



ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ
Катастрофы, возникающие
во время ухода на дому

РУКОВОДСТВО ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И
ПЛАНИРОВАНИЮ НА СЛУЧАЙ КАТАСТРОФ

This Material was developed by the
SEIU Education and Support Fund (ESF)

For more information about this or other manuals, please contact:
SEIU Health and Safety Education & Support Fund at 202-730-7385

This material was produced under grant number SH-20861-SHO from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does the mention of trade names, commercial products, or organization imply endorsement by the U.S. Government.

© SEIU Education and Support Fund 2011

ПОЖАР! ПОЖАР! ПОЖАР!



Цель раздела 1

Обсудить преимущества соблюдения противопожарной безопасности при осуществлении ухода на дому.

Задачи раздела 1



После изучения этого раздела вы сможете:

- ✓ назвать некоторые источники пожарной опасности, с которыми сталкиваются работники, осуществляющие уход на дому
- ✓ с помощью составления карты опасных зон определить потенциальные источники пожарной опасности в доме клиента.
- ✓ узнать, как повысить уровень пожарной безопасности жилища клиента

ЗАДАНИЕ

1 Может ли в доме клиента существовать несколько источников пожарной опасности?

Что ваша группа ответит коллеге, которая выступает со следующим заявлением?

«Моя клиентка страдает болезнью Альцгеймера и при этом курит. В ее квартире разложено множество газет, а она не любит их выбрасывать. Кроме того, я заметила, что в каждой комнате к одному удлинителю подключено много электроприборов. Я думаю, что я подвергаюсь опасности!»

Вопрос: О каких важных моментах должна знать ваша коллега?

Для выполнения этого задания используйте информационные листки А -Е.



РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

A

Знакомьтесь – огонь

Ежедневно американцы сталкиваются с ужасами, связанными с огнем. Однако большинство людей не понимают, что такое огонь. Только зная истинную природу огня, мы сможем подготовить себя и свои семьи. Каждый год более 4 000 граждан Америки погибают, а 25 000 получают травмы при пожарах, многие из этих трагедий можно было бы предотвратить.

Управление пожарной безопасности США (United States Fire Administration, USFA), являющееся подразделением Федерального агентства по управлению в чрезвычайных ситуациях (Federal Emergency Management Agency, FEMA), полагает, что уровень смертности в результате пожаров можно сократить, рассказывая людям об основных свойствах огня. Ниже приведено несколько простых фактов, которые объясняют особенности огня.

Огонь БЫСТРЫЙ! Времени отводится мало!

- Менее чем за 30 секунд маленькое пламя может полностью выйти из-под контроля и превратиться в крупный пожар. Требуются считанные минуты, чтобы густой черный дым заполнил все жилище. Всего за несколько минут дом может оказаться объятым пламенем. Большинство пожаров происходят в домах тогда, когда люди спят. Если вы проснетесь во время пожара, у вас не будет времени собрать ценные вещи, потому что огонь распространяется слишком быстро, а дым – слишком густой. Времени остается лишь на то, чтобы спастись самому.

Огонь ГОРЯЧИЙ! Жар еще опаснее, чем пламя.

- Жар, вырабатываемый огнем, убийственен сам по себе. Температура в комнате может быть равна 100 градусам на уровне пола и достигать 600 градусов на уровне глаз. Вдыхание такого раскаленного воздуха вызовет ожог легких. Этот жар может расплавить одежду на вашем теле. Через пять минут комната может так нагреться, что все в ней мгновенно вспыхнет. Это явление называется перебросом огня.

Огонь ТЕМНЫЙ! Огонь не яркий, он угольно-черный.

Вначале, огонь яркий, но он быстро выделяет черный дым и создает полную темноту. Если вы проснетесь во время пожара, вы можете быть ослеплены, дезориентированы и не сможете уверенно перемещаться в доме, в котором вы прожили многие годы.



РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

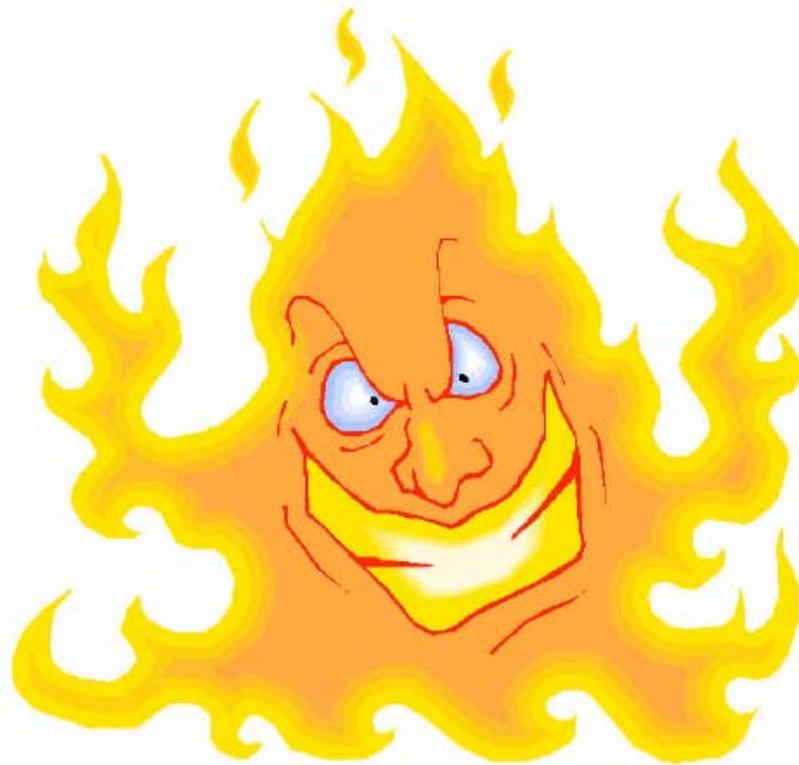
A

(Продолжение)

Знакомьтесь – огонь

Огонь СМЕРТЕЛЬНО ОПАСЕН! От дыма и отравляющих газов погибает больше людей, чем от самого пламени.

- Огонь поглощает необходимый вам кислород и выделяет дым и ядовитые газы, которые вызывают смерть. Вдыхание даже небольшого количества дыма и отравляющих газов может вызвать у вас сонливость, потерю ориентации и затруднение дыхания. Газ без цвета и запаха может усыпить вас, прежде чем пламя достигнет вашей двери. Вы не сможете вовремя проснуться, чтобы СПАСТИСЬ.





РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

В

О пожарах в прошлом

Немного статистики

Общая картина пожаров – 2007

(по данным Национальной ассоциации защиты от пожаров)

- В результате пожаров погибло 3 430 гражданских жителей.
- 17 675 гражданских жителей в результате пожаров получили травмы.
- 118 пожарников погибли, исполняя свой долг.
- От огня погибло больше жителей Америки, чем от всех природных катастроф, вместе взятых.
- 84% смертей гражданских жителей в результате пожара произошло в жилых помещениях.
- В 2007 году произошло примерно 1,6 миллиона пожаров.
- Непосредственные материальные потери в результате пожаров оцениваются в 9,8 миллиарда долларов.
- В результате приблизительно 32 500 преднамеренных поджогов строений погибло 320 гражданских жителей.
- Умышленные поджоги строений привели к материальным потерям на сумму в 733 миллионов долларов.

Пожары в помещении при приготовлении пищи

- Приготовление пищи – это главная причина пожаров в строениях и вызванных пожарами травм. Однако уровень смертности и ущерба для имущества в результате пожаров при приготовлении пищи является одним из самых низких.
- В 2002 г. наибольшее число пожаров при приготовлении пищи было зафиксировано в 18:00 – обеденное время. Небольшое снижение количества пожаров отмечается летом, в сезон барбекю и семейных отпусков.
- Чаще всего при пожарах воспламеняется пища, особенно жиры, масло и сало.
- Основным фактором, способствующим возникновению пожара, является оставленная без присмотра готовящаяся пища.
- В 45% случаев пожаров при приготовлении пищи в жилищах сработали сигнализаторы дыма, которые предупредили находящихся в помещении людей об опасности.



РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК **С**

Основные источники пожарной опасности

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ



СВЕЧИ



КУРЕНИЕ



ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ



ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА



БУМАГА





РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

D

Пожары на рабочем месте (в доме клиента)

Кто подвержен риску

- Клиент
- Семья
- Работники

Что помогает спасти жизнь

- План обеспечения пожарной безопасности
- Детекторы дыма
- Пожарная сигнализация
- Огнетушитель на кухне
- Фонарик с комплектом сменных батареек
- Свисток
- Мобильный телефон
- Незагроможденные проходы и коридоры

Советы по обеспечению пожарной безопасности

В случае пожара помните, что время – это ваш главный враг. На счету каждая секунда!

Сначала спасайтесь, потом вызывайте помощь. Разработайте план эвакуации из дома в случае пожара и назначьте место встречи вне дома. Убедитесь, что все члены семьи знают два маршрута выхода из каждой комнаты. Научитесь нащупывать путь с завязанными глазами. Не вставайте в огне во весь рост, всегда проползайте под слоем дыма и старайтесь прикрывать рот. Никогда, ни по какой причине не возвращайтесь в горящее здание, это может стоить вам жизни.

И наконец, исправная пожарная сигнализация значительно повышает ваши шансы выжить при пожаре. Также, не забывайте почаще отрабатывать план эвакуации из дома всей семьей.



РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

Е

Обеспечьте безопасность жилища вашего клиента

По сведениям Национальной ассоциации пожарной защиты (National Fire Protection Association), 85% смертей при пожаре происходят в жилище, что делает предупреждение пожаров самой важной задачей в каждом доме.

Вот список некоторых наименее очевидных рекомендаций по предупреждению пожаров, основанных на наиболее распространенных причинах пожара:

Оборудование для приготовления пищи

Приготовление пищи – это главная причина пожаров в жилищах.

