
UNIDAD 8: TERRORISMO Y EL CERT

En esta unidad usted aprenderá acerca de:

- **Qué es Terrorismo:** La definición de terrorismo y los objetivos terroristas.
- **Objetivos Terroristas:** Cómo elijen los terroristas sus objetivos.
- **Armas Terroristas:** Las armas que tienen o se sospecha que tienen los terroristas y los riesgos que representan varias de esas armas.
- **Indicadores QBRNE:** Claves que ayudan a identificar cuándo pudo haber ocurrido o puede ser inminente un ataque terrorista
- **Preparación en su Hogar, Trabajo y Comunidad:** Formas de prepararse contra un incidente terrorista.
- **Los CERTs y los Incidentes Terroristas:** Protocolos del CERT para incidentes terroristas y acciones de protección después de un evento.

[Esta página ha sido dejada intencionalmente en blanco]

INTRODUCCIÓN Y VISIÓN GENERAL DE LA UNIDAD

OBJETIVOS DE LA UNIDAD

Al final de esta unidad, usted será capaz de:

- Definir el terrorismo.
- Identificar los objetivos potenciales en la comunidad.
- Identificar las ocho señales del terrorismo.
- Identificar los procedimientos operativos del CERT para un incidente terrorista.
- Describir las acciones que se deben tomar después de un supuesto incidente terrorista.

TEMAS DE LA UNIDAD

Esta unidad cubrirá los siguientes temas:

- ¿Qué es el Terrorismo?
- Objetivos Terroristas
- Armas Terroristas
- Indicadores QBRNE
- Preparación en su Hogar, Trabajo y Comunidad
- Los CERTs y los Incidentes Terroristas

¿QUÉ ES TERRORISMO?

La definición de terrorismo del Departamento de Justicia de EE.UU.:

- El uso ilegal de la violencia contra las personas o la propiedad para intimidar o coaccionar a un gobierno, a la población civil o a cualquier segmento de la misma, para la promoción de objetivos políticos o sociales

El terrorismo puede ser perpetrado por personas o grupos extranjeros o nacionales.

Aunque Estados Unidos no ha sufrido tantos incidentes terroristas como otros países, hemos tenido varios ataques graves, incluyendo:

- El atentado contra el World Trade Center (1993)
- El atentado contra el Edificio Federal Alfred P. Murrah en la ciudad de Oklahoma City (1995)
- El atentado en los Juegos Olímpicos de Atlanta (1996)
- Atentados en clínicas de planificación familiar y bares gay en el área de Atlanta (1996 y 1997)
- La destrucción del World Trade Center y una parte del Pentágono (2001)
- El envío de ántrax a través del correo de EE.UU. (2001)

Cada uno de estos incidentes demuestra que vivimos con la posibilidad de ataques terroristas adicionales en nuestro propio país.

OBJETIVOS TERRORISTAS

Los ataques terroristas pueden ocurrir con o sin advertencia. Debido a la naturaleza de los ataques terroristas, éstos pueden, y a menudo tienen la intención de, producir:

- Víctimas masivas
- Pérdida de recursos fundamentales
- Interrupción de los servicios vitales
- Trastornos en la economía
- Intensificación del miedo

OBJETIVOS TERRORISTAS

Los terroristas elijen sus objetivos para conseguir metas específicas. Por ejemplo, el ataque en la ciudad de Oklahoma City fue un ataque contra el Gobierno Federal. Los ataques del 11 de septiembre de 2001 tenían como objetivos nuestro centro económico y nuestro estamento militar, mientras elevaban el número de víctimas a nuevas cotas y cambiaban la forma de pensar de los estadounidenses sobre su seguridad.

Los terroristas pueden elegir objetivos "fáciles" o poco protegidos, en lugar de objetivos "difíciles" o muy seguros.

Los objetivos terroristas potenciales pueden incluir:

- Sedes de gobierno
- Industrias esenciales
- Puentes, metros, túneles y otras instalaciones esenciales de transporte
- Suministro de agua y servicio públicos
- Sitios de importancia histórica

Los terroristas también pueden ser atraídos por grandes eventos, como desfiles o eventos atléticos y de entretenimiento. Por esta razón, se podría ver un incremento en las medidas de seguridad para impedir y prevenir el terrorismo.

ARMAS TERRORISTAS

Por lo general los expertos están de acuerdo en que hay cinco categorías de posibles armas terroristas. El acrónimo QBRNE el ayudará a recordar estas cinco categorías:

1. **Q**uímicas
2. **B**iológicas
3. **R**adiológicas
4. **N**ucleares
5. **E**xplosivas de gran potencia

Aunque esta unidad se centra en el terrorismo, es importante recordar que los incidentes QBRNE pueden ocurrir de forma accidental (como un accidente de un camión cisterna lleno de cloro) o de forma natural (como la influenza pandémica).

