

Alerta de la FTC para Consumidores

Comisión Federal de Comercio ■ Buró de Protección del Consumidor ■ División de Educación del Consumidor y los Negocios

Yoduro de potasio: Lo que usted necesita saber

Publicación producida conjuntamente con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Administración de Alimentos y Medicamentos.

Los recientes reportes sobre los acontecimientos ocurridos en Japón están aumentando la preocupación en Estados Unidos con respecto a la posibilidad de que el yodo radioactivo se encauce hacia las costas estadounidenses del Océano Pacífico. Esta preocupación ha llevado a una estampida en la demanda de píldoras y gotas de yoduro de potasio (potassium iodide o KI en inglés), que pueden ayudar a prevenir el cáncer de tiroides — uno de los mayores riesgos de la contaminación con yodo radioactivo.

Sin embargo, los expertos en salud pública concuerdan en que las personas que se encuentran en Estados Unidos no deberían comprar ni tomar yoduro de potasio a menos que los funcionarios de salud se lo notifiquen o indiquen específicamente.

Pero aún así, existen algunos estafadores oportunistas que se esmeran para tratar de persuadirlo de que piense lo contrario. La Comisión Federal de Comercio (Federal Trade Commission, FTC), la agencia nacional de protección del consumidor, le advierte al público que los defraudadores están atentos a los titulares de las noticias y están adaptando sus ofrecimientos para aprovecharse del temor y vulnerabilidad que están experimentando los consumidores en estos días.

Persona prevenida vale por dos

Si está pensando en la posibilidad de comprar yoduro de potasio, la FTC, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, y la Administración de Alimentos y Medicamentos, lo instan a:

- **Hablar con el profesional a cargo del cuidado de su salud antes de comprar.** Algunas personas que son alérgicas al yodo no deberían tomar yoduro de potasio. (Si usted es alérgico a los mariscos o a los crustáceos, no necesariamente significa que también sea alérgico al yodo.) Si tiene dudas sobre este punto, consulte a su médico. Las personas que padecen ciertas enfermedades que afectan la piel (por ejemplo, dermatitis herpetiforme o vasculitis urticarial hipocomplementémica), como también los enfermos del corazón que tienen nódulos tiroideos, no deben tomar yoduro de potasio.
- **Comprender que tomar yoduro de potasio no puede:**
 - Prevenir que el yodo radioactivo ingrese a su cuerpo. Puede servir para proteger la tiroides del yodo radioactivo, pero no sirve para proteger otras partes del cuerpo.
 - Revertir los efectos causados por la contaminación con yodo radioactivo una vez que se ha producido un daño en la tiroides.

-
- Proteger su cuerpo de otros elementos radioactivos aparte del yodo radioactivo. Esto significa que si no hay contaminación de yodo radioactivo, de nada lo ayudará tomar yoduro de potasio.
- **Si se decide a comprar yoduro de potasio, recurra únicamente a una fuente confiable y reputada.** Los únicos productos de yoduro de potasio aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos son Iosat, ThyroSafe y ThyroShield, y son los únicos productos de yoduro de potasio que pueden comercializarse y venderse legalmente dentro de Estados Unidos. Para más información sobre estos productos, por favor establezca contacto con:
- Anbex, Inc., para el producto en tabletas Iosat (130 mg). Llame al 212-580-2810 (de lunes a viernes entre las 9 de la mañana y las 5 de la tarde hora del este), en otro horario llame al 1-866-463-6754 o visite www.anbex.com (en inglés).
 - ThyroSafe para el producto en tabletas ThyroSafe (65 mg). Llame al 1-866-849-7672 o visite www.thyrosafe.com/recipe.html (en inglés).
 - Fleming & Company, Pharmaceuticals para el producto en solución líquida ThyroShield. Llame al 636-343-8200 o visite www.flemingcompany.com o www.thyroshield.com (ambos sitios en inglés).
- **Siga atentamente las instrucciones de dosificación.** Más no significa mejor: Tomar una dosis más alta de yoduro de potasio — o tomarla con mayor frecuencia que la recomendada — no ofrece ningún tipo de protección adicional; de hecho puede causar enfermedades graves — incluso la muerte.

Para más información

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

- Emergencias causadas por radiación en www.bt.cdc.gov/radiation/espanol
- Yoduro de potasio (en inglés) en <http://emergency.cdc.gov/radiation/japan/ki.asp>
- Preguntas más frecuentes sobre las emergencias causadas por radiación en www.bt.cdc.gov/radiation/espanol/emergencyfaq.asp

Administración de Alimentos y Medicamentos

- Preguntas más frecuentes sobre yoduro de potasio (en inglés) en www.fda.gov/Drugs/EmergencyPreparedness/BioterrorismandDrugPreparedness/ucm072265.htm
- Emergencias causadas por radiación (en inglés) en www.fda.gov/Drugs/EmergencyPreparedness/BioterrorismandDrugPreparedness/ucm063807.htm

Servicio de Seguridad e Inspección de Alimentos del Departamento de Agricultura de EE.UU.

- Para ver una página en inglés que contiene un cuadro de enlaces electrónicos con el Departamento de Salud de cada estado, visite www.fsis.usda.gov/Fsis_recalls/State_Departments_of_Public_Health/index.asp

La FTC trabaja para prevenir las prácticas comerciales fraudulentas, engañosas y desleales en el mercado y proveer información para ayudar a los consumidores a identificar, detener y evitar dichas prácticas. Para presentar una queja o para obtener información gratuita sobre temas de interés del consumidor visite www.ftc.gov/consumidor o llame sin cargo al 1-877-FTC-HELP (1-877-382-4357); TTY: 1-866-653-4261.