

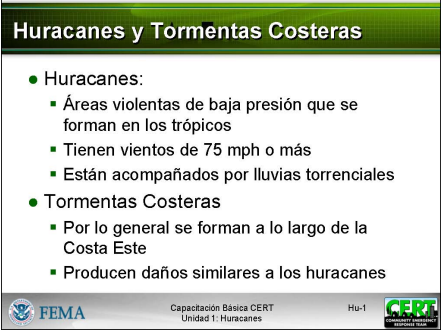




Huracanes y Tormentas Costeras

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<div data-bbox="237 617 675 947"></div> <p data-bbox="237 982 654 1014">Muestre la Diapositiva Hu-0</p> <div data-bbox="237 1058 315 1131"></div> <p data-bbox="237 1167 623 1308">Antes de mostrar la diapositiva, dé tiempo a los participantes para que respondan.</p> <div data-bbox="237 1350 675 1677"><ul style="list-style-type: none">● Huracanes:<ul style="list-style-type: none">■ Áreas violentas de baja presión que se forman en los trópicos■ Tienen vientos de 75 mph o más■ Están acompañados por lluvias torrenciales● Tormentas Costeras<ul style="list-style-type: none">■ Por lo general se forman a lo largo de la Costa Este■ Producen daños similares a los huracanes</div> <p data-bbox="237 1713 654 1745">Muestre la Diapositiva Hu-1</p>	<p data-bbox="704 632 1295 663"><i>Huracanes y Tormentas Costeras</i></p> <p data-bbox="704 1058 1393 1125">¿Cuál es la diferencia entre un huracán y una tormenta costera?</p> <p data-bbox="704 1350 867 1381">Huracanes</p> <p data-bbox="704 1425 1498 1713">Un huracán es un área violenta de baja presión que se forma en el océano Atlántico tropical desde junio a noviembre. Agosto y septiembre son los meses de más actividad. (Las tormentas similares en el oeste del océano Pacífico se denominan <u>tifones</u>). Los huracanes tienen vientos de 75 millas por hora o más y están acompañados por lluvias torrenciales y – a lo largo de las áreas costeras – por <u>mareas de tormenta</u>.</p> <p data-bbox="704 1757 1474 1860">Indique a los participantes que, aunque las tormentas costeras podrían tener vientos tan fuertes como los de un huracán y podrían ocasionar los mismos tipos y</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
 <p>Riesgos de los Huracanes y las Tormentas Costeras</p> <ul style="list-style-type: none"> Los fuertes vientos y las mareas de tormenta pueden: <ul style="list-style-type: none"> Dañar o destruir las estructuras Levantar y mover estructuras y objetos inestables Dañar los servicios públicos y las alcantarillas Provocar tornados Hacer intransitables las carreteras Interrumpir las líneas de comunicación Causar erosión costera Ocasionar inundaciones Amenazar las vidas <p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Huracanes Hu-2 CERT</p>	<p>cantidades de daños, no se las clasifica como huracanes porque no se originan en los trópicos. Por lo general las tormentas costeras se forman a lo largo de la costa este desde diciembre hasta marzo.</p> <p>Riesgos de los Huracanes y las Tormentas Costeras</p> <p>Explique que los huracanes y las tormentas costeras representan un riesgo porque los fuertes vientos y las mareas de tormenta pueden:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dañar o destruir las estructuras Levantar y mover estructuras y objetos inestables Dañar los servicios públicos y las alcantarillas Provocar tornados Causar erosión costera Ocasionar inundaciones Amenazar las vidas Hacer intransitables las carreteras Interrumpir las líneas de comunicación, incluyendo el 9-1-1 Abrumar a los primeros socorristas
<p>Muestre la Diapositiva Hu-2</p>	<p>Las fuertes lluvias que los acompañan pueden inundar las áreas costeras y las comunidades del interior, presentando otro riesgo para la vida y la propiedad.</p>
 <p>La Escala Saffir-Simpson</p> <ul style="list-style-type: none"> Mide la velocidad del viento Tiene cinco categorías <ul style="list-style-type: none"> I: 74-95 mph II: 96-110 mph III: 111-130 mph IV: 131-155 mph V: Más de 155 mph <p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Huracanes Hu-3 CERT</p>	<p>La escala de Huracanes de Saffir-Simpson</p> <p>Remita a los participantes al cuadro titulado <i>Clasificación de los Huracanes</i> en el Manual del Participante. Explique que los huracanes se clasifican de acuerdo a la Escala Saffir-Simpson, la cual mide la velocidad del viento.</p> <p>Indique que el cuadro en el Manual del Participante también incluye la presión barométrica anticipada (en</p>





