Ready

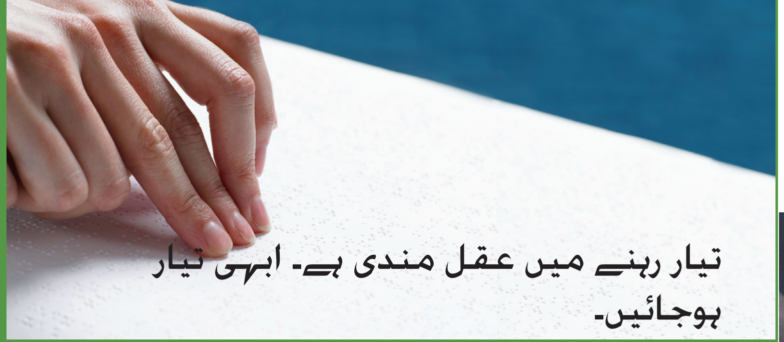
Prepare. Plan. Stay Informed.®

معذوری اور خصوصی ضروریات کے حامل افراد کیلئے تیاری کرنا اچھی بات ہے۔

ابھی تیار ہوجائیں۔

FEMA

www.ready.gov



تیار رہنے میں عقل مندی ہے۔ ابھی تیار ہوجائیں۔

اس امر کا امکان کہ آپ اور آپ کا خاندان کل ہی ہنگامی صورتحال سے رو بہ صحت ہوجائے گا آج کے دن کی جانے والی منصوبہ بندی اور تیاری پر منحصر ہوتی ہے۔ یوں تو ہر فر کی اہلیتیں اور ضرورتیں منفرد ہوتی ہیں، مگر ہر فرد آتش زدگی اور سیلاب سے لے کر امکانی دہشت گرانہ حملوں تک ہر قسم کی ہنگامی صورتحال کی تیاری کرنے کے واسطے اقدامات کرسکتا ہے۔ خود اپنی ذاتی ضرورتوں کی تشخیص کرکے اور ان ضرورتوں سے مناسبت رکھنے والا ہنگامی منصوبہ بناکر، آپ اور آپ کے عزیز و اقارب بہتر تیاری کرسکتے ہیں۔ یہ رہنما عمومی شعور کے ایسے پیمانوں کی نشاندہی کرتا ہے جس کے لئے معذور، خصوصی ضروریات میں مبتلا افراد اور ان کے نگراں ہنگامی حالات پیش آنے سے پہلے ہی تیاری کرنا شروعات کرسکتے ہیں۔ معذوری اور خصوصی ضروریات کے حامل افراد کیلئے تیاری کرنا اچھی بات ہے

ابھی تیار ہوجائیں۔

1 ایک کٹ حاصل کریں

ہنگامی صورتحال کے ساز و سامان کا۔

اولین اقدام اس امر پر غور کرنا ہے کہ کوئی ہنگامی صورتحال آپ کی ا نفرادی ضروریات پر کس طرح اثرانداز ہوسکتی ہے۔ کم از کم تین دین کے لئے اپنے طور پے رہنے کا منصوبہ بنایں۔ ممکن ہے کہ آپ کو طبّی سہولت یا یہاں تک کہ دوا کی دکان تک رسائی حاصل نہ ہو۔ لازمی ہے کہ آپ اور آپ کا خاندان روز مرہ کی بنیاد پر آپ جو وسائل استعمال کرتے ہیں اور یہ وسائل محدود ہونے یا دستیاب نہ ہونے کی صورت میں آپ جو کچھ بھی کرسکتے ہیں اس بارے میں غور کریں۔

بنیادی ساز و سامان: سب سے پہلے تو زندہ رہنے کی بنیادی چیزوں - غذا، پانی، صاف ہوا اور آپ کو درکار کوئی حیات بخش اشیاء کے بارے میں غور کریں۔ دو تھیلے زیر غور رکھیں۔ ایک تھیلے میں ہر وہ چیز رکھیں جو آپ کو آپ کے جائے قیام پر درکار ہوگی اور ایک مخصوص عرصہ کے لئے خود اس کا انتظام کریں۔ دوسرا کٹ ہلکے وزن کا، قدرے چھوٹا ہونا چاہیے جسے آپ اپنا گھر چھوڑ کر جانے کی صورت میں اپنے ساتھ لے کر جاسکیں۔
تجویز کردہ بنیادی ہنگامی ساز و سامان میں شامل ہے:

- پانی، پینے اور صفائی کیلئے فی آدمی ایک گیلن پانی روزانہ کے حساب سے تین دنوں کیلئے
- غذا، خراب نہ ہونے والی غذا کی کم از کم تین کی رسد اور اگر وہ کٹ ڈبہ بند غذا پر مشتمل ہے تو کٹ کھولنے والا آلہ
- بیٹری سے چلنے والے یا ہینڈ کرینک ریڈیو اور انتباہی گھنٹی والا NOAA موسمی ریڈیو اور دونوں کیلئے اضافی بیٹریاں
- فلیش لائٹ اور اضافی بیٹریاں
- فرسٹ ایڈ کا کٹ
- مدد کا اشارہ دینے کیلئے سیٹی
- دھول سے بچاؤ کا ماسک، آلودہ ہوا کو چھاننے میں مدد کیلئے اور پناہ گاہ میں چھپنے کیلئے پلاسٹک کی چادریں اور نلکی مع ٹیپ
- نمی سوکھنے والے سامان، ذاتی صفائی کیلئے کوڑے کے بیگ اور پلاسٹک کی رسیاں
- افادہ جات کو بند کرنے کیلئے رینچ یا پلائر
- مقامی نقشے
- جانور کا چارہ، آپ کے پالتو جانور یا خدمت انجام دینے والے جانور کے لئے اضافی پانی اور رسد

3 باخبر رہیں

جو کچھ پیش آسکتا ہے اس بارے میں۔

کچھ چیزیں جو آپ غیر متوقع امور کے لئے تیاری کرنے کے واسطے انجام دے سکتے ہیں، جیسے ہنگامی سازوسامان کا کٹ تیار کرنا اورہنگامی منصوبہ بنانا وہ ہنگامی صورتحال کی نوعیت سے قطع نظر ایک جیسی ہوتی ہیں۔ تاہم، جو کچھ پیش آسکتا ہے اور ہمارے علاقے میں جس طرح کے ہنگامی حالات کے اثر انداز ہونے کا امکان ہے ان کے بارے میں باخبر رہنا ضروری ہے۔ ہنگامی صورتحال کی مخصوص قسموں کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، www.ready.gov ملاحظہ کریں۔

اس معلومات کو اپنے ذاتی حالات کے موافق ڈھالنے کے لئے تیار رہیں اور منظرنامے سے متعلق حکام کی جانب سے موصول ہونے والی اطلاعات پر کاربند رہنے کی کوشش کریں۔ سب سے بڑی چیز، پرسکون رہیں، حوصلہ رکھیں اور آپ کوئی عمل کرنے سے پہلے سوچیں۔ ان آسان تیاریوں کی مدد سے، آپ غیر متوقع امور کے لئے آمادہ ہوسکتے ہیں۔

**معذوری اور خصوصی ضروریات کے حامل افراد کے لئے تیاری کرنا اچھی بات ہے۔
ابھی تیار ہوجائیں۔**

یہ معلومات یوایس ڈپارٹمنٹ آف ہوم لینڈ سیکیورٹی کے ذریعہ AARP، امریکن ریڈ کراس اور نیشنل آرگنائزیشن آن ڈس ایبلیٹی کے صلاح ومشورے سے تیار کی گئی تھی۔

AARP®

NATIONAL ORGANIZATION ON DISABILITY
EMERGENCY PREPAREDNESS INITIATIVE
www.nod.org/emergency

citizen corps FEMA Ready Prepare. Plan. Stay Informed.®

FEMA R-6 / Catalog No. 09077-4
URDU

دوائیں اور طبّی ساز و سامان شامل کریں: اگرآپ دوائیں لیتے ہیں یا روزانہ طبی معالجہ استعمال کرتے ہیں تو، یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس کم از کم ایک ہفتے، یا زیادہ عرصے کیلئے اپنی ضرورت کا سامان موجود ہے۔ آپ کو اپنے نسخوں اور ساتھ ہی خوراک اور معالجاتی معلومات کی نقل بھی سنبھال کر رکھنی چاہیے۔ اگر ایک ہفتے کی دوائیں اور ساز و سامان رکھ پانا ممکن نہیں ہے تو، جتنی زیادہ سے زیادہ دستیاب ہوسکتی ہے رکھیں اور آپ کو مزید تیاری کرنے کے لئے کیا کرنا چاہیے اس بارے میں اپنے فارماسسٹ یا ڈاکٹر سے بات کریں۔