Содержите кухонную технику в чистоте, вытирайте пролитые жидкости. Регулярно чистите поверхности плиты и духовки.

Носите одежду с плотно облегающими рукавами, или подворачивайте рукава, когда готовите

Держите воспламеняющиеся предметы, такие как прихватки, посудные полотенца и занавески на расстоянии не менее 3 футов (~1 м) от плиты.

Убедитесь, что вокруг микроволновой печи имеется достаточно пространства для надлежащей вентиляции, и что вентиляционные отверстия ничем не перекрыты.

В случае возгорания микроволновой печи, не открывайте дверцу и извлеките шнур питания печки из сетевой розетки. Не забудьте отдать печку в ремонт, прежде чем вы снова начнете ей пользоваться.

Возгорание жира происходит, когда масло или жирная пища нагреваются и воспламеняются. Самый простой способ погасить загоревшийся жир – это аккуратно накрыть сковороду крышкой. Выключите конфорку, не трогайте сковороду и не снимайте крышку до тех пор, пока сковорода полностью не остынет. Чтобы потушить огонь, можно также использовать пищевую соду. НЕ ПОЛИВАЙТЕ ГОРЯЩИЙ ЖИР ВОДОЙ. Это может привести к разбрызгиванию жира и распространению огня. Кроме того, НИКОГДА не пытайтесь вынести жир на улицу. Сковородка будет слишком горячей, чтобы удерживать ее, и вы ее уроните, что приведет к масштабному пожару в доме.

Отопительное оборудование – основная причина пожаров в зимние месяцы, с декабря по февраль, и вторая по распространенности основная причина пожаров в течение всего года.



РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Е

Обеспечьте безопасность жилища вашего клиента

Продолжение

Электрораспределительное оборудование

Провода, розетки, выключатели, автоматические размыкатели цепи и другие электрические устройства представляют третью по распространенности основную причину возникновения пожаров и вторую основную причину смерти в результате пожара

Замените или отремонтируйте болтающиеся или изношенные шнуры всех электроприборов.

- Если розетки или выключатели на ощупь теплые, отключите электричество и вызовите электрика, чтобы он их проверил.
- Старайтесь не пользоваться удлинителями. Если вы считаете, что удлинитель вам необходим, убедитесь, что его изоляция не протерта или не изношена. Не пропускайте удлинители под коврами или вокруг дверных проемов.
- Не перегружайте розетки. Использование розеток типа «осьминог» (“octopus”) или удлинителей с несколькими розетками типа “power bar”, категорически не рекомендуется. Старайтесь подключать к одной розетке одновременно не более одного мощного электроприбора.
- Если часто срабатывает автоматический размыкатель цепи или перегорает предохранитель, ограничьте число электроприборов, подключенных к этой цепи. Во многих старых домах электрическая разводка не рассчитана на мощность многих современных устройств, что приводит к перегрузке систем электроснабжения. Некоторые признаки перегрузки: свет меркнет, когда включается электроприбор, перегорают предохранители, картинка на экране телевизора сжимается.
- Убедитесь, что вокруг развлекательных устройств, таких как телевизор или музыкальный центр, имеется достаточное пространство, чтобы избежать их перегрева.

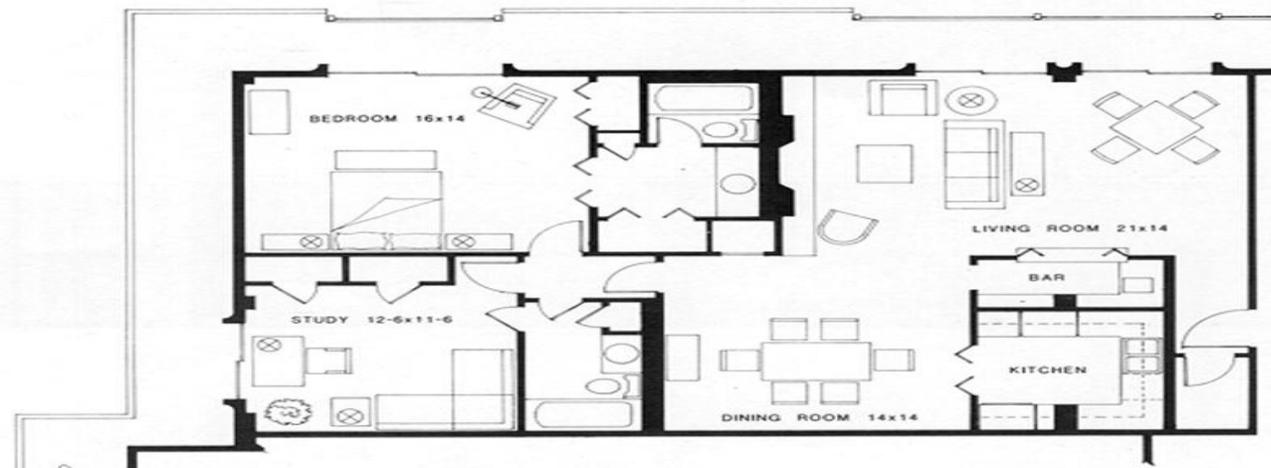
Курение

Курение является главной причиной смертей при пожарах в жилище.

О чем еще стоит задуматься

- Избавьтесь от старых газет и других ненужных материалов. Газеты, хранящиеся в теплом, влажном месте могут самопроизвольно воспламениться.
- Установите детекторы дыма на каждом этаже своего дома и снаружи спальных комнат.
- Разместите огнетушители в гараже, на кухне и в мастерской.
- Заранее обсудите план эвакуации. Из каждой комнаты должно быть как минимум два выхода.

Примечание: Половина всех смертей при пожарах в жилище происходят в ночное время, поэтому, перед отходом ко сну следует проверить возможные источники пожарной опасности и уделить особое внимание предупреждению пожара.



ЗАДАНИЕ

2

Составление карты пожароопасных зон

В своих группах нарисуйте план дома клиента. Определите все возможные **пожароопасные** места. Используйте маркеры и плакатную бумагу, чтобы нарисовать и подписать все зоны на плане. Отметьте все места, где:

1. Существует опасность возникновения пожара (**поставьте красную точку**)
2. Нужно установить детектор дыма (**поставьте зеленую точку**)
3. Необходимо разместить огнетушитель (**поставьте синюю точку**)

Обдумайте приведенные ниже вопросы и подготовьте ответ, обсудив его в своей группе:

(Используйте свой личный опыт и информационные листки F-J)

1. В каких местах на вашей карте существует опасность возникновения пожара?
2. Разместили ли бы вы огнетушители различных типов в разных зонах дома? Почему да, или почему нет?
3. Важно ли проверять исправность детекторов дыма? Почему да, или почему нет?
4. Как в случае пожара вы сможете определить, следует ли вам покидать дом или остаться в нем?



РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

F

Огнетушители – знайте свой класс!



Ordinary
Combustibles

Класс А



Ordinary
Combustibles

Огнетушители для тушения обычных горючих материалов, таких как дерево и бумага. Цифровой индекс для огнетушителей этого класса соответствует объему воды в огнетушителе и размеру огня, который он может потушить.



Flammable
Liquids

Класс В



Flammable
Liquids

Эти огнетушители следует использовать для тушения легковоспламеняющихся жидкостей, таких как смазки, масло, бензин и т.д. Цифровой индекс для огнетушителей этого класса обозначает приблизительную площадь (в квадратных футах) горячей легковоспламеняющейся жидкости, которую может потушить неспециалист.



Electrical
Equipment

Класс С



Electrical
Equipment

Эти огнетушители предназначены для тушения электрических устройств под напряжением. У огнетушителей этого класса нет цифрового индекса. Наличие буквы «С» указывает, что реагент в огнетушителе не обладает электропроводностью.

Обозначения универсальных огнетушителей

Многие современные огнетушители можно использовать для тушения возгораний различных типов, и на них будет нанесена маркировка с несколькими обозначениями, например, А-В, В-С, или А-В-С. Если у вас универсальный огнетушитель, убедитесь, что на него нанесена соответствующая маркировка.

Как пользоваться огнетушителем:

- **Выдерните** шпильку. Поверните огнетушитель раструбом от себя и отпустите блокирующий механизм.
- **Направьте** огнетушитель на нижнюю часть огня.
- **Нажимайте** рычаг медленно и равномерно.
- **Водите** раструбом из стороны в сторону.



Место, место, место!

Иметь огнетушитель – это одно дело, а иметь огнетушитель наготове на случай экстренной ситуации – совсем другое.

Рекомендуется иметь как минимум один огнетушитель на каждом этаже вашего дома. Кроме того, размещайте их на виду и на высоте не более 5 футов (1,5 м) от пола. Не убирайте их в шкафы: чтобы достать их, потребуется несколько драгоценных мгновений. И даже если огнетушитель не подходит к вашему интерьеру, не размещайте его за занавесками или портьерами.

Наиболее важно разместить огнетушители в местах, наиболее подверженных риску пожара. Ими являются кухня и гараж.

Кухня: По статистике Пожарного управления США, кухня— это то место, где чаще всего начинаются пожары. Если у вас на кухне есть огнетушитель, большинство возгораний жира можно потушить. Не размещайте огнетушитель возле плиты, так как в случае возгорания на плите вы не сможете до него дотянуться. Не стоит подвергать себя риску ожогов только ради того, чтобы дотянуться до огнетушителя. Поэтому лучшее место для огнетушителя – возле двери в кухню, где вы сможете легко его достать.

Гараж: Держать огнетушитель в гараже – хорошая мысль, так как гараж в большинстве домов – это место, которое мы используем для хранения. Часто там накапливаются остатки краски, растворители и строительные материалы. Как и в случае кухни, лучшее место для размещения огнетушителя – возле двери.





РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

Н

Детекторы дыма



В случае пожара, правильно установленный и надлежащим образом обслуживаемый детектор дыма заблаговременно подаст сигнал тревоги, предупредив вашу семью. Этот сигнал может спасти жизнь вам и вашим близким, давая возможность спастись.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ДЕТЕКТОРОВ ДЫМА

В 60-х годах XX века средний американец никогда не слышал о детекторах дыма. К 1995 г. примерно 93% американских домов – одиночных и многосемейных, квартир, домов престарелых и инвалидов, общежитий и т.д. – были оборудованы детекторами дыма. К середине 80-х годов законы, требующие установки детекторов дыма в новых и существующих жилых помещениях, были приняты в 38 штатах и во множестве муниципальных образований страны. А положения об установке детекторов дыма были внедрены всеми организациями, применяющими типовые строительные нормы и правила.

Что означает, если детектор дыма срабатывает, когда я готовлю?

Значит, он выполняет свою работу. Не отключайте детектор, если он срабатывает во время готовки или по другим причинам, не являющимися пожаром. Вы можете забыть снова установить в детектор батарейки, когда закончите готовку. Вместо этого очистите воздух в районе детектора, помахав полотенцем. Возможно, вам придется установить детектор в другом месте.

Как разместить детектор дыма

Для обеспечения минимальной степени защиты **установите детекторы дыма снаружи каждой спальни** или спальной зоны в вашем доме. Для дополнительной безопасности установите детекторы и снаружи, и внутри спальных зон.

Закрывайте дверь спальни, когда вы спите. А лучше, **установите детекторы на каждом этаже вашего дома.**

Осуществляйте надлежащее техобслуживание детекторов дыма. **Проверяйте их каждую неделю, чтобы убедиться, что они работают соответствующим образом.**

Каждую весну и осень, **когда вы переводите часы, не забудьте заменить в детекторах батарейки.** Используйте только батарейки, рекомендованные изготовителем детектора.

**Всегда соблюдайте инструкции
изготовителя по установке.**



РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

I

Угарный газ

Что такое угарный газ?

Угарный газ (оксид углерода, CO) – это газ без цвета, вкуса или запаха, не вызывающий раздражения, который выделяется любым горючим веществом на основе углерода: деревом, углем, бензином, маслом, керосином, пропаном или природным газом при его неправильном сжигании (неполном сгорании). Воздействие CO привело к большому количеству смертей в результате непреднамеренного отравления, чем любое другое химическое вещество. Число таких смертельных случаев повышается в холодные месяцы.

Откуда выделяется угарный газ?

К потенциальным источникам CO относятся: керосиновые, пропановые и бензиновые обогреватели без отвода продуктов сгорания, негерметичные дымовые трубы и печи, обратная тяга или утечки из топок, газовых водонагревателей, дровяных плит и каминов, газовые духовки и плиты, и выхлопные газы автомобиля. Курение табака, включая пассивное курение, тоже приводит к воздействию угарного газа в домах, где живут курящие.

Как отравление угарным газом влияет на мое здоровье?

Воздействие CO может привести к смерти. Комиссия по безопасности потребительских товаров сообщает, что в год 200 человек погибают от случайного отравления CO, а здоровью 5 000 человек наносится ущерб.

CO попадает в кровь и препятствует доставке кислорода в органы и ткани тела. Симптомы могут быть различными, в зависимости от степени воздействия, продолжительности и общего состояния здоровья и возраста пострадавшего. Симптомы слабого отравления могут быть похожи на грипп: легкая головная боль и слабость, головокружение, сонливость, затрудненное дыхание, стеснение в груди, тошнота и/или рвота. При сильном или длительном воздействии может возникнуть дезориентация, утрата мышечного контроля, помутнение в глазах, сильная головная боль и слабость, потеря сознания, конвульсии и смерть.

Что делать, если вы подозреваете наличие отравления угарным газом?

- * Немедленно перенести пострадавшего на свежий воздух.
- * Открыть окна и двери, чтобы улучшить вентиляцию.
- * Выключить приборы, в которых используется горение, и **покинуть**

жилище.

* Обратиться в *кабинет неотложной помощи* местной больницы и сообщить врачу, что вы подозреваете наличие отравления угарным газом. Пострадавший, тем не менее, не должен вести машину, если симптомы являются тяжелыми или сохраняются на свежем воздухе. Обратитесь за медицинской помощью.

Защитите себя.

Купите детектор присутствия угарного газа!!



РАЗДЕЛ 1 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

J

Остаться внутри или выйти наружу (в многоэтажном здании)

Если в вашей квартире начался пожар

- Выведите всех наружу. Выбираясь из жилища, наклоняйтесь как можно ниже. Выходя, закрывайте все двери, но не запирайте их.
- Предупредите других жильцов на этаже, постучав в дверь. Если есть пожарная сигнализация – включите.
- Спускайтесь по ближайшей ЛЕСТНИЦЕ, держась за перила.
- Вызовите пожарных с этажа, расположенного НИЖЕ ПОЖАРА или с помощью пожарной сигнализации на улице.

Если пожар начался НЕ в вашей квартире

- Оставайтесь внутри, а не выходите в заполненные дымом коридоры, особенно если горит на этаже **ниже** вашей квартиры.
- Держите дверь закрытой.
- Если снизу не поднимаются пламя и дым, приоткройте окна сверху или снизу на несколько дюймов. Не разбивайте стекла, возможно, позднее окна потребуется закрыть.
- Вызовите пожарных, сообщите номер вашей квартиры и опишите ситуацию внутри квартиры. Пожарных направят к вам.
- Если вы считаете, что вы в серьезной опасности, откройте окно и машите простыней, чтобы пожарные могли вас заметить

ПОСКОЛЬКУ ВСЕ ДОМА РАЗНЫЕ, НЕОБХОДИМО ЗАРАНЕЕ СОСТАВИТЬ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ НА СЛУЧАЙ ПОЖАРА

ВЫХОДИТЕ НАРУЖУ БЕЗОПАСНО! (для других построек)

- Каждый член семьи должен знать пожарный выход из каждой комнаты и тренироваться в его использовании.
- Если возможно, то запланируйте несколько выходов (минимум 2) и тренируйтесь выходить через каждый.
- Проведите учебный пожарный выход в дневное и ночное время.
- Определите место сбора на улице (например, у соседнего дома, у фонаря, у почтового ящика или у знака "Stop") и сделайте переключку.
- Заранее запланируйте, что надо делать, чтобы быстро и безопасно вывести из своего дома грудных и маленьких детей, а также престарелых и инвалидов.

Раздел 1

Моменты, о которых следует помнить:

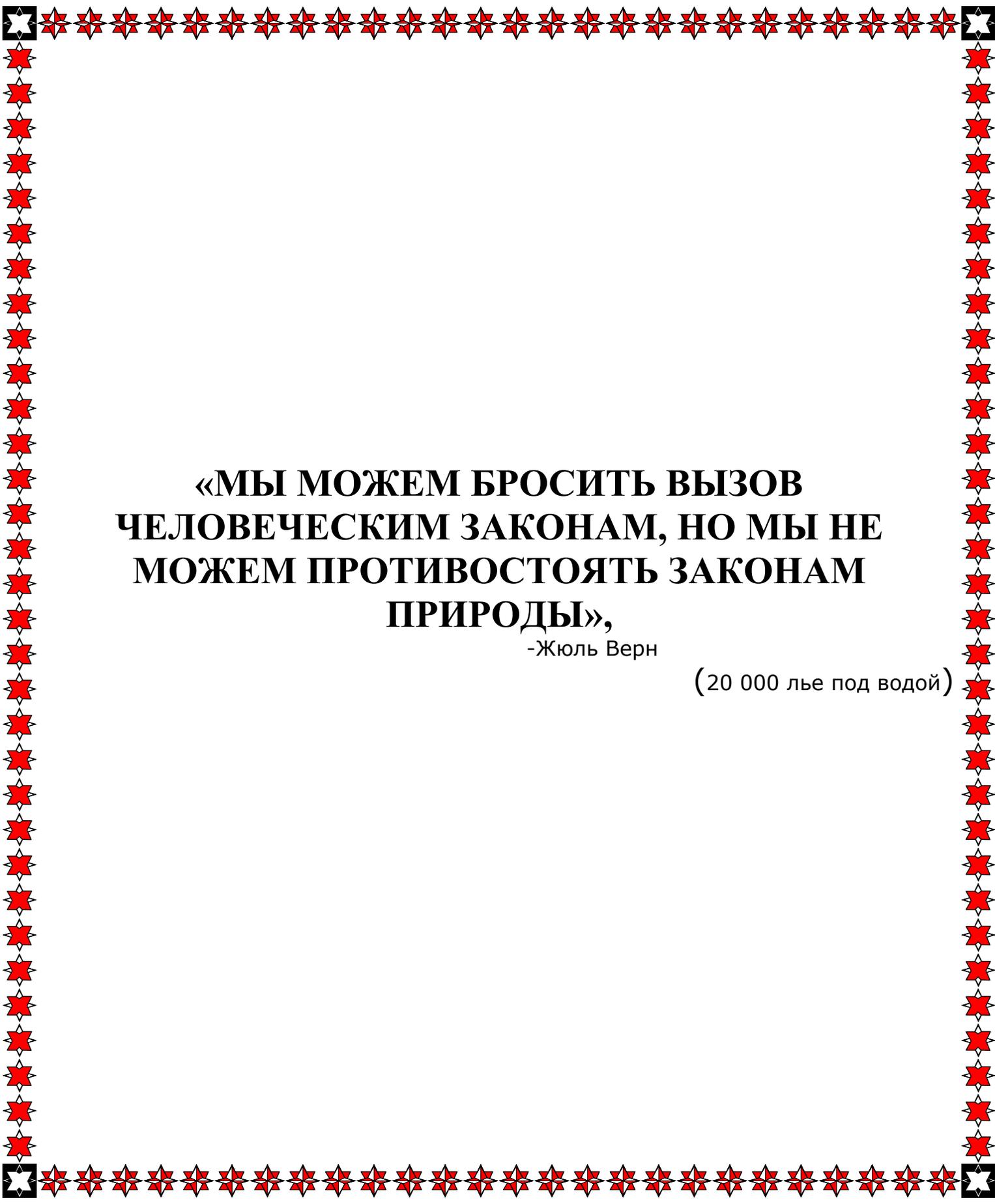
1. Количество травм, причиняемых огнем, можно уменьшить, обучая людей пожарной безопасности.
2. К некоторым основным источникам пожарной опасности относятся: приготовление пищи, свечи, курение.



