

Hoja Informativa Sobre el Virus del Papiloma Humano Genital (VPH)

QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** el VPH?
- ❖ ¿Qué tan **común** es el VPH?
- ❖ ¿Cómo se **contagia** el VPH?
- ❖ ¿Qué puede **causar** el VPH?
- ❖ ¿Cuáles son los **síntomas**?
- ❖ **Exámenes/Diagnostico**
- ❖ **Tratamiento**
- ❖ **Reduzca el riesgo**
- ❖ **El VPH, usted y su pareja**

FUENTES:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Virus del papilloma humano genital \(VPH\) Hoja informativa](#)
- ❖ [Making Sense of Your HPV and Pap Test Results \(en inglés\)](#)
- ❖ [Sexually Transmitted Diseases Treatment Guidelines, 2010 \(en inglés\)](#)

National Institute of Allergy and Infectious Diseases (*Instituto Nacional Para el Control de Alergias e Infecciones*)

- ❖ [Human Papillomavirus \(HPV\) and Genital Warts \(en inglés\)](#)

¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano genital (o VPH) es la enfermedad de transmisión sexual más común (ETS). Algunos tipos de VPH genital, afectan principalmente la piel cerca de los genitales y el ano. De los más de 40 tipos de VPH genital, dos son la causa del 70 por ciento de cánceres cervicales y otros dos causan más del 90 por ciento de las verrugas genitales. El riesgo se puede reducir a través de la vacunación, el uso de condones y los exámenes Pap regulares.



¿Cómo se contagia el VPH?

El VPH se pasa a través del contacto directo con la piel durante el sexo vaginal, anal y oral con alguien infectado. La mayoría de los casos de VPH se pasan entre parejas que no tienen signos visibles ni síntomas y no saben que tienen el virus.

Raramente, las mujeres embarazadas con VPH pueden transmitir el virus a su bebé durante el parto. Cuando esto ocurre, puede resultar en que el bebé desarrolle verrugas en las vías respiratorias (una condición conocida como Papilomatosis respiratoria o RRP). Esto ocurre poco y las mujeres embarazadas con VPH usualmente deben tener un parto vaginal en lugar de cesárea para prevenir el contagio.



¿Qué puede causar el VPH? ¿Cuáles son los síntomas?

Muchas personas con la infección genital VPH no tienen síntomas visibles y rara vez son diagnosticados con el VPH o enfermedad relacionada. En muchos casos, el sistema inmunológico pelea el VPH naturalmente durante los primeros 24 meses.

Algunos tipos de VPH transmitidos sexualmente pueden causar **verrugas genitales u anales**. Las verrugas parecen como crecimientos grandes o pequeños, uno solo o en grupo. Tienden a ser del color de la piel o blancos. Algunos se parecen a una coliflor. Pueden aparecer en la vulva (área genital femenina exterior) o alrededor de la vagina, la cervix, el pene u escroto, alrededor del ano y en la pelvis. Los tipos de VPH que causan verrugas genitales se asocian con el cáncer cervical.

Otros tipos de VPH causan **cambios en la cervix de la mujer** que pueden ponerla en riesgo de cáncer cervical si no son detectados. Estos cambios minúsculos “pre cancerígenos” no se son evidentes, pero se pueden encontrar como parte de un examen para la evaluación del cáncer cervical (refiérase a Exámenes/Diagnostico) para más información). Estos cambios celulares, pueden pero no siempre, progresan al cáncer.



Los tipos de VPH que pueden llevar al cáncer cervical también están asociados con otros cánceres mucho más raros como el de la vagina, la vulva, el pene, el ano, la cabeza y el cuello.



Exámenes/Diagnostico

Los proveedores de salud usualmente diagnostican las verrugas examinando el área genital y mirando de cerca la piel. No hay una prueba específica para las verrugas.