اگر آپ کسی کلینک یا ہسپتال میں معمول کا معالجہ کرواتے ہیں یا اگر آپ کو مستقل خدمات جیسے گھر پر نگہداشت صحت، معالجہ یا نقل و حمل کی خدمات حاصل ہوتی ہیں تو، اپنے خدمت فراہم کنندہ سے ان کے ہنگامی منصوبے کے بارے میں بات کریں۔ اپنے علاقے میں اور انخلاء کرکے آپ جن علاقوں میں جاسکتے ہیں وہاں بیک اپ کی خدمات فراہم کنندگان کو شناخت کرنے کے لئے ان کے ساتھ مل کر کام کریں۔ اگر آپ اپنے گھر میں ایسے طبّی آلات استعمال کرتے ہیں جن کو چلانے کے لئے بجلی استعمال کرنی ہوتی ہے تو، اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے اس بارے میں بات کریں کہ بجلی غائب رہنے کے دوران اسے استعمال کرنے کے لئے آپ کیا کرسکتے ہیں۔

اضافی اشیاء: اس کے علاوہ، آپ کی ذاتی ضروریات کے لئے دیگر ایسی چیزیں بھی ہوسکتی ہیں کہ آپ کو انہیں بھی تیار رکھنا چاہیے۔ اگر آپ چشمے، سمعی آلات اور سمعی آلات کی بیٹریاں، پہیے والی کرسی کی بیٹریاں، اور آکسیجن استعمال کرتے ہیں تو، یقینی بنائیں کہ آپ کے گھر میں یہ چیزیں ہمیشہ اضافی طور پر موجود ہیں۔ نیز اپنے طبّی بیمہ، میڈیکیئر اور میڈیکیڈ کے کارڈ کی نقول بھی تیار حالت میں دستیاب رکھیں. اگر آپ کے پاس خدمت انجام دینے والا جانور ہے تو، چارہ، پانی، شناختی ٹیگ والا پٹّہ، طبّی ریکارڈ اور پالتو جانوروں سے متعلق ہنگامی رسد یقینی طور پر شامل کرلیں۔

اضافی اشیاء: اس کے علاوہ، آپ کی ذاتی ضروریات کے لئے دیگر ایسی چیزیں بھی ہوسکتی ہیں کہ آپ کو انہیں بھی تیار رکھنا چاہیے۔ اگر آپ چشمے، سمعی آلات اور سمعی آلات کی بیٹریاں، پہیے والی کرسی کی بیٹریاں، اور آکسیجن استعمال کرتے ہیں تو، یقینی بنائیں کہ آپ کے گھر میں یہ چیزیں ہمیشہ اضافی طور پر موجود ہیں۔ نیز اپنے طبّی بیمہ، میڈیکیئر اور میڈیکیڈ کے کارڈ کی نقول بھی تیار حالت میں دستیاب رکھیں. اگر آپ کے پاس خدمت انجام دینے والا جانور ہے تو، چارہ، پانی، شناختی ٹیگ والا پٹّہ، طبّی ریکارڈ اور پالتو جانوروں سے متعلق ہنگامی رسد یقینی طور پر شامل کرلیں۔

ہنگامی دستاویزات شامل کریں: اپنے ہنگامی سازوسامان کے تھیلے میں اہم دستاویزات کی نقول شامل کریں جیسے خاندان کے ریکارڈز، طبی ریکارڈز، وصیتیں، وثیقے، سوشل سیکیورٹی نمبر، محصولات اور بینک کھاتے کی معلومات اور ٹیکس ریکارڈز۔ ان دستاویزات کو ایک آب روک ڈبے میں رکھنا بہترین ہوتا ہے۔ اگر کام کرنے کے آلات یا حیات بخش آلات سے وابستہ کوئی معلومات ایسی ہے جس پر آپ تکیہ کرتے ہیں تو، انہیں بھی ہنگامی تھیلے میں شامل کریں، اور یہ بھی یقینی بنائیں کہ کسی بھروسے مند دوست یا خاندان کے رکن کے پاس ان دستاویزات کی نقول موجود ہیں۔ اپنے ذاتی امدادی نیٹ ورک میں شریک لوگوں، ساتھ ہی معالجہ فراہم کرنے والے ہر فرد کے نام اور نمبرات شامل کریں۔ اگر آپ بات چیت کرنے سے معذور ہیں تو، یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے ہنگامی معلومات کی فہرست میں آپ سے گفتگو کرنے کا مناسب ترین طریقہ درج ہو۔ نیز یہ بھی یقینی بنائیں کہ ساز و سامان خریدنے کی ضرورت پڑجانے کی صورت میں آپ کے پاس نقدی یا ٹریولرز چیک آپ کے تھیلے میں موجود ہے۔

