las escaleras extensibles deben extenderse ____ pies por sobre el descanso para que el trabajador pueda sostenerse al subir a la escalera y bajar de ella.

- a. 1 pie (0.30 m)
- b. 3 pies (0.91 m)**
- c. 6 pies (1.83 m)
- d. 2 pies (0.61 m)

2. Los andamios deben ser inspeccionados:

- a. por una persona competente.
- b. antes de cada turno de trabajo.
- c. después de armarlos o modificarlos.
- d. Todas las opciones anteriores.**

3. Si detecta una escalera de mano defectuosa en la obra, usted debería:

- a. usar la escalera para finalizar la tarea en curso, y asegurarse de cambiarla más tarde.
- b. repararla en el momento.
- c. marcar o etiquetar la escalera como defectuosa y sacarla de servicio.**
- d. seguir utilizando la escalera hasta que la avería sea realmente grave.

4. En los andamios se requiere protección contra caídas (es decir, barandillas o sistemas personales de detención de caídas) cuando la altura de trabajo alcanza los:

- a. 10 pies (3.05 m)**
- b. 6 pies (1.83 m)
- c. 4 pies (1.23 m)
- d. 12 pies (3.66 m)

5. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre escaleras es **FALSA**?

- a. Las escaleras de mano deben utilizarse completamente abiertas sobre un piso firme y nivelado.
- b. Las escaleras extensibles deben extenderse 3 pies (0.91 m) por sobre el nivel de trabajo.
- c. Las escaleras de mano pueden utilizarse en posición de apoyo siempre y cuando alguien las sostenga.**
- d. Para que su uso sea seguro, las escaleras extensibles deben disponerse según la proporción 4:1.

6. Cuando se utiliza un elevador aéreo que no constituye un requisito,

- a. la unidad debe ser operada por una persona capacitada y autorizada.
- b. la canasta del elevador aéreo debe tener capacidad para tres personas.**
- c. en la canasta se debe utilizar un sistema personal de detención de caídas (PFAS, por sus siglas en inglés).
- d. la unidad debe permanecer, como mínimo, a 10 pies (3.05 m) de distancia de toda línea de alta tensión.

7. ¿Cuál de los siguientes elementos **NO DEBE** utilizarse debajo de la base de un andamio para brindar apoyo estable?
- a. **Bloques de concreto o ladrillos.**
 - b. Gatos de tornillo (patas niveladoras).
 - c. Durmientes.
 - d. Ninguna de las opciones anteriores.
8. Todo andamio debe poder sostener su propio peso más ____ veces la carga que soportará.
- a. 2
 - b. 10
 - c. 7
 - d. **4**
9. ¿Cuál de las siguientes prácticas seguras de trabajo evitaría una caída mientras se trabaja desde una escalera?
- a. Ubicarse frente a la escalera al subir y bajar.
 - b. Mantener tres puntos de contacto.
 - c. Mantener el cuerpo centrado en la escalera.
 - d. **Todas las opciones anteriores.**
10. ¿Quién debe supervisar el armado y el desarmado de un andamio?
- a. El supervisor.
 - b. **La persona competente.**
 - c. Una persona calificada.
 - d. Cualquier trabajador.
11. Al elegir una escalera por su grado de resistencia, ¿cuál de los siguientes aspectos **NO** se tiene en cuenta?
- a. El peso del trabajador.
 - b. Las herramientas necesarias para la tarea.
 - c. **La cantidad de tiempo que el trabajador estará en la escalera.**
 - d. Los materiales necesarios para la tarea.
12. ¿Qué distancia máxima puede haber entre el borde frontal de la **mayoría** de los andamios y la superficie de trabajo?
- a. **14 pulgadas (35.56 cm)**
 - b. 18 pulgadas (45.72 cm)
 - c. 22 pulgadas (55.88 cm)
 - d. 12 pulgadas (30.48 cm)
13. Deberá utilizarse una escalera cuando la distancia para acceder al andamio sea de más de:
- a. 1 pie (0.30 m)
 - b. **2 pies (0.61 m)**
 - c. 3 pies (0.91 m)
 - d. 4 pies (1.22 m)
14. Los trabajadores que se encuentran sobre un andamio o debajo de él deben protegerse contra la caída de objetos mediante el uso de:
- a. tablas de capellada
 - b. malla
 - c. pantallas
 - d. **Todas las opciones anteriores.**
15. Los andamios cuya proporción altura/base sea superior a ____ deben ser inmovilizados para evitar que se vuelquen.
- a. 3:1
 - b. 6:1
 - c. 5:1
 - d. **4:1**