



womenshealth.gov

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Enfermedad Pélvica Inflamatoria

P: ¿Qué es la enfermedad pélvica inflamatoria (EIP)?

R: La EIP es una infección de los órganos pélvicos de la mujer. Los órganos pélvicos incluyen el útero (matriz), trompa de falopio (trompa), ovarios, y otros órganos relacionados con tener hijos.

P: ¿Qué causa la EIP?

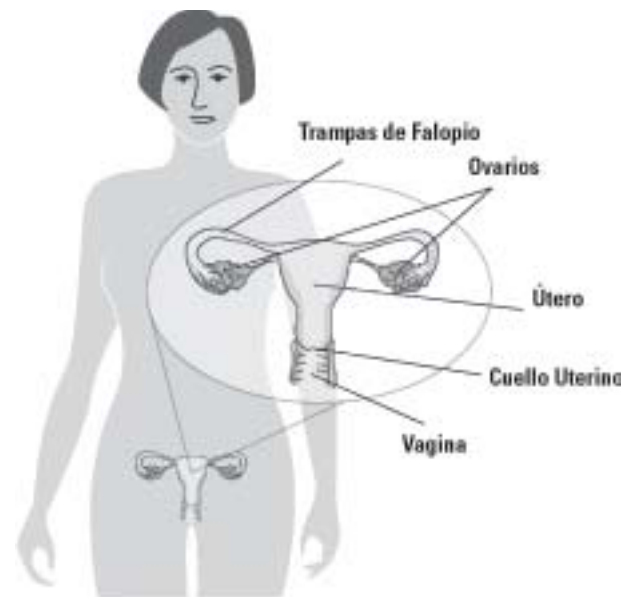
R: Las bacterias (un tipo de microbio) se mueven hacia arriba de la vagina de la mujer, infectando sus trompas, sus ovarios, y el útero. Muchos tipos diferentes de bacterias pueden causar la EIP. Pero, los microbios encontrados en dos enfermedades transmitidas sexualmente (ETS)—gonorrea y clamidia—son generalmente la causa de la EIP. Una vez que la persona es infectada, puede tomar desde unos cuantos días hasta unos cuantos meses para convertirse en la EIP.

Es poco frecuente, pero se puede contraer la EIP sin tener una ETS. No se sabe bien por qué, pero las bacterias normales que se hallan en la vagina y en el cuello uterino pueden a veces causar la EIP.

P: ¿Tienen algunas mujeres más posibilidades de contraer la EIP?

R: Sí. Usted tiene más posibilidades de contraer la EIP si es que usted:

- ha tenido una ETS
- es menor de 25 y está teniendo relaciones
- tiene más de un compañero sexual
- usa ducha vaginal. Las duchas vaginales pueden empujar las bacterias hacia el útero, los ovarios, y las trompas, causando una infección. Las duchas vaginales pueden también ocultar los signos de una infección.
- Tiene un dispositivo intrauterino (IUD). Usted tiene menos posibilidades de contraerla si se hace un examen y un tratamiento por cualquier infección antes de obtener un IUD.





womenshealth.gov

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

P: ¿Cómo sé si tengo la EIP?

R: Muchas mujeres tienen la EIP y no lo saben. Esto es porque a veces las mujeres con la EIP no tienen ningún síntoma. Aún así, algunas mujeres sí tienen síntomas, los cuales pueden variar de leves a severos. El síntoma más común de la EIP es dolor en la parte inferior del abdomen (área estomacal). Otros síntomas incluyen:

- fiebre (99.6 grados o más)
- descarga vaginal que puede tener mal olor
- dolor durante el sexo
- urinación dolorosa
- períodos irregulares
- dolor en el abdomen superior derecho (área estomacal)

La EIP puede comenzar rápida con dolor y fiebre extrema, especialmente si es causada por gonorrea.

P: ¿Hay alguna clase de examen para la EIP?

R: Puede ser difícil para su médico diagnosticar si usted tiene la EIP. Los síntomas pueden ser leves y son los mismos síntomas como algunas otras enfermedades. **Si usted cree que puede tener la EIP, consulte con un médico inmediatamente.** Si recibe tratamiento inmediatamente, tendrá menos posibilidades de tener problemas de largo plazo, como ser la infertilidad.

Si usted tiene dolor en su abdomen inferior (área estomacal), su médico le realizará un examen físico. Este incluirá un examen pélvico (interno), el cual le ayudará a su médico a aprender más acerca de su dolor. Su médico la revisará para determinar si tiene:

- descarga abnormal vaginal o cervical
- bultos cerca de sus ovarios o trompas
- sensibilidad o dolor en sus órganos pélvicos

Su medico también le hará exámenes de ETS, infección de tractos urinarios, y si hace falta, de embarazo. Su médico puede también hacerle exámenes de VIH y sífilis.

Si es necesario, su médico puede hacerle otros exámenes.

- Ecografía (sonograma) – un examen que utiliza ondas de sonido para tomar fotos del área pélvica
- Biopsia endometrial (uterina) – un pedazo pequeño del endometrio (el forro interior del útero) se remueve y analiza
- Laparoscopia – un tubo pequeño con luz adentro se inserta a través de su abdomen (área estomacal) para observar sus órganos pélvicos

Estos exámenes le ayudarán a su médico a determinar si usted tiene la EIP o si usted tiene un problema diferente que se parece a la EIP.

P: ¿Cómo se trata la EIP?