2 منصوبہ بنائیں

اس امر کے لئے جو آپ ہنگامی صورتحال میں انجام دیں۔

تباہ کن صورتحال کی حقیقت یہ ہے کہ آپ کو روز مرحہ کی سہولتوں تک رسائی حاصل ہونے کا امکان نہیں ہوگا۔ پیشگی منصوبہ بنانے کے لئے، اپنی روزمرہ کی زندگی کی تفصیلات پر غور کریں۔ اگر روز مرہ کی بنیاد پر آپ کی اعانت کرنے والے افراد موجود ہیں تو، فہرست بنائیں کہ وہ کون ہیں اور ہنگامی صورتحال میں آپ ان سے کیسے رابطہ کریں گے۔ ہنگامی صورتحال میں جو دوسرے لوگ آپ کی مدد کریں گے ان کی نشاندہی کرکے خود اپنا ذاتی امدادی نیٹ ورک بنائیں۔ آپ کس قسم کے ذرائع نقل و حمل استعمال کرتے ہیں اور بیک اپ کی حیثیت سے کون سے متبادل ذرائع دستیاب ہیں اس بارے میں غور کریں۔ اگر آپ کو معذورین کے لئے قابل رسائی نقل و حمل درکار ہے تو یقینی بنائیں کہ آپ کے متبادلات بھی قابل رسائی ہیں۔ اگر آپ کے پاس اپنی معذوری کے لئے مخصوص اسباب یا امدادی آلات ہیں تو، آپ ان کے بغیر جس طریقے سے گزارا کر سکتے ہیں اس کا منصوبہ بنائیں۔ مثلاً، اگر آپ مواصلتی آلہ، نقل و حرکت والی امدادی اشیاء استعمال کرتے ہیں، یا خدمت انجام دینے والے جانور پر انحصار کرتے ہیں تو، ان کے دستیاب نہ ہونے پر آپ کیا کریں گے؟ اگر آپ حیات بخش آلات، یا معالجہ جیسے ڈائلیسس مشین پر منحصر ہیں تو، ایک سے زیادہ سہولت کے جائے وقوع اور دستیابی کے بارے میں پتہ کریں۔ اپنے روزمرہ کے معمول کے ہر پہلو کے لئے، متبادل طریق کار کا منصوبہ بنائیں۔ منصوبہ تیار کریں اور اسے تحریر کرلیں۔ اپنے منصوبے کی ایک نقل اپنے ہنگامی ساز و سامان والے تھیلے میں اور اہم معلومات اور رابطوں کی نقل اپنے بٹوے میں رکھیں۔ اپنے منصوبے کا اشتراک اپنے خاندان، دوستوں، نگہداشت فراہم کنندگان اور اپنے ذاتی امدادی نیٹ ورک میں شامل دیگر افراد کے ساتھ کریں۔

