

# Hoja Informativa Sobre las Varillas Implantables

## WHAT'S INSIDE:

- ❖ ¿**Qué son** las varillas implantables?
- ❖ ¿Cómo se **usa**?
- ❖ ¿Cómo **puedo conseguirlo**?
- ❖ ¿Qué tan **efectivo** es?
- ❖ **Ventajas** de los implantes
- ❖ **Desventajas** de los implantes

## FUENTES:

### Oficina de Salud de la Mujer

- ❖ [Girlshealth.gov: Types of Birth Control \(en ingles\)](#)
- ❖ [Métodos anticonceptivos hoja de datos](#)

### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception \(en inglés\)](#)

### Food and Drug Administration

- ❖ [Birth Control Guide \(en ingles\)](#)

### ¿Qué son las varillas implantables?

Una varilla implantable, o un implante, es una varilla de plástico delgado (aproximadamente del tamaño de un cerillo) que se coloca bajo la piel de la parte superior del brazo. El implante libera una hormona que se encuentra en las píldoras anticonceptivas, la progesterona, que previene el embarazo al hacer que el moco cervical se espese, lo que bloquea el espermatozoides e impide que fertilice el óvulo. También evita que los ovarios liberen óvulos.



### ¿Cómo se usa?

La colocación de la varilla bajo la piel del brazo es un procedimiento sencillo que lo realiza un médico. Se realiza en la oficina y toma sólo unos minutos. Se puede tomar una semana para que el implante empiece a funcionar, así que pregunte si es necesario utilizar un método alternativo (como un condón) mientras tanto.

El implante funciona bien previniendo el embarazo por tres años. Un proveedor de atención médica puede extraer el implante viejo y poner uno nuevo en su lugar cuando sea el momento adecuado. La vara también se puede sacar en cualquier momento si usted decide que quiere quedarse embarazada.

- ❖ Es común que las mujeres tengan sangrado (sobre todo en los primeros meses) y cambios en sus períodos con un implante. Algunas mujeres pueden tener períodos más pesados, pero para la mayoría de las mujeres, los períodos se vuelven más ligeros o se detienen por completo.
- ❖ Con menos frecuencia, las mujeres que tienen un implante pueden experimentar acné, aumento de peso, cambios de humor, dolores de cabeza y sensibilidad en los senos. Pregúntele a su proveedor de atención médica lo que puede esperar, y qué tipo de síntomas (como una molestia severa), debe darles a conocer.



### ¿Qué tan efectivo es?

De 100 mujeres que usan implantes, sólo una quedará embarazada. Un implante es efectivo para prevenir el embarazo por tres años.



### ¿Cómo puedo conseguirlo?

Un implante sólo se puede poner en la oficina medica. Para buscar una clínica de planificación familiar cercana, vaya a <http://www.opaclearinghouse.org/search/>



### Ventajas de los implantes

- ❖ No requieren el consentimiento de la pareja
- ❖ Son seguros y efectivos en la prevención del embarazo
- ❖ Funcionan durante tres años
- ❖ Si una mujer desea quedar embarazada, es muy fácil ir al médico para retirar el implante



### Desventajas de los implantes

- ❖ Requiere una visita a la clínica
- ❖ No proporciona protección contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ❖ Puede causar sangrado o cambios en su periodo. Algunas mujeres ganan de peso o sufren de dolor de estómago o dolores de cabeza



### Datos Resumidos

#### Efectividad en la Prevención del Embarazo

- ❖ De 100 mujeres utilizando un implante, una se quedara embarazada

#### Uso

- ❖ El medico inserta el implante debajo de la piel

#### Protección Contra Enfermedades de Transmisión Sexual

- ❖ No

#### Requisito de Visita Médica

- ❖ Sí, sólo está disponible con su médico

