

## Cáncer de ovarios

### Introducción

El cáncer de ovarios es poco común. El cáncer de ovarios suele afectar a las mujeres mayores de 50 años y, a veces, puede ser hereditario.

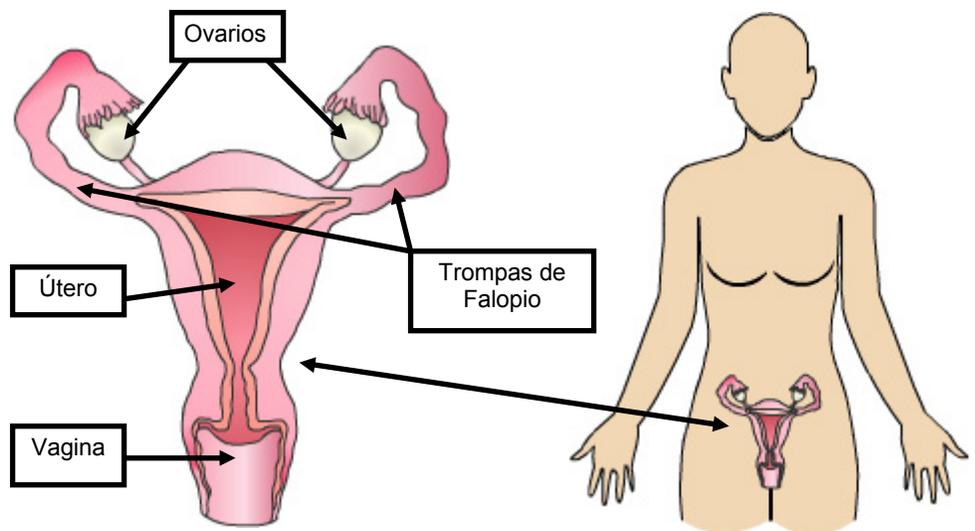
Este resumen le ayudará a entender cómo se detecta y se trata el cáncer de ovarios.

### Anatomía

Los órganos reproductivos femeninos incluyen:

- La vagina
- El útero
- Las trompas de Falopio y
- Los ovarios

Estos órganos están ubicados en la pelvis entre la vejiga y el recto.



Cada ovario tiene el tamaño aproximado de una almendra. Los ovarios tienen dos funciones principales. Una de estas es la ovulación, o la liberación de óvulos que son necesarios para la reproducción.

La otra función de los ovarios es la producción de hormonas especializadas, tales como el estrógeno y la progesterona. Estas hormonas son muy importantes en la regulación de la ovulación. Estas hormonas también preparan la capa interior del útero para el embarazo.

Cuando un óvulo es liberado, viaja por la trompa de Falopio, donde puede o no ser fertilizado por un espermatozoide.

---

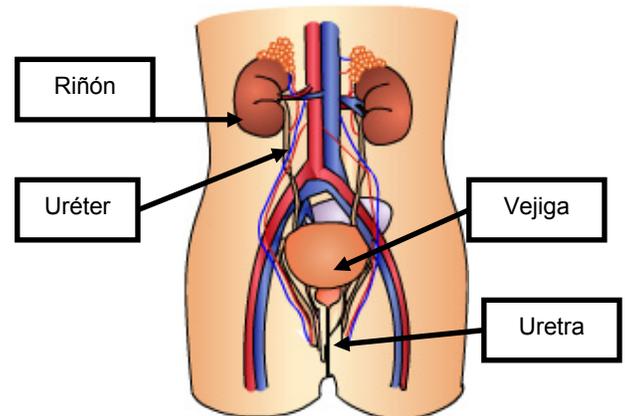
Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Si no es fertilizado, el óvulo y la capa interior del útero son expulsados fuera del cuerpo durante el período menstrual.

El útero tiene la forma de una pera y mide aproximadamente 3 pulgadas de longitud. Tiene tres capas.

La capa interior se llama endometrio. Una vez al mes, si no hay ningún embarazo y, si los ovarios están funcionando correctamente, el endometrio es expulsado afuera del cuerpo. Esto se llama período menstrual.

Cuando una mujer se acerca a la menopausia sus períodos se vuelven irregulares y finalmente cesan. La menopausia ocurre cuando los ovarios dejan de producir hormonas o liberar óvulos.



Si ocurre un embarazo, el feto se queda dentro del útero hasta el momento del parto. El útero es capaz de expandir su tamaño. La capa muscular del medio del útero provoca las contracciones del parto que hacen posible el nacimiento del bebé.

