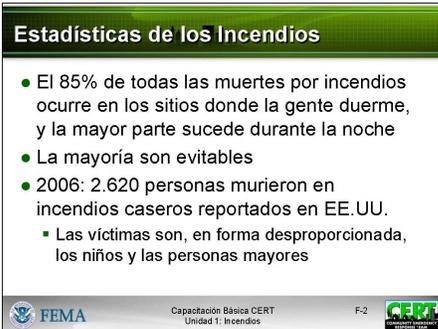


Incendios

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
 <p>Capacitación Básica CERT Peligros</p>	<p>Incendios</p> <p>Explique que, en 2006, los incendios mataron a más estadounidenses que todos los desastres naturales juntos. Además, los incendios ocasionaron daños directos a la propiedad por más de 11.000 millones de dólares.</p>
<p>Muestre la Diapositiva F-0</p>  <p>Peligros de los Incendios</p> <ul style="list-style-type: none">• Asfixia• Calor• Humo	<p>Proporcione detalles sobre los peligros que representan los incendios, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Asfixia: La asfixia es la causa principal de las muertes en un incendio, y supera a las quemaduras en una proporción de tres a uno.▪ Calor: Un incendio que envuelva totalmente a un cuarto tiene temperaturas de más de 1.100 grados Fahrenheit.▪ Humo: El incendio genera un humo negro e impenetrable que tapa la visión, escuece los ojos y obstruye los pulmones. Podría ser imposible guiarse a través de este humo.
<p>Muestre la Diapositiva F-1</p>  <p>Estadísticas de los Incendios</p> <ul style="list-style-type: none">• El 85% de todas las muertes por incendios ocurre en los sitios donde la gente duerme, y la mayor parte sucede durante la noche• La mayoría son evitables• 2006: 2.620 personas murieron en incendios caseros reportados en EE.UU.<ul style="list-style-type: none">▪ Las víctimas son, en forma desproporcionada, los niños y las personas mayores	<p>Incendios en el Hogar</p> <p>Indique que aproximadamente el 85 por ciento de todas las muertes por incendio ocurren en los sitios donde la gente duerme, como casas, dormitorios, barracones u hoteles. La mayoría de los incendios fatales ocurren cuando es menos probable que la gente esté alerta, como en las horas de dormir por la noche.</p>
<p>Muestre la Diapositiva F-2</p>	<p>Ponga énfasis en que se pueden evitar casi todos los incendios en las casas y en otros edificios, inclusive los</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
 <p>Dé tiempo a los participantes para que respondan.</p> <div data-bbox="237 1381 675 1711" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Elaborar un Plan Familiar contra Incendios</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Instalar detectores de humo ● Identificar dos rutas de escape ● Practicar el plan de escape ● Practicar alertar a los miembros de la familia ● Aprenderse el número de emergencia de los bomberos <p align="center">  <small>Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios</small>  </p> </div> <p>Muestre la Diapositiva F-3</p>	<p>incendios provocados. La mayor parte de los incendios provocados son ocasionados por jóvenes que con frecuencia responden bien al asesoramiento psicológico, y el resto puede ser disuadido de varias maneras. <u>Ningún incendio es inevitable.</u></p> <p>Indique al grupo que, en el 2006, 2.620 personas murieron en incendios reportados en Estados Unidos — alrededor de 7 personas por día. Además, miles de personas quedaron heridas en incendios caseros, muchas con quemaduras graves (USFA).</p> <p>Señale que las víctimas de los incendios son, en forma desproporcionada, los niños y las personas mayores. Uno de cada cuatro incendios que matan a niños pequeños empieza porque los niños están jugando con fuego (NFPA 2003).</p> <p>Aproximadamente 900 personas mayores mueren cada año por los incendios.</p> <p>¿Qué pasos han dado ustedes para prepararse contra los incendios en su hogar?</p> <p>Recalque que la clave para prepararse contra los incendios es un plan familiar. Todo plan familiar contra incendios debe incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Detectores de humo</u> en cada piso de la casa y cerca de todas las áreas para dormir. ▪ <u>Dos rutas de escape</u> de cada cuarto de la casa. Se deben considerar las escaleras de escape en las áreas para dormir de los pisos superiores. Estas escaleras deben estar almacenadas cerca de las ventanas. ▪ <u>Practicar el plan de escape</u> por lo menos dos veces al año. Practiquen salir de la casa tanto de día como

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
