

Una Casa a Prueba de Riesgos Infantiles

12 DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PARA PROTEGER A SUS HIJOS



ESTE FOLLETO ES TRAI DO A USTED POR LA:



Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos

4330 East West Highway, Bethesda, MD 20814

Sitio de Web: www.cpsc.gov

Línea de información: 1-800-638-2772

La Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (CPSC) es un organismo federal que ayuda a mantener la seguridad de las familias y los niños en el hogar y alrededor de éste.

Visite www.cpsc.gov para ver información sobre productos retirados del mercado y para inscribirse para recibir en su e-mail notificaciones sobre retiros del mercado.

Una Casa a Prueba de Riesgos Infantiles

12 DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PARA PROTEGER A SUS HIJOS

Cada año los niños sufren lesiones causadas por peligros que se encuentran en el hogar y alrededor de éste. La buena noticia es que el riesgo de lesión se pueden reducir o evitar si se usan dispositivos de seguridad infantil y se les recuerda a los niños mayores que activen o conecten los dispositivos de seguridad luego de desactivarlos o desconectarlos.

La mayoría de estos dispositivos de seguridad son relativamente económicos y se pueden conseguir fácilmente en ferreterías, tiendas de equipo infantil, supermercados, farmacias, tiendas que venden productos para hacer mejoras al hogar, en el Internet y a través de catálogos. Los dispositivos de seguridad deben ser lo suficientemente firmes para impedir el acceso de los niños y al mismo tiempo fáciles de usar para un adulto.

Para que sean efectivos, deben ser instalados de manera apropiada. Siga las instrucciones de instalación cuidadosamente. Además, recuerde que ningún dispositivo es completamente a prueba de niños; se ha sabido que jovencitos que han encontrado la forma de desactivarlos o desconectarlos.

A continuación le ofrecemos algunos dispositivos de seguridad infantil que pueden ayudar a reducir lesiones en niños pequeños. Los números rojos corresponden a los que se encuentran en el dibujo de la casa al dorso.

Use **Cerraduras y Pestillos 1** en los armarios y en las gavetas de la cocina, en los cuartos de baño y en otras áreas para ayudar a evitar los incidentes de envenenamiento y otras lesiones. Instalar cerraduras y pestillos en los armarios y en las gavetas puede ayudar a evitar que los niños tengan acceso a los medicamentos, productos de limpieza, fósforos o encendedores de cigarrillos, así como a cuchillos y a otros objetos punzantes.

Aún los productos con tapas de seguridad deben ser guardados bajo llave y mantenidos fuera del alcance de los niños. Este tipo de empaque no es a prueba de niños. Compre cerraduras y pestillos que puedan ser instalados y utilizados fácilmente por un adulto, pero que al mismo tiempo sean lo suficientemente firmes como para aguantar los halones de los niños.



Use **Portones de Seguridad 2** para ayudar a evitar caídas por las escaleras y para evitar que los niños entren a los dormitorios y a otras áreas que sean potencialmente peligrosas.

Instale portones de seguridad que los niños no puedan remover con facilidad, pero que los adultos puedan abrir y cerrar fácilmente. En la parte superior de las escaleras sólo use portones que se atornillen a la pared. Use portones de seguridad que cumplan con las normas de seguridad actuales. Reemplace los portones viejos que tienen una forma de "V" pues el espacio entre las barras es lo suficientemente amplio como para que la cabeza y el cuello de un niño queden atrapados.

Use **Protectores de Perilla para las Puertas y las Cerraduras 3** para ayudar a evitar que los niños entren en áreas que sean potencialmente peligrosas. Los protectores de perilla y las cerraduras pueden ayudar a mantener a los niños alejados de los lugares peligrosos.

Asegúrese de que el protector de perilla para las puertas sea firme y que permita que un adulto pueda abrir la puerta rápidamente en caso de emergencia.

Use **Dispositivos Antiescaldadura 4** para los grifos y la ducha y fije la temperatura de su calentador de agua en 120 grados Fahrenheit para ayudar a evitar las quemaduras causadas por agua caliente. Los dispositivos para evitar quemaduras utilizados para graduar la temperatura del agua pueden ayudar a reducir la probabilidad de quemaduras.

Use **Alarmas Detectoras de Humo 5** en todos los niveles de su hogar, dentro de cada dormitorio y fuera de las áreas utilizadas para dormir para que alerten a su familia en caso de incendio. Examine las alarmas detectoras de humo una vez al mes para



asegurarse de que están funcionando. Cambie las pilas al menos una vez al año o considere el uso de pilas que duran 10 años.

Use **Rejas de Seguridad para Ventanas y Mallas o Redes de Seguridad 6** para ayudar a evitar caídas por ventanas, balcones y terrazas. Examine estos dispositivos de seguridad frecuentemente para asegurarse de que están bien ajustados e instalados de manera apropiada y que reciben el mantenimiento adecuado.

No abra las ventanas más de cuatro pulgadas. El espacio entre los barrotes de las rejas tampoco debe medir más de cuatro pulgadas. Si tiene rejas de seguridad para las ventanas, asegúrese de que al menos una de las ventanas en cada cuarto pueda ser utilizada fácilmente para escapar en caso de incendio. Las redes metálicas no son efectivas para evitar que los niños se caigan por las ventanas.