**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Muestre la Diapositiva Hu-3</p> <p>MP, p. Hu-2</p>	<p>pulgadas) y la marea de tormenta para cada categoría de tormenta.</p>

MP, p. Hu-2	Clasificación de los Huracanes
--------------------	---------------------------------------

Categoría	Presión Barométrica (Pulgadas)	Velocidad del Viento (Millas por Hora)	Marea de Tormenta (Pies)
I - Mínima	Más de 28.94	74-95	4-5
II - Moderada	28.50-28.91	96-110	6-8
III - Extensa	27.91-28.47	111-130	9-12
IV - Extrema	27.17-27.88	131-155	13-18
V - Catastrófica	Menos de 27.17	Más de 155	Más de 18

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Frecuencia de los Huracanes</p> <p>Indique que las probabilidades <u>más grandes</u> de que ocurra un huracán están a lo largo de la costa del Golfo y en el litoral sudoriental. Sin embargo, los huracanes también han alcanzado la zona central de Pennsylvania y las costas de Nueva Jersey, Nueva York y Nueva Inglaterra.</p> <p>Explique que, cada año, un promedio de 11 perturbaciones atmosféricas con fuerza de tormenta se forman sobre el océano Atlántico, el mar Caribe y el Golfo de México. De éstas, la mitad crecerá hasta alcanzar la proporción de un huracán. Es probable que dos huracanes golpeen las costas de EE.UU. cada año.</p> <div data-bbox="237 1020 675 1350" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Estadísticas</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 100 millones de estadounidenses se encuentran en riesgo por los huracanes ● Alrededor de 14 millones viven en áreas donde se han registrado vientos de más de 125 mph (p. ej., desde la punta de Florida hasta la costa de Carolina del Norte) ● Más de 6 millones viven en áreas de mareas de tormenta <p align="center">  <small>Capacitación Básica CERT Unidad 1: Huracanes</small>   </p> </div> <p>Muestre la Diapositiva Hu-4</p> <div data-bbox="237 1734 315 1808" style="text-align: center;">  </div> <p>Dé tiempo al grupo para que</p>	<p>Frecuencia de los Huracanes</p> <p>Indique que las probabilidades <u>más grandes</u> de que ocurra un huracán están a lo largo de la costa del Golfo y en el litoral sudoriental. Sin embargo, los huracanes también han alcanzado la zona central de Pennsylvania y las costas de Nueva Jersey, Nueva York y Nueva Inglaterra.</p> <p>Explique que, cada año, un promedio de 11 perturbaciones atmosféricas con fuerza de tormenta se forman sobre el océano Atlántico, el mar Caribe y el Golfo de México. De éstas, la mitad crecerá hasta alcanzar la proporción de un huracán. Es probable que dos huracanes golpeen las costas de EE.UU. cada año.</p> <p>Estadísticas</p> <p>Recalque que alrededor de 100 millones de estadounidenses están en riesgo por los huracanes. Específicamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Casi 14 millones de personas viven en el área donde se han registrado vientos con velocidades de más de 125 mph (p. ej., desde la punta de Florida hasta la costa de Carolina del Norte). ▪ Más de 6 millones viven en áreas de mareas de tormenta. <p>Enfatice que, aunque las muertes por huracanes están disminuyendo por el mejoramiento en los sistemas de alerta de huracanes, los daños a la propiedad están aumentando.</p> <p>Prepararse para un Huracán o una Tormenta Costera</p> <p>¿Cómo pueden prepararse ustedes para un huracán o una tormenta costera?</p>