 <p>Dé tiempo a los participantes para que respondan.</p>	<p>de noche. Las prácticas de escape deben incluir el salir arrastrándose, asegurándose de que las cabezas de todos los miembros de la familia estén a uno o dos pies sobre el suelo. Como parte de la planificación del escape, elijan un área segura afuera de la casa donde la familia pueda reunirse después de escapar de un incendio. Asegúrense de que todos sepan que van a reunirse en ese lugar y así, cuando lleguen los bomberos, se les pueda notificar sobre la situación de la familia.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Practicar alertar a los miembros de la familia</u> gritando "¡Fuego!" varias veces. En un incendio verdadero, esta alerta podría ayudar a que escapen los miembros de la familia.▪ <u>Aprenderse el número de emergencia del cuerpo de bomberos</u>, especialmente si la comunidad no tiene el servicio del 9-1-1. Asegúrense de que todos los miembros de la familia sepan que lo primero es escapar del incendio, y luego llamar a los bomberos desde la casa de un vecino. <p>Haga hincapié en la importancia de discutir con toda la familia qué hacer en un incendio. Todo miembro de la familia debe saber qué hacer en caso de que toda la familia no esté junta cuando ocurra un incendio. Además, estar consciente de la situación ayuda a reducir el miedo y garantiza que todos los miembros de la familia sepan qué hacer.</p> <p>¿Qué harían ustedes si se inicia un incendio en su casa?</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Si Empieza un Incendio</p> <ul style="list-style-type: none">● Griten "¡Fuego!" varias veces● Salgan rápidamente● Vayan al lugar de reunión● Llamen al departamento de bomberos  <p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-4 CERT</p> <p>Muestre la Diapositiva F-4</p> <p>http://www.chattanooga.gov/Images_Editor/DSC_2003.jpg</p>	<p>Recalque que, si los participantes ven fuego o escuchan la alarma del detector de humo, ellos deben:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Gritar "¡Fuego!" varias veces y salir rápidamente.</u> No usen nunca un ascensor cuando escapen de un incendio. Otros puntos a recordar incluyen:<ul style="list-style-type: none">• Si están escapando a través del humo, arrástrense bajo el humo.• Si van a escapar por una puerta cerrada, primero observen la puerta. Si el aire está siendo succionado por debajo de la puerta o si el humo se está filtrando por arriba de la puerta, <u>no abran la puerta.</u>• Si no hay succión de aire o humo que se esté escapando, antes de abrir la puerta pálpela con el dorso de la mano, palpen también el espacio entre la puerta y su marco, y también el pomo. <u>Nunca abran una puerta que esté caliente.</u>▪ <u>Vayan al lugar de reunión acordado</u> y luego envíen a una persona para que llame al departamento de bomberos. Si se juntan primero en el lugar de reunión, esto indicará rápidamente quién está afuera y permitirá a los miembros de la familia notificar de forma rápida a los bomberos cuando lleguen.
<p>Si Ustedes no Pueden Escapar</p> <ul style="list-style-type: none">● Coloquen trapos mojados alrededor de las puertas y conductos de ventilación● Llamen a los bomberos● Abran un poco las ventanas en la parte de arriba y abajo● Permanezcan agachados y cerca de una ventana● Cuelguen o agiten por la ventana un trapo blanco o de colores brillantes <p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-5 CERT</p> <p>Muestre la Diapositiva F-5</p>	<p>Indique al grupo que, si el humo, el calor o las llamas bloquean todas las rutas de salida, ellos deben permanecer en el cuarto con las puertas cerradas.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Tapen las áreas por donde podría entrar el humo</u> colocando toallas mojadas, sábanas o ropa bajo las puertas y en los conductos de ventilación.▪ <u>Llamen a los bomberos</u> y díganles dónde se encuentran ustedes —incluso si ya se había llamado al departamento de bomberos.▪ <u>Abran un poco las ventanas en la parte de arriba y de abajo</u> para permitir que salga el humo y entre el aire fresco al cuarto.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div data-bbox="237 653 316 726"></div> <p data-bbox="237 764 649 835">Dé tiempo a los participantes para que respondan.</p> <div data-bbox="237 915 675 1241"><p>Prevenir los Incendios</p><ul style="list-style-type: none">● Realizar una inspección de los peligros en la casa● Inspeccionar anualmente las cocinas a leña y las chimeneas● Comprar sólo calentadores "probados en laboratorio"● Mantener alejados los calentadores por lo menos a 3 pies de cualquier artículo inflamable<p>FEMA Capacitación Básica CERT F-6 CERT</p></div> <p data-bbox="237 1262 633 1293">Muestre la Diapositiva F-6</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ <u>Permanezcan agachados y cerca de la ventana</u> para que respiren aire fresco.