

PRUEBA DE ENTRENAMIENTO DE PRECAUCION DE OSHA

1. En el 2005, cómo se comparó enfermería entre ocupaciones reportando trabajos relacionados al trastornos musculaskeletal en días auciente en el trabajo?
 - a. Segundo
 - b. Quinto
 - c. Octavo
 - d. Décima parte

2. Para deteminar si es seguro para una enfermera levantar la pierna del paciente, es un buen metodo calcular el peso de la pierna como aproximadamente qué porcentaje del peso total del cuerpo del paciente?
 - a. 9%
 - b. 12%
 - c. 13%
 - d. 16%
 - e. 20%

3. Medios de ergonomia:
 - a. Realizar cambios en el trabajo para acomodar al trabajador
 - b. Realizar cambios en el trajador para acomodar el trabajo.
 - c. Hacer el trabajo más difícil para el trabajador.
 - d. Seleccionando trabajadores más fuertes para el trabajo.

4. Un personal de enfermeria te pide ayuda para realizar una carga que tu sientes que no es seguro. Cual sería tu mejor respuesta?
 - a. Estoy ocupado atendiendo a otro paciente, pero ayudaré a encontrar a alguien para ayudar.
 - b. Qué dice el algoritmo seguro de carga que necesitamos hacer para mover al paciente?
 - c. Permitame consultar a mi instructor/director si puedo ayudar a levantar a este paciente.
 - d. Dime cómo desea usted que le ayude a mover al paciente.

5. Por qué se necesita ayuda mecánica para el manejo de paciente?
 - a. Enfermeras no tienen suficiente entrenamiento utilizando equipo mecánico adecuado.
 - b. Técnicas de levantamiento manual no son suficientes para proteger a enfermeras de lesion.
 - c. Algoritmos del equipo mecánico son muy complicados y difíciles de entender.
 - d. Los niveles de personal de enfermería han disminuido en la mayoría de las instituciones en reciente años.

6. El uso de un cinturón de marcha reduce qué factor de riesgo al mover pacientes que no están presentes al mover cajas?
 - a. Peso
 - b. Dependencia
 - c. Cooperación
 - d. Sin puntos de control

7. La prevalencia de vida de dolor de espalda entre enfermeras es:
 - a. 40% a 50%
 - b. 35% a 80%
 - c. 25% a 80%
 - d. 35% a 50%

8. Dolor de espalda es la causa principal de incapacidad en los menores de edad:
 - a. 45
 - b. 30
 - c. 54
 - d. 27

9. En la evaluación de equipos de carga, recuerde que:
 - a. El equipo debe ser seleccionado para el uso previsto.
 - b. Unidades portátiles que se pueden mover fácilmente son óptimas para cualquier tarea de carga.
 - c. Cualquier equipo debe ser adecuado para ambos, pacientes con peso y totalmente dependiente.

10. Polias de carga han fracasado en los hospitales de U.S. porque.
 - a. Enfermeras están mal entrenadas en la realización de evaluaciones de las requeridas polias.
 - b. Tales polias a menudo son punitivas en naturaleza.
 - c. El componente tecnológico necesario ha faltado en la mayoría de las situaciones.
 - d. Hay pocas pruebas de que esas polias pueden reducir las lesiones de enfermeras.

- This material was produced under grant SH20829SHO from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does it mention trade names, commercial products, or organization simply endorsement by the U.S. Government.