La parte inferior del útero se llama cuello del útero o cérvix. Esta parte conduce a la vagina. La vagina se abre al exterior del cuerpo entre la uretra, la cual es la apertura exterior de la vejiga y el recto.

La vejiga está localizada delante de la vagina y el útero. Los riñones transportan la orina a la vejiga mediante dos tubos especiales, llamados uréteres.

Los intestinos y el recto están localizados arriba y detrás de la vagina y el útero.

## El cáncer y sus causas

El cuerpo está compuesto de células muy pequeñas.

Normalmente, las células del cuerpo crecen y mueren de una manera controlada. A veces, las células crecen y se multiplican de manera descontrolada, lo cual origina un crecimiento anormal llamado tumor.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Se habla de un tumor benigno o no canceroso, si éste no invade los tejidos u órganos vecinos. Por lo general, los tumores benignos no amenazan la vida.

Se habla de un tumor maligno o de cáncer cuando hay invasión y destrucción de células vecinas. En algunas ocasiones, los cánceres pueden llegar a amenazar la vida del paciente.

Las células cancerosas también pueden extenderse a otras partes del cuerpo a través de los vasos sanguíneos y de los canales linfáticos.

La linfa es un líquido claro producido por el cuerpo. Su función es recoger los residuos de las células. La linfa viaja a través de vasos especiales y de otras estructuras con forma de frijol, llamadas *nódulos linfáticos*.

Los tratamientos contra el cáncer tienen como objetivo eliminar o controlar el crecimiento anormal de células cancerosas.

El cáncer recibe su nombre, dependiendo del lugar dónde se origina. Un cáncer que se inicia en los ovarios, se llamará cáncer del ovario, aún si se disemina a otras partes del cuerpo.

Aunque los médicos pueden identificar el lugar en donde el cáncer ha comenzado, en el caso de un paciente en particular, no hay certeza de las causas de la enfermedad.

Las células contienen material genético o hereditario, llamado cromosomas. Los cromosomas controlan el crecimiento de las células.

El cáncer ocurre como consecuencia de cambios en los *cromosomas*. Cuando los cromosomas de una célula se convierten en anormales, ésta puede perder la capacidad de controlar su propio crecimiento.

Estos cambios rápidos en el material genético pueden ocurrir por varias razones: se pueden heredar de los padres y, también, pueden ocurrir debido a la exposición a ciertas infecciones, drogas, tabaco, químicos u otros factores.

## **Las señales y síntomas**

Desafortunadamente, el cáncer de ovarios en etapa inicial puede no producir señales y síntomas evidentes.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

A medida que el cáncer progresa, los síntomas pueden ser:

- Presión o dolor en abdomen, pelvis, espalda o piernas
- Abdomen inflamado o hinchado
- Náuseas, indigestión, gases, estreñimiento o diarrea
- Sensación de mucho cansancio en todo momento.

Los síntomas menos comunes comprenden:

- Dificultad para respirar
- Sensación de necesidad de orinar con frecuencia
- Sangrado vaginal inusual (menstruaciones abundantes o sangrado después de la menopausia).



El cáncer de ovarios puede invadir, desprenderse o diseminarse a otros órganos.

- **Invadir:** El tumor maligno de ovarios puede crecer e invadir los órganos próximos a los ovarios, como las trompas de Falopio y el útero.
- **Desprenderse:** Las células cancerosas pueden desprenderse (romperse) del tumor de ovario principal. El desprendimiento de estas células en el abdomen puede llevar a la formación de nuevos tumores en la superficie de los órganos y tejidos. El médico puede llamarlos semillas o implantes.
- **Diseminarse:** Las células cancerosas pueden diseminarse por el sistema linfático a los nódulos linfáticos de la pelvis, el abdomen y el pecho. Las células cancerosas también pueden propagarse por el torrente sanguíneo a órganos como el hígado y los pulmones.

El cáncer de ovario tiende a extenderse al interior del abdomen en el área llamada peritoneo. Esto puede provocar dolor abdominal severo, principalmente en el área pélvica.

El dolor puede también afectar las piernas y los pies, si los nervios que pasan por la pelvis hacia las piernas se ven afectados.

Como reacción al tumor, puede haber acumulación de fluido en el abdomen. Esto se llama ascitis, y puede causar un aumento significativo en el tamaño del abdomen y de la cintura.