▪ <u>Cuelquen o agiten por la ventana un trapo blanco o de colores brillantes</u> para hacer señas a los bomberos cuando lleguen. <p data-bbox="706 653 1393 722">¿Qué pueden hacer ustedes para prevenir un incendio en su hogar?</p> <p data-bbox="706 877 1123 909">Sugiera que los participantes:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Realicen una inspección de los peligros en la casa.</u> Muchos artículos y condiciones por toda la casa pueden representar peligros de incendio. Tomarse el tiempo necesario para buscar y eliminar los peligros reducirá el riesgo.▪ <u>Inspeccionen anualmente las cocinas a leña y las chimeneas.</u> La leña que se quema deja depósitos de creosota que son inflamables en la caja de combustión, en el tiro y en la chimenea. Esta acumulación debe ser eliminada profesionalmente para minimizar el riesgo de incendio.▪ <u>Compren sólo calentadores que hayan sido probados y aprobados por un laboratorio.</u> Sigán las instrucciones de uso del fabricante. Mantengan las cobijas, ropa, cortinas, muebles y cualquier otro artículo inflamable, alejados por lo menos a 3 pies de las fuentes de calor. Enchufen los calentadores directamente en el tomacorriente, y desenchúfenlos si no los están usando.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div data-bbox="240 394 673 718"> <p>Prevenir los Incendios (continuación)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mantener los fósforos y encendedores fuera del alcance de los niños ● Revisar el cableado eléctrico ● Mantener los combustibles alejados de la cocina <p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-7 CERT</p> </div> <p>Muestre la Diapositiva F-7</p> <p>La sección siguiente tratará sobre los incendios forestales. Presente esta sección únicamente si los participantes viven o trabajan en áreas que tienen un gran riesgo de incendios forestales.</p> <div data-bbox="240 1516 673 1839"> <p>Tres Clases de Incendios Forestales</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Incendio superficial ● Incendio subterráneo ● Incendio de copas  <p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-8 CERT</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Mantengan fuera del alcance de los niños los fósforos y encendedores.</u> Los niños se fascinan con el fuego y jugarán con fósforos y encendedores si los tienen al alcance. ▪ <u>Revisen el cableado eléctrico</u> y reemplacen las extensiones eléctricas desgastadas, los cables pelados o los enchufes flojos. Asegúrense de que todas las cajas de los tomacorrientes tengan la placa de cubierta, y eviten sobrecargar los tomacorrientes o las extensiones eléctricas. ▪ <u>Mantengan alejados de la cocina los materiales combustibles,</u> incluyendo toallas, ropa, cortinas, bolsas, cajas y otros aparatos. Los materiales combustibles que están cerca de la cocina pueden prenderse fuego mientras la atención de la cocinera está en otro lado. <p>Indique que estas son sólo unas pocas sugerencias para prevenir los incendios. Más sugerencias, incluyendo cómo elegir y usar los extinguidores, se cubrirán en la Unidad 2, Seguridad en Incendios.</p> <p>Al pasar a los incendios forestales, dígame al grupo que ellos deben prepararse tanto para los incendios al aire libre como para los incendios dentro de casa.</p> <p>Incendios Forestales</p> <p>Indique al grupo que hay tres clases de incendios forestales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Un <u>incendio superficial</u> es el tipo más común de incendio y arde por el suelo de un bosque, se mueve lentamente y mata o daña a los árboles.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Muestre la Diapositiva F-8</p> <p>http://www.community.gov.yk.ca/images/2005_strcutpro_big.jpg</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Un <u>incendio subterráneo</u> se inicia generalmente a causa de los rayos y arde sobre o bajo el suelo del bosque, desde la capa de humus hasta el suelo mineral.▪ Un <u>incendio de copas</u> se propaga rápidamente con el viento y se mueve velozmente saltando por las copas de los árboles. <p>Señale que los incendios forestales a menudo se inician inadvertidamente, y muchos incendios se pueden propagar rápidamente, quemando matorrales, árboles y casas.</p> <p>Indique al grupo que, debido a que mucha gente está eligiendo hacer sus casas en sitios boscosos o cerca de un bosque, en áreas rurales o en remotos lugares montañosos, un mayor porcentaje de la población se está haciendo vulnerable al peligro de los incendios forestales.