

Hoja Informativa Sobre la Clamidia

QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** la clamidia?
- ❖ ¿Qué tan **común** es la clamidia?
- ❖ ¿Cómo se **contagia** la clamidia?
- ❖ ¿Cuáles son los **síntomas**?
- ❖ **Exámenes/Diagnostico**
- ❖ **Tratamiento**
- ❖ ¿Qué pasa si no se trata la clamidia?
- ❖ **Reduzca el Riesgo**

FUENTES:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Clamidia- Hoja Informativa](#)
- ❖ [Clamidia: la realidad](#)
- ❖ [2010 STD Treatment Guidelines \(en inglés\)](#)

National Institute of Allergy and Infectious Diseases (*Instituto Nacional Para el Control de Alergias e Infecciones*)

- ❖ [Understanding Chlamydia \(en inglés\)](#)

¿Qué es la Clamidia?

La clamidia es una enfermedad bacterial común que se transmite de manera sexual y frecuentemente no causa síntomas. Si no se trata, la clamidia puede causar daño a los órganos reproductivos y hacer difícil que una mujer tenga un bebé. Las mujeres menores de 25 años que son sexualmente activas deben hacerse pruebas para la clamidia al menos una vez al año.



¿Cómo se contagia la clamidia?

Las personas pueden contagiarse de clamidia a través sexo vaginal y anal. Aunque es menos probable, también se pueden contagiar a través del sexo oral. Una mujer embarazada puede contagiar a su bebé de clamidia.

La clamidia no se contagia a través del contacto casual (como tocarse las manos) o a través de los asientos de los inodoros.



¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden empezar un par de semanas después de haber sido expuestos a la clamidia y pueden ser menores. Sin embargo, la mayoría de las personas con clamidia no presentan ningún síntoma ni saben que la tienen.

Las mujeres pueden sentir:

- Descargas inusuales vaginales
- Ardor y dolor al orinar
- Si la clamidia se extiende a los órganos reproductivos (como los tubos de Falopio) una mujer puede sentir dolor en el abdomen o espalda baja, dolor durante el sexo, fiebre y sangrado entre periodos.

Los hombres pueden sentir:

- Descargas o flujo saliendo del pene
- Ardor al orinar

Los hombres o las mujeres que practican el sexo anal también pueden contagiarse de la clamidia y sentir dolor, descarga u hasta sangrado del recto.



¿Qué tan común es la clamidia?

Más de 1 millón de casos de clamidia son reportados en los Estados Unidos cada año, más que cualquier otra enfermedad de transmisión sexual (ETS). Sin embargo, la mayoría de los casos nunca se reportan y los expertos piensan que el número real de casos está cerca a los 3 millones.



Exámenes/Diagnostico

Hay varios exámenes de laboratorio que son confiables. Algunos se realizan con la orina (tan simple como una prueba de orina en un vaso) mientras que otros requieren una muestra extraída del pene o la cérvix. Pregúntele a su proveedor de cuidado de salud si tiene preguntas sobre las opciones de diagnóstico.

Todas las mujeres menores de 25 años que sean sexualmente activas deben realizarse pruebas para la clamidia al menos una vez al año. Las mujeres embarazadas y mayores de 25 con factores de riesgo (una nueva pareja, más de una pareja, o que tienen relaciones sexuales sin protección) también deben realizarse pruebas. Cualquiera con síntomas genitales (tales como flujo, ardor al orinar u sangrado) deben ver a su médico y ser evaluados para ETS.



Tratamiento

La clamidia se cura fácilmente con antibióticos. El tratamiento puede ser una sola dosis de antibiótico o varias dosis durante una semana.

Para asegurarse de que la clamidia se ha curado:

- Todas las parejas se deben realizar pruebas y ser tratados
- Se debe tomar toda la medicina

La reinfección es común, así que se debe realizar otra prueba tres meses después de haber sido tratados (especialmente si no está seguro si su pareja ha realizado el tratamiento)



¿Qué pasa si no se trata la clamidia?

En las mujeres, la clamidia que no se ha tratado puede causar:



- ❖ Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP). Esta enfermedad se presenta cuando la infección se extiende al útero o tubos de Falopio. Si no se trata, la EIP puede causar dolor pélvico crónico y embarazos ectópicos. La EIP puede causar daño a los órganos reproductivos y hacer muy difícil que una mujer tenga un bebé. La clamidia también puede facilitar la infección de VIH.
- ❖ No es común que los hombres tengan complicaciones con la clamidia, pero algunas veces la infección no tratada puede llevar a más infecciones y dolor en el tubo por el que viaja el espermatozoide desde los testículos. Raramente, esto puede dificultar la capacidad para dejar a una mujer en embarazo.

En las mujeres embarazadas, la clamidia se puede contagiar a los bebés y causar serios problemas en el recién nacido (por ejemplo neumonía e infecciones visuales). Es más probable que las mujeres embarazadas que sufran de clamidia tengan bebés prematuros.



Reduzca el Riesgo

Hay varias cosas que pueden disminuir el riesgo de contagiarse de clamidia y otras ETS:

- ❖ Use condones u otra barrera de látex (como las dentales) para cada acto sexual (oral, anal y vaginal). La barrera se debe poner antes de que ocurra cualquier contacto sexual.
- ❖ Tener sexo con una sola pareja (que solo tiene sexo con usted)
- ❖ Los exámenes y tratamiento apropiados. Hable con su proveedor de cuidado de salud para saber que pruebas de ETS se recomiendan para usted.
- ❖ Hable con su pareja

Puede ser difícil decirle a su pareja que tiene clamidia, pero tenga en cuenta que su pareja también puede estar contagiada y no saberlo. Cuénteselo a cada pareja sexual reciente para que se realicen las pruebas necesarias.

