

# Hoja Informativa Sobre la Gonorrea

## QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿Qué es gonorrea?
- ❖ ¿Qué tan **común** es la gonorrea?
- ❖ ¿Cómo se **contagia** la gonorrea?
- ❖ ¿Cuáles son los **síntomas**?
- ❖ **Exámenes/Diagnostico**
- ❖ **Tratamiento**
- ❖ ¿Qué pasa si no se trata la gonorrea?
- ❖ **Reduzca el Riesgo**

## FUENTES:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Gonorrea- Hoja Informativa](#)
- ❖ [Gonorrea: la realidad](#)
- ❖ [2010 STD Treatment Guidelines \(en inglés\)](#)

National Institute of Allergy and Infectious Diseases (*Instituto Nacional Para el Control de Alergias e Infecciones*)

- ❖ [Understanding Gonorrhea \(en inglés\)](#)

## ¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una infección bacteriana común que se transmite de manera sexual y frecuentemente no causa síntomas. Si no se trata, la gonorrea puede hacer daño a los órganos reproductivos y dificultar la capacidad de una mujer de tener un bebé.



## ¿Cómo se contagia la gonorrea?

Las personas pueden contagiarse de la gonorrea a través del sexo anal y vaginal. También es posible contagiarse de la enfermedad a través del sexo oral. Una mujer embarazada puede pasar la gonorrea a su bebé durante el parto.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden empezar unos días o semanas después de haber sido expuestos a la gonorrea y pueden ser menores. Muchas mujeres no tienen síntomas. Es más probable que los hombres presenten síntomas.

Las mujeres pueden sentir:

- ❖ Descarga o flujo vaginal inusual
- ❖ Ardor y dolor al orinar
- ❖ Si la gonorrea se pasa a los órganos reproductivos (como los tubos de Falopio) una mujer puede sentir dolor en el abdomen o espalda baja, dolor durante el sexo, fiebre o sangrado entre periodos.

Los hombres pueden sentir:

- ❖ Descargar o flujo del pene
- ❖ Ardor al orinar

Los hombres o las mujeres que practican sexo anal también pueden contagiarse de la gonorrea y pueden sentir dolor, tener descargas y hasta sangrado del recto.

También es posible contagiarse de la gonorrea a través del sexo oral. Aunque usualmente no hay síntomas, algunas personas sufren de ardor en la garganta.



## Exámenes/Diagnostico



Hay varias pruebas de laboratorio para la gonorrea que son seguras. Algunas se realizan con pruebas de orina, mientras que otras requieren muestras del pene o la cervix. Pregunte a su proveedor de cuidado de salud si tiene preguntas sobre las pruebas disponibles.

Las mujeres embarazadas en riesgo de tener gonorrea, deben ser examinadas. Los factores de riesgo incluyen ser menor de 25 años, tener infecciones de gonorrea previas, tener otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), una nueva pareja sexual, más de una pareja sexual o practicar el sexo sin protección.

Cualquiera con síntomas genitales (como flujo, ardor al orinar o sangrado) debe consultar con su proveedor de cuidado de salud y ser evaluado para ETS.

### ¿Qué tan común es la gonorrea?

Se estima que hay más de 700,000 casos de gonorrea al año en los Estados Unidos, sin embargo solo la mitad son reportados.



### Tratamiento

La gonorrea se cura con antibióticos, que usualmente se dan a través de inyecciones. Algunas veces el tratamiento incluye una dosis de medicamentos de manera oral. Los tipos de gonorrea que se resisten a los antibióticos, cada vez aumentan más, lo que dificulta el tratamiento.

Es común en aquellos contagiados de gonorrea, que se contagien de clamidia también, así que las medicinas que se prescriben usualmente tratan ambas infecciones.

Asegúrese de que ya no está contagiado de la gonorrea:

- ❖ Todas las parejas sexuales deben ser examinadas y tratadas
- ❖ Tome todos sus medicamentos

La reinfección es común, así que hágase pruebas alrededor de tres meses después del tratamiento (especialmente si no sabe si su pareja ha sido tratada).



### ¿Qué pasa si no se trata la gonorrea?

La gonorrea que no reciba tratamiento puede causar complicaciones:



- ❖ Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP). Esta enfermedad se presenta cuando la infección se extiende al útero o tubos de Falopio. Si no se trata, la EIP puede causar dolor pélvico crónico y embarazos ectópicos. La EIP puede causar daño a los órganos reproductivos y hacer muy difícil que una mujer tenga un bebé. La clamidia también puede facilitar la infección de VIH.
- ❖ Las mujeres embarazadas con gonorrea pueden contagiar a su bebé durante el parto, lo cual puede causar serios problemas en el recién nacido (por ejemplo infecciones en los ojos u articulaciones).
- ❖ Aunque los hombres no suelen tener complicaciones con la gonorrea, una infección no tratada puede llevar a infecciones en el tubo que lleva los espermatozoides desde los testículos, conocida como epididimitis. Raramente, esto puede causar dificultad para dejar a una mujer en embarazo.

Las infecciones de gonorrea se pueden expandir a la sangre y las articulaciones.



### Reduzca el riesgo

Hay varias cosas que pueden disminuir el riesgo de contagiarse de gonorrea y otras ETS:

- ❖ Use condones u otra barrera de látex (como las dentales) para cada acto sexual (oral, anal y vaginal). La barrera se debe poner antes de que ocurra cualquier contacto sexual.
- ❖ Tener sexo con una sola pareja (que solo tiene sexo con usted)
- ❖ Los exámenes y tratamiento apropiados. Hable con su proveedor de cuidado de salud para saber que pruebas de ETS se recomiendan para usted.
- ❖ Hable con su pareja

Puede ser difícil decirle a su pareja que tiene gonorrea, pero tenga en cuenta que su pareja también puede estar contagiada y no saberlo. Cuénteselo a cada pareja sexual reciente para que se realicen las pruebas necesarias.