Otro tipo de arma terrorista es el trastorno deliberado y a gran escala de las redes de computadoras. A esto se lo conoce como ciberterrorismo. Para ayudar a protegerse contra el ciberterrorismo, es importante que los usuarios de computadoras implementen las medidas apropiadas de seguridad.

ARMAS QUÍMICAS

A diferencia de los agentes biológicos o los materiales nucleares, los cuales son difíciles de producir o comprar, los ingredientes utilizados para producir armas químicas se encuentran en productos comunes y en petroquímicos. Los terroristas pueden convertir estos productos en armas letales.

Existen cinco categorías de armas químicas.

- Los agentes vesicantes causan ampollas, quemaduras y otros daños a los tejidos. La exposición puede ser hecha por medio del contacto del líquido o vapor con la piel descubierta, por inhalación o ingestión. Los agentes vesicantes incluyen a varias familias de químicos, incluyendo la mostaza y la lewisita. Los efectos de los agentes vesicantes pueden ser similares a aquellos que se experimentan con los agentes antidisturbios, como el gas lacrimógeno, pero no desaparecen cuando uno se traslada al aire fresco. En realidad, los efectos de la mayoría de agentes vesicantes se incrementan con el tiempo y no alcanzarían su impacto total sino después de 12 a 18 horas.

ARMAS TERRORISTAS (CONTINUACIÓN)

- Los agentes sanguíneos son absorbidos por la sangre y privan de oxígeno a los glóbulos. La exposición puede ser hecha por medio del contacto del líquido o vapor con la piel descubierta, por inhalación o ingestión. Los agentes sanguíneos incluyen a dos familias principales de químicos, incluyendo el cianuro de hidrógeno y el cloruro de cianógeno. Las personas afectadas por los agentes sanguíneos podrían tener una apariencia "azulada" en la nariz, las mejillas y alrededor de la boca. Mientras progresan los síntomas producidos por los agentes sanguíneos, la víctima convulsionará y perderá el conocimiento.
- Los agentes asfixiantes atacan los pulmones. Después de una exposición por inhalación, los pulmones se llenan de fluidos, lo cual impide que el oxígeno sea absorbido por la sangre y que el dióxido de carbono salga de ella. La muerte es el resultado de la falta de oxígeno, y es similar al ahogamiento. Dos ejemplos comunes de agentes asfixiantes son el fosgeno y el cloro.
- Los agentes nerviosos afectan al sistema nervioso central. Estos agentes actúan más rápidamente y son los más letales de todos los agentes químicos, actuando en segundos luego de la exposición. Las víctimas de los agentes nerviosos experimentan contracción de las pupilas, goteo de la nariz, falta de aliento, convulsiones y cese de la respiración. El sarín es un ejemplo de agente nervioso.
- Los agentes lacrimógenos (o antidisturbios) ocasionan dificultades respiratorias y lagrimeo, y están diseñados para incapacitar y no para matar. Los agentes lacrimógenos causan dolor intenso, en especial cuando se ponen en contacto con las membranas mucosas en las áreas de los ojos, nariz y boca. Los agentes lacrimógenos comunes incluyen el gas lacrimógeno y el gas pimienta.

La aparición de los síntomas ocasionados por las armas químicas puede ser inmediata o hasta 18 horas después de la exposición. Las armas químicas son consideradas un riesgo moderado.

ARMAS BIOLÓGICAS

Los agentes biológicos se encuentran en la naturaleza y también pueden ser manufacturados. Es posible utilizar a los agentes biológicos como un arma, para que así puedan ser diseminados y afecten a grandes segmentos de la población, a la población animal o a los cultivos.

Algunos agentes biológicos son contagiosos, pero muchos otros no lo son. Las vías de exposición para las armas biológicas son:

- Inhalación
- Ingestión
- Absorción

ARMAS TERRORISTAS (CONTINUACIÓN)

Los síntomas de muchos agentes biológicos, pero no de todos, tardan días o incluso semanas en aparecer. Es posible que ocurra un ataque biológico y permanezca desapercibido por algún tiempo. Por consiguiente, más gente podría ser afectada antes de que sea evidente que ha ocurrido un ataque.

También es posible que los agentes biológicos contagiosos se propaguen mucho más allá del punto inicial de contaminación, pues las rutinas diarias de las personas afectadas amplían el alcance del agente mucho más allá del área inicial de contaminación. Por lo tanto, las armas biológicas son consideradas de alto riesgo.

