

Pasos Simples Salvan Vidas



Su mayor seguridad en el agua proviene de adoptar y poner en práctica diversas medidas de seguridad. Agregar un paso adicional de seguridad alrededor del agua puede marcar la diferencia.

Nunca se sabe qué medida de seguridad salvará una vida — hasta que la salva.

Esté Cerca, Alerta y Vigilante

- Siempre vigile a sus hijos y nunca los deje sin atención
- Mantenga a los niños alejados de desagües, tuberías y otras aberturas de las piscinas
- Tenga un teléfono a mano en todo momento
- Si hay un niño extraviado, búsquelo primero en la piscina
- Comparta las instrucciones de seguridad con familiares, amigos y vecinos

Aprenda y practique destrezas sobre la seguridad en el agua

- Aprenda a nadar; es divertido y un buen ejercicio
- Sepa como aplicar RCP a niños y adultos
- Entienda las nociones básicas de salvamento para poder ayudar en caso de emergencia en la piscina

Tenga el Equipo Apropiado

- Instale una cerca alrededor de la piscina y spa de por lo menos cuatro pies de altura
- Use puertas de cierre automático y pestillo automático
- Asegúrese de que las piscinas y spas que utilice tengan cubiertas para desagües que cumplan con las normas
- Instale una alarma en la puerta que comunica la casa con el área de la piscina
- Mantenga las cubiertas de piscinas y spas en buenas condiciones
- Tenga a disposición equipos de salvamento como salvavidas o bastones de alcance para su uso inmediato





Piscina Segura, Diversión Asegurada es una campaña educativa pública nacional para reducir los ahogamientos y sumersiones no fatales, así como los incidentes de atrapamiento de niños en piscinas y spas públicos. La campaña fue desarrollada por la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (CPSC, por sus siglas en inglés) para cumplir con los requisitos de la *Ley Virginia Graeme Baker de Seguridad en Piscinas y Spas*, una legislación federal que exige nuevos requisitos para piscinas y spas públicos, incluida una campaña educativa pública.

Pocas personas saben sobre los peligros ocultos de los desagües o los atrapamientos por succión. Además, cada año casi 300 niños menores de cinco años mueren ahogados en piscinas y spas públicos y residenciales. Los incidentes de sumersión que requieren hospitalización o tratamiento en salas de emergencia llegan a los miles de casos, y algunas víctimas resultan discapacitadas permanentemente, e incluso sufren daño cerebral.

La CPSC está trabajando con otros grupos de seguridad y gobiernos estatales y locales para asegurar que la prevención de ahogamientos y atrapamientos se convierta en una prioridad importante de seguridad pública al:

- Aplicar el requisito de que todas las piscinas y los spas públicos tengan cubiertas para desagüe anti-atrapamiento y otros equipos de seguridad, según sean necesarios;
- Reducir los ahogamientos, sumersiones no fatales y atrapamientos por succión de niños en las piscinas y los spas;
- Fomentar el uso de diversas medidas de seguridad dentro y alrededor de las piscinas y los spas; y
- Educar al público con respecto a la importancia de la supervisión constante de los niños dentro y alrededor del agua.

Usted y su familia pueden disfrutar con seguridad y divertirse en las piscinas y los spas al adoptar diversas medidas de seguridad.

Para más información y recursos sobre seguridad de piscinas y spas y para conocer la Ley de Seguridad en Piscinas y Spas, visite:

www.PoolSafely.gov

Síguenos en Twitter @poolsafely

Visítenos en @ www.flickr.com/photos/poolsafely/

Véanos en @ www.youtube.com/poolsafely

*Una campaña de educación pública
de la Comisión para la Seguridad de los
Productos de Consumo de los Estados Unidos*