Use stairways



3. Простой и эффективный способ предупреждения травм в результате пожара – использовать огнетушитель и детектор дыма.
4. Планирование и подготовка могут спасти жизнь.



**«МЫ МОЖЕМ БРОСИТЬ ВЫЗОВ
ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ ЗАКОНАМ, НО МЫ НЕ
МОЖЕМ ПРОТИВОСТОЯТЬ ЗАКОНАМ
ПРИРОДЫ»,**

-Жюль Верн

(20 000 лье под водой)

Готовность к бедствиям и чрезвычайным ситуациям

Цель раздела 2

Познакомиться с различными видами чрезвычайных ситуаций, с которыми могут столкнуться работники по предоставлению ухода на дому.



Задачи раздела 2

После изучения этого раздела вы сможете:

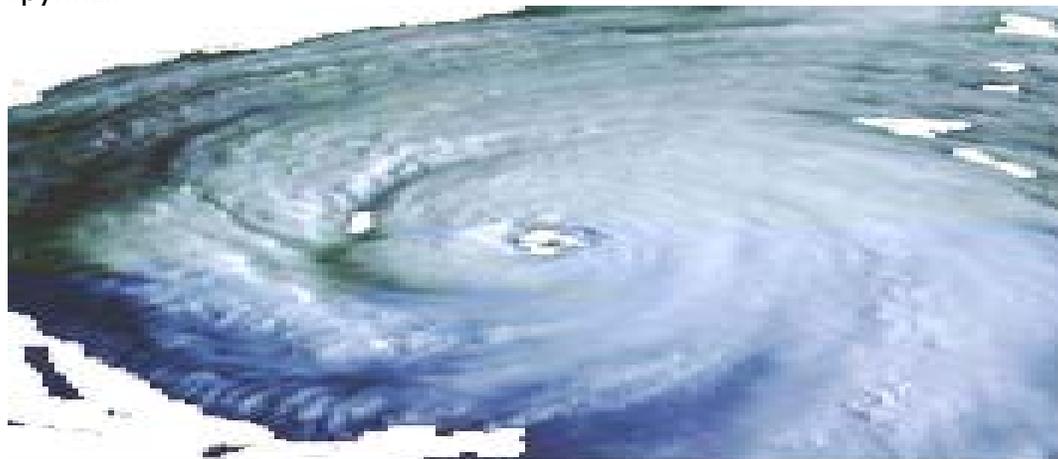
- ✓ Назвать некоторые стихийные бедствия и катастрофы, вызванные деятельностью человека, с которыми могут столкнуться работники по предоставлению ухода на дому
- ✓ Разобрать реальные сценарии типа «А что бы сделали вы?» (примеры конкретных ситуаций)

ЗАДАНИЕ

1 Чему мы могли бы научиться у других?

Мы часто слышим о различных ситуациях и думаем, а что бы сделали мы, если бы сами столкнулись с ними. У нас есть возможность критически осмыслить то, как бы мы поступили в чрезвычайной ситуации.

Прочтите следующие примеры реальных ситуаций и ответьте на вопросы, воспользовавшись коллективным опытом вашей группы.



Нарушение электроснабжения



Marge, работник по уходу на дому, однажды вечером обслуживала свою клиентку. Ее клиентка страдает болезнью Альцгеймера. Внезапно выключилось электричество. Спустя несколько минут, Marge поняла, что произошло нарушение электроснабжения. Она выглядывает в окно и видит, что вокруг света тоже нет. Она впадает в панику и решает покинуть квартиру вместе с клиенткой. Она понимает, что клиентка испугана и не хочет покидать квартиру. Marge ищет фонарик и находит несколько старых свечей. Она зажигает их в каждой комнате. Marge говорит клиентке остаться возле свечи в спальне, пока она сама пойдет и выяснит, что происходит.

1. Как по-вашему, все ли было сделано правильно?
2. Что бы вы сделали иначе?

Ответ нашей группы:



Sharon - работник по уходу на дому. Ее клиентка страдает болезнью Альцгеймера и передвигается в кресле-каталке. Она живет на 15 этаже многоквартирного дома. Когда Sharon готовила пищу для клиентки, та позвала ее, чтобы Sharon отвезла ее в туалет. Находясь в туалете, Sharon чувствует запах дыма и слышит, что сработала пожарная сигнализация. Она осматривает квартиру и видит, что дым идет из кухни: загорелась пища, которую она готовила. Ее охватывает паника, она в сомнении: покинуть ли ей квартиру вместе с клиенткой, или остаться. Она быстро понимает, что огонь пока достаточно маленький, чтобы его можно было потушить, поэтому она хватается за ручку сковородки и ставит сковородку в раковину под струю воды. Она открывает окно, чтобы проветрить комнату.

1. Как по-вашему, все ли было сделано правильно?
2. Что бы вы сделали иначе?

Ответ нашей группы:

«Действие порождается не мыслью, но
ГОТОВНОСТЬЮ К ОТВЕТСТВЕННОСТИ»,
-Дитрих Бонгоффер

ЗАДАНИЕ

2

Масштабные катастрофы

В случае масштабной катастрофы может пройти несколько дней, прежде чем будут восстановлены жизненно важные элементы инфраструктуры.

Представьте себе, что у вас нет ни электричества, ни газа, ни воды, ни телефонной связи. Представьте себе, что все коммерческие предприятия закрыты, и что вы лишены помощи экстренных служб. Что вы будете делать до того, как кто-то придет вам на помощь?

В своей группе из приведенного на следующей странице списка **выберите 1 стихийное бедствие и 1 катастрофу, вызванную деятельностью человека**. Обсудите, как бы вы подготовились сами и подготовили своего клиента к этой катастрофе. Приготовьтесь поделиться ответами со всей группой.

Для выполнения этого задания используйте **листки данных А-І**, затем ответьте на следующие вопросы:

1. Какие виды катастроф были выбраны вашей группой? Почему?
2. Расскажите, как бы вы готовились к ним.

Виды катастроф

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

НАВОДНЕНИЯ И ЛИВНЕВЫЕ
ПАВОДКИ

УРАГАНЫ

ТОРНАДО

ГРОЗЫ И МОЛНИИ

СНЕГ, ЛЕД, БУРАНЫ

ЖАРА И ЗАСУХА

СЕЛИ И ОПОЛЗНИ

ЦУНАМИ И ДРУГИЕ ПРИЛИВНЫЕ
ЯВЛЕНИЯ

ИЗВЕРЖЕНИЯ ВУЛКАНОВ

ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ

КАТАСТРОФЫ, ВЫЗВАННЫЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ЧЕЛОВЕКА

ЯДЕРНЫЕ И РАДИАЦИОННЫЕ
АВАРИИ

ПОЖАРЫ В ДОМАХ И ЗДАНИЯХ

АВАРИИ, СВЯЗАННЫЕ С
ОПАСНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ

ТЕРРОРИЗМ

АВИАКАТАСТРОФЫ

КАТАСТРОФЫ НА ВОДЕ

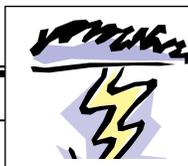
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ АВАРИИ

ГРАЖДАНСКИЕ БЕСПОРЯДКИ

ОБРУШЕНИЕ МОСТОВ

ПРОРЫВЫ ДАМБ

НАРУШЕНИЯ
ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ



Катастрофа или чрезвычайная ситуация?

ЧТО ТАКОЕ КАТАСТРОФА?

Катастрофа (по-английски disaster, от греческого «несчастливая звезда») – это стихийное или вызванное деятельностью человека событие, которое оказывает отрицательное влияние на жизнь, имущество, средства к существованию или промышленность, и зачастую приводит к необратимым изменениям человеческих сообществ, экосистем и окружающей среды .

ЧТО ТАКОЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ?

Чрезвычайная ситуация – это внезапный, непредвиденный кризис (как правило, связанный с опасностью), который требует немедленного реагирования . Это ситуация, которая представляет непосредственную угрозу для жизни людей и влечет ущерб для имущества .



РАЗДЕЛ 2 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

В

Нарушение электроснабжения

Что мне следует делать при отключении электричества? Выключите или отключите от электросети все электроприборы, оборудование (например, кондиционеры) и электронную технику, которую вы использовали в момент отключения электричества. Когда электроснабжение будет восстановлено, возможны «скачки» или «всплески» напряжения, которые могут повредить такую технику, как компьютеры и электромоторы в бытовой технике – кондиционерах, холодильниках, стиральных машинах и тепловентиляторах.

- Для аварийного освещения используйте только электрические фонарики. Не используйте свечи!
- Не запускайте генератор в доме или в гараже.
- Если вы используете генератор, подключайте необходимое вам оборудование непосредственно к разъемам генератора. Не подключайте генератор к электросети дома.
- Оставьте один световой прибор включенным, чтобы узнать, когда электроснабжение будет восстановлено.
- Держите дверцы холодильника и морозильной камеры закрытыми, чтобы сохранить пищу как можно более свежей. Если вам нужно употреблять пищу, которая была замороженной или охлажденной, тщательно убедитесь в отсутствии признаков порчи.
- Если у вас дома имеется подключенное к телефону устройство или система, которой для работы требуется электричество (например, беспроводной телефон или автоответчик), предусмотрите альтернативное средство связи, например, обычный телефонный аппарат, мобильный телефон, радио или пейджер.
- Используйте телефон только в экстренных случаях. Самую последнюю информацию вы можете получить, слушая портативный радиоприемник. Не звоните в службу 9-1-1 для получения информации – звоните, только чтобы сообщить о чрезвычайной ситуации, опасной для жизни.

