



# MCPFP COMBAT FITNESS TEST SCORING TABLE

AGE 46+						
Score	MOVEMENT TO CONTACT		AMMO LIFT		MANEUVER UNDER FIRE	
	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE
100	0:01 - 3:05	0:01 - 3:55	86	41	0:01 - 2:52	0:01 - 3:44
99	3:06 - 3:09	3:56 - 3:57	85-84	40	2:53 - 2:56	3:45 - 3:48
98	3:10 - 3:12	3:58 - 4:00	83-82	39	2:57 - 3:01	3:49 - 3:52
97	3:13 - 3:15	4:01 - 4:03	81-80	38	3:02 - 3:06	3:53 - 3:56
96	3:16 - 3:18	4:04 - 4:06	79	37	3:07 - 3:11	3:57 - 4:00
95	3:19 - 3:22	4:07 - 4:09	78-77	36	3:12 - 3:16	4:01 - 4:05
94	3:23 - 3:25	4:10 - 4:12	76-75	35	3:17 - 3:21	4:06 - 4:09
93	3:26 - 3:28	4:13 - 4:15	74-73	34	3:22 - 3:26	4:10 - 4:13
92	3:29 - 3:31	4:16 - 4:18	72	33	3:27 - 3:31	4:14 - 4:17
91	3:32 - 3:34	4:19 - 4:21	71-70	32	3:32 - 3:36	4:18 - 4:22
90	3:35 - 3:37	4:22 - 4:24	69-68	31	3:37 - 3:41	4:23 - 4:26
89	3:38 - 3:40	4:25 - 4:26	67-66	30	3:42 - 3:45	4:27 - 4:30
88	3:41 - 3:43	4:27 - 4:29	65	29	3:46 - 3:50	4:31 - 4:34
87	3:44 - 3:46	4:30 - 4:32	64-63	29	3:51 - 3:55	4:35 - 4:39
86	3:47 - 3:49	4:33 - 4:35	62-61	28	3:56 - 4:00	4:40 - 4:43
85	3:50 - 3:52	4:36 - 4:38	60-59	27	4:01 - 4:05	4:44 - 4:47
84	3:53 - 3:56	4:39 - 4:41	58	26	4:06 - 4:10	4:48 - 4:51
83	3:57 - 3:59	4:42 - 4:44	57-56	25	4:11 - 4:15	4:52 - 4:56
82	4:00 - 4:02	4:45 - 4:47	55-54	25	4:16 - 4:20	4:57 - 5:00
81	4:03 - 4:05	4:48 - 4:50	53-52	24	4:21 - 4:25	5:01 - 5:04
80	4:06 - 4:08	4:51 - 4:53	51	23	4:26 - 4:30	5:05 - 5:08
79	4:09 - 4:11	4:54 - 4:56	50-49	22	4:31 - 4:35	5:09 - 5:13
78	4:12 - 4:14	4:57 - 4:59	48-47	21	4:36 - 4:40	5:14 - 5:17
77	4:15 - 4:17	5:00 - 5:02	46-45	21	4:41 - 4:45	5:18 - 5:21
76	4:18 - 4:20	5:03 - 5:05	44	20	4:46 - 4:50	5:22 - 5:26
75	4:21 - 4:23	5:06 - 5:08	43-42	19	4:51 - 4:55	5:27 - 5:30
74	4:24 - 4:27	5:09 - 5:11	41-40	18	4:56 - 5:00	5:31 - 5:34
73	4:28 - 4:30	5:12 - 5:14	39-38	17	5:01 - 5:05	5:35 - 5:38
72	4:31 - 4:33	5:15 - 5:17	37-36	17	5:06 - 5:10	5:39 - 5:43
71	4:34 - 4:36	5:18 - 5:20	35	16	5:11 - 5:15	5:44 - 5:47
70	4:37 - 4:39	5:21 - 5:23	34-33	15	5:16 - 5:20	5:48 - 5:51
69	4:40 - 4:42	5:24 - 5:25	32-31	14	5:21 - 5:24	5:52 - 5:55
68	4:43 - 4:45	5:26 - 5:28	30-29	13	5:25 - 5:29	5:56 - 6:00
67	4:46 - 4:48	5:29 - 5:31	28	13	5:30 - 5:34	6:01 - 6:04
66	4:49 - 4:51	5:32 - 5:34	27-26	12	5:35 - 5:39	6:05 - 6:08
65	4:52 - 4:54	5:35 - 5:37	25-24	11	5:40 - 5:44	6:09 - 6:12
64	4:55 - 4:57	5:38 - 5:40	23-22	10	5:45 - 5:49	6:13 - 6:17
63	4:58 - 5:00	5:41 - 5:43	21	9	5:50 - 5:54	6:18 - 6:21
62	5:01 - 5:03	5:44 - 5:46	20-19	8	5:55 - 5:59	6:22 - 6:25
61	5:04 - 5:06	5:47 - 5:49	18-17	7	6:00 - 6:04	6:26 - 6:29
60	5:07	5:50	16	6	6:05	6:30
0 - 59	X	X	X	X	X	X