

Hoja Informativa

Sobre la Anticoncepción

WHAT'S INSIDE:

- ❖ ¿**Qué es** un anticonceptivo intrauterino?
- ❖ ¿Cómo se **usa**?
- ❖ ¿Cómo **puedo conseguirlo**?
- ❖ ¿Qué tan **efectivo** es?
- ❖ **Ventajas** del DIU
- ❖ **Desventajas** del DIU

FUENTES:

Oficina de Salud de la Mujer

- ❖ [Girlshealth.gov: Types of Birth Control \(en ingles\)](#)
- ❖ [Métodos anticonceptivos hoja de datos](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception \(en inglés\)](#)

Food and Drug Administration

- ❖ [Birth Control Guide \(en ingles\)](#)

¿Cómo puedo conseguirlo?

Un DIU sólo puede ser insertado por un profesional de la salud. Para buscar una clínica de planificación familiar cercana vaya a <http://www.opaclearinghouse.org/search/>



¿Qué es un anticonceptivo intrauterino?

La anticoncepción intrauterina, o IUC (a veces conocido como un dispositivo intrauterino o DIU), es un pequeño dispositivo en forma de T hecho de plástico suave y flexible. Hay dos tipos disponibles en los Estados Unidos:

- ❖ ParaGard -Anticonceptivos Intrauterinos de Cobre: también se conoce como el DIU T de cobre, está hecho con cobre y plástico, y previene el embarazo al impedir que los espermatozoides se encuentren con el óvulo y ocurra la fertilización
- ❖ Sistema Mirena Intrauterino (DIU): Al igual que el ParaGard, el Mirena DIU funciona evitando que los espermatozoides se encuentren con y fertilicen un óvulo. El DIU Mirena también previene el embarazo al liberar una pequeña cantidad de progesterona (una hormona que se encuentra en las píldoras anticonceptivas) que evita que los ovarios liberen un óvulo. Las hormonas son sustancias químicas que controlan cómo funcionan las diferentes partes del cuerpo.



¿Cómo se usa?

El DIU es colocado dentro del útero por un profesional de la salud. El DIU ParaGard previene el embarazo de inmediato. Se puede tomar una semana para que el SIU Mirena empiece a funcionar, así que pregunte si es necesario utilizar un método secundario anticonceptivo (como un condón) mientras tanto.

Una vez en su lugar, cualquiera de los dispositivos funcionan bien en la prevención del embarazo por un tiempo muy largo. Los DIU ParaGard son eficaces por 10 años o más, mientras que el Mirena IUS tendrá una duración de al menos cinco años.

Deberá volver a la oficina o clínica de vez en cuando para hacerse una revisión, sólo para asegurarse de que está en su lugar. La segunda visita se realiza un mes después o así de que el DIU ha sido colocado. Es común que las mujeres sufran pequeñas molestias,



calambres y manchas después de que el DIU es insertado por primera vez. En la mayoría de los casos, sin embargo, los malestares van a ser más leves o desaparecerán en unas pocas semanas o meses. Pregúntele a su médico que tipo de síntomas debe esperar y cuando llamarle.

El médico también puede pedirle que compruebe que el DIU está en su lugar entre las visitas. Ellos le dirán más acerca de cómo hacer esto.

En muy raras ocasiones, el DIU se sale de lugar. Esto es más común en las mujeres que nunca han tenido un bebé. Si el DIU se mueve o se sale, ¡no tratar de ponerlo de nuevo! Debe ir al médico a que se lo inserte de nuevo.

¿Qué tan efectivo es?

De 100 mujeres que utilizan el DIU ParaGard o Mirena IUS, una quedará embarazada.



Ventajas del DIU

- ❖ Los DIU no requiere el consentimiento de la pareja
- ❖ Son seguros y efectivos en la prevención del embarazo
- ❖ El DIU T de cobre también se puede utilizar como anticoncepción de emergencia para prevenir el embarazo si se inserta dentro de los cinco días después de las relaciones sexuales sin protección
- ❖ El DIU funciona por muchos años, a menudo más de una década



Desventajas del DIU

- ❖ Requiere una visita medica
- ❖ No ofrece protección contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ❖ Puede causar efectos secundarios como cólicos y sangrado
- ❖ Aunque no es común, algunas mujeres desarrollan infecciones de la pelvis con un DIU (con mayor frecuencia dentro de tres semanas después de la inserción)
- ❖ En raras ocasiones, el DIU hace un agujero en el útero



Datos Resumidos

Efectividad en la Prevención del Embarazo



- ❖ De 100 mujeres utilizando un DIU, una se quedara embarazada

Uso

- ❖ El medico inserta el DIU en el útero
- ❖ Es efector por entre 5 y 10 años

Protección Contra Enfermedades de Transmisión Sexual

- ❖ No

Requisito de Visita Médica

- ❖ Sí, sólo está disponible con su médico