Информация для людей, имеющих инвалидность Если вы используете кресло-каталку, работающую от аккумуляторов, систему поддержания жизни или другое оборудование, использующее электропитание, обратитесь в электроэнергетическую компанию, прежде чем начнутся веерные отключения электричества. Многие компании ведут список клиентов, зависящих от электроснабжения. Спросите их, какие альтернативные источники электроснабжения существуют в вашей местности. Обратитесь в отдел поддержки потребителей вашего коммунального предприятия, чтобы узнать, доступны ли эти услуги в вашей местности.



РАЗДЕЛ 2 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

С

Терроризм

Трагедии с большим количеством жертв, такие как атаки террористов на Всемирный торговый центр и Пентагон, вызвали огромное беспокойство о возможности аналогичных инцидентов на территории Соединенных Штатов в будущем, и их потенциального воздействия. Они вызвали неуверенность в том, что произойдет дальше, повышая тем самым уровень стресса. Тем не менее, вы можете подготовиться к неожиданным событиям и уменьшить стресс, который вы можете испытывать сейчас или в будущем, если произойдет очередная чрезвычайная ситуация. Принятие заблаговременных мер поможет вам и вашему клиенту быть уверенными в том, что вы, в определенной степени, можете сохранять контроль даже в условиях таких событий.

Если случится несчастье

- Сохраняйте спокойствие и терпение.
- Выполняйте рекомендации официальных представителей экстренных служб.
- Слушайте новости и указания по радио и телевидению.
- Если несчастье происходит в непосредственной близости от вас, проверьте, не ранены ли вы. Окажите первую помощь; вызовите помощь для тяжело раненых людей.
- Если несчастье происходит неподалеку от вашего дома, когда вы находитесь там, осмотрите повреждения, воспользовавшись электрическим фонариком. Не зажигайте спички или свечи, не пользуйтесь выключателями. Проверьте, нет ли возгораний, пожарной и других бытовых опасностей. Понюхайте, нет ли утечки газа, начиная от водонагревателя. Если вы чувствуете запах газа или подозреваете утечку, перекройте основной газовый вентиль, откройте окна и быстро выведите всех из помещения.
- Отключите все поврежденные инженерные коммуникации.
- Закройте своих домашних животных в помещении или иным образом ограничьте свободу их передвижения.
- Позвоните контактному лицу вашей семьи — не используйте телефон еще раз, если речь не идет об экстренной ситуации, опасной для жизни.
- Проверьте ситуацию у соседей, особенно у пожилых или инвалидов.

Что означает «укрытие на месте»: Одним из указаний, которые вы можете получить в экстренной ситуации, связанной с выбросом опасных веществ в атмосферу, может быть «укрыться на месте» (shelter-in-place). Это мера предосторожности, направленная на обеспечение вашей безопасности в помещении. (Это не то же самое, что спуститься в убежище во время бури.) Укрытие на месте означает, что вам нужно выбрать небольшую внутреннюю комнату без окон или с небольшим количеством окон, и укрыться там. Это не означает, что вам нужно обеспечить герметичность всего дома или офисного здания. Если вам будет сказано укрыться на месте, выполняйте указания, приведенные на сайте Красного Креста.



РАЗДЕЛ 2 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

D

Пожары в жилищах/в зданиях

Обезопасьте свой дом от пожара

- Детекторы дыма спасают жизнь. Установите детекторы дыма снаружи каждой спальной зоны и на каждом дополнительном этаже своего дома.
- Если люди спят с закрытыми дверями, установите детекторы дыма также внутри спальных зон.
- Каждый месяц используйте кнопку диагностики для проверки работоспособности детектора. Если необходимо, незамедлительно замените батарейку. Заменяйте все батарейки как минимум раз в год.
- Каждый месяц очищайте пылесосом детекторы дыма от паутины и пыли.
- С течением времени, детекторы дыма теряют чувствительность. Заменяйте детекторы каждые десять лет.
- Подумайте о размещении в доме одного или нескольких огнетушителей. Пройдите в пожарном управлении обучение по их использованию.
- Подумайте об установке в доме автоматической системы пожаротушения.

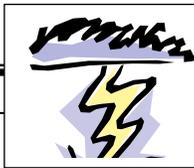
Составьте план маршрутов эвакуации

- Определите как минимум два пути эвакуации из каждой комнаты вашего дома.
- Подумайте об установке пожарных лестниц на втором и третьем этажах дома. Научитесь пользоваться ими и храните их возле окна.
- Выберите место за пределами дома, где вы все могли бы встретиться, покинув дом.
- Проводите учебные тревоги по вашему плану не реже двух раз в год.
-

Безопасная эвакуация

- Если вы вышли наружу, не возвращайтесь в дом! Вызовите пожарных с телефона соседей.
- Если вы видите дым или огонь на каком-либо участке вашего первого маршрута эвакуации, используйте второй маршрут. Если вам приходится выходить через задымленное помещение, добирайтесь до выхода ползком, под слоем дыма.
- Если вам нужно пройти через закрытую дверь, ощупайте ее, прежде чем открыть. Если она теплая - используйте второй маршрут.

Однако если дым, жар или пламя перекрывают все пути спасения, оставайтесь в комнате и закройте дверь. Подайте сигнал о помощи посредством яркого куска материи из окна. Если в вашей комнате есть телефон, позвоните в пожарное управление и сообщите, где вы находитесь.



РАЗДЕЛ 2 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

Е

Тепловые волны

Что означают эти термины...

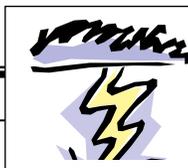
- **Тепловая волна:** Длительный период, отличающийся чрезмерно высокой температурой и влажностью. Национальная метеорологическая служба (National Weather Service) активизирует свою деятельность, оповещая население об опасности во время этих периодов чрезмерно высокой жары и влажности.
- **Индекс жары:** Число в градусах Фаренгейта (F), которое показывает, какая температура реально ощущается человеком, если к фактической температуре воздуха добавляется относительная влажность. Пребывание непосредственно под лучами солнца может увеличить индекс жары на 15 градусов по Фаренгейту.
- **Тепловые спазмы:** Тепловые спазмы – это боль и спазмы в мускулах, которые возникают в результате значительной нагрузки. Хотя тепловые спазмы протекают наименее остро, они являются ранним сигналом, предупреждающим о нарушениях, которые вызываются жарой в организме.
- **Тепловое истощение:** Тепловое истощение обычно случается тогда, когда люди занимаются тяжелыми физическими упражнениями или работают в жарком, влажном месте, где организм теряет жидкость при интенсивном потоотделении. Усиливается приток крови к коже, в результате чего снижается кровоснабжение жизненно важных органов. Это приводит к легкому шоку. При отсутствии лечения у пострадавшего может случиться тепловой удар.
- **Тепловой удар:** Тепловой удар представляет угрозу для жизни. Система терморегуляции организма пострадавшего, которая обеспечивает охлаждение за счет выделения пота, перестает работать. Температура тела может подняться до таких высоких значений, что если не обеспечить своевременное охлаждение тела, это может привести к повреждению мозга и смерти.
- **Солнечный удар:** Другое название теплового удара.

Если передан прогноз о наступлении тепловой волны, или она уже наступила...

- Не торопитесь. Избегайте тяжелой нагрузки. Если вы вынуждены заниматься деятельностью с тяжелой нагрузкой, выполняйте ее в самое прохладное время суток, обычно утром, с 4:00 до 7:00
- Проводите как можно больше времени в помещении. Если у вас нет кондиционера, оставайтесь на самом нижнем этаже, избегайте солнцепека. Постарайтесь каждый день проводить несколько часов в общественном здании с работающим кондиционером. Помните, что электрические вентиляторы не охлаждают воздух, но они помогают испаряться поту, который охлаждает ваше тело.
- Носите легкую, светлую одежду. Светлые цвета отражают часть солнечной энергии.
- Часто и регулярно выпивайте большие объемы воды. Вода требуется вашему организму, чтобы сохранять прохладу.
- Пейте большое количество жидкостей, даже если вы не чувствуете жажды.
- Вода – наиболее безопасный напиток в жару. Избегайте напитков, содержащих алкоголь и кофеин. Они могут принести краткое облегчение жажды, но затем усугубить влияние жары на ваш организм. Это особенно касается пива, которое способствует обезвоживанию организма.

Признаки связанных с жарой состояний, требующих неотложной помощи ...

- **Тепловое истощение:** Прохладная, влажная, бледная или покрасневшая кожа, сильное потоотделение, головная боль, тошнота или рвота, головокружение, упадок сил. Температура тела приблизительно в норме.
- **Тепловой удар:** Горячая, покрасневшая кожа, изменения сознания, быстрый, слабый пульс, поверхностное дыхание. Температура тела может быть высокой – до 105 градусов по Фаренгейту. Если человек потеет от тяжелой работы или упражнений, коже может быть влажной, в противном случае она будет сухой на ощупь.



РАЗДЕЛ 2 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

F

Снежные бураны

Слушайте предупреждения о снежных буранах...

- Слушайте прогнозы на Weather Radio и своих местных радио- и телестанциях, чтобы узнать самую свежую информацию о погоде.

Знайте, что означают термины ГОТОВНОСТЬ и ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ о снежных буранах

- ГОТОВНОСТЬ к снежному бурану означает, что в вашем регионе возможен буран.
- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ о снежном буране означает, что буран движется в направлении вашего региона.
- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ о снежной буре означает, что ожидается сильный ветер, слепящий снег и опасное переохлаждение под действием ветра. Немедленно ищите укрытие!

Если объявили о ГОТОВНОСТИ к снежному бурану...

- Слушайте сообщения радио NOAA Weather Radio, местных радио- и телестанций или кабельного телевидения, например, метеорологический канал The Weather Channel, чтобы быть в курсе последних новостей.
- Приготовьтесь к изменению погодных условий.
- Откажитесь от необязательных поездок.

