

# Hoja Informativa Sobre el Parche

## WHAT'S INSIDE:

- ❖ ¿**Qué es** el parche?
- ❖ ¿Cómo se **usa**?
- ❖ ¿Cómo **puedo conseguirlo**?
- ❖ ¿Qué tan **efectivo** es?
- ❖ **Ventajas** del parche
- ❖ **Desventajas** del parche

## FUENTES:

Oficina de Salud de la Mujer

- ❖ [Girlshealth.gov: Types of Birth Control \(en ingles\)](#)
- ❖ [Métodos anticonceptivos hoja de datos](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception \(en inglés\)](#)

Food and Drug Administration

- ❖ [Birth Control Guide \(en ingles\)](#)

### ¿Cómo puedo conseguirlo?

Usted necesita una prescripción médica. El parche se puede comprar en farmacias y clínicas. El parche se vende bajo la marca Ortho Evra. Para buscar una clínica de planificación familiar cercana, visite <http://www.opaclearinghouse.org/search/>.



### ¿Qué es el parche?

El parche es un cuadrado de plástico fino que contiene las mismas hormonas (estrógeno y progesterona) que se encuentran en la mayoría de las píldoras anticonceptivas. Las hormonas son sustancias químicas que controlan cómo funcionan las diferentes partes del cuerpo. El parche tiene un lado adhesivo que se puede conectar a la piel del estómago, el trasero o la parte exterior de la parte superior del brazo. El parche también puede ir en la parte delantera o trasera de la parte superior del cuerpo como el omóplato o área del pecho (pero no en los senos).

Las hormonas del parche se absorben a través la piel y previene el embarazo evitando que los ovarios liberen óvulos. El parche también actúa haciendo que el moco cervical se espese, lo que bloquea al espermatozoides y evita la fertilización del óvulo.



### ¿Cómo se usa?

Se pone un parche nuevo cada semana durante tres semanas (quite el parche viejo y tírelo a la basura). Durante la cuarta semana, no se pone un parche y su período iniciará probablemente. Después de la cuarta semana, se empieza de nuevo y se pone un nuevo parche (aunque todavía haya un poco de sangrado de la menstruación).

- ❖ Para ayudarle a recordar, trate de poner un nuevo parche el mismo día cada semana.
- ❖ Coloque el parche sobre la piel limpia, seca y presione para asegurarse que no se caiga. Tenga cuidado de no tocar la parte pegajosa, mientras que se lo ponga en la piel.
- ❖ Mire todos los días para asegurarse de que el parche todavía está en vigor
- ❖ Está bien para bañarse y nadar, mientras que usa el parche

Discuta su historial médico con su médico antes de usar el parche y hágale saber si se presentan efectos secundarios.



### ¿Qué tan efectivo es?

De 100 mujeres que usan este método cada año, unas cinco son propensas a quedar embarazadas.

El riesgo de embarazo es mucho menor para las mujeres que usan el parche correctamente (poner en la piel el mismo día cada semana). El parche puede ser menos efectivo en mujeres que pesan más de 198 libras. También puede no funcionar tan bien para las mujeres que toman ciertos medicamentos o suplementos.

Hable con su médico si usted tiene alguna pregunta sobre el uso del parche.



### Ventajas del parche

- ❖ El parche es fácil de usar y no requiere el consentimiento de la pareja
- ❖ El parche es seguro y funciona bien en la prevención del embarazo. El uso del parche significa que usted no tiene que pensar en anticonceptivos cuando desea tener relaciones sexuales
- ❖ Sus períodos pueden ser más ligeros al usar el parche
- ❖ El parche puede ofrecer beneficios que incluyen menos cólicos menstruales, menos acné, y huesos más fuertes. También puede reducir el riesgo de desarrollar tumores de mama y algunos tipos de cáncer que afectan los órganos reproductores



### Desventajas del parche

- ❖ No protege contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ❖ Requiere una visita a la clínica y una prescripción
- ❖ Ciertos antibióticos y suplementos pueden disminuir la eficacia del parche anticonceptivo
- ❖ Se puede tardar uno o dos meses después de dejar el parche para que sus periodos se normalicen.
- ❖ Algunas mujeres experimentan irritación de la piel donde se usa el parche. Otras pueden tener sensibilidad en los senos





## Datos Resumidos

### Efectividad en la Prevención del Embarazo

- ❖ De cada 100 mujeres que usan este método por un año, alrededor de cinco se quedaran embarazadas.
- ❖ El riesgo es menor en las mujeres que usan el parche correctamente (y lo aplican a la piel a la hora correcta)

### Uso

- ❖ Se pone un parche nuevo una vez a la semana por tres semanas
- ❖ Durante la cuarta semana, no necesita ponerse un parche y su periodo comienza

### Protección Contra Enfermedades de Transmisión Sexual

- ❖ No

### Requisito de Visita Médica

- ❖ Si, requiere prescripción medica

