



U.S. Department of Health  
and Human Services  
Administration for Children  
and Families  
Office of Family Assistance

## NRFC Spotlight on Dads

October 2009



[www.fatherhood.gov](http://www.fatherhood.gov)

### Pasos en la Dirección Correcta: El Otro Padre de Tus Hijos

Recientemente, en una ceremonia de graduación, un padre dio un vistazo mientras padres, familiares, estudiantes y amigos abrazaban y fotografiaban a los graduados. En medio del gentío, él vio un hombre llorando abiertamente mientras esperaba para darle un abrazo a una chica. Mientras los dos se abrazaban el padre vio la tremenda emoción en la cara de ese hombre y escuchó cuando este le decía a la chica, “¡Estoy muy orgulloso de ti!”. El padre estaba sorprendido por la reacción de ese hombre, no porque los logros de la chica no merecieran reconocimiento, si no porque aquel hombre era su padrastro. Por primera vez, el padre se dio cuenta del gran impacto que este padrastro había tenido en la vida de su hija. El padre finalmente entendió la profundidad del amor del padrastro, aun cuando la chica no llevaba su sangre.

En los Estados Unidos, cerca de la mitad de los niños vivirán con un padrastro, padre adoptivo, tío u otro hombre que no es su padre biológico durante algún tiempo de su infancia. A pesar de eso muchos padres se preocupan cuando un nuevo hombre entra en la vida de la madre de sus hijos; ellos saben, o han escuchado historias, sobre padrastros que abusan a los niños y muchos padres biológicos ven al nuevo hombre como una amenaza a su propia relación con sus hijos. La tradición puede contribuir de alguna forma a reforzar esa actitud de confrontación.

Como hombres, muchos de nosotros jugamos roles competitivos en los cuales alguien gana y todos los demás pierden. Así que en la medida en que los jóvenes crecen, frecuentemente ven el mundo como los juegos en los que ganan o pierden. Cuando otro hombre entra a la vida de sus hijos, es visto como un rival, alguien con quien competir por el afecto de los niños. En lugar de hablar con el padrastro o escribirle una carta sobre como cooperarse mutuamente para criar a los niños, muchos padres buscan la forma de asegurarse de que el nuevo hombre sea inferior ante los ojos de sus hijos, de esa forma, los padres creen que mantendrán el primer lugar en la competencia por el amor de sus hijos. Puede que no se detengan a pensar en los beneficios que puede traer la presencia de un padrastro en la vida de sus hijos, pero cuando el padrastro o el padre adoptivo se acoge como un compañero, en vez de acogerse como un adversario, la cooperación entre los dos puede ser mutuamente benéfica, no sólo para los hombres, si no, y sobre todo, para los niños.

Recuerda que construir una sociedad paternal puede ser tan aterrador para el padrastro como lo es para ti. Puedes empezar estableciendo una relación positiva simplemente comunicándote a través de una carta o un correo electrónico. Poner tus palabras en la pantalla del computador o en un papel te dará tiempo para pensar en lo que quieres decir y en cómo lo quieres decir. Pídele que te envíe una nota para confirmar que recibió tu mensaje.

Una vez iniciada la comunicación, habla sobre las necesidades de tus hijos, ¿cuáles son sus fortalezas y como ambos pueden animarlos a desarrollarlas?, ¿Dónde tienen dificultades y cómo ambos pueden ayudarlos a superarlas? Una buena área para trabajar juntos es la escuela y las tareas caseras. Si están de acuerdo en las rutinas, las reglas y las expectativas relacionadas con la escuela y las tareas de la casa – y pueden comprometerse con el

*Take Time to Be a Dad Today*

cumplimiento de las reglas – juntos crearán un ambiente más estable para el desarrollo de los niños. Los niños se sentirán doblemente importantes al ver a dos hombres trabajando juntos por su bienestar. Tu cooperación con su padrastro ayudará también a que se disminuyan o desaparezcan los sentimientos relacionados con el engaño o la culpabilidad que tus hijos puedan tener por demostrar que aprecian a su padrastro.

