

## ***Cómo tomar acetaminofén de forma segura***

### **Introducción**

El acetaminofén es un ingrediente activo utilizado para aliviar el dolor y disminuir la fiebre.

Se encuentra en más de 600 medicamentos que se venden con y sin receta. Tylenol®, Excedrin® y Nyquil® son ejemplos de medicamentos que se venden sin receta y que contienen acetaminofén. Percocet® y Vicodin® son ejemplos de medicamentos que se venden con receta y que contienen acetaminofén.



El acetaminofén es seguro y efectivo si se toma según lo recetado o siguiendo las indicaciones de la etiqueta del medicamento que se compró sin receta. Puede ser perjudicial tomar más acetaminofén que lo indicado. El acetaminofén puede provocar daño hepático grave.

Este resumen analiza:

- para qué se usa acetaminofén
- en qué parte de la etiqueta del medicamento encontrar si el medicamento contiene acetaminofén
- cómo tomar acetaminofén de modo seguro
- cómo dar acetaminofén de forma segura a un menor
- por qué sólo se debe tomar acetaminofén respetando las indicaciones
- cómo prevenir accidentes con los medicamentos
- qué hacer si alguien toma acetaminofén en exceso
- dónde se puede encontrar información sobre acetaminofén

### **Para qué se usa el acetaminofén**

De forma transitoria o temporal, el acetaminofén:

- disminuye la fiebre
- alivia dolores y molestias leves



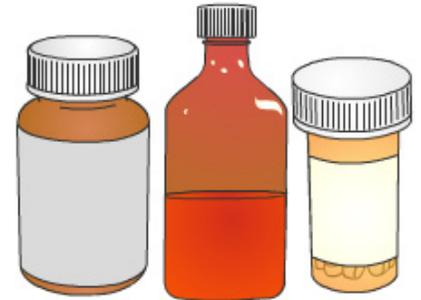
---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El acetaminofén también se encuentra en algunos medicamentos combinados de venta sin receta que ayudan a tratar síntomas asociados con resfríos, gripe, alergias o insomnio. En los medicamentos de venta con receta, el acetaminofén se combina con otros ingredientes activos para ayudar a aliviar el dolor moderado a fuerte.

### En qué parte de la etiqueta del medicamento se encuentra si el medicamento contiene acetaminofén

En los medicamentos de venta sin receta está escrito “acetaminophen” (acetaminofén) en la caja o en el frasco del medicamento. Aparece en la parte de adelante y de atrás del envase con letras en negrita o resaltadas para que se vea fácilmente.



En la parte de atrás, aparece escrito en una etiqueta que dice **Drug Facts (Información sobre el medicamento)**. Lea la sección que dice “Active ingredients” (Ingredientes activos). Si su medicamento contiene acetaminofén, este aparecerá aquí.

<b>Drug Facts</b>	
<b>Active ingredient (in each caplet)</b>	<b>Purpose</b>
Acetaminophen 500mg.....	Pain reliever/fever reducer



En las etiquetas de los medicamentos que se venden con receta, encontrará “acetaminophen” (acetaminofén), o puede aparecer una abreviatura tal como “APAP”, “acet” o “acetamin”.



### Cómo tomar acetaminofén de modo seguro

Para evitar consumir demasiado acetaminofén, lo que puede provocar un daño hepático grave, debe seguir las indicaciones provistas por:

- la etiqueta que dice **Drug Facts** (Información sobre el medicamento)
- la etiqueta del medicamento que se vende con receta
- su profesional de la salud, como por ejemplo su farmacéutico, médico y enfermero

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Consumir demasiado acetaminofén es perjudicial.

Puede producirse daño hepático grave si:

- toma más acetaminofén que lo indicado
- toma acetaminofén con otros medicamentos que contengan acetaminofén
- bebe 3 o más bebidas alcohólicas por día mientras toma acetaminofén



No use acetaminofén:

- si tiene alergia al acetaminofén o a cualquiera de los ingredientes inactivos del medicamento

No use 2 medicamentos distintos que contengan acetaminofén.

Consulte con un médico antes de tomar acetaminofén si tiene enfermedad hepática. Tomar acetaminofén puede ser peligroso para su salud.



Consulte con un médico o farmacéutico antes de tomar acetaminofén si toma el medicamento anticoagulante warfarina, también conocido por su nombre comercial Coumadin®. Tomar acetaminofén puede ser peligroso para su salud.

### **Cómo dar acetaminofén de forma segura a un menor**

El acetaminofén se encuentra disponible en medicamentos de uso pediátrico.