</p> <p>Explique que, de cada cinco incendios forestales, más de cuatro son iniciados por personas. El comportamiento negligente de la gente, como fumar en áreas forestales o extinguir descuidadamente las fogatas, es la causa de muchos incendios forestales.</p> <p>Señale que el diseño incorrecto, los materiales combustibles y los jardines, y la falta de cuidado para eliminar la maleza en las áreas residenciales en los bosques, contribuyen a aumentar el peligro para los humanos y los animales.</p> <p>Explique que algunas de las estrategias de preparación contra los incendios forestales son las mismas que para los incendios caseros, y elaborar un plan familiar de escape en incendios es útil tanto para los incendios forestales como para los incendios en el hogar. En el caso de los incendios forestales, algunas estrategias adicionales son necesarias.</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Preparación para los Incendios Forestales</p> <ul style="list-style-type: none">• Tener una manguera de jardín lo suficientemente larga como para alcanzar cualquier área de la casa• Conseguir una bomba de agua a gasolina si se dispone de una piscina, lago o riachuelo• Colocar un dispositivo contra chispas en las chimeneas y en los conductos de la estufa <p>  <small>Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-9</small></p> <p>Muestre la Diapositiva F-9</p>	<p>Indíquelo al grupo que ellos deben:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Tener una manguera de jardín que sea lo suficientemente larga como para alcanzar cualquier área de la casa</u> y otras estructuras. Compren una escalera que sea lo suficientemente alta como para alcanzar el techo.▪ <u>Si hay una piscina, lago o riachuelo, consideren comprar una bomba de agua a gasolina y portátil.</u>▪ <u>Poner un dispositivo contra chispas en las chimeneas y en los conductos de la estufa.</u>▪ <u>Tener a mano las herramientas contra incendios.</u> Las herramientas contra incendios incluyen palas, rastrillos, hachas, motosierras o sierras de mano, baldes, y uno o más extinguidores.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p data-bbox="245 407 574 459">Preparación para los Incendios Forestales (continuación)</p> <ul data-bbox="264 470 649 657" style="list-style-type: none">● Tener a mano las herramientas contra incendios● Utilizar diseños adecuados en los edificios y jardines<ul style="list-style-type: none">■ Crear un "espacio defendible" o "zona de seguridad"■ Utilizar techos incombustibles o resistentes al fuego <p data-bbox="245 699 673 730"> Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-10 </p> <p data-bbox="237 747 649 781">Muestre la Diapositiva F-10</p> <div data-bbox="237 1360 315 1432"></div> <p data-bbox="237 1503 649 1570">Dé tiempo a los participantes para que respondan.</p>	<ul data-bbox="711 401 1511 720" style="list-style-type: none">■ <u>Usar el diseño apropiado en los edificios y jardines.</u> Los expertos en incendios forestales recomiendan que la vegetación inflamable debe ser eliminada a una distancia de al menos 30 pies alrededor de la casa. A esto comúnmente se le denomina "espacio defendible" o "zona de seguridad". Los expertos también recomiendan utilizar techos incombustibles o resistentes al fuego en áreas donde hay riesgo de incendios forestales. <p data-bbox="704 779 1442 846">Indique que estrategias adicionales para prepararse contra los incendios forestales incluyen:</p> <ul data-bbox="704 869 1507 1209" style="list-style-type: none">■ <u>Poner señales en todos los caminos de entrada</u> para que los bomberos se den cuenta de que la casa esta allí y puedan encontrarla rápidamente durante un incendio.■ <u>Obedecer todas las leyes locales para quemar al aire libre.</u> Nunca quemen durante el tiempo seco o a menos de 75 pies de una estructura o combustibles. <u>Nunca dejen abandonado un fuego,</u> ni siquiera un cigarrillo. <p data-bbox="704 1230 1435 1297">Explique que, a pesar de los mejores esfuerzos, los incendios forestales todavía ocurren.</p> <p data-bbox="704 1356 1479 1390">¿Qué harían ustedes durante un incendio forestal?</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p data-bbox="246 407 553 436">Durante un Incendio Forestal</p> <ul data-bbox="246 457 673 667" style="list-style-type: none">● Escuchen las informaciones de emergencia● Encierren a las mascotas en un cuarto o hagan los arreglos para que permanezcan con un amigo o pariente● Trasladen los muebles inflamables hacia el centro de la casa● Quiten las cortinas inflamables● Cierren todas las puertas y ventanas <p data-bbox="246 688 673 718"> Capacitación Básica CERT Unidad 1: Incendios F-11 </p> <p data-bbox="240 751 673 781">Muestre la Diapositiva F-11</p>	<p data-bbox="706 407 1502 520">Indique al grupo que hay varias medidas que ellos pueden tomar dentro de la casa para prevenir los daños que podrían ocasionar los incendios forestales.