ARMAS RADIOLÓGICAS

La radiación es energía en forma de ondas o partículas emitidas durante la desintegración radiactiva, o como consecuencia de ciertos procesos físicos que podemos controlar. Ejemplos de esto son las máquinas de rayos X y los aceleradores de partículas. A la radiación no se la puede ver, oler ni detectar de alguna forma con los sentidos normales. Las dosis altas o la exposición prolongada a la radiación puede ocasionar radiotoxemia y posiblemente la muerte.

Los dispositivos de dispersión radiactiva (radiation dispersal devices, RDDs,) podrían ser artefactos explosivos improvisados, también llamados "bombas sucias", pero pueden incluir artefactos no explosivos que también podrían ser usados para propagar el material radiactivo. No es necesario utilizar una bomba para dispersar los materiales radiactivos; estos materiales vienen en forma sólida, líquida y en polvo, los cuales pueden propagarse encubiertamente. El mayor impacto de una bomba sucia es producido por la explosión. Los RDDs son considerados como una amenaza mucho más grave porque los materiales radiológicos son mucho más fáciles de obtener que los materiales nucleares enriquecidos, y porque la tecnología necesaria para detonar un RDD es similar a aquella que se requiere para detonar los explosivos convencionales.

Los materiales radiológicos están fácilmente disponibles en hospitales y otras instalaciones médicas, en los laboratorios científicos de las universidades y en muchos productos de uso comercial. Los terroristas que podrían atacar usando un RDD necesitarán relativamente pocas cantidades de material radiactivo para fabricar un artefacto eficaz. Como tales, las armas radiológicas tienen un riesgo de moderado a alto.

ARMAS TERRORISTAS (CONTINUACIÓN)

ARMAS NUCLEARES

Un arma nuclear es un aparato explosivo que obtiene su fuerza destructiva de la reacción nuclear. Todos los aparatos nucleares ocasionan efectos mortales cuando explotan, incluyendo luz cegadora, calor intenso, radiación nuclear inicial, explosión, incendios producidos por el pulso térmico, incendios secundarios ocasionados por la destrucción, y la propagación del material radioactivo que puede contaminar el aire, el agua y las superficies del suelo en millas a la redonda.

Un aparato nuclear puede variar desde un arma cargada en un misil intercontinental lanzado por una nación hostil o por una organización terrorista, hasta un pequeño aparato nuclear portátil transportado por una persona. Los terroristas que quieran utilizar armas nucleares tratarían de obtener una cabeza nuclear de un país que posea armas nucleares, o podrían adquirir material fisible para fabricar una bomba nuclear mucho más pequeña, conocida como aparato nuclear improvisado.

Un ataque terrorista con un arma nuclear sería muy diferente de un ataque con un aparato explosivo convencional.

- El área afectada sería mucho más grande que la de una explosión convencional, y los escombros y otros artículos normalmente inofensivos estarían contaminados.
- Debido a la contaminación radiactiva, existiría el riesgo potencial de lesiones físicas y muerte para las personas que no resultaron heridas en el ataque inicial. La gente también podría quedar herida en el medio ambiente perjudicial que resultaría.
- Los efectos a largo plazo sobre la salud serían más difíciles de determinar y de manejar.
- Los expertos creen que la complejidad para que un grupo terrorista obtenga un arma nuclear y mantenga las tolerancias necesarias para que el arma funcione, hacen que el uso de las armas nucleares por parte de grupos terroristas sea un bajo riesgo.

EXPLOSIVOS DE GRAN POTENCIA

Los explosivos de gran potencia son las armas terroristas más usadas comúnmente, pues son fáciles de obtener, fáciles de esconder y activar, y pueden causar importantes daños. Aunque los terroristas han utilizado armas de guerra como granadas, morteros y misiles tierra-aire portátiles, los expertos consideran como una amenaza más grave a los explosivos de gran potencia en la forma de artefactos explosivos improvisados.

ARMAS TERRORISTAS (CONTINUACIÓN)

Los artefactos explosivos improvisados (improvised explosive devices, IEDs) incluyen cualquier dispositivo creado de manera improvisada y que incorpora explosivos u otros materiales diseñados para destruir, desfigurar, distraer u hostigar. La mayoría de las bombas usadas por los terroristas son improvisadas. Las materias primas necesarias para muchos explosivos se pueden comprar comercialmente (p. ej., nitrato de amonio, que también es usado como fertilizante), se pueden comprar a compañías comerciales de suministro de explosivos, o se pueden fabricar utilizando ingredientes caseros fácilmente disponibles. Un IED también puede contener químicos para incrementar su potencial de ocasionar daños.

Los explosivos de gran potencia son considerados como los de riesgo más alto cuando se trata de un potencial ataque terrorista.