Use **Resguardos de Bordes o Esquinas 7** para ayudar a evitar lesiones por caídas contra bordes puntiagudos de muebles y chimeneas. Asegúrese de que los resguardos están bien ajustados en los muebles y en las esquinas de la chimenea.

Use **Cubiertas de Seguridad y Placas en los Enchufes 8** para ayudar a evitar los incidentes de electrocución. Las cubiertas de seguridad y las placas para enchufes pueden ayudar a proteger a los niños de choque eléctrico y de la posibilidad de electrocución. Asegúrese de que los niños no puedan quitar las cubiertas de seguridad con facilidad y de que sean lo suficientemente grandes para evitar que los niños puedan atragantarse con éstas. Si va reemplazar los receptáculos, compre aquellos que son resistentes a la manipulación de los niños.

Use una **Alarma Detectora de Monóxido de Carbono (CO) 9** para ayudar a evitar los incidentes de envenenamiento por CO. Todos los consumidores deberían instalar alarmas detectoras de monóxido de carbono cerca de las áreas usadas para dormir en sus hogares. Cambie las pilas al menos una vez al año.

La CPSC recomienda el uso **de Cortinas y Persianas sin Cordones 10** en todos los hogares donde haya niños pequeños para prevenir se estrangulen. Las muertes y lesiones por estrangulación pueden ocurrir en cualquier lugar de un hogar donde haya persianas o cortinas con cordones. Los niños pueden enrollarse el cordón alrededor del cuello o alcanzar un cordón que parezca inaccesible y enredarse en el lazo que forma. Revise todas las cortinas y persianas en su casa para asegurarse no tengan cordones expuestos ni al frente, ni al lado, ni atrás. Si no puede comprar cortinas o persianas nuevas sin cordones, llame al Consejo de Seguridad de Cortinas y Persianas al 800-506-4636 o visite www.windowcoverings.org para recibir un kit de reparación gratis que las haga más seguras.

Use **Sujetadores para Evitar Caídas de Muebles y Electrodomésticos 11**. Los muebles, los televisores y las estufas pueden caerse sobre los niños y aplastarlos. Las muertes y lesiones ocurren cuando los niños se trepan, se recuestan o se empujan sobre muebles para televisores, armarios, libreros, escritorios, cómodas y estufas. Para mayor seguridad, ancle estos productos al piso o fíjelos a la pared. Las estufas independientes deben ser instaladas con soportes para evitar volcamientos.

Use **Capas de Protección Alrededor de las Piscinas y los Spas 12**. Es esencial que la piscina y el spa estén rodeados completamente por una barrera. Esta debe incluir una cerca que mida 4 pies de altura y que tenga portones que se cierran y se aseguren solos. Si la casa es uno de los lados de la barrera, las puertas que dan a la piscina deben tener una alarma o la piscina deberá tener una cubierta mecánica de seguridad. Las alarmas para piscinas pueden servir como una capa de protección adicional.

Las puertas corredizas de cristal que tienen que ser aseguradas luego de cada uso no son una barrera efectiva para evitar el acceso a la piscina.

Una Casa a Prueba de Riesgos Infantiles

12 DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PARA PROTEGER A SUS HIJOS

Los dispositivos de seguridad infantil son importantes para ayudar a los padres en la supervisión de sus niños. A continuación encontrará 12 dispositivos de seguridad infantil que ayudarán a mantener su hogar—y sus niños—más seguros.

Use **Cerraduras y Pestillos 1** en los armarios y gavetas de la cocina, en los cuartos de baño y en otras áreas para ayudar a evitar los incidentes de envenenamiento y otras lesiones.

Use **Portones de Seguridad 2** para ayudar a evitar caídas por las escaleras y para evitar que los niños entren a los dormitorios y a otras áreas que sean potencialmente peligrosas.

Use **Protectores de Perilla para las Puertas y las Cerraduras 3** para ayudar a evitar que los niños entren en áreas que sean potencialmente peligrosas.

Use **Dispositivos Antiescaldadura para los Grifos y la Ducha 4** y fije la temperatura de su calentador de agua en 120 grados Fahrenheit para ayudar a evitar las quemaduras causadas por el agua caliente.

Use **Alarmas Detectoras de Humo 5** en todos los niveles de su hogar, dentro de cada dormitorio y fuera de áreas utilizadas para dormir para que alerten a su familia en caso de incendio.

Use **Rejas de Seguridad para Ventanas y Mallas o Redes de Seguridad 6** para ayudar a evitar caídas por ventanas, balcones y terrazas.

Use **Resguardos de Bordes o Esquinas 7** para ayudar a evitar lesiones por caídas contra bordes puntiagudos de muebles y chimeneas.

Use **Cubiertas de Seguridad y Placas en los Enchufes 8** para ayudar a evitar los incidentes de electrocución.

Use una **Alarma Detectora de Monóxido de Carbono (CO) 9** para ayudar a evitar los incidentes de envenenamiento por CO.

Use **Cortinas y Persianas sin Cordones 10** en todos los hogares donde haya niños pequeños para prevenir se estrangulen.

Use **Sujetadores para Evitar Caídas de Muebles y Electrodomésticos 11**.

Use **Capas de Protección Alrededor de las Piscinas y los Spas 12**.