</p> <p data-bbox="706 583 1291 613">Describa al grupo las siguientes medidas:</p> <ul data-bbox="706 634 1502 1327" style="list-style-type: none">▪ <u>Escuchen la información de emergencia</u> en las estaciones de radio o televisión, o en el Sistema de Alertas de Emergencias (Emergency Alert System, EAS). Si les aconsejan que deben evacuar, háganlo inmediatamente. Retrasar la evacuación incrementa el riesgo de quedar atrapado en el incendio y puede interferir con la respuesta del cuerpo de bomberos.▪ <u>Encierren a las mascotas</u> en un cuarto o hagan los arreglos para que permanezcan con un amigo o pariente.▪ <u>Trasladen los muebles inflamables</u> hacia el centro de la casa, alejados de las ventanas y de las puertas corredizas de vidrio.▪ <u>Quiten las cortinas inflamables</u>. Cierren las persianas venecianas y las ventanas incombustibles.▪ <u>Cierren todas las puertas y ventanas</u> para reducir las corrientes de aire. <p data-bbox="706 1381 1502 1663">Ponga énfasis en que, si los participantes se encuentran atrapados en un incendio forestal, deben tratar de encontrar un cuerpo de agua para agazaparse en él. Si es posible, cúbranse la cabeza y el torso con ropa mojada. Si no tienen acceso a un cuerpo de agua, busquen refugio en un área despejada o dentro del lecho de una roca. Respiren el aire cercano al suelo, preferiblemente a través de una tela seca.</p> <p data-bbox="706 1717 1128 1747">Insista a los participantes que:</p> <ul data-bbox="706 1768 1502 1873" style="list-style-type: none">▪ <u>Tengan precaución al volver a entrar</u> en el área después de un incendio forestal. Los peligros todavía podrían existir, incluyendo lugares calientes

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div data-bbox="240 394 673 443" style="background-color: #4F7942; color: white; padding: 2px;">Después de un Incendio Forestal</div> <ul style="list-style-type: none">● Tengan precaución al volver a entrar● Inspeccionen el techo inmediatamente● Hagan que se inspeccionen los tanques de propano o de combustible para la calefacción● Revisen la estabilidad de los árboles alrededor de la casa● Si no hay electricidad, revisen el interruptor principal <div data-bbox="240 688 673 720" style="font-size: small; border: 1px solid black; padding: 2px;"> Capacitación Básica CERT F-12  Unidad 1: Incendios</div> <p data-bbox="240 758 673 793">Muestre la Diapositiva F-12</p>	<p>que pueden arder repentinamente.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Inspeccionen el techo inmediatamente</u> y apaguen las chispas o brasas que podrían reavivar el fuego.▪ <u>Hagan que el proveedor inspeccione los tanques de propano o de combustible para la calefacción</u> antes de usar el sistema. Los tanques podrían desplazarse o caerse de sus sitios, o las tuberías de combustible podrían estar curvadas o debilitadas. El calor del incendio podría ocasionar que el tanque se combe o se abulte (en especial si el tanque no tiene ventilación).▪ <u>Revisen la estabilidad de los árboles alrededor de la casa.</u> Podrían haber perdido su estabilidad como resultado de los daños por el incendio. Además, identifiquen y marquen los huecos de ceniza (creados por los árboles y tocones quemados). Caer en un hueco de ceniza caliente puede ocasionar quemaduras graves.▪ <u>Si no hay electricidad, revisen el interruptor principal.</u> Los incendios pueden hacer que los interruptores se desconecten. Si los interruptores están prendidos y todavía no hay electricidad, llamen a la compañía eléctrica.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
INCENDIOS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Solicite al grupo que ofrezca otras sugerencias.</p> 	<p>Insista en la necesidad de tomar las siguientes precauciones mientras se limpia la propiedad después de un incendio:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Mojen los escombros</u> para reducir el polvo en el aire.▪ <u>Usen una mascarilla N-95</u> con clip para la nariz.▪ <u>Pónganse un overol y guantes de cuero</u> para protegerse las manos.▪ <u>Consulten con las autoridades locales antes de deshacerse de los materiales caseros peligrosos.</u> <p>¿Tienen alguna pregunta adicional, comentarios o preocupaciones sobre los incendios en el hogar o los incendios forestales?</p>