EVALUACIÓN DEL RIESGO

- Aunque las armas nucleares representan el impacto más grande, son consideradas como el riesgo más bajo debido a la dificultad para obtener el material apto para fabricar armas y la complejidad técnica para desarrollar y mantener las tolerancias requeridas para que detone un artefacto nuclear.
- Los artefactos explosivos químicos y de gran potencia son considerados como el riesgo más alto, pero son armas de menor impacto.
- Las armas biológicas son consideradas de alto riesgo y de gran impacto — pero sólo para enfermedades que son altamente contagiosas. Otros tipos de armas biológicas (p. ej., las que requieren de aparatos de dispersión) son consideradas de riesgo más bajo por la sensibilidad de los agentes biológicos al calor, la luz y al shock.

OCHO SEÑALES DEL TERRORISMO

Todos tenemos la responsabilidad de jugar un papel activo para mantener seguro a nuestro país. Todos deberían informar a las autoridades sobre cualquier cosa que vean y parezca sospechosa o fuera de lugar. La frase "Si usted ve algo, diga algo" tomó una fuerza adicional después del intento frustrado de hacer explotar una bomba en Times Square, en la ciudad de Nueva York. El 1 de mayo de 2010, los vendedores callejeros en Times Square notaron un SUV que humeaba, tenía las intermitentes encendidas y el motor en marcha, y nadie adentro. Ellos decidieron decir algo a un oficial de policía. Miles de personas fueron desalojadas del área mientras se desmontaba la bomba.

ARMAS TERRORISTAS (CONTINUACIÓN)

Comente a los participantes que, con el financiamiento del Departamento de Seguridad Nacional (Department of Homeland Security, DHS), el Centro para Empoderar el Aprendizaje y la Vida (Center for Empowered Learning and Living, the CELL) produjo un video que esboza las ocho señales de advertencia de que una actividad terrorista se aproxima (www.thecell.org). Estas señales las muestran los terroristas potenciales (a menudo en este orden) e incluyen:

1. Vigilancia: El área elegida es vigilada y estudiada cuidadosamente. Esto puede incluir actividades de grabación o monitoreo.
2. Obtención: Se reúne información específica sobre el objetivo previsto. Esto puede ser hecho por correo, por teléfono o en persona.
3. Pruebas de Seguridad: Se prueban y analizan las medidas locales de seguridad, incluyendo la medición de los tiempos de reacción a las violaciones de la seguridad o intentos por penetrar la seguridad.
4. Financiamiento: Recaudar, transferir y gastar dinero, lo cual puede incluir la venta de drogas o de mercancía robada, canalizar el dinero a través de negocios u organizaciones benéficas.
5. Adquisición de suministros: Se reúnen los suministros necesarios para preparar el ataque, incluyendo armas y piezas de las armas, transporte y comunicaciones. Los suministros se comprarían sólo con dinero en efectivo.
6. Suplantación o gente sospechosa que no pertenece al lugar: Gente que suplanta los roles para obtener acceso o información, y gente que no encaja o que no parece pertenecer al lugar.
7. Ensayos y simulacros: Los grupos o los individuos realizan con frecuencia ensayos de prueba antes del ataque verdadero.
8. Despliegue: La fase final y más urgente, cuando los terroristas despliegan sus recursos y se alistan en sus posiciones. El ataque es inminente.

Inclusive la presencia de pocas de estas señales podría indicar la posibilidad de un ataque terrorista.

Aunque la misión de los miembros del CERT no es la de mantener una vigilancia constante sobre estas ocho señales, todos deben estar alerta a los cambios en su entorno que podrían servir como una pista de un posible ataque terrorista e informar sobre las actividades sospechosas a las autoridades apropiadas.

INDICADORES QBRNE

INDICADORES DE QUE HA OCURRIDO O ESTÁ OCURRIENDO UN ATAQUE

Mientras las bombas y las explosiones tienen efectos inmediatos evidentes, **los ataques biológicos o químicos podrían no ser perceptibles inmediatamente**. Los indicadores de que ha ocurrido o está ocurriendo un ataque biológico o químico pueden incluir:

- Nubes o nieblas de vapor que son pocos comunes en el área o a esa hora del día. A pesar de que muchos agentes biológicos y químicos no pueden ser observados a simple vista, la sustancia en la cual se encuentran suspendidos cuando se dispersan puede ser visible por un período de tiempo después de un ataque.
- Fumigaciones no previstas o aparatos para fumigar abandonados. Se conoce que varios terroristas del 11 de septiembre de 2001 hicieron preguntas para comprar y aprender a volar aviones fumigadores. Se pueden utilizar muchos otros tipos de aparatos de fumigación agrícola para dispersar los agentes biológicos y, más probablemente, los químicos.
- Materiales o equipos poco comunes en el área. Los aparatos de dispersión, equipos de laboratorio o cantidades de materiales peligrosos que usualmente no están ubicados en el área, podrían indicar que está ocurriendo o que pronto ocurrirá un ataque terrorista.
- Olores o sabores raros
- Paquetes, cajas o vehículos fuera de lugar o abandonados. Los artículos que están fuera de lugar o abandonados podrían ser una señal de un posible ataque terrorista. Esto podría incluir agentes químicos o biológicos y también explosivos.
- Los paquetes que gotean podrían ser inofensivos, pero también podrían ser una señal de un incidente terrorista. Los terroristas que colocaron sarín en el sistema de metro de Tokio (Aum Shinrikyo) simplemente hicieron agujeros en unas bolsas que contenía sarín, y luego abandonaron el área mientras el veneno se escapaba.

