

我如何獲得乳房X光透視檢查？

- ❖ 今天就請醫生為你介紹一所乳房X光透視檢驗處。
- ❖ 如果你有聯邦醫療保險 (Medicare)，該保險會負擔你每十二個月定期乳房X光透視檢查的大部份費用。
- ❖ 向你的醫療保險查詢有關的費用及自付額。
- ❖ 向一間聯邦食品及藥物管理局核准的乳房X光透視檢查中心預約檢查時間。你的醫生或護士可以為你介紹。
- ❖ 前往接受乳房X光透視檢查時，請不要擦乳液、抹粉、噴香水或使用痲汗劑，這些都會在X光照片上造成陰影。
- ❖ 接受乳房X光透視檢查之後，請向醫生詢問你的檢驗報告。

我還可以做甚麼呢？

- ❖ 如果你在四十歲或以上，每年或每兩年做一次乳房X光檢查。
- ❖ 請你的醫生或護士每年為你做一個臨床胸部檢查。



診斷婦女患有乳癌的機會：

年齡在40歲	每257人有1人
年齡在50歲	每67人有1人
年齡在60歲	每36人有1人
年齡在70歲	每28人有1人
年齡在80歲	每24人有1人
以後	每8人有1人

*資料來源：國家癌症監察協會，流行病學及結果計劃，1997

我從那裏可得到有關乳房X光透視及乳癌資料？

查詢詳情英語請電國家癌症監察協會癌症資訊服務，1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)。
使用失聰電話設備人士，可電1-800-332-8615。

妳亦可以瀏覽國家癌症協會的網址：
www.cancer.gov。

有關聯邦醫療保險詳情請瀏覽網頁
www.medicare.gov

或電1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。
使用失聰電話設備人士，可電1-877-486-2048。

NATIONAL
CANCER
INSTITUTE

CMS
CENTERS for MEDICARE & MEDICAID SERVICES

此小冊根據與聯邦醫療保險 Medicare 和 Medicaid 服務中心合約之 CMRI 出版物改編。

美國衛生及福利部
NIH 出版物編號 02-5101C, P082
CMS 出版物編號 11016



婦女應每一至兩年
做一次乳房X光透視檢查



現在照顧你的健康，
可使你和家人
共渡歡樂時光

妳有可能罹患乳癌嗎？

年紀大的婦女均有患乳癌的風險。妳的年紀越大，患乳癌的機會就越大。此外，如果妳的母親、姊妹或女兒患有乳癌，妳患乳癌的風險也就愈大。



在美國，乳癌是很多亞太裔婦女患得最多的癌症。很多亞太裔婦女直至情況發展到相當程度時，都不知道自己患有乳癌。

由妳的醫生和護士為妳做早期的乳房X光透視檢查，來診斷妳是否患有乳癌，從而及時挽回妳的生命。為了妳自己和妳的家人，請立刻聯絡醫生進行檢查或做乳房X光透視檢查。

甚麼是乳房X光透視檢查？

乳房X光透視檢查是一種用低劑量X光拍攝乳房的技術。由醫生和護士為妳檢查乳房及做乳房X光檢查，可發現早期乳癌，而早期乳癌是可治療的。乳房X光透視檢查是不會導致癌症。因為其使用的輻射量極低，所以造成損害的風險是極少的。

進行乳房X光透視檢查的情形。

做乳房X光透視檢查只需一個簡單的程序。當妳前往檢查時，技師會指示妳將乳房放在兩片X光夾板之間，然後以夾板固定乳房以便盡可能拍攝一張清晰的照片。妳可能覺得有點不舒服，但每個程序不需一分鐘。



誰需要作乳房X光透視檢查？

所有在四十歲或以上的婦女，應該每一或兩年接受乳房X光透視檢查。婦女年紀越大，患乳癌的風險越高。

我為什麼要作乳房X光透視檢查？

乳房X光透視檢查可以及早發現妳是否患有乳癌，從而挽救生命。乳房X光透視檢查可以發現妳或妳醫生無法找到太小的情況。越早發現就有越多治療的選擇。

「早期發現乳癌可給妳多種治療選擇及較高的生存機會。」

-Robin Chin, 乳癌康復者。

我怎樣支付乳房X光透視檢查的費用？

如果妳有聯邦醫療保險，年齡在四十歲或以上，聯邦醫療保險會支付每十二個月一次做乳房X光透視檢查的大部份費用。如有需要，聯邦醫療保險亦可在任何時候支付診斷性的乳房X光透視檢查費用。此外社區亦有低收費或免費的檢查計劃。



不是一次，乃是終身，定期性乳房X光透視檢查可挽救生命。