Когда объявили ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ о снежном буране... Во время бурана оставайтесь в помещении.

- Если вам нужно выйти на улицу, несколько слоев легкой одежды помогут вам сохранить тепло лучше, чем одна тяжелая куртка. Перчатки (или рукавицы) и шапка помогут уменьшить потери тепла. Прикройте рот, чтобы защитить легкие.
- Знайте об опасности переохлаждения под действием ветра, при котором сочетаются охлаждающие воздействия ветра и низкой температуры на открытую кожу.
- По мере усиления ветра, организм все быстрее теряет тепло, что приводит к падению температуры тела.
- Будьте осторожны при ходьбе по тротуарам, покрытым льдом или снегом.
- Будьте максимально осторожны, разгребая снег после метели. Это тяжелая физическая работа, поэтому во время нее следует часто отдыхать. Избегайте перенапряжения.
- Откажитесь от поездок на машине во время бурана, но если у вас нет иного выхода... Возьмите с собой комплект на случай экстренной ситуации (**Disaster Supplies Kit**).

Если вы застряли...

- Оставайтесь в машине. Не пытайтесь достичь безопасного места пешком.
- Привяжите к антенне кусок яркой материи (желательно красного цвета), чтобы спасатели могли ее заметить.
- Запускайте машину и включайте печку на 10 минут каждый час. Проверьте, не заткнута ли выхлопная труба, чтобы газы не попали в салон.
- Включайте фары, когда запускаете двигатель, чтобы вас можно было увидеть.
- Когда вы сидите, шевелите руками и ногами, чтобы заставить кровь циркулировать и согреться.
- Приоткройте окно с подветренной стороны, чтобы впустить воздух.



РАЗДЕЛ 2 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК **G**

Грозы

Прежде, чем ударит молния...

- Следите за небом. Следите за тучами, вспышками света или усилением ветра. Прислушивайтесь, не гремит ли гром.
- Если вы можете слышать гром, значит вы находитесь достаточно близко к грозе, чтобы попасть под удар молнии. Немедленно отправляйтесь в укрытие.
- Слушайте сообщения NOAA Weather Radio, коммерческих радиостанций или телевидения, чтобы быть в курсе прогнозов погоды.

Когда гроза приближается...

- Укройтесь в здании или машине. Закройте окна машины, не используйте машины с откидным верхом.
- Телефонные провода и металлические трубы могут проводить электричество. Отключите бытовые приборы. Не используйте телефон и электроприборы (однако включенное освещение не повышает вероятность поражения вашего дома молнией).
- Старайтесь не принимать душ или ванну, или включать воду для каких-либо других целей.
- Отключите кондиционер. Скачки напряжения, вызванные молнией, могут перегрузить компрессор, в результате чего потребуются дорогостоящий ремонт!
- Закройте шторы и жалюзи. Если стекло будет разбито порывом ветра, шторы не позволят осколкам разлететься по дому.

Если гроза застала вас на улице...

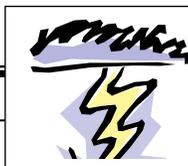
- Если вы в лесу, укрывайтесь под самыми низкими деревьями.
- Если вы катаетесь на лодке или плаваете, немедленно выйдите на берег и найдите укрытие!

Как защитить себя на улице...

- Перейдите в низменное, открытое место, подальше от деревьев, столбов и металлических предметов. Убедитесь, что выбранное вами место не будет затоплено при наводнении.
- Будьте маленькой мишенью! Сядьте на корточки. Положите руки на колени, зажмите голову между ними. Станьте как можно меньшей целью.
- Не лежите, распростершись на земле! Это сделает вас более крупной целью!

Если кого-то поразило молнией...

- Люди, пораженные молнией, не несут электрического заряда, и к ним можно безопасно прикасаться.
- Вызовите помощь. Пусть кто-нибудь позвонит в службу 9-1-1 или в местную неотложную медицинскую службу (Emergency Medical Services, EMS).
- Пораженный молнией человек получил электрический удар и, возможно, ожоги – в месте удара и в месте, где разряд вышел из тела. Проверьте наличие ожогов на обоих участках. Поражение молнией может также вызвать повреждение нервной системы, переломы костей, потерю слуха или зрения.
- Окажите первую помощь. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание. Если остановилось сердце, прошедший соответствующую подготовку человек может провести сердечно-легочную реанимацию (CPR). Если у человека есть пульс и дыхание, осмотрите его и обработайте другие возможные раны.



РАЗДЕЛ 2 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

Н

Наводнения и ливневые паводки

Знайте, чего следует ожидать

- Узнайте, не подвержен ли ваш регион риску наводнения; если вы не уверены, позвоните в ваше региональное управление по чрезвычайным ситуациям или в департамент планирования и районирования.
- Если сильный дождь идет несколько часов, или дождь без остановки идет в течение нескольких дней, будьте готовы к возможному наводнению.
- Слушайте информацию о наводнениях по местному радио или телевидению.

Для начала наводнения требуется несколько часов или дней

- ГОТОВНОСТЬ к наводнению означает, что в вашем районе возможно наводнение.
- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ о наводнении означает, что наводнение в вашем районе началось или скоро начнется.

Для возникновения ливневого паводка требуется от нескольких минут до нескольких часов

- ГОТОВНОСТЬ к ливневому паводку означает, что в вашем районе возможен паводок.
- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ о ливневом паводке означает, что наводнение в вашем районе началось или начнется *очень* скоро.

Если сообщают о ГОТОВНОСТИ к наводнению...

- Перенесите мебель и ценные вещи на верхние этажи дома.
- Заполните бак машины на случай, если будет издано распоряжение об эвакуации.

Если объявляют ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ о наводнении...

- Слушайте информацию и рекомендации по местному радио и телевидению. Если будет передано сообщение об эвакуации, эвакуируйтесь как можно скорее.

Если сообщают о ГОТОВНОСТИ к ливневому паводку...

- Внимательно следите за признаками ливневого паводка и будьте готовы к немедленной эвакуации.

Если объявляют ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ о ливневом паводке...

- Или если вы считаете, что он уже начался, немедленно эвакуируйтесь. У вас могут оставаться считанные секунды для спасения. Действуйте быстро!
- Двигайтесь по возвышенностям, держась дальше от рек, ручьев, потоков и ливневых стоков. Не объезжайте баррикады... Они поставлены для вашей безопасности.

Если ваша машина заглохла в воде, уровень которой быстро поднимается, бросьте ее и выберитесь на возвышенность.



РАЗДЕЛ 2 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

I

Чрезвычайные ситуации, связанные с ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ (Аварии с опасными материалами)

Некоторые химические материалы, являющиеся безопасными и даже полезными в небольших количествах, могут быть опасными в больших количествах или при определенных условиях. Происшествия, связанные с химическими материалами, могут произойти и дома, и в окрестностях.

Каким образом вы можете подвергнуться воздействию химических веществ Вы можете подвергнуться воздействию химических веществ тремя путями:

- При вдыхании вещества
- При проглатывании зараженной пищи, воды или лекарства
- При соприкосновении с веществом или при контакте с одеждой или предметами, которые соприкасались с химикатом.

Помните, вы можете подвергнуться воздействию химикатов, даже если вы не можете увидеть или почувствовать запах чего-то необычного.

Масштабные чрезвычайные ситуации, связанные с химическими веществами

Масштабные чрезвычайные ситуации, связанные с химическими веществами – это аварии, при которых в окружающую среду выбрасывается опасное количество химического вещества. Аварии могут происходить под землей, на железной дороге или шоссе, или на заводах. Эти аварии иногда приводят к взрыву или пожару, но часто вы не сможете увидеть или почувствовать запах чего-то необычного.

Как вас могут оповестить о масштабной чрезвычайной ситуации, связанной с химическими веществами

В случае масштабной чрезвычайной ситуации, связанной с химическими веществами, вы будете оповещены о ней органами власти. Чтобы привлечь ваше внимание, будет звучать сирена, вам могут позвонить по телефону, также сотрудники экстренных служб будут передвигаться на машине и давать инструкции через громкоговоритель. Официальные лица могут предупредить вас, зайдя к вам домой.

Внимательно слушайте радио и телевизионные станции оповещения о чрезвычайных ситуациях (emergency alert stations, EAS), и неукоснительно соблюдайте указания. От этого зависит ваша жизнь.

Не звоните в телефонные компании, службу неотложной медицинской помощи (EMS), службу 9-1-1 или оператору для получения информации. Набирайте эти номера только в случае угрозы для жизни.

Раздел 2
Моменты, о которых следует помнить:

1. Катастрофы могут принимать различные формы. Когда случается катастрофа, лучшая защита от нее – это знать, что следует делать.
2. При отключении электричества пользуйтесь электрическими фонариками, а не свечами
3. Обеспечьте пожарную безопасность вашего дома и продумайте маршруты эвакуации из него.
4. Составьте план заранее, будьте готовы к тяжелым погодным условиям
5. Некоторые химические вещества, которые являются безопасными, и даже полезными в небольших количествах, могут быть вредными в больших количествах или при определенных условиях. Аварии, связанные с химическими веществами, случаются. . . как в доме, так и в окрестностях.

ПЛАНИРОВАНИЕ ДЕЙСТВИЙ НА СЛУЧАЙ КАТАСТРОФЫ



Цель раздела 3

Понять важность планирования и отработки действий универсального плана на случай катастрофы



Задачи раздела 3

После изучения этого раздела вы сможете:

- ✓ Узнать о плане действий на случай катастрофы на рабочем месте
- ✓ Рассказать своему клиенту о том, что следует делать в чрезвычайной ситуации
- ✓ Определить и выбрать самые необходимые предметы для включения в комплект вашей «аварийной сумки».

ЗАДАНИЕ **1**

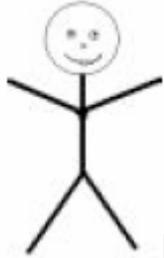
Разработка плана действий на случай катастрофы!