Si observa cualquiera de estos indicadores de un incidente terrorista, usted debe:

- ¡No tocarlo!
- Alejarse del objeto o del área
- Informar inmediatamente a las autoridades

Recuerde: Los teléfonos celulares y los radios transmisores-receptores crean electricidad estática y pueden hacer detonar aparatos explosivos. Los miembros del CERT deben informar siempre acerca de supuestos aparatos explosivos por medio de un teléfono fijo.

INDICADORES QBRNE (CONTINUACIÓN)

Los efectos físicos en las personas y los animales también pueden indicar que ha ocurrido un ataque químico o biológico. Estos pueden incluir:

- Numerosos animales, peces o aves enfermos o muertos. A menudo la fauna es más sensible a los agentes químicos o biológicos que los humanos. La ausencia de fauna o insectos que son comunes en el área, o animales, peces o aves que están evidentemente enfermos, agonizando o muriendo, indican la presencia de un ataque biológico o químico.
- Un gran número de personas buscan atención médica con síntomas similares que no son característicos de la estación. Los síntomas de muchos agentes biológicos son parecidos a los de la gripe o a los de otras enfermedades comunes. Un gran número inusitado de personas que buscan atención médica para la gripe en julio podría indicar que se ha ocurrido un ataque biológico.
- Múltiples víctimas con síntomas similares. Los síntomas podrían ser: Dificultades para respirar, necrosis de la piel, salivación anormal, movimiento incontrolado de los músculos, convulsiones o actividad epiléptica. Todos estos síntomas indican que podría haber ocurrido un ataque químico.
- Múltiples víctimas sin señales obvias de trauma podrían indicar un ataque biológico o químico.

PREPARACIÓN EN SU HOGAR, TRABAJO Y COMUNIDAD

Ya que la seguridad personal es la primera prioridad, los miembros del CERT deben tratar a los posibles incidentes terroristas como una señal de pare, al igual que con los materiales peligrosos. **Los CERTs no están equipados ni capacitados para responder a los incidentes terroristas.** Los socorristas profesionales necesitan equipo y personal especializado para responder a un incidente terrorista.

Además, es importante recordar que los lugares de un incidente terrorista también son los lugares del crimen. Los miembros del CERT no deben realizar ninguna acción que podría perturbar la evidencia potencial.

PREPARARSE PARA LAS ACTIVIDADES TERRORISTAS

Hay formas de prepararse para un incidente terrorista. Se puede sobrevivir a los eventos QBRNE tratados en esta unidad, y lo que usted aprende y hace ahora tendrá un impacto en la calidad de su supervivencia. Los pasos para prepararse para un incidente terrorista son los mismos que para prepararse para los desastres naturales. Revise la Unidad 1: Preparación para los Desastres para recordar la importancia de aprender sobre las alertas y advertencias comunitarias, tener planes para la familia y reunir suministros en varios lugares. Esta unidad se centrará en algunas de las acciones de preparación y en las medidas de protección que son particularmente pertinentes para los eventos QBRNE. Estas incluyen: refugiarse en el mismo lugar; entender los conceptos de tiempo, distancia y protección; y descontaminación.

PROCEDIMIENTOS PARA REFUGIARSE EN EL MISMO LUGAR

Los procedimientos para refugiarse en el mismo lugar durante un ataque químico o biológico incluyen:

- Cerrar el sistema de ventilación y cerrar con pestillo todas las puertas y ventanas para reducir el flujo del aire desde el exterior.
- Ir al cuarto que sirve como refugio en el mismo lugar (donde deben estar almacenados el plástico cortado previamente, cinta adhesiva fuerte, radio y otros suministros).
- Usar el plástico cortado previamente para cubrir las aberturas por donde pudiera entrar el aire al cuarto, incluyendo puertas, ventanas, conductos de ventilación, tomacorrientes y enchufes del teléfono. Cuando esté cortado, el plástico debe extenderse varias pulgadas más allá de las dimensiones de la puerta o ventana, y así dejar sitio para pegar el plástico a las paredes y al piso con la cinta adhesiva.
- Sujete el plástico con cinta adhesiva fuerte alrededor de todas las paredes y ventanas para garantizar un cierre hermético.