R: La EIP puede curarse con antibióticos. Su médico trabajará con usted para encontrar el mejor tratamiento para usted. **Usted debe tomar toda su medicina, aún si sus síntomas desaparecen.** La infección no estará totalmente curada si usted no toma toda su medicina.

Si no recibe tratamiento para la EIP, eso puede conducir a problemas severos como la infertilidad, el embarazo ectópico, y un constante dolor pélvico.



womenshealth.gov

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Cualquier daño hecho a sus órganos pélvicos antes de comenzar tratamiento no puede ser deshecho. Aún así, no postergue el tratamiento. Si lo hace, puede ser que no sea capaz de tener hijos. **Si usted cree que tiene la EIP, consulte con un médico inmediatamente.**

Su médico puede sugerir que usted vaya al hospital para tratar su EIP si es que usted:

- está muy enferma
- está embarazada
- no responde a la medicina o no puede tomarla por vía oral; si es así, usted necesitará antibióticos intravenosos (en la vena o IV)
- tiene una lesión en una trompa o en un ovario

Si usted todavía tiene síntomas o si la lesión no se va, usted puede necesitar cirugía. Los problemas de la EIP como el dolor pélvico constante y la cicatrización son a menudo difíciles de curar, pero a veces mejoran después de la cirugía.

P: ¿Qué pasa si mi compañero está infectado?

R: Aún si su compañero sexual no tiene ningún síntoma, ella o él puede aún estar infectado con las bacterias que causan la EIP. Protéjase de ser infectada de nuevo de la EIP.

- Su(s) compañero(s) sexual(es) deberían recibir tratamiento aún si ella o él no tiene los síntomas.
- No tenga sexo con un compañero que no ha recibido tratamiento.

P: A mi amiga le dijeron que no puede quedar embarazada porque tiene la EIP. ¿Es esto cierto?

R: Cuanto más veces tenga la EIP, tanto más probable es que no podrá tener hijos. Al tener la EIP, las bacterias infectan las trompas o causan inflamación de las trompas.

Esto convierte al tejido normal en cicatrices, lo cual puede obstruir sus trompas y dificultarle quedar embarazada. Aún tener una pequeña cicatriz le puede impedir que quede embarazada.

P: ¿Cómo puedo evitar contraer la EIP?

R: La EIP generalmente es causada por una ETS que aún no ha sido tratada. Usted puede evitar de contraer la EIP al evitar contagiarse de una ETS.

- La mejor forma de prevenir una ETS es no tener sexo de ningún tipo.
- Tenga sexo con un compañero que no tenga ninguna ETS.
- Use preservativos **cada vez** que tenga sexo vaginal, anal, u oral. Lea y siga las instrucciones en el envase. Si los preservativos son utilizados correctamente, pueden disminuir sus posibilidades de contraer una ETS.
- No tome duchas vaginales. Éstas remueven algunas de las bacterias normales en la vagina que la protegen de una infección. Esto le facilita que usted contraiga una ETS.
- Si usted está teniendo sexo, pídale a su médico que la examine por ETS. Las ETS halladas de forma temprana son más fáciles de tratar.



womenshealth.gov

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

- Aprenda los síntomas comunes de las ETS. Si usted cree que puede tener una ETS, consulte con su médico inmediatamente.

P: ¿Qué hago si creo que tengo una ETS?

- R:** Usted puede sentirse asustada o avergonzada de pedir información o ayuda. Tenga en cuenta que cuanto antes busque tratarse, menos probable será que la ETS le cause daño severo. Y cuanto antes le diga su(s) compañero(s) sexual(es) que usted tiene una ETS, menos probable será que la vuelvan a

infectar o propaguen la enfermedad a otros.

Si usted cree que puede tener una ETS, consulte con un médico inmediatamente.

Los médicos, los departamentos locales de salud, y las clínicas de ETS y de planificación familiar tienen información sobre las ETS y muchas ofrecen exámenes. La Asociación Estadounidense de Salud Social (ASHA) mantiene listas de clínicas y médicos que ofrecen tratamientos para las ETS. Llame a la ASHA al (800) 227-8922. Puede obtener información por teléfono sin dejar su nombre. ■



womenshealth.gov

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Para Más Información...

Usted puede averiguar más sobre la EIP comunicándose con womenshealth.gov al 1-800-994-9662 o con las siguientes organizaciones:

**Centros para el Control y Prevención de Enfermedades
Red Nacional de Información de Prevención**

Número Telefónico: (800) 458-5231
Dirección de Internet: <http://www.cdc-npin.org>

Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas

Número Telefónico: (301) 496-5717
Dirección de Internet:
<http://www.niaid.nih.gov>

Facultad Estadounidense de Tocólogos y Ginecólogos

Número Telefónico: (800) 762-2264
Dirección de Internet:
<http://www.acog.org>

Asociación Estadounidense de Salud Social

Número Telefónico: (800) 783-9877
Dirección de Internet:
<http://www.ashastd.org>

Todo el material contenido en estas Preguntas Más Frecuentes está libre de restricciones de derechos de autor, y puede ser copiado, reproducido, o duplicado sin el permiso de la Oficina de Salud de la Mujer en el Departamento de Salud y Servicios Sociales. La mención de las fuentes se agradece.

Esta lista de Preguntas Más Frecuentes fueron revisadas por:

Carolyn Deal, PhD

Jefe de Departamento, Rama de Enfermedades Transmitidas Sexualmente

Instituto Nacional de Enfermedades de Alergias e Infecciosas

Abril 2007