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>responda.</p> <div data-bbox="237 510 675 835"><p>Prepararse para un Huracán</p><ul style="list-style-type: none">● Conozcan los riesgos y las rutas de evacuación● Elaboren un plan de acción● Guarden los suministros necesarios● Hagan su propiedad a prueba de inundaciones● Armen un kit personal de suministros para desastres para su familia● Sujeten las casas móviles<p>FEMA Capacitación Básica CERT Hu-5 CERT</p></div> <p>Muestre la Diapositiva Hu-5</p>	<p>Indique que mucha gente no se da cuenta de la amenaza que representan los huracanes – incluso si viven en áreas propensas a ellos – porque no han experimentado un gran huracán.</p> <p>Ponga énfasis en que la gente que vive en áreas de alto riesgo debe tomar ciertas medidas para prepararse contra un huracán o tormenta costera <u>antes</u> de que ocurran.</p> <p>Descríbale al grupo las siguientes medidas de preparación:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Conozcan los riesgos y las rutas de evacuación.</u> Uno de los pasos importantes que se debe dar en la preparación es estar consciente del riesgo y saber cómo salir del área lo más rápido posible, si se ha emitido una orden de evacuación. Manejar por las rutas de evacuación para familiarizarse con ellas e identificar la ubicación de los refugios, antes de una tormenta, hará que la evacuación sea más tranquila.▪ <u>Elaboren un plan de acción.</u> ¿Cuándo empezarán a preparar sus casas para los fuertes vientos posibles y la marea de tormenta? ¿Cuánto tiempo les tomará evacuar, si fuera necesario? ¿Cambiarán su ruta de evacuación según la dirección de la tormenta? ¿Irán a un refugio o a un hotel? Estas son preguntas que se deben hacer todos los que viven en un área de alto riesgo, como parte de la planificación contra los huracanes o tormentas costeras. Mientras elaboran este plan, tengan en cuenta cualquier previsión necesaria para acomodar a las personas mayores, a los que tienen necesidades especiales y a las mascotas.▪ <u>Guarden los suministros necesarios.</u> Si ustedes arman su equipo de suministros para desastres,

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

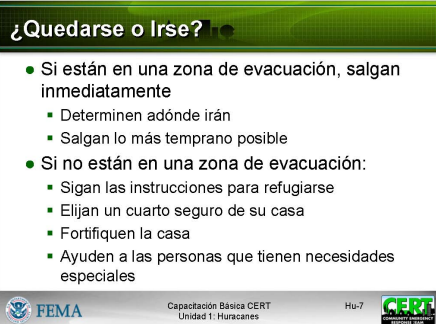
RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Repase las técnicas para proteger a las propiedades de las inundaciones, las cuales están incluidas en la sección Peligro de Inundaciones en esta Guía del Instructor.</p>	<p>como se sugiere en esta unidad, tendrán todo lo que necesitan para prepararse contra los huracanes y las tormentas costeras.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Hagan su propiedad a prueba de inundaciones.</u> La protección de la propiedad contra las inundaciones puede variar desde utilizar un impermeabilizante en las áreas que tienen sótanos, colocar sacos de arena, elevar los servicios públicos, hasta trasladar los muebles al segundo piso.▪ <u>Armen un kit personal de suministros para desastres para su familia.</u> Tengan en cuenta las necesidades de las personas mayores, de aquellos que tienen necesidades especiales y de sus mascotas. Incluyan comida no perecedera para 2 semanas.▪ <u>Sujeten las casas móviles</u> y cualquier artículo que se encuentre en el exterior y que podría ser levantado o arrastrado por el viento. <p>Solicite al grupo que dé otras sugerencias. Las sugerencias adicionales podrían incluir el mantener lleno el tanque de combustible del auto y verificar la cobertura del seguro.</p> <p>Aconseje a los participantes que ellos deberían tener seguro contra inundaciones, incluso si no están en zonas inundables. También sería beneficioso tener seguro para tormentas de viento y seguro para las pertenencias internas de la vivienda.</p> <p>Los participantes deben conocer los detalles de sus planes de seguro, incluyendo los deducibles y lo que está incluido o no. Tomen fotos y videos de sus propiedades por lo menos una vez al año.</p> <p>Después que se ha emitido un aviso de huracán, ¿qué deben hacer ustedes para prepararse?</p>



**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Antes de mostrar la siguiente diapositiva, dé tiempo al grupo para que responda.</p> <div data-bbox="237 617 675 945"><p>Antes de un Huracán</p><ul style="list-style-type: none">● Cubran con tablas todas las ventanas y puertas de vidrio● Revisen las pilas● Almacenen comida no perecedera● Escuchen el EAS<p>FEMA Capacitación Básica CERT Unidad 1: Huracanes Hu-6 CERT</p></div> <p>Muestre la Diapositiva Hu-6</p>	<p>Antes de un Huracán</p> <p>Resuma al grupo las medidas que deben tomar todos los que están en riesgo antes de que llegue un huracán:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Cubran con tablas todas las ventanas y puertas de vidrio.</u> Los estudios han demostrado que si se puede mantener el viento fuera de una estructura, esa estructura soportará relativamente bien los fuertes vientos. Sin embargo, si se permite que entre el viento, de forma rápida ocurrirán daños adicionales estructurales y no estructurales. La mejor forma de impedir que el viento entre en una estructura es cubrir todas las ventanas y puertas de cristal con contrachapado o cerrar las contraventanas para huracanes. Tengan preparadas lonas para hacer reparaciones temporales en el techo.▪ <u>Revisen las pilas.</u> Con frecuencia los huracanes (y las tormentas costeras) interrumpen la electricidad y, dependiendo de la gravedad de los daños, podría no ser restablecida inmediatamente. Revisen las pilas de las linternas y radios portátiles para asegurarse de que están buenas todavía. Cambien las pilas viejas, y tengan a mano pilas adicionales.▪ <u>Almacenen comida no perecedera.</u> Es indispensable una provisión de comida y agua para 3 días por cada miembro de la familia.▪ <u>Escuchen el Sistema de Alerta de Emergencias (Emergency Alert System, EAS)</u> para obtener información local sobre la emergencia. Los funcionarios locales tendrán los datos más actualizados sobre la tormenta (incluyendo información sobre los avisos y advertencias del Servicio Meteorológico Nacional) y proporcionarán