Los medicamentos que contienen acetaminofén y se comercializan para bebés no traen indicaciones de uso para niños menores de 2 años. Si su hijo tiene menos de 2 años, consulte con el pediatra para saber si acetaminofén es el tratamiento adecuado y cómo administrarlo.

Para administrar acetaminofén de forma segura, realice lo siguiente:

Primero, controle los ingredientes activos en los otros medicamentos que su hijo esté tomando o pueda tomar para asegurarse de que no contengan acetaminofén.

Nunca le dé a su hijo más de un medicamento que contenga acetaminofén.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Siga las indicaciones brindadas por su pediatra.

Lea y siga la información de la etiqueta que dice **Drug Facts** (Información sobre el medicamento) en el medicamento que se vende sin receta o la información de la etiqueta del medicamento recetado.

Para los medicamentos de venta sin receta, elija el medicamento adecuado según el peso de su hijo. Si no conoce el peso de su hijo, elija según su edad.

Los medicamentos en gotas para bebés pueden ser mucho más fuertes que los medicamentos comunes para niños. Asegúrese de que su niño reciba la fórmula para niños y no la de bebés.

La sección “Directions” (Indicaciones) de la etiqueta **Drug Facts** (Información sobre el medicamento) le indica:

- si es el medicamento adecuado para su hijo;
- cuánto medicamento administrar (dosis);
- cómo administrarlo;
- cuántas horas debe esperar hasta la próxima dosis;
- cuándo dejar de administrarlo y solicitar ayuda al médico.



Si en la etiqueta no aparece la dosis que corresponde según el peso o la edad de su hijo, o no sabe cuánto medicamento administrar, pregunte qué hacer a su farmacéutico o médico. **Advertencia:** Esto puede significar que usted tiene un producto con acetaminofén que no es adecuado para su hijo.

Use el instrumento de medición que trae el medicamento. Le dará la dosis exacta. Si no tiene el instrumento de medición adecuado, consulte con un farmacéutico.

Nunca administre medicamento a su hijo con una cuchara que esté destinada para cocinar o comer. Estas cucharas tienen distintos tamaños y no deberá usarlas porque pueden administrar una cantidad incorrecta de medicamento.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## **Cómo evitar administrar accidentalmente demasiado acetaminofén a su hijo**

Lleve un registro diario del medicamento que su hijo haya tomado. Esto es muy importante si más de una persona está a cargo del cuidado de su hijo; por ejemplo: usted y su cónyuge o una niñera.

Anote:

- el nombre del medicamento
- los horarios en los que su hijo tomó el medicamento
- la dosis que recibió su hijo

Asegúrese de compartir el registro diario con las otras personas que cuidan a su hijo. Esto ayudará a evitar accidentes, como administrar por error:

- una dosis extra;
- otro medicamento que contenga acetaminofén.



Guarde el medicamento donde los niños y las mascotas no lo puedan ver ni alcanzar. Lo mejor es una caja, gabinete o armario con cerradura.

## **Qué hacer si alguien toma acetaminofén en exceso**

Se puede recibir acetaminofén en exceso si:

- un niño ingiere por accidente un medicamento sin supervisión;
- un niño recibe la fórmula incorrecta;
- un niño recibe una segunda dosis de acetaminofén demasiado pronto;
- alguien toma más medicamento del indicado;
- alguien toma más de un medicamento que contenga acetaminofén.

¡No espere! Llame al 911 o al Centro de intoxicaciones al 1-800-222-1222 para saber qué hacer incluso si la persona no se siente enferma o de modo distinto del habitual.

Los síntomas de daño hepático pueden no ser perceptibles por días. Si usted espera, el daño hepático puede llegar a ser más grave y provocar falla hepática o incluso la muerte.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Resumen y dónde obtener más información

El acetaminofén es un ingrediente activo efectivo utilizado en cientos de medicamentos para aliviar el dolor y disminuir la fiebre.

La mayoría de las personas puede usarlo de forma segura si sigue las indicaciones que aparecen en la etiqueta del medicamento o las de un profesional de la salud.

Sin embargo, si no toma acetaminofén según lo indicado, esto puede provocar daño hepático grave u otros efectos perjudiciales como la interacción con otros medicamentos.

Siga siempre las indicaciones en la etiqueta del medicamento.

Si tiene preguntas consulte con su médico, enfermero o farmacéutico.

Puede visitar el sitio de la FDA (Administración de Alimentos y Fármacos) en [www.fda.gov/acetaminophen](http://www.fda.gov/acetaminophen).

O bien, póngase en contacto con la FDA al:

- 1-888-INFO-FDA
- [druginfo@fda.hhs.gov](mailto:druginfo@fda.hhs.gov)



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.