План действий на случай катастрофы – это документально зафиксированные стратегии и процедуры, нацеленные на предотвращение ущерба, сведению ущерба к минимуму, или на восстановление после полученного ущерба.

Изучите информационные листки А-Г и определите 8 наиболее важных пунктов, которые вы включите в свой план действий на случай катастрофы.

Заполните форму «Мой план действий на случай катастрофы включает...» на следующей странице.

Важные пункты моего плана



Мой план действий на случай катастрофы включает в себя:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____



РАЗДЕЛ 3 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

A

Домашний план действий на случай катастрофы

Поговорите со своим клиентом о вероятных катастрофах, которые могут произойти, и о том, почему так важно подготовиться к ним. Привлеките членов семьи клиента к процессу обсуждения. Продемонстрировав им простые меры по повышению их безопасности, вы можете уменьшить их тревогу по поводу чрезвычайных ситуаций.

- * Убедитесь, что **все знают**, где находится комплект аварийных запасов и аварийная сумка.
- * Договоритесь о том, **где вы встретитесь после катастрофы**, если ваш дом станет небезопасным. Выберите два места: одно возле вашего дома, а другое – за пределами вашего района, на случай, если вам будет сказано эвакуироваться.
- * Нарисуйте поэтажный план дома и определите **оптимальные маршруты эвакуации** из дома. Постарайтесь продумать два маршрута.
- * Убедитесь, что все члены семьи знают **контактное лицо вашей семьи за пределами штата**, и дайте им указание позвонить этому человеку и сообщить, где они находятся.
- * Определите расположение газовой трубы и других инженерных коммуникаций и **удостоверьтесь, что члены семьи знают, когда и как следует их перекрывать**.
- * **Проведите учебную тревогу по эвакуации в соответствии с планом.**

Продумайте, как позаботиться о домашних животных в случае эвакуации. Домашние животные не допускаются в общественные эвакуационные убежища по санитарным причинам и требованиям безопасности.



РАЗДЕЛ 3 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

В

Лица, имеющие инвалидность

Чрезвычайные ситуации могут создавать дополнительные трудности для пожилых и инвалидов. Для подготовки к любой чрезвычайной ситуации требуется заблаговременное планирование. До того момента, как власти города отреагируют на катастрофу, только вы способны предпринять необходимые меры, чтобы определить факторы опасности, с которыми вы можете столкнуться, и обеспечить свою безопасность. План должен предусматривать самодостаточность при пребывании без помощи экстренных служб в течение нескольких дней. Когда происходит катастрофа, всего того, в чем вы лично нуждаетесь, включая пополнение запаса лекарств и замену оборудования, может не оказаться под рукой. Подготовьте план, который учитывает ваши потребности, и который легко реализовать. Планируя заранее, вы будете чувствовать себя более уверенно в вопросах своей защиты при экстремальных ситуациях, будь то пожар в жилище, отключение электричества, ураган или теракт.

- Создайте личную сеть поддержки, охватывающую вашу семью, друзей, соседей и коллег, и определите, как вы будете помогать друг другу в чрезвычайной ситуации. Не полагайтесь только на одного человека.
- Если вам предоставляют уход на дому (например, работник по уходу на дому, медицинский работник на дому, приходящая медсестра), привлечите работника, оказывающего услуги, к разработке своего плана и ознакомьтесь с планом действий вашего агентства по оказанию услуг.
- Если у вас есть домашнее или служебное животное, учтите также и его потребности (включая временное переселение, перевозку и т.д.)
- Если вы зависите от доставки еды на дом, всегда храните дома запас непортящихся продуктов на случай, если доставка еды будет приостановлена на время чрезвычайной ситуации.
- Составьте вместе со своим врачом план пополнения запаса лекарств, отпускаемых по рецепту, если это возможно.
- Если вам делают диализ или другие медицинские процедуры, ознакомьтесь с планом действий вашего поставщика медицинских услуг, включая расположение резервного кабинета.
- Если вы зависите от медицинского оборудования, которое работает от электричества, обратитесь в местную компанию по поставке медицинского оборудования, чтобы узнать о возможности использования альтернативных источников питания, например, аккумулятора. Следуйте указаниям изготовителя при установке оборудования и резервного аккумулятора. Если в качестве аварийного источника питания вы используете переносной генератор, выполняйте указания изготовителя по безопасной эксплуатации устройства, узнайте у местных пожарных и строительных органов правила использования генераторов и применения топлива. Узнайте в местном коммунальном предприятии, дает ли медицинское оборудование вам право на включение вас в список клиентов, зависящих от системы поддержания жизни.
- Если вы зависите от кислорода, узнайте у своего продавца об экстренной замене кислородных баллонов.



РАЗДЕЛ 3 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

С

Экстренная эвакуация

Эвакуацию следует рассматривать в рамках составления любого плана. Городские власти сообщат вам, когда следует эвакуироваться, через средства массовой информации и личные обращения. Эвакуация – это последняя мера спасения, к которой прибегают в случае серьезных угроз для населения. **Если вы должны эвакуироваться, вашей первоочередной задачей будет постоянно оставаться с семьей и друзьями.** В случае масштабной эвакуации, охватывающей большие массы людей, Город может открыть [убежища](#) для тех, кто не может остаться с друзьями или семьей за пределами зоны эвакуации.

В случае внеплановой эвакуации, например, при выбросе опасных веществ, власти могут приказывать жителям пораженных районов покинуть этот район до устранения источника опасности. Всегда держите наготове [аварийную сумку](#), подготовленную и находящуюся в доступном месте на случай эвакуации. У вас может не оказаться времени на то, чтобы собирать свое имущество, и вам не позволят вернуться до тех пор, пока опасность не будет устранена.

НЕМЕДЛЕННО ЭВАКУИРУЙТЕСЬ, ЕСЛИ:

- Вы получили такое указание от официальных лиц, отвечающих за реагирование в чрезвычайных ситуациях.
- Вы находитесь в непосредственной опасности.

БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ЭВАКУАЦИИ

- Определите, проживаете ли вы в зоне эвакуации при урагане.
- Ознакомьтесь с планами эвакуации всех мест, где вы и члены вашей семьи проводите время. Часто, в зданиях есть дежурные на этаже, которые несут ответственность за планы эвакуации.
- Составьте альтернативные транспортные планы; те транспортные средства, которыми вы обычно пользуетесь, могут оказаться недоступны.
- Регулярно проводите учебные тревоги, отрабатывая планы. Людям, которые проводят учебные тревоги, легче эвакуироваться, чем тем, кто не знаком с этими процедурами.

ВО ВРЕМЯ ЭВАКУАЦИИ:

- Если вы располагаете временем, обезопасьте свой дом: перед уходом закройте и запирайте окна и двери, отключите бытовые приборы. Власти сообщат вам, нужно ли отключать инженерные коммуникации.
- Наденьте прочную обувь и удобную защитную одежду, например, брюки и рубашку с длинным рукавом.
- Возьмите с собой [аварийную сумку](#).
- НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ лифтом в случае пожара, если вы не получили таких указаний от сотрудников управления по чрезвычайным ситуациям. При нарушении или отключении электропитания вы можете оказаться в ловушке.

Помните, маршруты эвакуации могут изменяться в соответствии с развитием чрезвычайной ситуации, поэтому настройтесь на местные новости для получения свежей информации.

Как только вам дадут указание, направляйтесь в ближайшее безопасное место или убежище.



РАЗДЕЛ 3 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

D

Укрытие на месте

Укрытие на месте

Когда эвакуация в укрытие нецелесообразна или невозможна, вас могут попросить оставаться на месте. Это может означать просто остаться дома, пока власти не устранят источники опасности на прилегающей территории, либо от вас могут потребоваться более активные действия во время чрезвычайных ситуаций, связанных с загрязнением воздуха.

Для укрытия на месте найдите комнату, в которой мало дверей и окон. В идеале, площадь должна составлять не менее 10 кв. футов на человека.

Когда власти дадут вам указание укрыться на месте, действуйте быстро и выполняйте инструкции. Вашей главной задачей будет находиться в безопасном помещении. Скорее всего, вы проведете в «комнате безопасности» всего несколько часов. Когда вы внутри:

- Если есть время, закройте и запирайте все окна, закройте вьюшки каминов.
- Отключите систему вентиляции.
- Убедитесь, что ваши [аварийный запас](#) и [аварийная сумка](#) собраны и находятся под рукой.
- Настройтесь на местные радио- и телестанции, чтобы быть в курсе последних сообщений властей.
- Герметизируйте окна и двери только в том случае, если вы получили такие указания от властей.

Если ваши дети находятся в школе, не забирайте их, пока не будет устранена опасность, и не будет отменено распоряжение об укрытии на месте. Школьные власти выполняют процедуры по обеспечению укрытия на месте. Покинув безопасное место во время чрезвычайной ситуации, вы лишь подвергнете себя опасности.



РАЗДЕЛ 3 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

Е

Аварийная сумка

Что следует брать с собой: аварийная сумка

Каждой семье следует подумать над тем, чтобы собрать аварийную сумку (набор предметов, которые могут понадобиться вам во время эвакуации). Аварийная сумка каждого члена семьи должна быть упакована в прочное, удобное приспособление для переноски, например, в рюкзак или чемодан на колесиках. Аварийная сумка должна быть под рукой, если вам придется покинуть дом в спешке. Убедитесь, что она годится для использования во все времена года.