ایک ذاتی امدادی نیٹ ورک بنائیں: اگر آپ کو توقع ہے کہ آفت کے دوران آپ کو مدد کی ضرورت ہوسکتی ہے تو اپنے خاندان، دوستوں یا دیگر ایسے لوگوں کی فہرست بنائیں جو آپ کے منصوبے کا حصہ بنیں گے۔ ان لوگوں سے بات کریں اور ان سے اپنے امدادی نیٹ ورک کا حصہ بننے کو کہیں۔ اپنے ہنگامی منصوبے کے ہر پہلو کا اشتراک اپنے گروپ میں شامل ہر فرد، بشمول کسی اور علاقے میں رہنے والے ایسے دوست یا رشتہ دار کے ساتھ کریں جو اسی ہنگامی صورتحال سے متاثر نہیں ہوں گے اور جو ضرورت پڑنے پر آپ کی مدد کرسکتے ہیں۔ یہ یقینی بنائیں کہ کہ ہر کسی کو معلوم ہو کہ آپ اپنے گھر یا کام کی جگہ سے کس طرح نکلنے کا منصوبہ رکھتے ہیں اور آفت کی صورت میں آپ کہاں جائیں گے۔ یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے ذاتی امدادی نیٹ ورک کے کسی فرد کے پاس آپ کے گھر کی اضافی چابی ہو اور اسے معلوم ہو کہ آپ ہنگامی سازوسامان کہاں رکھتے ہیں۔ انہیں بتائیں کہ ہنگامی صورت میں حیات بخش آلہ کیسے استعمال کرنا ہے یا دوا کس طرح دینی ہے۔ اگر آپ پہیے والی کرسی، آکسیجن یا دیگر معالجاتی آلہ استعمال کرتے ہیں تو دوستوں کو یہ آلات استعمال کرنے کا طریقہ سمجھائیں تاکہ وہ ضرورت پڑنے پر اسے اٹھا سکیں یا انخلاء کی صورت میں آپ کی مدد کرسکیں۔ ایسے لوگوں کے ساتھ اپنے منصوبے کی مشق کریں جو آپ کے ذاتی امدادی نیٹ ورک کا حصہ بننے کیلئے آمادہ ہیں۔

اپنے آجر یا اپنے ساتھی کارکن کو اپنی معذوری کے بارے میں مطلع کردیں اور آپ کو ہنگامی صورتحال میں جو اعانت درکار ہوگی اس بارے میں خاص طور پر انہیں بتا دیں۔ یہ خاص طور پے اس لئے ضروری ہے اگر آپکو اٹ□انے یا اٹ□ا کر چلنے کی ضرورت ہے۔ مواصلت کی پریشانیوں، جسمانی پابندیوں، آلہ سے متعلق ہدایات اور ادویہ کے طریق کار کے بارے میں بات کریں۔ اگر آپ سماعت کے لحاظ سے معذور ہیں تو، ہنگامی صورتحال میں خود کو متبنہ کیے جانے کے بہترین طریقوں کی بابت گفتگو کریں۔ اگر آپ کو ادراکی معذوری ہے تو یہ طے کرنے کے لئے یقینی طور پر اپنے آجر کے ساتھ مل کر کام کریں کہ ہنگامی صورتحال میں آپ کو مطلع کرنے کا بہترین طریقہ کیا ہے اور ہدایات پر عمل پیرا ہونے کا کون سا طریقہ آپ کے لئے سب سے آسان ہے۔ اپنے آجر کے ذریعہ پیش کردہ مشقوں، تربیت اور ہنگامی مشقوں میں شرکت کریں گے۔

کنبہ جاتی مواصلتی منصوبہ تیار کریں: ہوسکتا ہے کہ آفت کے مراحل آنے کی صورت میں آپ کا خاندان ایک ساتھ نہ ہو، لہذا منصوبہ بنائیں کہ آپ ایک دوسرے سے کس طرح رابطہ کریں گے اور مختلف حالات میں آپ جو کچھ بھی کریں گے اس پر نظر ثانی کریں۔ ایک ایسا منصوبہ زیر غور رکھیں جب خاندان کا ہر ممبر کوئی ہنگامی صورتحال پیش آنے کی صورت میں ایک ہی دوست یا رشتہ دار کو کال یا ای میل کرے گا۔ ایک طویل فاصلے کی کال کرنا پورے شہر میں کال کرنے سے زیادہ آسان ہوسکتا ہے، لہذا شہر سے باہر رابطے کا نمبر، جو متاثرہ علاقے میں نہ ہو، الگ ہوچکے اہل خاندان کے درمیان گفتگو کیلئے بہتر ہوسکتا ہے۔ ہوسکتا ہے آپ کو اسے انجام دینے میں پریشانی ہو، یا ہوسکتا ہے کہ فون کا نظام یکبارگی خراب ہوگیا ہو، لیکن حوصلہ رکھیں۔ کنبہ جاتی مواصلتی منصوبہ فروغ دینے کے طریقے سے متعلق مزید معلومات کے لئے، www.ready.gov ملاحظہ کریں۔