Tener un padrastro o un padre adoptivo no significa que tus hijos te necesiten menos. De hecho, como padre separado o divorciado, tu participación es particularmente importante para tus hijos. Tomarte el tiempo para conocerlos realmente te ayudará a ser más receptivo y sensible para descubrir cuando algo los está molestando. Mantente al tanto de sus necesidades, estados de ánimo, personalidad y demás factores de su desarrollo en la medida en que crecen. Si tus hijos creen que tienes un interés genuino en sus vidas, y no simplemente te sientes obligado a cuidarlos, pueden abrirse más contigo y confiar en ti si algo los molesta o les preocupa, descubrirán que es fácil hablar contigo y te compartirán los pensamientos y emociones que experimentan en la medida en que enfrentan los éxitos y los retos de su vida.

Tu participación y apertura también pueden abrir el camino para que tus hijos tengan relaciones igualmente honestas con su padrastro o padre adoptivo.

Muchos hombres están esforzándose mucho para ser buenos padrastrros, padres adoptivos, tíos y modelos de comportamiento para los niños de hoy. Si tus hijos tienen la suerte de tener uno de esos buenos hombres en sus vidas trata de superar las inseguridades o los celos que puedas tener con el fin de trabajar con este hombre por la tranquilidad de tus hijos. Juntos tu y el padrastro necesitarán tener mucha paciencia, entendimiento y frecuentemente un gran sentido del humor; pero como con cualquier relación de larga duración los beneficios vendrán si te mantienes firme.

Un hombre puede hacer la diferencia en la vida de un niño, pero dos trabajando unidos con el corazón por su bienestar pueden multiplicar los efectos positivos.

## Para Discutir

- ¿Además de tu padre que otro hombre tuvo una influencia positiva en tu vida?
- ¿Además de tus hijos biológicos, hay algún niño que hayas influenciado positivamente?
- ¿Cuál ha sido tu actitud o relación con el otro hombre en la vida de tus hijos?
- ¿Cómo ha ayudado a tus hijos tu relación con ese hombre?
- Como padrastro o padre adoptivo, ¿qué te gustaría decirle al padre biológico de tus hijos si pudieras?

## Dale un vistazo a la biblioteca local para buscar estos libros recomendados.

### Libros

*Better Dads, Stronger Sons: How Fathers Can Guide Boys to Become Men of Character* by Rick Johnson

*(Mejores Padres, Hijos más Fuertes: Como los Padres Pueden Guiar a sus Hijos y Convertirlos en Hombres con Carácter por Rick Johnson)*

*How to Really Love Your Child* by Ross Campbell, M.D.

*(Cómo amar realmente a tus hijos por Ross Campbell, M.D)*

*Whose Kids Are These Anyway?* by Ken Swarner

*(¿Quiénes son esos niños al fin y al cabo? Por Ken Swarner)*

*Wisdom of Our Fathers: Lessons and Letters from Daughters and Sons* by Tim Russert  
*(La Sabiduría de Nuestros Padres: Lecciones y Cartas de Hijas e Hijos por Tim Russert)*

*Chicken Soup for the Father & Daughter Soul: Stories to Celebrate the Love Between Dads & Daughters Throughout the Years* by Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Patty Aubery, and Nancy Mitchell Autio

*(Sopa de Pollo para el Alma de Padres e Hijas: Historias para Celebrar el Amor entre Padres e Hijas a Través de los Años por Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Patty Aubery, and Nancy Mitchell Autio )*

### Películas

*Brother Bear* (Hermano Oso)

*October Sky* (Cielo de Octubre)

*Stand by Me* (Acompañame)

*Treasure Planet* (Planeta Tesoro)

*Prancer* (Prancer)

*Secondhand Lions* (Leones de segunda mano)