- Копии ваших важных документов в портативном водонепроницаемом контейнере (страховые карточки, удостоверения личности с фотографиями, подтверждение адреса и и.д.)
- Дополнительный комплект ключей от машины и дома
- Кредитные и банковские карточки и наличные, желательно в мелких купюрах. Мы рекомендуем иметь как минимум 50-100 долларов на человека.
- Вода в бутылках и продукты длительного хранения, такие как энергетические или зерновые батончики
- Фонарик, радиоприемник на батарейках, работающий в диапазоне AM/FM, и запасные батарейки. Вы также можете купить приемники с ручными генераторами, для которых не требуются батарейки.
- Лекарства и другие предметы личного обихода. Составьте список лекарств, которые принимает каждый член семьи, для чего принимает, и в каких дозах.
- Аптечка первой помощи.
- Прочная, удобная обувь, легкий дождевик и майларовое полотно.
- Контактная информация и информация о месте встречи членов семьи, небольшая карта района
- Принадлежности для ухода за ребенком или другие специальные принадлежности



РАЗДЕЛ 3 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

F

Комплект на случай чрезвычайных ситуаций

Катастрофа может разразиться в любой момент. Подготовьте комплект на случай чрезвычайных ситуаций, с 1- или 3-дневным запасом для взрослого. Эти комплекты в виде рюкзаков, содержат запасы для одного взрослого на 1-3 дня, включая воду, пищу, радиоприемник, фонарик, батарейки и т.д.

Комплект на случай чрезвычайных ситуаций (с 3-дневным запасом для взрослого)

Комплект на случай чрезвычайных ситуаций (Emergency Preparedness), с 3-дневным запасом для взрослого – это полный набор жизненно важных предметов, достаточный для одного взрослого человека, чтобы прожить как минимум 3 дня после катастрофы. Комплекты предназначены для хранения дома, для использования дома или в месте, отведенном местными властями для эвакуации. Интернет-магазин Красного Креста предлагает обычные и улучшенные (с компонентами повышенного качества) варианты комплекта на случай чрезвычайных ситуаций, с 3-дневным запасом для взрослого

Комплект на случай чрезвычайных ситуаций (с 1-дневным запасом для взрослого) – для рабочего места

Комплект на случай чрезвычайных ситуаций (Emergency Preparedness), с 1-дневным запасом для взрослого – это полный набор жизненно важных предметов, достаточный для одного взрослого человека, чтобы прожить как минимум 1 дня после катастрофы, или, если чрезвычайная ситуация возникнет на рабочем месте или поблизости от него. Комплекты для рабочего места могут быть приспособлены для конкретных условий работы. Например, если на рабочем месте в наличии есть медицинские аптечки, одобренные OSHA, то аптечка в составе комплекта на случай чрезвычайных ситуаций не нужна. Если на рабочем месте хранятся большие запасы продуктов питания, доступные для людей во время чрезвычайных ситуаций, в комплекте не нужны запасы пищи и воды.

Использование предметов, входящих в комплект на случай чрезвычайных ситуаций

Фонарь

Используйте фонарь, чтобы найти путь, если выключат свет. Не используйте для аварийного освещения свечи и другие источники открытого огня.

Радиоприемник на батарейках

Новости о чрезвычайной ситуации могут быстро изменяться по ходу ее развития. Вы также будете беспокоиться за семью и друзей, находящихся в этом регионе. По радио сообщат информацию о пораженных районах.

Пластиковая пленка и изоляционная лента (комплект с 3-дневным запасом для взрослого)

Используйте пластиковую пленку и изоляционную ленту для укрытия на месте вместо эвакуации.



РАЗДЕЛ 3 ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК **Б**

Комплект на случай чрезвычайных ситуаций

(Продолжение)

Пища

Предлагаются продукты длительного хранения в количестве, достаточном, чтобы поддержать себя в течение как минимум 1 дня (три приема пищи), на рабочем месте при наличии запасов пищи поблизости, или в течение 3 дней – для дома и других мест. Выбирайте продукты, которые не требуют заморозки, приготовления или большого количества воды. Предлагаются следующие виды продуктов:

- Консервированные, готовые к употреблению продукты: мясо, фрукты и овощи;
- Консервированные соки; и
- Высококалорийные продукты (зерновые и энергетические батончики, и т.д.)

Вода

Храните как минимум один галлон воды, или больший объем, если вы принимаете лекарства, усиливающие жажду. Храните воду в пластиковых емкостях, например, бутылках от безалкогольных напитков. Не используйте бьющиеся емкости, а также емкости, которые разлагаются естественным образом, такие как картонные коробки для молока или стеклянные бутылки.

Лекарства

Включите в комплект отпускаемые без рецепта лекарства, которые вы принимаете, в том числе, обезболивающие, желудочные лекарства и т.д. Если вы принимаете лекарства, отпускаемые по рецепту, храните на рабочем месте их запас как минимум на 3 дня. Проконсультируйтесь со своим терапевтом или фармацевтом о том, как их следует хранить, и обсудите проблему хранения со своим работодателем.

Состав аптечки первой помощи

Аптечка должна включать следующие основные позиции:

- Впитывающий компресс размером 5x9
- Лейкопластырь (различных размеров)
- Лейкопластырь ленточный, на тканевой основе 5 ярдов/1"
- Пакет мази с антибиотиком (примерно 1 г.)
- Антисептические салфетки
- Пакетики аспирина (162 мг)
- Пара больших (не латексных) перчаток (большой размер)
- Ножницы
- Бинт 3"
- Стерильные марлевые тампоны 3x3
- Инструкция по применению аптечки

Общая информация

Подберите набор в соответствии со своими потребностями.

Не кладите в комплект свечи, оружие, токсичные вещества или наркотики, если они не прописаны врачом.

ПЛАНИРОВАНИЕ ДЕЙСТВИЙ НА СЛУЧАЙ КАТАСТРОФЫ



ЗАДАНИЕ

2

Беседа с клиентом (Ролевая игра)

Давайте посмотрим, как беседа с клиентом может убедить его, что в случае катастрофы все будет в порядке.

В ходе ролевой игры обдумайте следующие вопросы:

- Что работник по предоставлению ухода на дому сказал и сделал правильно?
- Что бы вы сказали или сделали бы иначе?

Сценарий ролевой игры... За своим столом выберите 1 человека, который будет играть роль клиента, не желающего обсуждать план действий на случай катастрофы, и одного человека, который будет играть самого себя - работника по предоставлению ухода на дому, который должен обсудить план действий на случай катастрофы. При беседе с клиентом используйте сценарий «А что, если...», чтобы, при необходимости, обеспечить вовлечение клиента в обсуждение.

Моменты, о которых следует ПОМНИТЬ

- 1. Разработайте план действий в чрезвычайной ситуации вместе со своим клиентом и членами его семьи, включая план действий, место встречи членов семьи и способы связи в чрезвычайной ситуации.**
- 2. Регулярно проводите учебные тревоги по своему плану**
- 3. Всегда привлекайте клиента к обсуждению действий в чрезвычайной ситуации.**
- 4. Укройтесь на месте, когда вам дадут указания оставаться на месте (в доме или на работе), пока власти не устранят источники опасности в вашем районе**
- 5. Соберите «аварийную сумку», также положив в нее все записи с важной информацией.**
- 6. Все члены семьи должны заполнить карточки на случай чрезвычайных ситуаций.**

Источники информации для памяток

Часть 1

Управление пожарной безопасности США (2006). «Об огне: природа огня.» Материалы взяты 12 июня 2009 г. с сайта: http://www.usfa.dhs.gov/citizens/all_citizens/about_fire.shtml

Управление пожарной безопасности США (2008). Статистическая информация. Материалы взяты 12 июня 2009 г. с сайта «О пожарах»: <http://www.usfa.dhs.gov/statistics/quickstats/>

Управление пожарной безопасности США (август 2005 г.). Пожары в помещении при приготовлении пищи. Материалы взяты 12 июня 2009 г. с сайта «Исследования пожаров, том 5, выпуск 6»:
<http://www.usfa.dhs.gov/downloads/pdf/tfrs/v5i6.pdf>

FDNY (2006). «Пожарная безопасность в высотных зданиях». Материалы взяты 9 июня 2009 г. с сайта Управления пожарной безопасности г. Нью-Йорка:
http://nyc.gov/html/fdny/html/safety/firesafety_highrise.shtml

Пожарная опасность и огнетушители. Материалы взяты 11 июня 2009 г. с сайта «Пожарная безопасность, советы по пожарной безопасности, кухонное оборудование»:
<http://www.fire-extinguisher101.com/hazards.html>

Отделение пожарной охраны г. Hanford (2001). Что необходимо знать об огнетушителях. Материалы взяты 11 июня 2009 г. с сайта «Что необходимо знать об огнетушителях»:
<http://www.hanford.gov/fire/safety/extingrs.htm>

FDNY (2006). «Пожарная безопасность в высотных зданиях». Материалы взяты 9 июня 2009 г. с сайта Управления пожарной безопасности г. Нью-Йорка:
http://nyc.gov/html/fdny/html/safety/firesafety_highrise.shtml

Часть 2

Управление по чрезвычайным ситуациям и внутренней безопасности, г. Сан-Франциско (n.d.). Материалы взяты 11 июня 2009 г. с сайта «Будьте готовы»: <http://72hours.org/>

Управление по чрезвычайным ситуациям г. Нью-Йорка (n.d.). OEM. Материалы взяты 11 июня 2009 г. с сайта с руководством по подготовке к чрезвычайным ситуациям в Нью-Йорке:
http://www.nyc.gov/html/oem/html/ready/household_guide.shtml

Управление по чрезвычайным ситуациям г. Нью-Йорка (Нью-Йорк готов). Материалы взяты 1 апреля 2006 г. с сайта «Нью-Йорк готов»: http://www.nyc.gov/html/oem/html/readynewyork/ready_guide.html

Section 3

Американский Красный Крест (2008). Все виды бедствий. Материалы взяты 1 апреля 2006 г. с сайта «Подготовьтесь»: https://www.crossnet.org/services/prepare/0,1082,0_79_,00.html

Апрель 2009 г.

Этот материал был разработан на средства гранта №46СО-НТ13, предоставленного Управлением США по охране труда и промышленной гигиене (Occupational Safety and Health Administration) Министерства труда США. Он может не отражать мнения и принципы Министерства труда США. Упоминание в нем торговых марок, коммерческих продуктов и организаций не означает, что они получили одобрение правительства США.

© Фонд образования и помощи SEIU 2009 г.