PREPARACIÓN EN SU HOGAR, TRABAJO Y COMUNIDAD (CONTINUACIÓN)

- Selle con cinta adhesiva fuerte otras áreas por donde podría entrar el aire, como debajo de las puertas y en las áreas donde entran las tuberías a la casa. Se puede bloquear el aire colocando toallas u otros objetos suaves en las áreas por donde podría entrar el aire, y asegurándolos luego con cinta adhesiva.
- Escuchar un radio a pilas para saber si ya no hay peligro. El viento llevará los químicos utilizados en un ataque y se disiparán con el tiempo. **Por lo general usted no necesitará permanecer más de unas pocas horas en un cuarto sellado**. Escuche las transmisiones del Sistema de Alerta de Emergencias para saber cuándo es seguro salir del cuarto que sirve como refugio.
- Después de que hayan desaparecidos los contaminantes, abra las ventanas y los conductos de ventilación y encienda los ventiladores para que circule el aire.

Para poder realizar estos procedimientos durante un evento real, usted debe:

- Almacenar plásticos cortados previamente en el cuarto que servirá como refugio en el mismo lugar
- Reunir y almacenar comida, agua y un radio a pilas en el cuarto que servirá como refugio en el mismo lugar
- Practicar cómo sellar el cuarto
- Establecer procedimientos para refugiarse en el mismo lugar si usted pasa una gran cantidad de tiempo en casa, en el trabajo o en el colegio.

Como regla práctica, 10 pies cuadrados de espacio de suelo por persona proporcionará aire suficiente como para impedir la acumulación de dióxido de carbono hasta por 5 horas, asumiendo un ritmo respiratorio normal en reposo.

LOS CERTS Y LOS INCIDENTES TERRORISTAS

PROTECCIÓN PARA LA LLUVIA RADIOACTIVA

Existen tres factores que afectan significativamente a la seguridad después de un incidente que involucre a la radiación, como una bomba sucia o un aparato nuclear. Éstos son la distancia, la protección y el tiempo. Una acción protectora fundamental en un evento radiológico o nuclear es meterse dentro de un refugio lo más pronto posible, permanecer adentro y sintonizar la radio o televisión local para obtener más orientaciones.

- Métase Bien Adentro (distancia/protección): Es importante encontrar rápidamente un refugio adecuado para evitar la lluvia radiactiva que resulte de la explosión. Métase adentro tan pronto como sea posible y vaya al cuarto interior más alejado o a un sótano. Los techos planos acumulan las partículas de la lluvia, por lo tanto el piso superior no es una buena elección, y tampoco lo es un piso adyacente a un techo plano de la vecindad. Mientras más distancia haya entre usted y las partículas de la lluvia, será mejor.

Si usted se encuentra afuera cuando ocurre el evento, no mire hacia el fogonazo o la bola de fuego. Hacer esto lo podría dejar ciego. Cúbrase detrás de cualquier cosa que ofrezca protección, tiéndase en el piso y cúbrase la cabeza. Si la explosión se produjo a alguna distancia, tomaría 30 segundos o más para que llegue la onda expansiva. Métase adentro tan pronto como pueda. Si no puede ir al interior, manténgase alejado a la distancia más grande posible del incidente y protéjase con cualquier recurso disponible: tierra, concreto, ladrillos, libros.

- Permanezca Adentro (tiempo): Es importante limitar la cantidad de tiempo dentro del área del incidente para limitar la exposición y evitar la lluvia radiactiva que resulta de la explosión.

Permanezca en el interior a menos que se vea amenazado por un incendio, el colapso del edificio, necesidad médica u otras amenazas inmediatas. Permanezca adentro hasta que las autoridades notifiquen que es seguro salir del edificio. Esté preparado para permanecer dentro del refugio de 2 a 3 días.

Permanezca Sintonizado: Los niveles de radiación en el exterior bajarán gradualmente y las autoridades informarán cuándo es seguro salir, teniendo en cuenta que la explosión habrá causado daños significativos a los edificios y a la infraestructura.

PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE DESCONTAMINACIÓN

El objetivo de la descontaminación es eliminar los químicos nocivos o las partículas de polvo o contaminantes radioactivos que han tenido contacto con la piel o la ropa.

