

# Hoja Informativa Sobre la Tricomoniasis

## QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** la tricomoniasis?
- ❖ ¿Qué tan **común** es la tricomoniasis?
- ❖ ¿Cómo se **contagia** la tricomoniasis?
- ❖ ¿Cuáles son los **síntomas**?
- ❖ **Exámenes/Diagnostico**
- ❖ ¿Cuál es el **tratamiento** para la tricomoniasis?
- ❖ ¿Cuáles son las **complicaciones** de la tricomoniasis?
- ❖ **Reduzca el riesgo**

## FUENTES:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Tricomoniasis- Hoja informativa](#)
- ❖ [2010 STD Treatment Guidelines \(en inglés\)](#)

National Institute of Allergy and Infectious Diseases (*Instituto Nacional Para el Control de Alergias e Infecciones*)

- ❖ [Trichomoniasis Information \(en inglés\)](#)

### ¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual (ETS) común causada por un parásito, el *Trichomonas vaginalis*.



### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la tricomoniasis son muy comunes en las mujeres.

La mayoría (pero no todas) las mujeres sienten síntomas que incluyen:

- Dolor o flujo vaginal
- Dolor al orinar
- Incomodidad durante el sexo

La mayoría de los hombres con tricomoniasis no presentan síntomas, aunque algunos pueden sufrir irritaciones o dolor en el pene, flujo aguado y dolor al orinar o eyacular.



### Exámenes/Diagnostico

La tricomoniasis se puede diagnosticar con una prueba realizada al fluido vaginal o del pene. La tricomoniasis es mucho más difícil de detectar en los hombres que en las mujeres.

Para las mujeres, lesiones pequeñas y rojas en la cervix o adentro de la vagina se pueden encontrar realizando un examen pélvico.

### ¿Qué tan común es la tricomoniasis?

La tricomoniasis es muy común especialmente entre mujeres sexualmente activas jóvenes. Se estima que hay más de 7.4 millones de casos nuevos entre hombres y mujeres en los Estados Unidos cada año, de acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.





## ¿Cuál es el tratamiento para la tricomoniasis?

La tricomoniasis se cura con antibióticos orales en una sola dosis. Las parejas sexuales también deben ser tratadas o se puede re infectar. No tenga sexo hasta que todas las parejas hayan terminado el medicamento.



## ¿Cuáles son las complicaciones de la tricomoniasis?

La tricomoniasis puede causar el parto prematuro o bajo peso al nacer. Si usted cree que está embarazada asegúrese de decírselo a su médico. Las mujeres durante los tres primeros meses de embarazo no deben tomar medicamentos contra la tricomoniasis ya que pueden afectar al feto.

Las investigaciones sugieren que la tricomoniasis aumente el riesgo de transmisión del VIH.



## Reduzca el riesgo

Hay varias medidas que puede tomar para reducir el riesgo de tricomoniasis y otras enfermedades de transmisión sexual:

- ❖ Use condones u otra barrera de látex (como las dentales) para cada acto sexual (oral, anal y vaginal). La barrera se debe poner antes de que ocurra cualquier contacto sexual.
- ❖ Tener sexo con una sola pareja (que solo tiene sexo con usted)
- ❖ Los exámenes y tratamiento apropiados. Hable con su proveedor de cuidado de salud para saber que pruebas de ETS se recomiendan para usted.

## ¿Cómo se contagia la tricomoniasis?

La tricomoniasis se contagia a través del contacto genital y el sexo vaginal con una persona infectada. Las mujeres pueden obtener la infección de parejas masculinas o femeninas que tienen la tricomoniasis. Los hombres usualmente solo se contagian de la tricomoniasis a través de las parejas femeninas.