ٹھہرنے یا جانے کا فیصلہ کرنا: آپ کے حالات اور ہنگامی صورتحال کی نوعیت کی بنیاد پر، پہلا اہم فیصلہ یہ ہے کہ آیا آپ کو وہیں رہنا ہے جہاں ہیں یا نکل جانا ہے۔ آپ کو دونوں امکانات کو سمجھنا اور اس کے لئے منصوبہ بنانا چاہئے۔ یہ طے کرنے کے لئے عمومی شعور اور دستیاب معلومات کا استعمال کریں کہ آیا فوری خطرہ لاحق ہے۔ ہنگامی حالت میں، جو کچ۔ ہورہا ہے اور آپ کو جو کچھ کرنا چاہئے اس بارے میں مقامی انتظامیہ فوری طور پر معلومات فراہم کربھی سکتی ہے اور نہیں بھی۔ البتہ، آپ کو تازہ معلومات یا سرکاری ہدایات دستیاب ہوجانے کی صورت میں اس بابت اطلاع کے لئے ٹیلی ویژن یا ریڈیو پر خبریں دیکھنا چاہیے۔ اگر آپ سے خاص طور پر نکل جانے یا طبی مدد حاصل کرنے کیلئے کہا جاتا ہے تو، فوراً ایسا کریں۔ اگر آپ کو سفر کرنے کے لئے اضافی وقت درکار ہے، یا نقل و حمل میں میں اعانت کی ضرورت ہے تو، یہ سارے انتظامات پیشگی طور پر کرلیں۔

خدمت انجام دینے والے اپنے جانور یا پالتو جانوروں کا خیال رکھیں: خواہ آپ کسی ہنگامی صورتحال میں ٹھہرنے یا کسی محفوظ مقام پر چلے جانے کا فیصلہ کریں، آپ کو خدمت انجام دینے والے اپنے جانوروں یا پالتو جانوروں کیلئے پیشگی طور پر منصوبے بنانے کی ضرورت ہے۔ اس بات کو ذہن میں رکھیں کہ آپ کیلئے جو کچھ بہتر ہے وہی آپ کے جانوروں کیلئے بھی بہتر ہے۔ اگر آپ کیلئے وہاں سے نکلنا ضروری ہو اور، اگر ممکن ہو تو، اپنے پالتو جانور کو ساتھ لے جائیں۔ ابلتہ اگر آپ عوامی پناہ گاہ میں جا رہے ہیں تو، یہ سمجھنا ضروری ہے کہ از روئے قانون صرف خدمت انجام دینے والے جانوروں کو لے جانے کی اجازت ہونی چاہیے۔ پناہ کے متبادلات کی پیشگی منصوبہ بندی کریں جو آپ اور آپ کے جانور دونوں کیلئے کارگر ہو؛ اپنے ان عزیزوں اور دوستوں کے بارے میں جو آپ کے قریبی علاقے سے باہر ہوں، پالتو جانوروں کے موافق پناہ گاہوں اور بیطاری ڈاکٹروں کے بارے میں غور کریں جو ہنگامی صورتحال میں آپ اور آپ کے پالتو جانور کو رکھ سکتے ہوں۔ پالتو جانوروں سے متعلق تیاری کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، www.ready.gov ملاحظہ کریں۔

اپنی جگہ پررہنا: خواہ آپ گھر پر ہوں، کام پر ہوں یا کہیں اور، ایسی صورتحال پیش آسکتی ہے جب آپ کیلئے جہاں ہیں وہیں رہنا اور باہر کی غیریقینی صورتحال سے بچنا ہی بہتر ہوتا ہے۔ آپ پناہ گاہ والی جگہ میں اکیلے یا دوستوں، خاندان یا پڑوسیوں کے ساتھ بحفاظت رہنے کے لئے جو کچھ کرسکتے ہیں اس پر غور کریں۔ نیز اس امر پر بھی غور کریں کہ عوام کے لئے بنائی گئی پناہ گاہ آپ کی ضرورتوں کی کس طرح تکمیل کرے گی۔