La mejor manera de detectar el cáncer de ovarios, es acudiendo a la consulta del ginecólogo regularmente.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Las causas

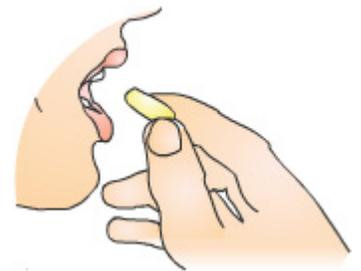
Todavía no se sabe cuáles son las causas del cáncer de ovarios. Éste suele aparecer en las mujeres mayores de 35 años. Las mujeres más afectadas son las mayores de 50 años. El cáncer de ovarios es más frecuente entre las mujeres caucásicas.

Las mujeres que tengan algún miembro de su familia que haya tenido cáncer de ovarios, de mama, o de colon, tienen más posibilidades de desarrollar cáncer de ovarios.

Las mujeres que ya han tenido cáncer de mama o de colon tienen más riesgo de desarrollar cáncer de ovarios.

Se ha comprobado que los siguientes factores aumentan el riesgo de sufrir cáncer de ovarios:

- Tener el primer período menstrual a una edad temprana
- Tener una menopausia más tardía que lo normal
- El uso de drogas para aumentar la fertilidad
- No haber tenido hijos.

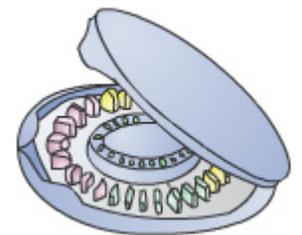


De igual manera, se ha comprobado que los siguientes factores disminuyen el riesgo de sufrir cáncer de los ovarios:

- El uso de pastillas anticonceptivas
- Tener hijos
- Amamantar.

También se ha probado que los siguientes factores aumentan el riesgo de padecer cáncer de ovarios.

- El tratamiento hormonal después de la menopausia
- El uso de talco en el área genital, por muchos años
- La exposición al asbesto.



Por razones desconocidas, se sabe que la ligadura de trompas, la cual es una forma de contracepción, disminuye los riesgos de sufrir cáncer de ovarios.

También, es importante señalar que las mujeres, a las que se les ha sacado el útero y los ovarios, tienen menos posibilidades de desarrollar cáncer de ovarios. Sin

---

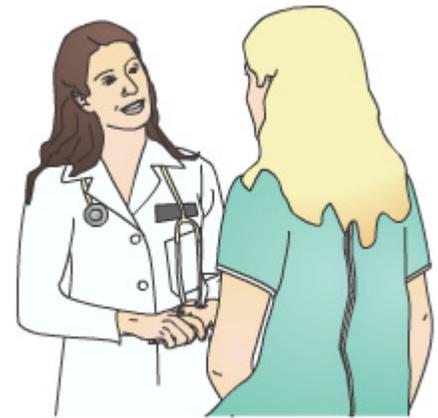
Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

embargo, aunque se extirpen los ovarios, existe una pequeña posibilidad de desarrollar cáncer de ovarios.

Se ha comprobado que algunos genes hereditarios aumentan el riesgo de cáncer de ovarios al igual que el cáncer del seno. Estos genes incluyen el BRCA1 y el BRCA2. Además se ha descubierto que otros genes relacionados con el cáncer del colon, también aumentan el riesgo de cáncer de ovarios.

Las pacientes cuyo historial médico de familia muestra frecuentes casos de cáncer del seno, cáncer del colon y cáncer de ovarios, deben consultar con sus médicos y asegurarse si deben someterse o no a pruebas para verificar la presencia de estos genes.

Si los resultados indican que existen uno o más de estos genes, las pacientes deberán tomar la decisión de someterse o no a cirugía para extraer los ovarios antes de que se desarrolle el cáncer. Aunque este procedimiento no siempre previene el desarrollo del cáncer, puede disminuir grandemente las probabilidades de que se presente.



## Diagnosis

El diagnóstico del cáncer de ovarios se suele hacer después de obtener un cuidadoso historial médico y un examen físico. Los exámenes radiológicos, la Tomografía Axial Computarizada y las pruebas de ultrasonido del abdomen, también son necesarias para hacer el diagnóstico de cáncer.

Los científicos están estudiando exámenes de sangre específicos, que puedan ser de gran ayuda en la detección del cáncer de ovarios en sus primeras etapas. Estos exámenes buscan sustancias químicas en la sangre, que puedan estar asociados con el cáncer de ovarios. Hoy en día, el mejor candidato es el CA-125, sin embargo, la utilidad de este examen no se ha comprobado todavía.



Ultrasonido

Se pueden hacer otros exámenes radiológicos, para tratar de determinar si el cáncer se ha extendido hasta los pulmones. Los exámenes radiológicos también pueden mostrar, si el tumor está obstruyendo los intestinos o el sistema urinario.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Para verificar el diagnóstico, el patólogo, un médico especializado en patología, examinará una muestra de tejido del ovario. Si se detecta fluido abdominal, éste puede ser aspirado mediante una aguja o una jeringa. El patólogo también puede examinar una muestra de este fluido.

