

이름 Name:

날짜 Date:

**AIWA 동양 이민 여성 봉사회: 전자 회사 근로자들을 위한 인체공학 트레이닝**

AIWA: Ergonomic Training for Electronics Workers

각 질문 당한가지 답을 골라 동그라미 치세요.

Please circle ONE answer for each question:

- 1) **인체공학이란 무엇입니까? What is ergonomics?**
  - a) **일을 할 때 사용하는 몸의 움직임과 자세** Body movements and positions people use when they work
  - b) **근로자들이 사용하는 도구와 장비들** Tools and equipment workers use
  - c) **작업장의 온도, 소음, 채광** Temperature, noise, lighting in the workplace
  - d) **위에 제시된 모든 것** All of the above
  
- 2) **인체공학적 문제로 부터 오는 통증은 언제 느끼는가? Workers may feel pain from ergonomic problems**
  - a) **일을 하고 있을 동안만 느낀다** Only during work time
  - b) **일을 하고 난 후에만 느낀다** Only after work time
  - c) **집에서나 회사에서나 항상 느낀다** Both at home and at work
  
- 3) **다음 중 근육과 골격 이상을 유발하는 요인이라고 볼 수 없는 것은?**  
Which of these do NOT cause musculoskeletal disorders?
  - a) **화학 물질** Chemicals
  - b) **한 번만 아니라 여러 번** Not just one incident, but many.
  - c) **근육, 힘줄, 신경의 마모, 손상** Wear and tear on muscles, tendons, and nerves
  - d) **같은 동작을 계속해서 반복하는 것** Repeating the same motions over and over
  
- 4) **근로지에서 자신을 보호할 수 있는 방법은? What can protect you at work?**
  - a) **추운 온도** Cold temperatures

- b) 휴식 시간을 가지는 것 Taking rest breaks
  - c) 한 자세를 오랫동안 유지하는 것 Staying in one position for a long time
  - d) 진동하는 기구를 사용하는 것 Using tools that vibrate
- 5) 다음 중 상해 예방책으로 적합하지 않은 것은? Which one does NOT prevent work injuries?
- a) 환하게 불이 켜져 잘 보이는 돋보기 사용 A lit magnifying glass
  - b) 손 크기에 맞는 기구 사용 A tool that fits your hand
  - c) 같은 일을 하루 종일 반복하기 Doing the same all day long
  - d) 무거운 것을 들어야 할 때 다른 사람의 도움을 받아 함께 들기 Lifting heavy things with help from another person

Electronics Post Test Answer Key  
Answers: 1. D, 2. C, 3.A, 4. B, 5. C