



X-Plain

Reparación de Hernia Incisional, Ventral

Sumario

Introducción

Las hernias son afecciones muy frecuentes que afectan a hombres y mujeres de todas las edades.

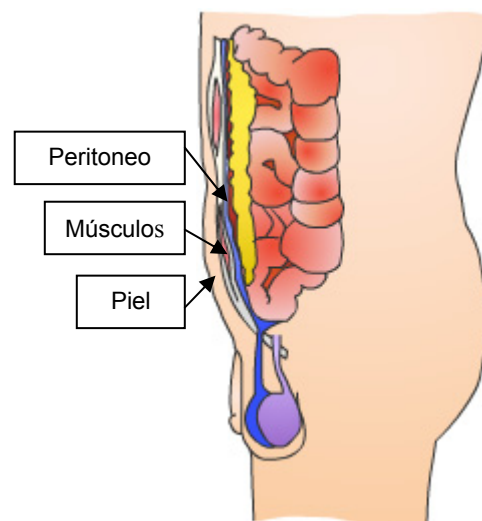
Su médico puede recomendarle que se someta a una operación de hernia. La decisión de someterse a esta operación es también suya.

Este sumario le enseñará los beneficios y los riesgos de esta cirugía.

Anatomía

El estómago y los intestinos nos ayudan a digerir y a reabsorber la comida.

El estómago y los intestinos están localizados dentro del abdomen. Están cubiertos y protegidos por 3 capas. La primera capa es una membrana llamada peritoneo. La segunda capa es una pared formada por muchos músculos y tejido fibroso. La tercera y última capa es la piel.



Síntomas y sus Causas

Si los músculos del abdomen se debilitan, los intestinos, o el tejido graso, y su primer recubrimiento, que se llama el peritoneo, pueden empujar y salirse por el punto más débil. Esto aparece como una protuberancia bajo la piel.

Esta afección se denomina hernia. Existen cuatro tipos principales de hernias: umbilical, inguinal, ventral e incisional. Este sumario describe el tratamiento de las hernias ventrales o incisionales.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Una hernia incisional ocurre en el mismo sitio donde se realizó una incisión en una operación abdominal previa. Esto puede ocurrir poco después de la operación o años después.

Las hernias ventrales se desarrollan a causa del debilitamiento de los músculos y de los tejidos del abdomen.

El debilitamiento de los músculos podría empeorar si se levantan habitualmente objetos pesados. También podría ser el resultado del debilitamiento gradual de los músculos debido a la tensión continua.

Las hernias tienden a crecer con el tiempo. Las hernias pueden ser peligrosas, porque algunas de las estructuras que están dentro del abdomen, como los intestinos, pueden pegarse o pueden torcerse dentro de la hernia y cortar su propio suministro de sangre. Esto se llama una hernia estrangulada. Este tipo de hernia podría hacer que muriera esa parte del intestino y se requeriría una operación más compleja y más arriesgada.

La cirugía es la única manera definitiva de corregir el problema.

Procedimiento Quirúrgico

La cirugía de la hernia incisional y ventral puede realizarse bajo anestesia local o anestesia general, dependiendo del tamaño de la hernia y de la preferencia del paciente.

Estas hernias se pueden reparar mediante dos procedimientos quirúrgicos.

- Un método, conocido como “reparación abierta de hernia”, consiste en realizar una incisión superficial sobre el área de la hernia.
- Otra posibilidad es reparar la hernia con laparoscopios e incisiones más pequeñas. Este procedimiento se conoce como “reparación laparoscópica de hernia”.

Los beneficios de la cirugía laparoscópica son un período de recuperación más rápido y una estadía en el hospital más breve. No todos los pacientes son buenos candidatos para una reparación laparoscópica de hernia. Por ejemplo, los pacientes que ya han tenido cirugías



Cirugía laparoscópica

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

abdominales o con adherencias abdominales a veces no son buenos candidatos para este procedimiento.

A veces el cirujano puede comenzar una cirugía laparoscópica y luego terminar con una cirugía abierta. Esto generalmente sucede si el cirujano considera que la cirugía abierta es más segura para el paciente. Sin embargo esto rara vez sucede.

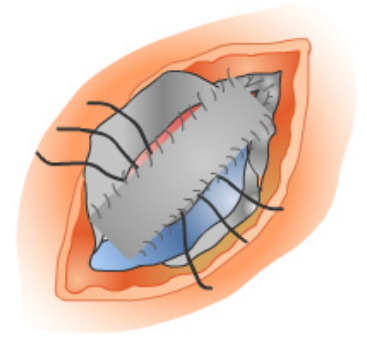
La cirugía abierta se puede realizar bajo anestesia local, epidural, raquídea o general. La cirugía laparoscópica siempre se realiza bajo anestesia general. Su médico y anestesiólogo conversarán con usted sobre el tipo de anestesia más adecuado en casos de cirugía abierta.

En la cirugía abierta, el cirujano realiza una incisión en el área de la hernia. Se empuja el contenido de la hernia hasta que entre de nuevo en el abdomen. Los músculos y la fascia se unen de nuevo entre sí mediante suturas.

