



MCPFP COMBAT FITNESS TEST SCORING TABLE

AGE 27 - 39						
Score	MOVEMENT TO CONTACT		AMMO LIFT		MANEUVER UNDER FIRE	
	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE	MALE	FEMALE
100	0:01 - 2:51	0:01 - 3:30	97	63	0:01 - 2:26	0:01 - 3:07
99	2:52 - 2:53	3:31 - 3:32	96-95	62	2:27 - 2:31	3:08 - 3:11
98	2:54 - 2:55	3:33 - 3:35	94-93	60-61	2:32 - 2:34	3:12 - 3:15
97	2:56 - 2:58	3:36 - 3:38	92-91	59	2:35 - 2:37	3:16 - 3:20
96	2:59 - 3:00	3:39 - 3:41	90	58	2:38 - 2:41	3:21 - 3:24
95	3:01 - 3:03	3:42 - 3:44	89-88	57	2:42 - 2:44	3:25 - 3:29
94	3:04 - 3:05	3:45 - 3:47	87-86	55-56	2:45 - 2:48	3:30 - 3:33
93	3:06 - 3:08	3:48 - 3:50	85	54	2:49 - 2:51	3:34 - 3:38
92	3:09 - 3:10	3:51 - 3:53	84-83	53	2:52 - 2:55	3:39 - 3:42
91	3:11 - 3:13	3:54 - 3:56	82-81	52	2:56 - 2:58	3:43 - 3:47
90	3:14 - 3:15	3:57 - 3:59	80-79	50-51	2:59 - 3:01	3:48 - 3:51
89	3:16 - 3:17	4:00 - 4:02	78	49	3:02 - 3:05	3:52 - 3:56
88	3:18 - 3:20	4:03 - 4:05	77-76	48	3:06 - 3:08	3:57 - 4:01
87	3:21 - 3:22	4:06 - 4:08	75-74	47	3:09 - 3:12	4:02 - 4:05
86	3:23 - 3:25	4:09 - 4:11	73-72	45-46	3:13 - 3:15	4:06 - 4:10
85	3:26 - 3:27	4:12 - 4:14	71	44	3:16 - 3:19	4:11 - 4:14
84	3:28 - 3:30	4:15 - 4:17	70-69	43	3:20 - 3:22	4:15 - 4:19
83	3:31 - 3:32	4:18 - 4:21	68-67	42	3:23 - 3:25	4:20 - 4:23
82	3:33 - 3:35	4:22 - 4:24	66	40-41	3:26 - 3:29	4:24 - 4:28
81	3:36 - 3:37	4:25 - 4:27	65-64	39	3:30 - 3:32	4:29 - 4:32
80	3:38 - 3:40	4:28 - 4:30	63-62	38	3:33 - 3:36	4:33 - 4:37
79	3:41 - 3:42	4:31 - 4:33	61-60	37	3:37 - 3:39	4:38 - 4:41
78	3:43 - 3:45	4:34 - 4:36	59	35-36	3:40 - 3:43	4:42 - 4:46
77	3:46 - 3:47	4:37 - 4:39	58-57	34	3:44 - 3:46	4:47 - 4:50
76	3:48 - 3:50	4:40 - 4:42	56-55	33	3:47 - 3:49	4:51 - 4:55
75	3:51 - 3:52	4:43 - 4:45	54	32	3:50 - 3:53	4:56 - 4:59
74	3:53 - 3:55	4:46 - 4:48	53-52	30-31	3:54 - 3:56	5:00 - 5:04
73	3:56 - 3:57	4:49 - 4:51	51-50	29	3:57 - 4:00	5:05 - 5:08
72	3:58 - 4:00	4:52 - 4:54	49-48	28	4:01 - 4:03	5:09 - 5:13
71	4:01 - 4:02	4:55 - 4:57	47	27	4:04 - 4:07	5:14 - 5:17
70	4:03 - 4:05	4:58 - 5:00	46-45	25-26	4:08 - 4:10	5:18 - 5:22
69	4:06 - 4:07	5:01 - 5:03	44-43	24	4:11 - 4:13	5:23 - 5:27
68	4:08 - 4:09	5:04 - 5:06	42-41	23	4:14 - 4:17	5:28 - 5:31
67	4:10 - 4:12	5:07 - 5:09	40	22	4:18 - 4:20	5:32 - 5:36
66	4:13 - 4:14	5:10 - 5:12	39-38	20-21	4:21 - 4:24	5:37 - 5:40
65	4:15 - 4:17	5:13 - 5:15	37-36	19	4:25 - 4:27	5:41 - 5:45
64	4:18 - 4:19	5:16 - 5:18	35	18	4:28 - 4:30	5:46 - 5:49
63	4:20 - 4:22	5:19 - 5:21	34-33	17	4:31 - 4:34	5:50 - 5:54
62	4:23 - 4:24	5:22 - 5:24	32-31	15-16	4:35 - 4:37	5:55 - 5:58
61	4:25 - 4:27	5:25 - 5:27	30-29	14	4:38 - 4:41	5:59 - 6:03
60	4:28 - 4:29	5:28	28	13	4:42	6:04
0 - 59	X	X	X	X	X	X