**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
 <p>Muestre la Diapositiva Hu-7</p>	<p>información e instrucciones a través del EAS.</p> <p>Decidir Quedarse o Irse</p> <p>Si ustedes están en una zona de evacuación, SALGAN INMEDIATAMENTE. Como miembros del CERT, ustedes dan el ejemplo a su comunidad.</p> <p>Si ustedes tienen que evacuar:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Determinen adónde irán</u>. Identifiquen una casa de sus parientes o amigos, o un refugio público, hacia donde ustedes se dirigirán si tienen que evacuar. Tengan en cuenta a las personas con necesidades especiales, incluyendo a las personas mayores y a las mascotas. En los refugios a menudo se requiere de una inscripción previa y aprobación. Consulten con el refugio para determinar qué provisiones deben ustedes llevar.▪ <u>Salgan lo más temprano posible</u>. <p>Si ustedes NO están en una zona de evacuación y deciden quedarse:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Sigan las instrucciones para refugiarse</u>.▪ <u>Elijan un cuarto seguro de su casa</u>.▪ <u>Fortifiquen su casa</u>. Consulten www.flash.org para obtener información sobre protección de las ventanas, de la puerta del garaje, del techo y de las puertas. Sujeten los artículos que se encuentran en el exterior que podrían ser arrastrados y ocasionarían daños.▪ <u>Ayuden a las personas que tienen necesidades especiales</u>. Por ejemplo, una persona que depende de una silla de ruedas y vive en un edificio de