Los cambios en las células cervicales se encuentran como resultado de un examen Pap que el medico realiza tomando una muestra de células de la cérvix que luego es enviada al laboratorio y examinada con un microscopio. Los exámenes Pap son realizados frecuentemente en combinación con exámenes VPH, que determinan el tipo de VPH que tiene y si causa cáncer cervical.

Los exámenes aprobados para el VPH (con el examen Pap) se aprueban para:

- ❖ Mujeres mayores de 21 años con exámenes Pap inconclusos
- ❖ Exámenes de cáncer cervical para las mujeres mayores de 30 años. Los exámenes de VPH no se aprueban en el uso rutinario con mujeres menores de 30 años porque las infecciones en este grupo de edad son muy comunes y tienden a resolverse por sí solas. Es más probable que las mujeres mayores de 30 años mantengan la infección si que los exámenes ayudan a determinar si se requiere tratamiento.

¿Qué tan común es el VPH?

El VPH es la enfermedad de transmisión sexual más común en el mundo. Al menos el 50 por ciento de la población sexualmente activa tendrá VPH genital.

Existen alrededor de seis millones de nuevos casos de VPH en los Estados Unidos cada año, de acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. En cualquier momento, aproximadamente 20 millones de americanos tienen una infección VPH genital.



Tratamiento

Verrugas genitales: existen varios métodos para tratar las verrugas. Algunos tratamientos se realizan en la clínica u oficina del doctor y pueden incluir la extracción



quirúrgica de las verrugas o la aplicación de medicamentos a la piel, otros incluyen cremas de prescripción que se pueden usar en la casa. Las verrugas a veces desaparecen solas, así que el tratamiento no siempre es necesario. Nota: los tratamientos sin fórmula médica para las verrugas comunes nunca se deben usar en las verrugas genitales u anales.

Cambios a las células cervicales: El tratamiento de los cambios en las células cervicales depende del resultado exacto del examen Pap (y el examen VPH si se realizó uno). Los cambios leves usualmente se resuelven por sí solos así que el médico puede tomar el enfoque de “esperar a ver qué pasa” cuando la mujer vuelva a otro examen. Cuando el tratamiento es necesario, requiere un procedimiento para remover las células anormales.



Reduzca el riesgo

Exámenes Pap: La mayoría de las mujeres diagnosticadas con cáncer cervical tienden a no haberse realizado exámenes Pap frecuentemente. Las mujeres que realizan exámenes de Pap regularmente casi siempre pueden prevenir el cáncer cervical. Las mujeres deben discutir con su proveedor de cuidado de salud la frecuencia en el chequeo del cáncer cervical.

Vacunas: Hay dos tipos de vacunas para proteger contra el VPH. Las dos son efectivas en el bloqueo de tipos de VPH comunes que causan el cáncer cervical. El Gardasil también previene la infección de los tipos de VPH que causan las verrugas genitales.

Ambas vacunas- que se prescriben en tres dosis durante seis meses- se recomiendan para las niñas entre los 11 y 12 años y una vacuna adicional para las mujeres entre los 13 y 26 años que no hayan sido vacunadas anteriormente contra el VPH. Las vacunas se pueden ofrecer a las niñas empezando a los nueve años. Ambas vacunas son aprobadas para prevenir los cánceres cervicales, de la vulva y vaginales en las mujeres. **Las mujeres que reciben la vacuna del VPH todavía tienen que someterse a exámenes para el cáncer cervical (como los exámenes Pap).**

Algunas vacunas también son aprobadas para la prevención de las verrugas genitales y el cáncer anal en los hombres y mujeres entre los 9 y 26 años de edad.



El VPH, usted y su pareja

Mantenga en cuenta que las infecciones de VPH son muy comunes. Casi todas las personas sexualmente activas las han tenido en algún punto.



El VPH se encuentra en personas con relaciones a largo término y se puede detectar en semanas, meses e incluso años después del contacto con el virus. En la mayoría de los casos, es imposible saber cuánto tiempo alguien ha tenido el virus.