Si el defecto es grande y los músculos no pueden ser unidos entre sí mediante suturas, el cirujano puede colocar una malla sintética para cubrir el defecto. Una vez hecho esto, el cirujano cerrará la incisión.

En una operación laparoscópica, la cavidad abdominal se llena con un gas especial.

Después, se hacen múltiples incisiones pequeñas y se insertan escopos en la cavidad abdominal. Los intestinos y el peritoneo son empujados hasta que entren nuevamente al abdomen. Se coloca una malla sintética para cubrir el tejido dañado.



Incisión y malla

Riesgos y Complicaciones

Esta cirugía es muy segura. Hay, sin embargo, algunos riesgos y complicaciones que aunque improbables, podrían ocurrir. Usted necesita conocerlos por si se presentan. Estando informado, usted puede ayudar a su médico a detectar las complicaciones a tiempo.

Los riesgos y las complicaciones incluyen aquellos relacionados con la anestesia y también los relacionados con cualquier tipo de cirugía.

Los riesgos de la anestesia general incluyen náusea, vómito, retención urinaria, heridas en los labios, fracturas en los dientes, dolor de garganta y dolor de la cabeza.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Otros riesgos más graves de la anestesia general incluyen ataques cardíacos, derrames y neumonía.

Su anesthesiólogo discutirá estos riesgos con usted y le preguntará si es alérgico a ciertos medicamentos.

Los coágulos de sangre en las piernas pueden formarse debido a la inactividad durante y después de la cirugía. Por lo general aparecen unos días después de la cirugía. Los coágulos hacen que la pierna se inflame y duela.

Los coágulos se pueden desprender de la pierna y llegar hasta los pulmones donde causan dificultad para respirar, dolor en el pecho e incluso la muerte. Es supremamente importante que usted les informe a sus médicos si alguno de estos síntomas se presenta.

Algunas veces, la dificultad para respirar puede ocurrir sin previo aviso.

Levantarse de la cama poco tiempo después de la cirugía puede reducir el riesgo de desarrollar coágulos sanguíneos en las piernas.

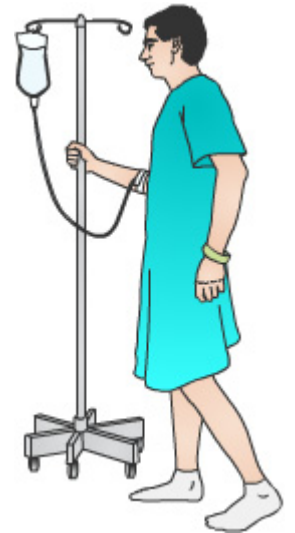
Algunos de los riesgos se pueden presentar en cualquier tipo de cirugía. Estos problemas pueden incluir:

1. Una infección. Las infecciones pueden afectar a la incisión abdominal. El tratamiento de las infecciones puede requerir el uso de antibióticos y posiblemente de cirugía para drenar la infección.
2. Sangrando, durante o después de la operación. Esto podría hacer que apareciera una coloración azulada en la piel.
3. Cicatrices de la piel.

Otros riesgos y complicaciones están relacionados con esta cirugía en particular. Estos riesgos son muy raros. Sin embargo, es importante conocerlos.

Las estructuras del abdomen se podrían ver afectadas. Esta complicación podría incluir:

- El hígado se podría lesionar.
- Los intestinos y el estómago se podrían perforar.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

- Los riñones, la vejiga y los tubos que los unen podrían verse afectados igualmente.
- Los órganos internos femeninos, como el útero y los ovarios, podrían dañarse.
- Los vasos sanguíneos que van al hígado y al resto de los órganos también se podrían dañar.

Las lesiones en estas estructuras podrían provocar un daño permanente y la necesidad de tener que recurrir a otras posibles operaciones. Se insiste, sin embargo, en que, estas complicaciones son muy poco frecuentes. En casos sumamente raros, estas complicaciones pueden causar la muerte del paciente.



La hernia podría formarse de nuevo.

Si durante la cirugía se ha colocado una malla, y se presenta una infección, usted tendría que quitarse la malla para curar la infección.

Después de la Cirugía

Una vez realizada la cirugía, el paciente es trasladado a la sala de recuperación y luego recibe el alta o pasa a una habitación regular.

La mayoría de los pacientes vuelven a casa el mismo día de la cirugía.

Es normal que aparezca un color azulado y poco de hinchazón alrededor de la incisión.

Para impedir que la hernia se repita, se le prohibirá levantar cosas muy pesadas, agacharse o retorcerse durante las primeras semanas.



Dependiendo de sus condiciones físicas, su médico le ayudará a decidir cuando usted regresará a trabajar y bajo qué restricciones.

Asegúrese de avisar a su médico en caso de cualquier síntoma nuevo, como fiebre, dolor abdominal severo, debilidad, hinchazón o infección.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Resumen

Las hernias son afecciones muy comunes que afectan a personas de todas las edades. Si se dejan sin tratar, pueden causar dolor agudo y complicaciones serias.

Normalmente se recomienda la cirugía para tratar las hernias.

La cirugía de la hernia es muy segura y eficaz. Los riesgos y las posibles complicaciones son muy raros. Conocerlos le ayudará a descubrirlos y a tratarlos a tiempo.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.