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p data-bbox="240 604 316 676"></p> <p data-bbox="240 716 669 814">Antes de mostrar la siguiente diapositiva, dé tiempo al grupo para que responda.</p> <div data-bbox="240 932 675 1257"><p>Durante un Huracán</p><ul style="list-style-type: none">● Permanezcan en el interior● Permanezcan alejados de las aguas de la inundación● Estén conscientes del "ojo"● Estén alerta por los tornados<p>FEMA Capacitación Básica CERT Hu-8 CERT</p></div> <p data-bbox="240 1293 652 1327">Muestre la Diapositiva Hu-8</p> <p data-bbox="240 1367 675 1871">Si usted vive en un área alejada de la costa pero sujeta a inundaciones tierra adentro, hable un poco sobre las inundaciones tierra adentro que acompañan a los huracanes y tormentas tropicales que se van debilitando, y sobre los riesgos de la cadena de eventos, como desprendimientos de tierra y aludes de lodo. Usted también debe enfatizar que la fuerza del viento de los</p>	<p data-bbox="753 438 1490 541">muchos pisos, podría quedar "encerrada" si se va la electricidad y el ascensor queda inoperable. Él/ella necesitará comida, agua y medicinas posiblemente.</p> <p data-bbox="708 600 1438 634">¿Qué deben hacer ustedes <u>durante</u> un huracán?</p> <p data-bbox="708 932 1010 966">Durante un Huracán</p> <p data-bbox="708 1010 1409 1073">Dé tiempo al grupo para que responda. Después, resume las respuestas usando la diapositiva.</p> <p data-bbox="708 1117 1205 1150">Asegúrese de indicar estos puntos:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Permanezcan en el interior.</u> Si les aconsejan evacuar, háganlo. Sin embargo, no crean que porque no se ha emitido una orden de evacuación la situación es segura. Incluso los huracanes de Categoría 1 son peligrosos. Permanezcan adentro y escuchen el EAS para obtener información actualizada.▪ Si les aconsejan refugiarse:<ul style="list-style-type: none">• Agarren el kit familiar de suministros para desastres.• Vayan a un cuarto interior "seguro", sin ventanas si es posible.• Permanezcan en el cuarto seguro y escuchen el EAS para obtener instrucciones adicionales.▪ <u>Permanezcan alejados de las aguas de la inundación.</u> Si la casa empieza a inundarse, vayan a un nivel más alto, si es posible.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>huracanes -y de las tormentas tropicales- puede extenderse desde la costa hasta muy lejos tierra adentro, y que los fuertes vientos sostenidos de un huracán por lo general ocurren en el cuadrante frontal derecho de la tormenta.</p>  <p>Antes de mostrar la siguiente diapositiva, dé tiempo al grupo para que responda.</p> <div data-bbox="240 1094 675 1423" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Después de un Huracán</p> <ul style="list-style-type: none"> ● No vuelvan a entrar al área hasta que sea declarada segura ● Usen una linterna para inspeccionar los daños ● Pónganse ropa de protección, protector solar y repelente de insectos ● Chequeen a los vecinos ● Si utilizan un generador, tomen precauciones de seguridad ● Aléjense de los cables de alta tensión caídos ● Cierren/apaguen los servicios públicos ● Escuchen el EAS <p><small>FEMA Capacitación Básica CERT Hu-9 CERT</small></p> </div> <p>Muestre la Diapositiva Hu-9</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Estén conscientes del "ojo"</u>. El "ojo" del huracán por lo general tiene un diámetro de 20 a 30 millas en relación con la tormenta, la cual podría tener un diámetro de 400 millas. Durante el "ojo" hay muy pocas nubes, pero es importante recordar que la tormenta no ha terminado. ▪ <u>Estén alerta por los tornados</u>. Los tornados están asociados frecuentemente con los huracanes, y son más comunes en el cuadrante frontal derecho de la tormenta. <p>¿Qué precauciones deben tomar <u>después</u> de un huracán o tormenta costera?</p> <p>Después de un Huracán</p> <p>Asegúrese de indicar estos puntos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>No vuelvan a entrar al área hasta que sea declarada segura</u>. Volver a entrar demasiado pronto al área podría ocasionar riesgos innecesarios —y podría impedir el trabajo de los primeros socorristas y de los trabajadores de los servicios públicos. ▪ <u>Usen una linterna para inspeccionar los daños</u>. No crean que los servicios públicos estarán intactos después de un huracán o tormenta costera. Inspeccionar los daños con una linterna reduce el riesgo de lesiones, en especial por parte de un suministro eléctrico estropeado. ▪ <u>Pónganse ropa de protección, protector solar y repelente de insectos</u>. ▪ <u>Tengan en cuenta que las mascotas podrían estar asustadas y más dispuestas a morder</u>. ▪ <u>Estén conscientes de los peligros del tráfico</u>. No

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
<p>Recuérdelos a los participantes que si ellos cierran la válvula de gas, solamente la compañía de gas puede restaurar el servicio.</p>	<p>conduzcan a través de las áreas inundadas. Tengan cuidado con las señales de tránsito que podrían estar fuera de servicio.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ <u>Chequeen a los vecinos.</u>▪ <u>Si utilizan un generador, tomen precauciones de seguridad.</u> Sigán las instrucciones apropiadas para el uso y nunca usen un generador en el interior, incluyendo los garajes. Mantengan el generador por lo menos a 10 pies de cualquier abertura de la casa o negocio de cualquiera persona. Consulten con el jefe de bomberos local para obtener más información.▪ <u>Aléjense de los cables de alta tensión caídos.</u> La única forma segura de limitar los riesgos de los cables de alta tensión caídos es evitarlos totalmente.▪ <u>Cierren/apaguen los servicios públicos,</u> si es necesario. Si hay un olor a gas o hay fuego, cierren la válvula del gas. Si hay daños en las líneas o en el suministro eléctrico, corten la electricidad apagando primero los interruptores pequeños (o desatornillando los fusibles), y luego apaguen el interruptor (o fusible) principal.▪ <u>Reserven el teléfono para emergencias.</u> Después de un desastre o una emergencia, las líneas telefónicas estarán siempre sobrecargadas. Reservar el uso del teléfono (fijo y celular) para las emergencias ayuda a garantizar que las llamadas que deben hacerse tengan comunicación.▪ <u>Escuchen el Sistema de Alerta de Emergencias (Emergency Alert System, EAS)</u> para tener información actualizada. Los funcionarios locales harán un uso extendido del EAS para proporcionar información e instrucciones de emergencia. Asegúrense de sintonizarlo con frecuencia para obtener actualizaciones.

**EQUIPO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS COMUNITARIAS
HURACANES Y TORMENTAS COSTERAS**

RECOMENDACIONES PARA EL INSTRUCTOR	CONTENIDO
	<p>¿Tienen alguna pregunta adicional, comentarios o preocupaciones sobre los huracanes o las tormentas costeras?</p>