LOS CERTs Y LOS INCIDENTES TERRORISTAS (CONTINUACIÓN)

- Abandone inmediatamente el área contaminada. Dependiendo de las circunstancias y del sitio donde se encuentra el contaminante, métase adentro, vaya afuera, ubíquese en un sitio contra el viento, cuesta arriba, o río arriba. (Busque una distancia de al menos 1.000 a 1.500 pies).
- Tome medidas para descontaminarse. ¡Los segundos cuentan! El objetivo es limitar el tiempo que el contaminante está en contacto con la piel.
 - Quítese todo del cuerpo, incluyendo las joyas. Corte la ropa que normalmente se sacaría por la cabeza para reducir la posibilidad de inhalar o ingerir el agente. Ponga su ropa en una bolsa plástica y séllela.
 - Lávese las manos antes de ducharse. Si no hay una ducha, improvise con agua de los grifos o agua embotellada.
 - Lávese todo el cuerpo, incluyendo los ojos, las axilas y el área de las ingles, con cantidades abundantes de agua fría. El agua caliente abre los poros de la piel y puede estimular la absorción del contaminante. Es importante usar cantidades abundantes de agua porque algunos químicos reaccionan con pequeñas cantidades de agua.

Si hay jabón disponible enseguida, mezcle el jabón con agua para descontaminarse. Evite restregarse con jabón porque esto puede frotar el químico en la piel sin eliminarlo.

Lave su pelo con jabón o champú, o enjuáguelo con agua si no hay jabón. No use acondicionador pues podría fijar los materiales radioactivos a su pelo y dificultar su eliminación.

Si está lavando con una manguera a otra persona o vertiéndole agua con un recipiente, evite el contacto tanto con esa persona como con los residuos líquidos.

El agua utilizada en la descontaminación debe ser colocada en un recipiente que debe estar cubierto, o debe ser vaciada afuera del área de refugio para evitar la contaminación del refugio.

- Séquese con una tela absorbente. ¡No se frote la piel! Póngase ropa limpia.
- Tan pronto como sea posible, los socorristas establecerán instalaciones de descontaminación masiva. Para los eventos radiológicos, también se establecerán centros de monitoreo de la radiación y se harán exámenes de sangre para determinar los niveles de exposición y los pasos siguientes que se darán para proteger la salud.

LOS CERTs Y LOS INCIDENTES TERRORISTAS (CONTINUACIÓN)

- Seguridad Alimentaria. Las partículas radiactivas en la comida o en el agua pueden ser nocivas si se consumen. La comida en recipientes bien tapados (latas, botellas, plástico y cajas) se la puede comer o beber con seguridad después de limpiar el polvo o pasar un trapo a los recipientes. Asegúrese de lavar las frutas y los vegetales y pelarlos con cuidado. El agua se la puede beber con seguridad si se encuentra en recipientes cubiertos, o proviene de pozos cubiertos o de sistemas de agua no contaminados ni dañados.

TRATAR A OTROS

Recuerde que la primera prioridad del CERT es la seguridad personal.

- Los miembros del CERT deben tomar solamente medidas de autoprotección.
- Ellos no deben tratar las lesiones de las víctimas en el área contaminada.

Al igual que los socorristas profesionales, los miembros del CERT podrían tener dificultad para aceptar la idea de que ellos no deberían tratar de ayudar a otros, incluso a sus compañeros, que se encuentran heridos y podrían estar contaminados.

Recuerde que:

1. Usted tiene una responsabilidad con sí mismo, con otros miembros del CERT y con sus familias para operar con seguridad.
2. Usted no está capacitado ni equipado para tratar a las víctimas contaminadas.
3. No podrá ayudar a nadie si usted se convierte en una víctima. En realidad, usted empeorará mucho las cosas si propaga la contaminación.

Usted debe tomar la mejor decisión posible con la información que tiene a mano. Incluso si resulta que un accidente no ha estado relacionado al terrorismo, usted ya ha tomado la decisión correcta si ha hecho el mayor bien al mayor número de personas y no se ha convertido en una víctima.

LOS CERTs Y LOS INCIDENTES TERRORISTAS (CONTINUACIÓN)

QUÉ HARÁN LOS SOCORRISTAS PROFESIONALES

Hay varias medidas que se puede esperar que tomen los socorristas profesionales cuando lleguen al lugar de un incidente terrorista.

El primer paso que darán los socorristas profesionales cuando lleguen al lugar será realizar una evaluación meticulosa. Ellos seguirán pasos muy similares a los que dan los CERT para determinar:

- Qué está pasando
- Qué tan mala es la situación y cómo podría empeorar
- Qué medidas se pueden tomar para controlar con seguridad el incidente
- Qué recursos se necesitarán

Los CERTs pueden esperar que los socorristas profesionales traten a los incidentes terroristas casi de la misma manera que a los incidentes con materiales peligrosos. Por lo tanto, el siguiente paso que darán será el de establecer tres zonas del incidente para minimizar el riesgo de propagar la contaminación desde el sitio del incidente.

