

保持健康



This is an Official U.S. Government Product

聯邦醫療保險之預防服務

一個保持健康之簡單而重要方法，就是接受預防疾病及早期診斷服務。預防疾病及早期診斷服務可以避免您患上某些疾病，或有助您及早發現健康問題，並且接受最佳治療。請諮詢您的醫生或醫療服務提供者，瞭解您需要什麼檢查或其他服務（如下表所述），為保持您的健康而需要進行那些檢查或服務的次數。如果您參加了原有「聯邦醫療保險」，可以免費獲得年度「健康」就診及多種預防服務。

本出版物中的資訊在印刷時已更新。「聯邦醫療保險」的預防性服務可能會隨時更改。請瀏覽 www.medicare.gov 獲取詳情。

您是否知道「聯邦醫療保險」承保……

腹部大動脈瘤篩查	<p>為有風險者進行一次性超聲波篩查。如果您的家族有腹部大動脈瘤病歷，或者您是一位年齡 65 至 75 歲的男性，且在一生中至少吸了 100 根香煙，則認為您有患病的危險。</p> <p>作為一次性「歡迎參加聯邦醫療保險」預防就診的一部分，如果您有轉診介紹，「聯邦醫療保險」將承保此篩查。</p>
酒精濫用篩查和諮詢	<p>「聯邦醫療保險」為「聯邦醫療保險」的成年受保人（包括孕婦）每年承保 1 次酒精濫用篩查，以識別濫用酒精但尚未達到酒精依賴的人。如果您的篩查結果呈陽性，您可獲得每年最多 4 次簡短的面對面諮詢（如果您在諮詢過程中能夠舉止正常並保持警覺）。必須由合格的主診醫生或其他主診醫療服務提供者在主診機構提供該諮詢服務。</p>
骨質測量	<p>這些檢查有助於診斷您是否有骨折的危險。</p> <p>「聯邦醫療保險」承保這些檢查，每 24 個月一次（有醫療需要時次數可以更多），為有骨質疏鬆症風險者進行檢查。</p>
心血管疾病（行為療法）	<p>「聯邦醫療保險」將每年為您承保 1 次主診醫生就診，以幫助您降低心血管疾病的風險。在此次就診期間，您的醫生可能與您討論使用阿斯匹靈（如果適當）、檢查您的血壓並為您提供建議，以確保您的飲食健康。</p>
心血管疾病篩查	<p>請醫生檢查您的膽固醇、脂質及三酸甘油酯水準，以幫助確定您是否有心臟病發作或中風的危險。若確定您有風險，可採取步驟預防這些疾病發生。</p> <p>「聯邦醫療保險」承保每 5 年進行一次膽固醇、脂質及三酸甘油酯水準之檢查。</p>
結腸直腸癌篩查	<p>這些檢查有助於及早發現結腸直腸癌，並提供最佳治療。</p> <p>如果您的年齡在 50 歲以上或有患結腸直腸癌的危險，聯邦醫療保險承保下列一項或幾項檢查：糞便隱血檢查、軟式乙狀結腸鏡、大腸鏡篩查及鋇劑灌腸造影檢查。「聯邦醫療保險」為這種檢查付費的次數取決於具體的檢查及您可能患此癌症的風險基準。您與您的醫生共同確定最適合您的檢查。</p>
憂鬱症篩查	<p>「聯邦醫療保險」為所有的「聯邦醫療保險」受保人每年承保 1 次憂鬱症篩查。必須在主診機構進行篩查，該機構應能夠提供後續治療和轉介。</p>
糖尿病篩查	<p>「聯邦醫療保險」承保糖尿病或糖尿病前期之檢查。如果您有下列任何一種危險因素，即可獲得這種檢查。高血壓、血脂異常（膽固醇及三酸甘油酯標準高之病歷）、肥胖或高血糖之病歷。如果您具有下列兩個或多個特點，檢查也可以獲得承保：年齡 65 歲以上、超重、糖尿病家族病史（父母、兄弟、姐妹）、妊娠糖尿病歷（孕期糖尿病），或者您分娩的嬰兒體重超過 9 磅。</p> <p>基於這些檢查之結果，您可能有資格每年接受不超過兩次篩檢。詳情請諮詢您的醫生。</p>

