

Identificando Problemas De Seguridad y Salud En El Sitio De Trabajo

Identificar problemas de salud y seguridad, puede ser tan fácil como contestar estas preguntas básicas. Para determinar si hay problemas de salud y seguridad en el sitio de trabajo que tienen que ser contemplados. Use las siguientes preguntas:

- Tiene Ud. o sus compañeros de trabajo lesiones o enfermedades? Si es así de que tipos?
- Quien se ha lesionado o tiene algún síntoma?
- Cuando Ud. o sus compañeros sintieron los síntomas?
- Donde en el sitio de trabajo los problemas de salud o seguridad están ocurriendo?
- Cuáles son las condiciones que están causando estos problemas?

| Peligros de Salud | Riesgos De Seguridad |
|--|--|
| <p>Los tipos comunes de peligros de salud en el sitio de trabajo son :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Químicos (asbesto, solventes, cloro) • Biológicos (tuberculosis, SIDA, hepatitis, moho/hongos) • Físico (ruido, calor, frio, radiación, vibración) • Ergonómicos o síndrome de acción repetitiva (túnel carpiano, accidentes de la espalda) • Sicológicos (presión) | <p>Riesgos de seguridad en el sitio de trabajo son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Resbalones, tropiezos y caídas • Ser atrapado en o golpeado por maquinaria en movimiento o por otros objetos • Incendios y explosiones • Accidentes de transportación y otros relacionados con vehículos • Espacios confinados • Violencia |
| <p>Como los peligros de salud entran al cuerpo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Por la respiración (inhalandos) • Al pasar (ingerir) • Por la piel (absorción cutánea) • Cortadas (inyección) | <p>Resbalones, Tropiezos y Caídas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mal mantenimiento del área de trabajo así como pobre drenaje pueden hacer los pisos u otra área de caminar húmedas y resbalosas • Alambres eléctricos a lo largo del suelo presentan peligro de tropezar. • Usted puede caerse, si no ha sido proveído con equipo de protección de caídas, pasamanos y escaleras seguras. |
| <p>El daño causado por peligros de salud dependen de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Concentración o potencia del agente • Cantidad presente del agente • Tiempo de la exposición al agente • Parte del cuerpo expuesta al agente | <p>Atrapado en o Golpeado por Maquinaria en Movimiento /Objetos</p> <p>Maquinaria puede causar lesiones de diferentes maneras:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usted tiene partes de su cuerpo atrapadas o golpeadas por las partes expuestas de una máquina en la que las guardas no están instaladas propiamente, o bloqueadas durante mantenimiento • Usted puede ser golpeado por objetos volantes de maquinarias sin guardas de protección |
| <p>Tipos de efectos a la salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Agudo: efecto inmediato • Crónico : problemas se manifiestan después de la larga exposición y/o largo tiempo después que la exposición ha terminado • Local : solo la parte de cuerpo que fue expuesta es afectada • Sistemático : un agente entra en el cuerpo y afecta otras partes del cuerpo | <p>Incendios y Explosiones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etiquetas con nombre equivocado, manejo y almacenaje de ciertos materiales pueden presentar un riesgo de incendio o explosión • Todo sitio de trabajo, deberá tener un plan de evacuación, para sacar a la gente del edificio en caso de incendio y un sistema de alarma y un sistema de alerta para informar rápidamente a los empleados de una emergencia. • Todos los empleados deben ser entrenados en cómo proceder en caso de una emergencia |

Identificando Problemas De Seguridad y Salud En El Sitio De Trabajo

| Peligros de Salud | Riesgos De Seguridad |
|--|--|
| <p>Cáncer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cáncer es un término para muchas enfermedades en diferentes partes del cuerpo • Carcinógenos son agentes que causan cáncer • No hay un nivel totalmente seguro de exposición a un agente canceroso • cáncer por exposición en un sitio de trabajo se puede desarrollar después de 10, 20 o más años después de la exposición | <p>Accidentes Relacionados con Transportación y Vehículos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los operadores de vehículos y equipo, pueden ser lesionados o pueden causar lesiones a peatones si el equipo es inseguro o si no se ha proveído entrenamiento adecuado para su uso. • Usted puede ser seriamente lesionado o morir después de haber sido golpeado por un vehículo mientras reparaba caminos o hacia otro trabajo en áreas de tráfico vehicular .Este problema existe cuando el tráfico no es propiamente delineado y/o barreras no se han colocado entre los trabajadores y el tráfico. |
| <p>Efectos en el Sistema Reproductivo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambos hombres y mujeres pueden ser afectados por peligros reproductivos en el sitio de trabajo. • Peligros reproductivos causan abortos y defectos físicos. | <p>Espacios Confinados</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un espacio confinado es un área con pequeñas aberturas por las cuales el trabajador puede entrar y salir y no esta designada para trabajo regular .Ejemplos de espacios confinados incluye pozo de visita, alcantarillas, y silos .Hay muchos peligros en espacios confinados. • Trabajadores pueden perder el conocimiento y morir por falta de oxígeno. • Si hay mucho oxígeno u otros químicos que pudiesen causar fuego o explotar • Gases venenosos y vapores, así como sulfuro de hidrógeno, monóxido de carbono pueden concentrarse en un espacio confinado. • Espacios confinados pueden presentar peligros físicos, pueden ser muy fríos o muy calientes, con mucho ruido o resbalosos y mojados. • Granos, arena o cascajo pueden enterrar a un trabajador. |
| <p>Sensibilidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ud. puede ser afectado por alergias o hacerse sensitivo a alguno de los productos que se usan en el trabajo. La sensibilidad se puede desarrollar con el tiempo. • Como ejemplo, un trabajador de cuidados de salud puede desarrollar una seria reacción alérgica al látex que se usa en los guantes. | <p>Violencia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Violencia en el sitio de trabajo es un problema creciente • Homicidios son la segunda causa de fatalidades en el sitio de trabajo. Violencia en el sitio de trabajo incluye asalto físico así como los intentos de asalto, abuso verbal y abuso sexual |