- La Zona Caliente incluye el lugar del incidente y el área contaminada alrededor del lugar. Si el incidente es en el exterior, la Zona Caliente se extenderá en la dirección del viento y se tomará en consideración la velocidad del viento.
- La Zona Templada está alejada contra el viento (y río arriba si el contaminante es transportado por el agua) de la Zona Caliente y se la utiliza para aislar a las víctimas durante la descontaminación. Se la denomina Zona Templada porque los evacuados pueden llevar o propagar un contaminante en esta área. Los socorristas profesionales mantendrán en la Zona Templada a quienes están contaminados hasta que haya terminado su descontaminación y así no propaguen los contaminantes.
- La Zona Fría está ubicada contra el viento y más allá de la Zona Templada. A la Zona Fría se evacuarán a las personas que no están contaminadas o que ya han sido descontaminadas, y se las mantendrá allí hasta que los socorristas profesionales les autoricen salir.

Actividad: Aplicar los Principios del CERT a un Presunto Incidente Terrorista

Propósito: El propósito de esta actividad es permitir que usted aplique los protocolos del CERT a un supuesto incidente terrorista.

Instrucciones: Siga los pasos de abajo para completar esta actividad.

1. Suponga que usted es un graduado del CERT y ha sido asignado a un equipo.
 2. Trabajando con su grupo, lean el escenario asignado a su grupo y determinen en equipo qué acciones tomar.
 3. Ustedes tendrán 10 minutos para leer y discutir sus escenarios.
 4. Elijan un portavoz para que presente a la clase la respuesta del equipo.
-

Escenario 1:

Es un día de sol radiante en primavera. Usted va del trabajo a la casa y se detiene en la Oficina de Correos. Mientras entra al estacionamiento, es sacudido por una explosión y ve volar por los aires los vidrios de las ventanas de la Oficina de Correos por todo el parqueadero. Después de unos pocos segundos usted se da cuenta que hubo una explosión dentro de la Oficina de Correos.

Escenario 2:

Es un día de sol radiante con vientos suaves. Usted va del trabajo a la casa y se detiene en la Oficina de Correos. Mientras entra al estacionamiento, usted observa a varias personas saliendo del edificio. Todas parecen estar desorientadas. Algunas se aprietan el pecho y se frotan los ojos. Una ha caído al suelo y parece tener convulsiones.

RESUMEN DE LA UNIDAD

El terrorismo puede ser perpetrado por personas o grupos extranjeros o nacionales. Los terroristas atacan para:

- Intimidar al gobierno y a la población civil
- Promover sus objetivos

Cuando los terroristas atacan, sus objetivos son:

- Provocar víctimas masivas
- Afectar a los recursos esenciales, los servicios vitales y la economía
- Causar miedo

El acrónimo QBRNE ayuda a recordar los tipos de armas que podrían utilizar los terroristas: Químicas, biológicas, radiológicas, nucleares y explosivas de gran potencia.

Hay una variedad de indicadores medioambientales y físicos en los ataques terroristas. Poner atención a lo que no está presente en el entorno podría ser tan importante como lo que sí está presente y no debería estar.

Los miembros del CERT deben tratar a los supuestos incidentes terroristas de la misma forma en que tratarían a los incidentes con materiales peligrosos — como una señal de pare. Si observan indicadores de un posible incidente terrorista, ellos deben:

- ¡No tocarlo!
- Alejarse del objeto o del área
- Informar inmediatamente a las autoridades

Los CERTs pueden ayudar a limitar su exposición a los efectos nocivos de las armas terroristas de las formas siguientes:

- Alejarse rápidamente para limitar el tiempo de exposición
- Evacuar el área lo más rápido posible, asegurándose de moverse en forma perpendicular o contra el viento de una columna de contaminantes en el aire, y río arriba si los contaminantes son transportados por el agua
- Usar la protección de un edificio resistente como escudo, entrar en un edificio/refugio si el contaminante está afuera y salir si el contaminante está adentro. Si el evento incluye lluvia radioactiva, es importante meterse rápidamente bien adentro de un edificio para protegerse
- Descontaminarse a sí mismos con seguridad, cuando sea necesario

RESUMEN DE LA UNIDAD (CONTINUACIÓN)

Los miembros del CERT deben tomar acciones inmediatas para protegerse a sí mismos y, si han quedado expuestos, seguir inmediatamente los procedimientos básicos de descontaminación. Debido a que la seguridad de los miembros del CERT es la prioridad número uno, ellos no deben tratar a nadie que haya sido contaminado ni realizarle los procedimientos de descontaminación.

Los lugares de los incidentes terroristas también son lugares del crimen. Los miembros del CERT no deben tomar acciones que perturben la evidencia potencial.

DEBERES

Repase los materiales de las unidades anteriores para prepararse para la clase final.