您是否知道「聯邦醫療保險」承保……

糖尿病自我管理訓練	接受訓練者需患有糖尿病並持有醫生或其他合格醫療服務機構之書面指引。
流感預防針	這種預防針有助於預防流感或流感病毒。 在秋冬流感季節，「聯邦醫療保險」為所有聯邦醫療保險受益者承保一次這種預防針。您每年需打一次預防流行病毒的流感預防針。
青光眼檢查	這些檢查有助於發現青光眼疾病。 「聯邦醫療保險」為青光眼高危者每 12 個月承保一次這種檢查。
乙型肝炎預防針	連續打三次預防針有助於防止患上乙型肝炎。 「聯邦醫療保險」為乙型肝炎高危或中危者承保這種檢查。
愛滋病毒篩查	聯邦醫療保險為孕婦及有風險感染愛滋病毒者（包括要求做此檢查的任何人）承保愛滋病（人類免疫缺陷病毒）篩檢。 聯邦醫療保險承保此項檢查為每 12 個月一次，孕期婦女可承保最多 3 次。
乳房 X 光篩查	這是一種能在您或您的醫生能用手檢發現之前的 X 光檢查乳腺癌的方法。 「聯邦醫療保險」為所有年齡 40 歲以上的婦女每 12 個月承保一次乳房 X 光檢查。「聯邦醫療保險」還為年齡 35 至 39 之間的婦女承保一次基線乳房 X 光檢查。
醫學營養治療服務	如果您患有糖尿病或腎臟疾病，或您在過去 36 個月內進行過腎移植，而且您的醫生或其他醫療服務機構轉介您使用該服務，「聯邦醫療保險」可承保醫學營養治療和某些相關服務。
肥胖篩查和諮詢	如果您的身體質量指數達到 30 或更高，「聯邦醫療保險」承保強化諮詢以幫助您減輕體重。如果您在主診機構進行此諮詢，並可在該機構協調您的綜合防治計劃，「聯邦醫療保險」可能承保諮詢服務。聯絡您的主診醫生或其他主診醫療服務提供者瞭解更多詳情。
子宮頸抹片檢查及骨盆檢查（也包括乳房檢查）	這些化驗及檢查針對宮頸癌及陰道癌。 「聯邦醫療保險」為所有「聯邦醫療保險」女受益者每 24 個月及為高危婦女每 12 個月承保一次這種檢查。
肺炎球菌預防針	此預防針有助於預防肺炎球菌感染（如某些種類的肺炎）。「聯邦醫療保險」為參加「聯邦醫療保險」B 部分的所有受益者承保此預防針。 大多數人在一生中只需打一次這種預防針。請諮詢您的醫生。

您是否知道「聯邦醫療保險」承保……

預防性就診	<p>一次性「歡迎參加聯邦醫療保險」之預防性就診—「聯邦醫療保險」承保健康復查、輔導及預防性服務的諮詢，包括某些篩查、預防針及其他必要的照護轉診。</p> <p>「聯邦醫療保險」只在「聯邦醫療保險」B部分承保期的頭12個月內承保此就診。</p> <p>年度「健康」就診—如果您購買B部分保險時間已過12個月，您即有資格進行年度健康檢查，其目的是依據您的目前健康及其風險因素，制定或更新您的個人化預防計劃。「聯邦醫療保險」每12個月承保一次此檢查。</p>
前列腺癌篩查	<p>這些檢查有助於發現前列腺癌。</p> <p>「聯邦醫療保險」為所有已參加「聯邦醫療保險」且年齡在50歲以上的男性每12個月承保直腸指檢及前列腺特異性抗原（PSA）檢查。</p>
性傳播疾病篩查和諮詢	<p>「聯邦醫療保險」承保各種性傳播感染（STI）的篩查，包括衣原體、淋病、梅毒、乙型肝炎。享用「聯邦醫療保險」的孕婦和/或某些有更高風險得性傳播疾病的人進行這些篩查時有承保，但檢查需由主診醫療服務提供者安排。聯邦醫療保險承保這些檢查為每12月一次或在孕期的某些時間。</p> <p>「聯邦醫療保險」還承保每年2次20至30分鐘的面對面的高強化行為輔導，對象是有性傳播疾病風險的性活躍成年人。這些諮詢服務必須由主診醫生在主診機構（如醫生的診所）提供，「聯邦醫療保險」才會承保。如果在專業護理設施之類的住院機構內進行諮詢，將不會被作為一種預防性福利受到承保。</p>
戒煙輔導	<p>為吸煙或使用其他煙草製品且尚未被診斷患有使用煙草導致的疾病或併發症的受保人承保戒煙諮詢。在12個月期間內，「聯邦醫療保險」將承保最多8次面對面就診。這些就診必須由您的醫生安排，且由合格的醫生或其他聯邦醫療保險認可的執業者提供。</p>

您支付的費用

如果從接受分配額的醫生或其他醫療服務機構獲得預防服務，許多預防服務都免費。但您可能為某些預防服務支付自付額、共同保險及／或共付額。這些金額將取決於您需要的服務類型及您參加的「聯邦醫療保險」種類。

瞭解更多資訊

關於「聯邦醫療保險」承保這些預防服務之詳情，包括原有聯邦醫療保險之費用，請瀏覽 www.medicare.gov/publications，以查閱或列印小冊子：「聯邦醫療保險預防服務指南」，或致電 1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）索取。TTY 聽障使用者應致電 1-877-486-2048。

您也可以每天 24 小時瀏覽 www.MyMedicare.gov，直接查閱您的健康預防資料。您可以覆核您的預防服務，索取關於您能享受「聯邦醫療保險」承保的檢查及篩查之兩年曆表，及列印個人的「隨身攜帶」報告，以便下次帶備約見醫生。請瀏覽我們的網站並註冊，「聯邦醫療保險」將把密碼發送給您，使您能夠查閱您的個人「聯邦醫療保險」資料。