Otra manera de extraer una muestra de tejido, es abriendo el abdomen quirúrgicamente por medio de una laparoscopia o de una laparotomía. La laparoscopia utiliza un laparoscopio. Éste es un tubo largo y flexible con una luz de alta intensidad, el cual está conectado a una computadora y a un monitor de televisión, y permite al médico ver los órganos dentro del abdomen. La laparotomía es una operación abierta del abdomen.

### *Etapa del cáncer*

La etapa se refiere al tamaño y la ubicación del tumor. En general, un número bajo implica un mejor pronóstico. La etapa del cáncer se usa para planificar el tratamiento.

- Etapa 1: El cáncer se restringe a los ovarios.
- Etapa 2: El cáncer se encuentra en uno o ambos ovarios y se extiende hasta la pelvis.
- Etapa 3: El cáncer se ha diseminado dentro del abdomen a la superficie de los tejidos fuera de la pelvis, o a los ganglios linfáticos cercanos.
- Etapa 4: El cáncer se ha diseminado a los tejidos fuera de la pelvis y el abdomen. Las células cancerosas pueden estar en el hígado, los pulmones u otros órganos.

### *Grados de cáncer*

Con el microscopio, las células pueden parecer desde un poco anormales a muy anormales. A veces el grado hace mención a la rapidez con que estas células anormales se multiplican.

Si el cáncer sólo se encuentra en los ovarios, y no se ha extendido hasta los intestinos, la vejiga u otras estructuras abdominales, éste puede ser extirpado totalmente. Esto podría curar al paciente.

## Tratamiento

El tratamiento del cáncer de ovarios depende de la etapa del cáncer y de la salud general del paciente. Por lo general, se requiere cirugía para extirpar el cáncer.

Durante la cirugía para remover los ovarios, probablemente, se sacarán los otros órganos reproductores femeninos, con la excepción de la vagina. Esto se hace, con el propósito de remover todo el tejido, posiblemente afectado por el cáncer. Esta operación se llama histerectomía abdominal con salpingo-ooforectomía bilateral.

Es posible que durante la cirugía el cirujano extraiga los nódulos linfáticos y el omento. El omento es una capa de tejido graso que cubre la mayor parte del contenido abdominal.

Durante la cirugía, el médico también determina cuánto se ha extendido el cáncer. Este es el proceso de estadificación. Si el cáncer se ha extendido, el cirujano extirpa todo el cáncer que sea posible.



También puede usarse la quimioterapia para tratar el cáncer de ovarios. La quimioterapia (también llamada quimio) consiste en el uso de medicamentos para matar las células cancerosas. Generalmente se administra quimioterapia después de la cirugía para eliminar cualquier célula cancerosa que quede.

Si no se hace una cirugía, se puede usar la quimioterapia para controlar el crecimiento del tumor o para aliviar el dolor y otros síntomas de cáncer de ovarios.

La quimioterapia, al igual que la cirugía, puede causar infertilidad y menopausia prematura.

Los medicamentos para quimioterapia se pueden administrar de diversas formas:

- Por vía intravenosa (IV): El medicamento para quimioterapia se administra en una vena a través de una aguja.
- Intraperitoneal (IP): El paciente tiene una vía de acceso abdominal colocada durante la cirugía. Los enfermeros insertan en la vía una aguja y se administra la quimioterapia directamente en la cavidad abdominal.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La radioterapia es otro tipo de tratamiento para el cáncer de ovarios. Ésta consiste en el uso de rayos de alta energía para eliminar todas las células cancerosas en el tejido afectado.

En las pacientes más jóvenes, y que aún quieren tener hijos, sólo se extirpan el ovario y la trompa de Falopio afectados. También, puede que se remueva una pequeña parte del otro ovario, para asegurarse de que todo el tejido con cáncer se ha eliminado.

### **Resumen**

El cáncer de ovarios no es un cáncer común. Si se descubre temprano, hay mayor posibilidad de que el tratamiento tenga éxito, y el paciente se cure del cáncer. Debe visitar a su médico anualmente, para que le haga un examen físico. Ésto puede ayudar a detectar el cáncer, en sus etapas más tempranas.



Las mujeres con un historial familiar de cáncer de ovarios deben ser examinadas más frecuentemente por sus médicos.

Gracias a los avances de la medicina, hoy en día, existen varias opciones de tratamiento, para el cáncer de ovarios.