ایسے اوقات آسکتے ہیں جب آپ کو جہاں ہیں وہیں رہنے اور خود اپنے اور امکانی طور پر باہر کی آلودہ ہوا کے مابین رکاوٹ کھڑی کرنے کی ضرورت پڑے گی۔ اس عمل کو "کمرہ سیل کرنا" کہا جاتا ہے۔ صورتحال کا جائزہ لینے کیلئے دستیاب معلومات کااستعمال کریں۔ اگر آپ کو ہوا میں کافی مقدار میں ملبہ نظرآئے، یا اگر مقامی انتظامیہ بتائے کہ ہوا بری طرح آلودہ ہے تو، آپ کو اس طرح کی کارروائی کرنی چاہئے۔ "کمرہ سیل کرنے" کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، www.ready.gov ملاحظہ کریں۔

انخلاء: ایسی صورتحال پیش آسکتی ہے جب آپ وہاں سے چلے جانے کا فیصلہ کریں گے یا ایسی صورتحال پیش آسکتی ہے آپ کو چھوڑ کر چلے جانے کا حکم دیا جاسکتا ہے۔ آپ جس طرح چھوڑ کر جائیں گے اس کا منصوبہ بنائیں اور آپ جہاں جائیں گے اس کی پیش بندی کریں۔ مختلف سمتوں میں کئی منزلوں کا انتخاب کریں تاکہ ہنگامی صورت حال میں آپ کے پاس اختیارات ہوں۔ آپ جس جگہ وقت گزارتے ہیں، بشمول کام، اسکول، معاشرتی تنظیموں اور جن دیگر مقامات پر آپ اکثر و بیشتر جاتے ہیں وہاں پر انخلاء کے منصوبوں کے بارے میں پوچھیں۔ اگر آپ خاص طور ایلیویٹرز پر انحصار کرتے ہیں تو، ان کے کام نہ کرپانے کی صورت میں بیک اپ کا منصوبہ تیار رکھیں۔

آتش زدگی سے تحفظ: آگ لگنے کی صورت میں ہر کمرے سے باہر نکلنے کے دو راستوں کا منصوبہ بنائیں۔ کتابوں کے خانے، لٹکی ہوئی تصویروں، یا اوپر کی سمت لگی بتیوں جیسی چیزوں کی جانچ کرلیں جو گرسکتی ہیں اور فرار کی راہ مسدود کرسکتی ہیں۔ گلیارے، سیڑھی کے راستے، دروازے، کھڑکیوں اور خطرے کے ان دیگر مقامات کی جانچ کریں جو ہنگامی صورتحال کے دوران آپ کو عمارت چھوڑ کر بحفاظت نکلنے میں رکاوٹ بن سکتے ہیں۔ فرنیچر اور ایسی اشیاء محفوظ کردیں یا نکال دیں جو آپ کا راستہ روک سکتی ہیں۔ اگر اپنے گھر یا جائے کار کو تیار کرنے کے سلسلے میں ایسے پہلو ہیں جنہیں آپ بذات خود انجام دینے پر قادر نہیں ہیں تو، اپنے ذاتی امدادی نیٹ ورک کی مدد کی فہرست تیار کریں۔

اپنے مقامی ایمرجنسی انفارمیشن منیجمنٹ آفس سے رابطہ کریں: ہنگامی نظم و نسق کے کچھ مقامی دفاتر معذور افراد کے رجسٹر سنبھال کر رکھتے ہیں تاکہ آفت کی صورت میں جلدی سے آپ کی نشاندہی اور اعانت کی جاسکے۔ یہ معلوم کرنے کے لئے کہ آیا آپ جہاں پر ہیں وہاں یہ خدمات موجود ہیں اپنی مقامی ہنگامی نظم و نسق کی ایجنسی سے رابطہ کریں یا اپنے علاقے میں سرکاری دفاتر کے لنکس کا پتہ لگانے کے لئے www.ready.gov ملاحظہ کریں۔ اس کے علاوہ، طبّی انتباہ والے ایسے ٹیگز یا کڑے پہننا جن سے آپ کی معذوری کی نشاندہی ہوتی ہے ہنگامی صورتحال میں ایک اہم امدادی وسیلہ ہوسکتا ہے۔ سفر کرتے وقت، اگر آپ کو آفت کی حالت میں مدد درکار ہوگی تو، ہوٹل یا موٹل کو متنبہ کرنے کا خیال رکھیں۔