조사 보고서: 사스(SARS)에 관한 기초 지식

사스

중증 급성 호흡기 증후군, 일명 사스(SARS: Severe Acute Respiratory Syndrome)는 SARS-CoV 라는 변종 코로나 바이러스에 의해 유발되는 바이러스성 호흡기 질환입니다. 사스는 2003 년 2 월 아시아에서 처음으로 보고되었으며, 그 후 불과 몇 개월 사이에, 저지할 틈도 없이 2003 전세계적인 사스 대 습격의 형태로 북미, 남미, 유럽 및 아시아의 이십 육 개국 이상으로 퍼져나갔습니다. 본 조사 보고서는 사스 질환에 대한 기초 지식을 비롯하여 CDC(미국 질병 통제 예방 센터)가 미국에서 사스를 진압하기 위해 무엇을 어떻게 했는지에 대해 설명하고 있습니다. 사스에 관한 보다 많은 자료를 원하실 경우, www.cdc.gov/sars/ 및 www.who.int/csr/sars/en/ 를 방문하십시오.

2003 전세계적인 사스 대 습격

세계 보건 기구(WHO)에 따르면, 2003 년 사스 대 습격 기간 중에 전세계에 걸쳐 총 8,098 명 사람들이 사스에 감염되었으며, 이들 중 774 명이 사망한 것으로 보고되었습니다. 미국에서는 8 명만이 SARS-CoV 에 감염된 것으로 임상 실험 결과 확인되었는데, 이들은 모두 사스가 이미 퍼져있던 다른 국가에 여행 다녀왔던 사람들이었습니다. 사스는 미국 내 지역 사회에서 더 이상 확대되지는 않았습니다. 2003 년 12 월 현재, 미국 및 전세계의 사스 발병 현황 업데이트 자료는 www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5249a2.htm 를 참조해 주십시오.

사스의 증상

일반적으로 사스는 고열(100.4°F [38.0°C] 이상)과 함께 시작되며, 그밖에 두통, 몸살, 근육통 증상이 동반됩니다. 어떤 사람들은 처음에 경미한 호흡 곤란 증상을 나타내기도 하며, 10~20 퍼센트의 환자들이 설사를 경험하게 됩니다. 감염 후 2~7 일이 경과하면, 사스 환자들은 마른기침을 하게 되며, 대부분 폐렴 증상으로 발전하게 됩니다.

사스의 감염 경로

사스가 감염되는 것으로 보이는 주요 감염 경로는 '근접 대인 접촉'입니다. 사스를 유발하는 바이러스는 이미 사스에 감염된 환자가 기침 또는 재채기할 때 튀어나오는 호흡기 미세 입자에 의해 가장 쉽사리 전염되는 것으로 판단됩니다. 호흡기 미세 입자에 의한 감염은 이미 사스에 감염된 환자의 기침 또는 재채기에 의해 튀어 나온 미세 입자가 가까운 거리(보통 3 피트 이내)의 공기 중에 퍼져나가 근처에 있던 사람의 입, 코, 또는 눈의 점막에 들러붙어 발생할 수 있는 것입니다. 이 바이러스는 바이러스 감염 미세 입자가 묻어있는 오염된 물체나 표면을 만진 손으로 입, 코 또는 눈을 만졌을 때에도 전염될 수 있습니다. 그 밖에도, 사스 바이러스는 공기를 통해(공기를 매개로) 보다 널리 퍼지거나 지금은 밝혀지지 않은 다른 경로로 감염될 수도 있습니다.

"근접 접촉" 이란 무엇을 의미합니까?

사스의 감염 경로를 설명하는 문맥에서 언급되는, 사스 환자와의 근접 접촉이란 사스 환자를 돌보거나 함께 사는 것 또는 사스 환자의 호흡기 분비물이나 체액을 직접적으로 접촉하는 것을 의미합니다. 근접 접촉의 실례를 들자면, 키스나 포옹, 식사 도구나 컵 공동 사용, 반경 3 피트 이내에서 대화하거나 직접적으로 사람을 만지는 것 등이 있습니다. 단, 옆을 지나가거나 대합실 또는 사무실 건너편에 잠깐 앉아 있는 등의 행위는 근접 접촉에 포함되지 않습니다.

2003 전세계적 사스 대 습격 기간 중 CDC 가 시행한 사스 진압 활동

CDC 는 WHO 및 2003 사스 대 습격을 진압하기 위한 세계적인 노력에 동참하는 다른 파트너들과 함께 열심히 활동하였습니다. 사스 진압 노력의 일환으로 CDC 는 다음과 같은 활동을 수행하였습니다:

- 24 시간 쉬지 않고 지원 및 대처하기 위한 비상 운영 센터(Emergency Operations Center)를 편성함.
- 사스 대처를 위해 800 명이 넘는 전문 의료진과 지원 인력을 투입하여 노력을 기울임.
- 세계 곳곳의 현장 조사를 지원하기 위해 의무관, 전염병학자 및 기타 전문가들을 전략적으로 배치함.
- 미국 내 사스 의심 환자를 조사하는 국가적 지역적 보건 당국의 업무를 원조 지원함.

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™

- 사스의 원인을 규명하기 위해 사스 환자로부터 얻은 표본에 대한 넓은 범위의 임상 실험을 실시함.
- 사스에 노출되었을 수도 있는 여행자들에게 건강 비상 통보를 배포하는 제도를 발의함.

CDC 의 현재 진행 중인 활동

CDC 는 만일 사람 대 사람의 SARS-CoV 전염이 재발할 경우, 신속한 식별 및 대처를 할 수 있는 대책을 마련하기 위해 다른 연방 기관들, 국가적 지역적 보건 당국, 및 건강 관리 기관들과 함께 지속적으로 활동하고 있습니다. CDC 는 건강 관리 시설 및 지역 사회 내에 사스가 재현될 경우 공공 보건 및 건강 관리 의무관 제도를 돕고 신속히 대처할 수 있도록 권고 사항 및 지침들을 마련해놓았습니다. 이에 대한 내용은 www.cdc.gov/ncidod/sars/guidance/index.htm 에 올려져 있는 *Public Health Guidance for Community-Level Preparedness and Response to Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)* 문서를 참조하여 주십시오. 또한 CDC 는 사스 웹사이트인 www.cdc.gov/sars/에 사스에 관한 최신 정보를 제공하고 있습니다.

보다 자세한 내용은, www.cdc.gov/ncidod/sars 를 방문하시거나, CDC 공공 대응 핫라인 (888) 246-2675 (영어), (888) 246-2857 (스페인어), or (866) 874-2646 (청각 장애인용)으로 전화해 주십시오.

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™