

## ¿CUÁL ES *SU* RIESGO?

Responda a estas preguntas para saber si corre el riesgo de tener un ataque al corazón.

	Si	No	No sabe
¿Fuma?			
¿Su presión arterial es de 140/90 mmHG o más alta, O su médico le dijo que su presión arterial está muy alta?			
¿Su médico le dijo que su LDL (colesterol malo) está muy alto, O que su nivel de colesterol total es de 200 mg/dL o más alto, O que su HDL (colesterol bueno) es menor de 40 mg/dL?			
¿Su padre o hermano tuvo un ataque al corazón antes de los 55 años de edad, O su madre o hermana tuvo uno antes de los 65 años de edad?			
¿Tiene diabetes O su nivel de azúcar en la sangre cuando está en ayunas es de 126 mg/dL o más alto, O necesita medicina para controlar su azúcar en la sangre?			
¿Tiene más de 55 años?			
¿Tiene un índice de masa corporal (conocido como BMI) de 25 o más?			
¿Realiza menos de 30 minutos de actividad física por día?			
¿Su médico le dijo alguna vez que usted tiene angina (dolor en el pecho), O alguna vez usted tuvo un ataque al corazón?			

Si usted responde "si" a alguna de estas preguntas, usted tiene un riesgo más alto de tener un ataque al corazón. Si usted responde "no sabe" a alguna de estas preguntas, hable con su médico para poder conocer la respuesta.

Para más información de cómo reducir su riesgo, visite [www.hearttruth.gov](http://www.hearttruth.gov)

